



Rapport Annuel

2025

TABLE DES MATIERES

VISITE D'UNE DELEGATION DE FNUAP A GATERI	1
Visite du Représentant de l'OMS au site de Gateri.....	7
Visite du personnel du UNFPA et célébration de la Journée	13
Internationale des Droits des Femmes au site de Déplacés de Gateri	13
Atelier de fabrication du lait de soja	18
Fabrication de l'huile à base d'avocats	21
Campagne de Santé Communautaire à la Maison des Jeunes (MDJ)	23
Sensibilisation Sur l'hygiène Menstruelle à l'école Post Fondamentale Sainte Famille	28
Génie en herbe	31
Echange sur les effets psychologiques de la non-gestion du stress	36
PANEL DE DISCUSSION SUR L'ABANDON SCOLAIRE	39
Sensibilisation des bénévoles communautaires sur le planning familial	42
Atelier de confection de serviettes hygiéniques réutilisables	49
sensibilisation et developpement de competence en production alimentaire nutritive a faible cout :	
Démonstration de Production de Lait de Soja et de Beignets Nutritifs	53
renforcement sur la collaboration pour la lutte contre les epidemies avec le district sanitaire Nord	61
VISITE DU SECRETAIRE PERMANENT DU MINISTERE DE L'INTERIEUR DES REPRESENTANTS DE NATIONS UNIES, HCR, OCHA ONU FEMME OCHA, ET L'AMBASSADEUR D'ALLEMAGNE	65
Emissions sur la sante et l'entrepreneuriat au cours de L'ANNEE 2025	72
Programme "Vacances utiles"-cours d'anglais des grandes vacances	82
DISTRIBUTION DE BOUILLIE COMPOSITE	89
Distribution spéciale de fruits et œufs	95
Formation en Couture	102
Programme d'Autonomisation des Femmes à travers l'alphabétisation et l'apprentissage en Langues ..	112
Rapport des Activités des Clubs Scolaires – Année 2024-2025	117
« Levons-nous comme un seul homme pour éradiquer toute forme de VBG » -16 jours d'activisme contre les VBG	123
Echange sur l'entrepreneuriat féminin et ses défis avec les femmes de Kinama	128

VISITE D'UNE DELEGATION DE FNUAP A GATERI

I. Introduction

Le site de Gateri est occupé par les réfugiés victimes des inondations de Gatumba puis on les a transportés vers à Mubimbi. Il leur était difficile de se déplacer pour puiser de l'eau et pour se faire soigner : ils prenaient une grande distance pour trouver un médecin.

La Maison des Jeunes du Burundi en collaboration avec Global Development Community Burundi avec l'appui financier de FNUAP, de l'OMS, de l'UNICEF et l'USAID... sous la Haut patronage du Gouvernement du Burundi à travers le Ministère de la Santé Publique et de la lutte contre le sida ainsi que le Ministère de la Solidarité Nationale, des Affaires Sociales, des Droits de la Personne Humaine et du Genre, ont conjugué leurs efforts pour transporter les déplacés de Gatumba vers Gateri en province Cibitoke près de la rivière de la rusizi sur la frontière du Burundi et du Congo.

Une bonne région par rapport à Mubimbi qui faisait trop froid d'après les témoignages de certains déplacés. D'après eux, Gateri a un bon climat et le sol couvert et la terre est même fertile.

Maintenant, le site de Gateri occupe une bonne quantité de déplacés.

Il abrite plus de 6.300 personnes, soient 1.053 ménages, vous comprendrez que chaque ménage occupe au moins 5 personnes et même plus pour certains. Une partie qui était restée à Mubimbi vient de rejoindre les autres déplacés à Gateri car on est en train de construire les nouvelles tentes pour les nouveaux. Ce qui entraîne d'importants besoins pour les déplacés et qui les enfonce dans la vulnérabilité.

II. Déroulement des activités

En date du 22 janvier 2025, une délégation du FNUAP dirigée par Dr Kacou Pierre, Coordinateur du programme au FNUAP a effectué

*Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ;
instagram:lamaisondesjeunesdubdoofficial ;fck:Mdj Burundi*

Téléphone : 257 69449797



La Maison des Jeunes du Burundi était présente comme à l'accoutumé pour faire la prise de contacts des déplacés qui sont venus la veille de Mubimbi et pour accueillir la délégation du FNUAP.

II. Entretiens

La délégation de l'UNFPA s'est subdivisée en groupes, les uns ont effectué un dialogue avec le staff médical, les autres avec les déplacés tandis que l'analyste du programme genre, elle s'est entretenue avec

Le staff de la Maison des Jeunes du Burundi qui interviennent dans la lutte contre les VBG et sur des questions juridiques.

Une visite dans le site de Gateri en province Cibitoke dans le cadre du projet « Emergency Fund ».

L'objectif de cette visite était d'évaluer de recueillir les informations sur les besoins des déplacés en général, leurs besoins en santé de la reproduction et l'état d'avancement des travaux de construction des tantes et d'autres bâtiments du site.



II.1. Entretien du coordinateur du programme avec le staff médical



Concernant la question de la satisfaction des services qu'offre le domaine médical, le médecin de répondre qu'il y a les médicaments qui manquent encore notamment les antibiotiques, ceux de soigner la malaria et ceux qui font guérir les vers intestinaux.

II.2. Entretien de l'analyste du genre à la FNUAP avec le staff MJB

L'analyste chargée du programme de lutte contre les violences basées sur le genre, madame Frances CALCAVECCHIA au sein de l'UNFPA Burundi a demandé :

- si la prise en charge psychologique et juridique se fait dans le site de Gateri.



La chargée des ressources humaines et juridiques a répondu qu'on effectue les écoutes, les conseils et le suivi des déplacés qui connaissent les différentes sortes de violences. La prise en charge dépasse pour le moment leur capacité. S'il advient un conflit, on le règle d'une façon à l'amiable.

- Comment on envisage procéder pour entendre les questions de certaines femmes et filles qui ont peur de s'exprimer publiquement.

- On lui a répondu qu'on va subdiviser les déplacés en catégories, chaque catégorie ensemble pour les écouter (les filles, les garçons, les femmes, les hommes).

II.3. Entretiens de la délégation du FNUAP avec les déplacés

Le chargé du programme, la chargée de la communication et des sensibilisations communautaires ainsi que d'autres qui appuient dans différents services, ont mené un entretien avec les déplacés.

Ils ont pris la parole pour les remercier de les avoir fait venir pour habiter à Gateri et pour les dons déjà donnée par la FNUAP. Ils étaient fiers de les voir venir.



*Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ;
instagram:lamaisondesjeunesdubdoofficial :fck:Mdj Burundi*

Téléphone : 257 69449797



Ils ont signalé qu'ils ont besoin de l'eau propre, de la nourriture et des médicaments en nombres suffisants. D'autres ont signalé qu'ils ont besoin des maisons car les tantes peuvent tomber, les seaux, des couvres pour se couvrir pendant la nuit ainsi que les pagnes et les serviettes hygiéniques. Quand une personne devient malade d'une maladie grave pendant la nuit, si on les transfère dans un autre poste de

soins, il leur est difficile d'acheminer la personne vers l'hôpital, ils la transportent sur un brancard artisanal traditionnel appelé (inderuzo), ils ont demandé qu'on leur disponibilise une ambulance.

Les hommes et femmes ont signalé qu'ils veulent avoir des activités génératrices de revenus pour rationner leur famille surtout ceux qui ont les petits enfants. Les services de la santé de la reproduction sont en manque d'après les demandes de certaines femmes qui en ont besoin.

Le chargé des sensibilisations communautaires pris la parole et a répondu qu'il a tout noté, il va transmettre leurs demandes à ses supérieurs pour qu'ils répondre favorablement à leurs doléances qui cadrent avec leurs interventions.

III. Conclusion

L'activité s'est bien déroulée. Les déplacés étaient très actifs et l'enthousiasme régnait sur le visage de ces déplacés. Après l'entretien, une photo de famille a été prise.



VISITE DU REPRESENTANT DE L'OMS AU SITE DE GATERI

En date du 18 mars 2025, une délégation de l'Organisation Mondiale de la Santé dirigée par le Représentant de l'Organisation Mondiale de la Santé a effectué une visite technique pour octroyer officiellement des locaux construits grâce au financement de l'OMS. Il a été question de voir l'avancement des travaux déjà réalisés. La délégation est accueillie chaleureusement par divers chants et danses des habitants du site de Gateri.

I.1. Discours du Représentant de l'OMS



A son arrivé, le Représentant de l'OMS a salué tout le monde qui était présent. Il a par la suite prononcé un discours de circonstance.

*Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ;
instagram:lamaisondesjeunesdubdoofficial ;fck:Mdj Burundi*

Téléphone : 257 69449797

Dans son allocution, Il a fait savoir qu'il voulait offrir officiellement les locaux aux déplacés et vérifier si l'objectif qu'on s'est fixé aurait été atteint. Il a demandé au chargé du suivi évaluation si cela est vrai, et celui-ci de répondre que cela s'est bien déroulé. Il a remercié le Gouvernement du Burundi qui a permis à ce que les travaux soient bien faits.

Ensuite, il a remercié l'Organisation Global Development Community Burundi pour avoir exécuter tous les travaux qui étaient prévus et dans les meilleurs délais. Il a promis que l'OMS leur soutiendra même si sa mission dans le site va bientôt se terminer. Il a ajouté que pour ce qui concerne la distribution de la bouillie, il faudra leur montrer comment fabriquer la bouillie enrichie pour que dans les jours à venir, ils seront eux capables de la préparer.

La délégation a été accueillie par les danses des traditionnelles des femmes du site de Gateri. Elles étaient très contentes de voir la délégation de l'OMS ainsi que le Représentant. Ce qui se voyait même sur le visage et par les mots qu'on entendait à travers les chansons qu'elles dansaient.



Il a également visité les différents bureaux. Il y a deux bureaux pour les consultations, un bureau pour le laboratoire et un autre bureau pour la pharmacie : les déplacés bénéficient les médicaments gratuitement.

Il y existe également un autre bureau pour les échographies. Les femmes enceintes, celles qui ont déjà des bébés ainsi que celles qui ont des problèmes particuliers dans le ventre vont voir un médecin et leur font une échographie gratuitement.

I.2. Discours du Directeur Pays de Global Development Community Burundi



Dans son discours, il a remercié le Gouvernement du Burundi pour leur avoir donné l'espace où les déplacés habitent pour le moment. Il n'a pas oublié de saluer les efforts du district sanitaire de Cibitoke pour leur soutien technique et pour leur bonne collaboration. Il a également lancé un mot de remerciement à l'Organisation Mondiale de la Santé pour le soutien financier et technique qu'elle a octroyé à Global Development Community Burundi. Le Directeur Pays de GDCB a rappelé qu'à part les consultations et les échographies qui s'y font, il y a aussi des sensibilisations qui se font régulièrement ainsi que la bouillie enrichie que bénéficient les enfants et les femmes enceintes.

I.3. Discours du chef de district sanitaire de Cibitoke

Le médecin chef de district s'est exprimé en félicitant l'Organisation Mondiale de la Santé pour les bonnes œuvres qu'elle ne cesse pas de montrer au Gouvernement du Burundi surtout aux déplacés de Gateri. Il a ajouté également que les services sanitaires sont disponibles gratuitement à Gateri et que les personnels de santé sont présents pour donner un coup de main

technique à Global Development Community Burundiet à la Maison des Jeunes du Burundi. Il a par la suite interpellé la population de Gateri, les déplacés à respecter les dons et les services déjà offerts. Le médecin chef de district sanitaire de Cibitoke a fait savoir qu'il existe une ambulance qui est disponible à l'hôpital de Cibitoke auquel on fait appel quand il advient un cas de maladie grave qui nécessite un transfert du site de Gateri vers un hôpital. Il a expliqué un besoin criant pour une autre ambulance.

I.4.Discours du médecin Coordinateur du Site

Le Coordinateur du site a expliqué que les consultations se passent bien et qu'on travaille tous les jours 24/sur 24h. Dans son allocution, Il a signalé que les médicaments sont en quantité suffisante.



Mais, on observe un grand nombre des gens et des enfants qui souffrent de la malaria. Ce qui fait qu'il y un manque criant de moustiquaires imprégnées pour lutte contre la malaria.

I.5.Discours du chef de site

Le chef de site de Gateri a exprimé ses gratitudes envers l'Organisation Mondiale de la Santé pour les dons matériels, les services et les médicaments qu'ils reçoivent gratuitement. Il a également remercié Global Development Community Burundiet la Maison des Jeunes du

Burundi pour leur soutien technique qu'ils dispensent aux réfugiés de Gateri. Il n'a pas oublié de dire la bonne œuvre que le Gouvernement du Burundi leur a fait de les donner un espace suffisant pour vivre depuis les inondations de Gatumba, à Mubimbi jusqu'à Gateri.

Il n'a pas hésité de prononcer un mot de remerciement à l'administration locale pour leur bonne collaboration.

II. La préparation des beignets



La Maison des Jeunes du Burundi effectue souvent la distribution de la bouillie enrichie et des beignets aux déplacés de Gateri surtout les enfants et les femmes enceintes. C'est une bouillie composite et très nutritive pour la santé surtout pour la bonne croissance des enfants.

VISITE DU PERSONNEL DU UNFPA ET CELEBRATION DE LA JOURNEE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES AU SITE DE DEPLACES DE GATERI

1. Contexte et Objectifs de la Visite

La visite du personnel du UNFPA sur le site de Gateri s'inscrit dans le cadre de la Journée Internationale des Droits des Femmes, une date symbolique pour mettre en lumière les défis spécifiques auxquels sont confrontées les femmes et les filles en situation de déplacement. Conformément à son mandat, la UNFPA cherche à soutenir les organisations locales qui œuvrent pour la santé reproductive et la protection des femmes et des filles, particulièrement dans les contextes humanitaires. Les objectifs de cette visite étaient :

- ✓ Évaluer l'impact des programmes soutenus sur le terrain.
- ✓ Célébrer les réalisations des femmes et des filles bénéficiaires.



2. Observations du Personnel du UNFPA : L'Impact Remarquable de la « Maison des Jeunes

Lors de l'inspection des locaux et des échanges directs avec les bénéficiaires, le personnel du UNFPA a pu constater l'impact profond et positif des activités de la « Maison des Jeunes » sur la communauté des déplacés.

✚ Sensibilisation et Autonomisation : Les séances de sensibilisation menées par la Maison des Jeunes ont été identifiées comme un levier essentiel d'autonomisation.



Ces activités, qui couvrent des thèmes tels que la santé sexuelle et reproductive, la prévention de la violence basée sur le genre et l'importance de l'éducation, sont alignées sur les priorités du UNFPA.



Elles fournissent aux femmes et aux filles des informations vitales et renforcent leur capacité à prendre des décisions éclairées pour elles-mêmes et leurs familles.

· Création d'un Environnement Protecteur : L'initiative de partager un repas communautaire lors de la célébration a été saluée comme une action humanitaire exceptionnelle.

Au-delà de l'aspect nutritionnel, ce geste a permis de renforcer la cohésion sociale et de créer un espace sûr où les femmes et les filles se sentent respectées et valorisées.

Dans des contextes de déplacement, de tels espaces sont cruciaux pour offrir un répit psychologique et lutter contre l'isolement et la détresse .



. L'ambiance chaleureuse et reconnaissante observée à Gateri reflète ces sentiments.



Sur la base des observations positives de cette visite, les recommandations suivantes ont été proposées :

- Poursuite du Soutien de maintenir et, si possible, d'augmenter le soutien technique et financier aux initiatives communautaires comme la Maison des Jeunes, dont l'impact est avéré.
- Pérennisation des Actions : Pour un impact durable, des programmes de renforcement des capacités pour les animateurs de la Maison des Jeunes peuvent être envisagés.



Conclusion

La visite du 8 mars sur le site de Gateri a été l'occasion de constater concrètement comment le partenariat entre le UNFPA et une organisation locale engagée peut changer la donne pour les femmes et les filles déplacées. Le personnel du UNFPA tient à réitérer ses remerciements les plus chaleureux pour le travail humanitaire remarquable accompli par la Maison des Jeunes. Son engagement, incarné par des actions aussi simples que puissantes que le partage d'un repas, contribue à bâtir un environnement où les droits et la dignité des femmes et des filles sont respectés.



ATELIER DE FABRICATION DU LAIT DE SOJA

Lieu : MDJ

Date : 04/06/2025



Introduction

Dans le cadre du volet d'arts culinaires intégré aux activités quotidiennes de la Maison des Jeunes, un atelier pratique de fabrication de lait de soja a été animé par Madame Dina. Cette activité avait pour objectif de montrer aux participants une méthode simple et accessible d'extraction du lait de soja, un produit hautement nutritif et pouvant servir d'alternative au lait de vache, notamment en cas d'indisponibilité ou d'intolérance. Les objectifs de l'atelier étaient ; d'initier les jeunes à la transformation artisanale de produits agricoles locaux, de valoriser les bienfaits nutritionnels du lait de soja et d'encourager les habitudes alimentaires saines et économiques.

Déroulement de l'atelier

L'atelier a été conduit de manière participative, en suivant les étapes suivantes :

1. Préparation du soja :



Le soja a été trempé dans l'eau pendant une journée afin de le ramollir.

2. Broyage :

Après trempage, le soja a été placé dans une broyeuse, avec une quantité d'eau suffisante pour obtenir une purée homogène.



*Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ;
instagram:lamaisondesjeunesdubdoofficial ;fck:Mdj Burundi*

Téléphone : 257 69449797

3. Extraction du lait :

La purée obtenue a été versée sur un tissu fin posé au-dessus d'une casserole.

Le tissu a été pressé manuellement pour extraire le lait, goutte après goutte.

Cette opération a été répétée jusqu'à l'extraction complète de tout le liquide.



4. Cuisson :

Le lait obtenu a ensuite été chauffé, et il a été précisé qu'il peut être consommé avec ou sans sucre, selon les préférences.

Partage et appréciation

À l'issue de la démonstration, le lait produit a été partagé entre les participants et l'équipe de la Maison des Jeunes, dans un moment convivial. L'atelier a suscité beaucoup d'intérêt et a été perçu comme à la fois utile, simple et inspirant, en particulier pour les jeunes intéressés par les métiers de la transformation alimentaire.

Conclusion

Cette activité a été une réussite tant sur le plan éducatif que pratique. Elle a permis aux participants d'acquérir un savoir-faire utile dans la vie quotidienne, mais aussi potentiellement exploitable à des fins économiques. La Maison des Jeunes envisage de multiplier ce type d'ateliers autour des produits locaux afin de renforcer les compétences culinaires des jeunes.

FABRICATION DE L'HUILE A BASE D'AVOCATS

Lieu : MDJ

Date : 12 juin 2025

Introduction

Dans le cadre du volet arts culinaires des activités quotidiennes de la Maison des Jeunes, un atelier pratique sur l'extraction artisanale de l'huile d'avocat a été organisé. L'activité, animée par Madame Dina, visait à montrer aux jeunes qu'il est possible, avec de la créativité et des techniques simples, de produire une huile saine, naturelle et multifonctionnelle à partir d'un fruit local : l'avocat. Les objectifs de cette activité étaient ; d'initier les participants à la transformation artisanale de produits locaux, de sensibiliser à l'usage alternatif de l'avocat, au-delà de sa consommation brute et de démontrer que des produits du quotidien peuvent être sources d'initiatives économiques

Déroulement de l'atelier

1. Sélection des avocats :

L'atelier a débuté par une explication sur le choix des avocats : ils doivent être secs à l'intérieur, c'est-à-dire sans liquide ni excès de matière aqueuse.

2. Préparation :

Les avocats ont été transformés en purée manuelle, puis versés dans une casserole pour la cuisson.

3. Cuisson :

La purée a été cuite pendant 15 à 20 minutes, à feu doux, tout en étant régulièrement retournée pour éviter qu'elle ne grille. Cette étape est cruciale pour permettre la libération de l'huile.

4. Extraction de l'huile :

Une fois la purée bien cuite, elle a été pressée à l'aide d'un tissu fin, afin de séparer l'huile du résidu solide. L'huile ainsi obtenue a été collectée dans un contenant propre.

Utilisation de l'huile d'avocat

Madame Dina a expliqué que l'huile extraite est :

- Comestible (idéale pour la cuisson légère, assaisonnement, etc.)
- Cosmétique (parfaite pour les cheveux, la peau, les massages)
- Naturelle et sans additifs, ce qui en fait un produit précieux et sain.



Conclusion

Les participants ont été très surpris et impressionnés par le potentiel de l'avocat. Plusieurs d'entre eux ignoraient totalement qu'il était possible de produire de l'huile à partir de ce fruit. L'atelier a ainsi éveillé un nouvel intérêt pour la transformation des produits locaux et a mis en lumière l'importance de la valorisation des ressources naturelles par des méthodes simples et accessibles.



CAMPAGNE DE SANTE COMMUNAUTAIRE A LA MAISON DES JEUNES (MDJ)

Date : 27 aout 2025

Lieu : Cabinet médical de la Maison des Jeunes (MDJ), Kinama/Kamenge

Partenaires : Cabinet médical de la MDJ, Global Development Community Burundi (GDCB)

1. Introduction



Dans le cadre de sa mission de promotion de la santé et de bien-être auprès de la communauté, le cabinet médical de la Maison des Jeunes (MDJ) a organisé une campagne de santé communautaire en collaboration avec l'organisation Global Development Community Burundi (GDCB). Cette initiative s'inscrit dans une

logique de démarche communautaire, qui vise à penser la santé en fonction des déterminants sociaux et à s'appuyer sur les compétences des communautés locales. L'objectif principal était d'offrir des soins de santé accessibles et abordables aux membres de la communauté locale, en ciblant particulièrement les plus vulnérables.

2. Méthodologie et Déroulement

2.1. Préparation et Planification

L'activité a été planifiée conjointement par les équipes de la MDJ et de GDCB. Les locaux du cabinet médical de la MDJ, un lieu déjà connu et identifié comme un espace de soutien et d'entraide pour les adolescents, ont été choisis pour accueillir l'activité.



2.2. Prestations Offertes

Les services de santé suivants ont été proposés gratuitement ou à un coût très réduit aux bénéficiaires :

- Consultations médicales générales pour un premier diagnostic de santé.
- Dépistages de base, incluant la prise de tension artérielle.
- Conseils médicaux individualisés sur diverses problématiques de santé.
- Séances de sensibilisation collectives et individuelles sur l'hygiène de vie et les mesures de prévention.

2.3. Déroulement de la Journée

L'activité s'est déroulée sur une journée entière. Les bénéficiaires se sont présentés progressivement et ont été pris en charge par une équipe pluriprofessionnelle mixte, composée d'agents de santé de la MDJ et de GDCB. L'accueil et le processus de prise en charge ont été conçus pour être chaleureux et efficaces, sans rendez-vous et sans attente, reproduisant l'approche d'un « lieu familial » propre aux Maisons des Jeunes.

3. Résultats et Analyse

3.1. Données de Participation

Un total de **80 personnes** a été reçu et pris en charge au cours de la journée.

La répartition des bénéficiaires par catégorie :

Catégorie de Bénéficiaires Effectif Pourcentage

Hommes 64 (80.0%)

Femmes 11 (13.8%)

Enfants 5(6.2%)



3.2. Analyse des Résultats et Implications

· Forte participation masculine : La très forte proportion d'hommes (80%) parmi les bénéficiaires est un résultat notable. Elle pourrait s'expliquer par la nature des services offerts (consultations générales) ou par

le lieu de la campagne (la MDJ), qui pourrait être plus fréquenté par les hommes dans ce contexte précis.

· Faible participation des femmes et des enfants : Le nombre relativement faible de femmes et d'enfants suggère la nécessité d'une communication ciblée pour les futures campagnes. Des actions de sensibilisation spécifiques pourraient être développées pour atteindre ces groupes, en mettant en avant des services qui les concernent directement (par exemple, la santé reproductive ou la puberté, sujets souvent abordés dans les espaces jeunesse).

*Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ;
instagram:lamaisondesjeunesdubdoofficial ;fck:Mdj Burundi*

Téléphone : 257 69449797

· Synergie partenariale : La collaboration entre la MDJ et GDCB a démontré son efficacité pour mobiliser des ressources et toucher un segment de la population locale. GDCB a déjà fait ses preuves dans la distribution de compléments nutritionnels pour les enfants et les femmes enceintes au Burundi, ce qui conforte la légitimité de ce partenariat dans le domaine de la santé communautaire.

4. Discussion et Recommandations

4.1. Succès et Pertinence

La campagne a été un succès sur le plan organisationnel et a eu un impact direct en fournissant des soins à 80 personnes. Elle confirme la pertinence et le besoin de services de santé de proximité, abordables et ancrés dans la communauté. Cette action concrétise la philosophie des Maisons des Jeunes, qui est d'intervenir sur l'ensemble des conditions de vie des jeunes et de la communauté, en agissant comme un lieu de passage vers l'autonomie.

4.2. Limitations et Axes d'Amélioration

Le principal défi identifié est la faible participation des femmes et des enfants. Pour les prochaines éditions, il est crucial d'analyser les barrières qui ont pu limiter leur venue (manque d'information, horaires inadaptés, sensibilité des sujets, etc.).



Pour renforcer l'impact des futures campagnes, les actions suivantes sont recommandées :

- ✓ Cibler spécifiquement les femmes et les enfants : En développant une stratégie de communication adaptée (via les canaux qu'elles fréquentent, les associations de femmes,

*Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ;
instagram:lamaisondesjeunesdubdoofficial ;fck:Mdj Burundi*

Téléphone : 257 69449797

etc.) et envisager d'offrir des services plus spécifiques, comme des consultations en santé sexuelle et reproductive, un enjeu prioritaire au Burundi.

·Renforcer les compétences communautaires : En s'inspirant des principes de la santé communautaire en impliquant des membres de la communauté dans la conception et la promotion des campagnes, pour renforcer l'appropriation et l'efficacité des actions.

·Élargir le partenariat : tout en explorant des collaborations avec d'autres acteurs spécialisés, comme l'UNFPA, qui travaille déjà sur l'autonomisation des jeunes et la santé sexuelle au Burundi, afin d'élargir l'éventail des services proposés.

·Améliorer le suivi : En mettant en place un système de suivi post-consultation pour orienter les patients vers des structures de soins permanentes si nécessaire, assurant ainsi la continuité des soins.

5. Conclusion

Cette campagne de santé communautaire a démontré avec succès l'efficacité du travail synergique entre le cabinet médical de la MDJ et Global Development Community Burundi. Bien que la participation ait été majoritairement masculine, l'initiative a répondu à un besoin concret de la communauté en fournissant des soins accessibles. Les



leçons tirées de cette expérience, particulièrement sur la nécessité d'un ciblage plus inclusif, sont précieuses. La poursuite et le renforcement de telles campagnes, en intégrant les recommandations ci-dessus, sont essentiels.

SENSIBILISATION SUR L'HYGIENE MENSTRUELLE A L'ECOLE POST FONDAMENTALE SAINTE FAMILLE

Lieu : Maison des Jeunes

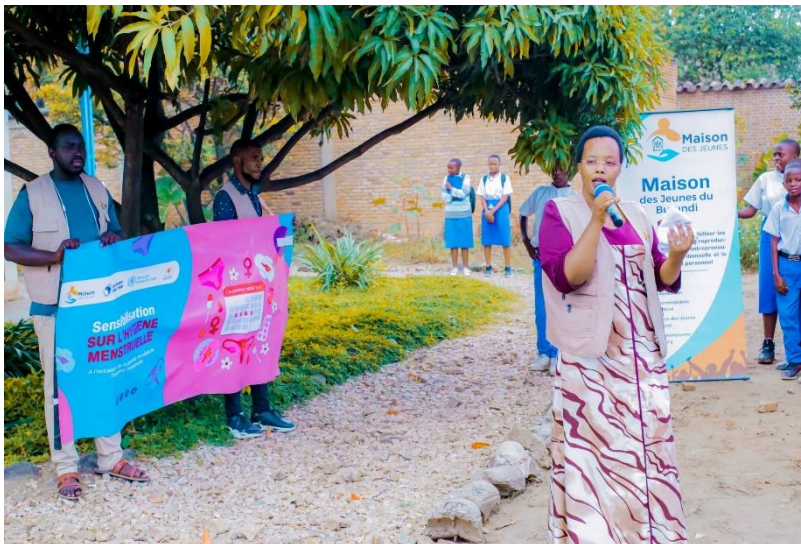
Date : 04/07/2025

Introduction

L'hygiène menstruelle demeure un sujet sur lequel de nombreuses jeunes filles ne sont pas suffisamment informées. Ce manque d'information peut entraîner divers problèmes, notamment en milieu scolaire tels que les absences répétées, qui ont un impact négatif sur les résultats scolaires des élèves concernées.

Conscient de cette réalité, une équipe de la Maison des Jeunes s'est mobilisée dans le cadre de ces activités de sensibilisation de routine pour partager des connaissances utiles sur ce thème auprès des élèves du cycle post-fondamental du lycée Sainte Famille de Kinama.

Déroulement de l'activité



La séance de sensibilisation qui a durée 30 minutes a été animée par madame Dina, une experte sur le domaine. Elle a tout d'abords accueilli les élèves avec bienveillance et les a invités à faire preuve d'ouverture d'esprit afin de faciliter les échanges à venir.

Elle a ensuite introduit le sujet en affirmant clairement que : « la menstruation est un phénomène naturel. C'est un mécanisme normal du corps féminin qui survient chaque mois. Il est important de ne pas se sentir

dévalorisée à cause de la menstruation. » et cela a établi un climat de communication ouvert pour les questions qui ont suivis.

Elle a continué à expliquer que : « ce phénomène commence entre 9 à 18 ans selon différents facteurs comme le climat qui peuvent influencer sur le métabolisme des jeunes filles. Si une fille dépasse l'âge de 18 ans sans toutefois l'avoir expérimenté, elle doit se diriger vers le médecin pour avoir une consultation. En général, Ça se passe entre 3 et 5 jours le mois. Si ce délai est dépassé, il faut consulter le médecin. Et aussi, si les douleurs subies lors des périodes sont trop aiguës, il faut aussi consulter le médecin. »



Elle a ensuite entamé la discussion sur l'usage des serviettes hygiéniques en montrant les deux types de serviettes ; à usage unique et réutilisable. Elle a demandé aux élèves de les identifier et elle a expliqué que : « les serviettes à usage unique peuvent être utilisées pour un

délai de 6 à 8 heures tandis que celles qui sont réutilisables ont une limite de 3 heures. Donc votre choix dépendra des moyens dont vous disposez. »

Conclusion

Pour finir elle a fait une démonstration rapide de l'installation des serviettes et a invité des volontaires pour faire de même. Cela a été une expérience amusante qui a permis l'ouverture d'esprit nécessaire pour la séance de questions/réponses qui a suivi. Ce fut un échange enrichissant



pour les élèves ainsi que pour l'équipe de la Maison des Jeunes.



GENIE EN HERBE

Lieu : MDJ

Date : 20 juin 2025



*Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ;
instagram: [lamaisondesjeunesdubdoofficial](https://www.instagram.com/lamaisondesjeunesdubdoofficial) ; fck: Mdj Burundi*

Téléphone : 257 69449797

Introduction

Dans le cadre de ses activités de routine prévues pour les jeunes, la MDJ a organisé un concours interscolaire de génies en herbe en invitant 3 groupes d'élèves issus des écoles partenaires dans lesquelles elle anime régulièrement des clubs.

Les établissements concernés étaient : **le lycée municipal de kinama, le lycée Sainte Famille de kinama et le Lycée Municipal de Cibitoke.**



Cette activité visait à stimuler la réflexion, la culture générale et l'esprit d'équipe chez les participants, tout en renforçant leur participation active aux activités éducatives et citoyennes.

Déroulement

L'évènement a débuté par un mot d'accueil de la coordinatrice de la MDJ, suivi de la présentation de l'équipe chargée de l'animation de l'activité. Les élèves se sont ensuite présentés à tour de rôle, créant ainsi une ambiance conviviale et participative.



Une atmosphère détendue et ouverte a été instaurée, favorisant les échanges et la prise de parole. L'équipe d'animation a introduit la session en posant une série de questions sur les thématiques régulièrement abordées dans les clubs, notamment :



l'entrepreneuriat, l'hygiène menstruelle, la citoyenneté, l'environnement, la SSR et la prévention des VBG ainsi que d'autres questions d'ordre général.



Les questions posées ont permis de sélectionner 2 groupes finalistes sur la base du nombre de bonnes réponses. Ces 2 groupes se sont ensuite affrontés lors de l'épreuve finale qui consistait en un débat sur l'égalité des sexes dans notre culture.

C'est le groupe du **lycée sainte famille de kinama** qui s'est distingué et a remporté la victoire avec un score supérieur aux deux autres groupes.

Clôture et remise des prix

Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ; instagram:lamaisondesjeunesdubdoofficial :fck:Mdj Burundi

Téléphone : 257 69449797

Après l'annonce du groupe gagnant, la coordinatrice a chaleureusement remercié tous les participants pour leur engagement et leur esprit d'équipe. Des prix ont été remis à chaque groupe, en guise d'encouragement et de reconnaissance.



L'équipe gagnante fut celle du Lycée Municipal de Kinama

Conclusion

L'activité de génie en herbe s'est déroulée dans une ambiance dynamique et enrichissante. Elle a permis de valoriser les acquis des jeunes, de renforcer leur confiance en eux et d'encourager le dialogue autour de thématiques importantes.



Ce genre d'initiative contribue activement à l'épanouissement personnel et intellectuel des jeunes.



ECHANGE SUR LES EFFETS PSYCHOLOGIQUES DE LA NON-GESTION DU STRESS



Lieu : MDJ

Date : 10/07/2025

*Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ;
instagram:lamaisondesjeunesdubdoofficial ;fck:Mdj Burundi*

Téléphone : 257 69449797

Introduction

Dans le cadre du volet Centre d'appel de la Maison des Jeunes (MDJ), une activité d'échange sur le stress prolongé et ses effets psychologiques a été organisée, à l'intention des femmes de la localité de Kinama. L'atelier a été conduit par Mme Nelly, responsable du centre d'appel de la MDJ.

Cette initiative visait à sensibiliser les participantes aux conséquences du stress non géré, tout en leur offrant un cadre d'écoute, de dialogue et d'apprentissage. Les objectifs de l'échange étaient de ; sensibiliser les femmes aux **causes, manifestations et impacts du stress prolongé**, encourager **l'expression libre et le partage d'expériences** autour de la santé mentale et enfin fournir des pistes concrètes sur **comment gérer le stress** ou aider quelqu'un qui en souffre.

Déroulement de l'activité

La séance a commencé par une **brève introduction aux services offerts par la Maison des Jeunes**, avec un accent particulier sur le rôle du **centre d'appel** comme espace de soutien psychologique.

Après cela madame Nelly a entamé la vive du sujet en posant la question « qu'est-ce qui pousse au stress ? ». Les participantes ont répondu librement évoquant des causes comme les responsabilités familiales, les problèmes économiques ou le manque de soutien.

Elle a ensuite demandé aux participantes d'énumérer quelques indicateurs d'un niveau de stress aigu et elles ont notamment évoqué la nervosité, fatigue, troubles du sommeil et les tensions musculaires.

En troisième phase, les participantes ont échangé sur **les façons d'aider une personne stressée**, et Mme Nelly a apporté des **outils simples de gestion du stress**, comme la communication bienveillante et le recours à des espaces de parole.

L'activité a été très bien accueillie. Les femmes ont participé activement aux discussions et ont exprimé leur intérêt pour d'autres ateliers similaires, notamment sur des thématiques liées au bien-être émotionnel, à la parentalité, et à la santé mentale.

Conclusion

Cette activité a démontré la nécessité et la pertinence de créer des espaces d'échange sur la santé mentale au sein de la communauté. Grâce à l'engagement de la MDJ et à la qualité de l'animation par Mme Nelly, l'échange a permis de renforcer les capacités psychosociales des participantes et d'ouvrir la voie à une meilleure prise en charge communautaire du stress.



PANEL DE DISCUSSION SUR L'ABANDON SCOLAIRE

Lieu : bureau de la MDJ



Introduction

Le décrochage scolaire est l'un des problèmes observés par la Maison des Jeunes dans la localité de Kinama. Lors d'une activité précédente avec un groupe de parents, ils ont demandé à l'équipe de la Maison des Jeunes d'aborder ce thème avec les jeunes de la communauté. C'est dans ce cadre que l'équipe du centre d'appel dirigée par madame Nelly a organisé une conférence débat sur l'abandon scolaire avec les jeunes et les adultes de kinama, kamenge et Mirango.

Déroulement

La séance a commencé par l'accueil des participants et une brève présentation des services offerts par la Maison des Jeunes par madame Nelly.

Après cela, elle a entamé la discussion en posant la question : « est-ce qu'il est vrai que l'abandon scolaire est un problème dans notre communauté ? » et a accueilli une série de réponses intéressantes des participants.

Ensuite, elle a commencé par inviter les participants à partager les raisons pour lesquelles ils pensent qu'il y a beaucoup de cas d'abandon scolaire. Ils ont notamment évoqué diverses raisons comme l'influence d'autres jeunes, les conditions familiales de favorisantes et les petits business qu'ils peuvent faire a cote. Ils ont surtout parlé de l'influence d'autre jeunes et du manque d'intérêt pour l'école comme raisons récurrentes de l'abandon scolaire.

Conclusion

Après avoir écouté les propos des participants, madame Nelly a parlé des effets de néfaste de l'abandon scolaire notamment ; rejoindre une mauvaise compagnie, la consommation de stupéfiants, et le manque de vision dans la vie. Elle a enfin appelé les participants à inviter d'autre jeunes à la Maison des Jeunes parce que c'est un espace qui est leur ouvert pour discuter de tout thème qui leur concernent.



SENSIBILISATION DES BENEVOLES COMMUNAUTAIRES SUR LE PLANNING FAMILIAL



Lieu : MDJ et Gateri

Date : 11/07/2025

1. INTRODUCTION

Dans le cadre de la mise en œuvre des actions de santé communautaire, des sessions d'information et d'échange sur le planning familial sont animées par Mme Caritas NKUNZIMANA

, infirmière à la Maison des Jeunes (MDJ).





De même, grâce à l'appui de UNFPA, des sensibilisations sont faites dans le site de Gateri.

Cette activité vise à renforcer les connaissances et les compétences des bénévoles communautaires afin qu'elles puissent, à leur tour, mener des actions de sensibilisation efficaces dans leurs quartiers respectifs.

2. OBJECTIFS DE SES ACTIVITÉS

- Informer les bénévoles sur les différentes méthodes de planification familiale.
- Promouvoir la prévention des grossesses non désirées.
- Renforcer les capacités des participantes pour un accompagnement optimal des familles dans leur communauté.

Ces interventions mettent en lumière ses multiples bénéfiques :

- Préservation de la santé de la mère et de l'enfant.
- Meilleure planification des ressources familiales.
- Réduction de la pauvreté grâce à des naissances désirées et espacées.

Un exposé détaillé des méthodes contraceptives a ensuite été présenté, les classant en deux catégories principales :

3.1. Méthodes Modernes

· Méthodes hormonales : Pilules, injections, implants, patches et anneaux vaginaux.



- Méthodes mécaniques ou barrières : Préservatifs masculins et féminins, DIU (stérilet).
- Méthodes chirurgicales permanentes : Ligature des trompes et vasectomie.

3.2. Méthodes Naturelles

- Méthode du calendrier.
- Méthode des températures ou des signes physiques.

- Allaitement maternel exclusif (MAMA) comme méthode temporaire.

4. APPRÉCIATION ET IMPACT

Les bénévoles ont manifesté un vif intérêt tout au long de la session. Les échanges ont été riches et les participantes ont exprimé leur satisfaction quant à la clarté et à l'utilité des informations dispensées. Elles ont souligné que ces nouvelles connaissances étaient directement applicables dans leur travail de proximité,

notamment **pour conseiller et orienter les femmes de leurs communautés.**



5. LIEN AVEC LES OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE (ODD)

Cette activité de sensibilisation s'inscrit directement dans le cadre de la réalisation de plusieurs Objectifs de Développement Durable des Nations Unies :

- ODD 3 : Bonne santé et bien-être

· Cible 3.7 : Garantir l'accès de tous à des services de soins de santé sexuelle et procréative, y compris à des fins de planification familiale. Cette activité contribue directement à cet objectif en diffusant une information fiable et en formant des relais communautaires.



· Cible 3.8 : Couverture sanitaire universelle. Renforcer les connaissances en santé reproductive au niveau communautaire est une étape clé vers l'accès universel aux soins de santé.

· ODD 5 : Égalité entre les sexes

· Cible 5.6 : Assurer l'accès de tous aux soins de santé sexuelle et procréative. L'autonomisation des femmes et des jeunes filles passe par le contrôle de leur santé reproductive et de leurs choix en matière de procréation.

· ODD 1 : Pas de pauvreté

· La planification familiale, en permettant aux familles de mieux gérer la taille de leur foyer et d'espacer les naissances, est un outil reconnu de lutte contre la pauvreté (Cible 1.2).

· ODD 4 : Éducation de qualité

· En prévenant les grossesses précoces et non désirées, le planning familial favorise la poursuite de la scolarité, en particulier pour les jeunes filles.

· ODD 10 : Inégalités réduites



· L'information et l'accès aux services de santé reproductive pour tous, y compris via des bénévoles formés dans les quartiers et le site, contribuent à réduire les inégalités d'accès aux soins.

6. CONCLUSION ET RECOMMANDATION

*Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ;
instagram:lamaisondesjeunesdubdoofficial ;fck:Mdj Burundi*

Téléphone : 257 69449797

Cette session de renforcement des capacités a été un succès significatif. Grâce à l'expertise de Mme Caritas, les bénévoles communautaires sont désormais mieux outillées pour relayer des messages précis et fiables sur le planning familial.

Pour pérenniser et amplifier l'impact de cette action, il est recommandé de :

1. Organiser des sessions de suivi et de recyclage pour les bénévoles.
2. Élargir ces formations à un plus grand nombre de relais communautaires.
3. Renforcer la collaboration avec les structures de santé pour assurer un référencement efficace des personnes nécessitant une prise en charge médicale.
4. Intégrer des messages sur la santé sexuelle et reproductive dans des programmes plus larges de développement communautaire.

ATELIER DE CONFECTION DE SERVIETTES HYGIENIQUES REUTILISABLES

Lieu : MDJ

Date : 18/07/2025



*Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ;
instagram: [lamaisondesjeunesdubdoofficial](https://www.instagram.com/lamaisondesjeunesdubdoofficial) ; fck: Mdj Burundi*

Téléphone : 257 69449797

Introduction

L'atelier s'inscrit dans une initiative visant à promouvoir l'autonomie sanitaire et économique des femmes à travers la fabrication artisanale de serviettes hygiéniques réutilisables. L'objectif principal était d'inspirer les participantes à confectionner leurs propres serviettes pour un usage personnel mais aussi à envisager cette pratique comme une opportunité de génération de revenus.

Déroulement de l'atelier

L'atelier a débuté par un mot de la coordinatrice de la Maison des Jeunes, qui a souligné l'importance de l'hygiène menstruelle et de l'autonomisation des femmes à travers des initiatives pratiques.

Ensuite, Mr Héritier, a pris la parole en tant que facilitateur de l'activité.

L'atelier s'est déroulé en 2 phases :



Phase 1 : récapitulation théorique

Il a commencé par faire un retour sur les connaissances de base liées à l'utilité des serviettes hygiéniques et l'importance de leur bon usage ainsi que l'impact sur la santé reproductive

Phase 2 : démonstration pratique

Après le retour sur les connaissances de base à propos du sujet, il a présenté les matériaux nécessaires pour la confection notamment : un tissu absorbant, un tissu de revêtement pour couvrir le matériel de remplissage, un tissu de la couche supérieure pour uniformiser la couleur, un tissu imperméable pour la couche inférieure, un fil à coudre, 0.50 m de Pul foncé si possible, 0.50 m de popeline de coton pas trop claire, 0.50 m de 'éponge bambou, des boutons pressions

*Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ;
instagram:lamaisondesjeunesdubdoofficial :fck:Mdj Burundi*

Téléphone : 257 69449797

avec une pince Kam ou boutons pressions à coudre (moins pratique) et enfin une machine à coudre (plus facile la couture à la main).

Il a ensuite expliqué que les mesures sont à adopter selon la morphologie de la personne ; 200 mm de longueur sur 70 mm de largeur pour taille moyenne, 240mm sur 70mm pour grande taille et enfin 280 mm sur 70 mm pour très grande taille.

Après cela, il a démarré la couture de la serviette ce qui s'est fait en 7 étapes :

1. Reporter le patron de la serviette sur chaque tissu (la popeline de coton, le tissu PUL et l'éponge bambou charbon), celui de l'insert uniquement sur l'éponge bambou charbon.
2. Découper les marges de coutures qui sont incluses dans le gabarit sauf pour l'insert qui n'a pas de marges de coutures.
3. Faufileur tout autour de l'insert (éponge bambou charbon) au point zig zag large pour arrêter le tissu, puis le coudre sur la partie qui sera en contact avec votre peau. Bien épingler pour éviter que cela fasse des plis ou que cela gondole.
4. Ensuite positionner toutes les épaisseurs le tissu PUL face enduite vers le bas, la popeline de coton face à l'endroit vers le haut, l'éponge bambou charbon face avec l'insert vers le haut et ensuite épingler tout autour de la serviette et coudre en laissant une ouverture d'environ 4cm sur le côté le plus plat de votre serviette.
5. Faire un point d'arrêt au début et à la fin de la couture pour que celle-ci ne se défasse pas. Retournez l'ensemble par l'ouverture.
6. Épingler tout autour puis faire une couture avec une petite marge de couture environ 0.5cm et en faisant bien attention de refermer l'ouverture.
7. Placer le bouton pression en faisant attention qu'il s'emboîte une fois posée.

A la fin de la démonstration, une serviette hygiénique complète a été produite et présentée comme modèle utilisable.

Conclusion

Les participantes ont manifesté un vif intérêt tout au long de l'atelier. Elles ont exprimé leur satisfaction quant à la pertinence du sujet, la clarté des explications et la faisabilité de la fabrication à domicile. L'activité a permis non seulement de renforcer leurs compétences pratiques. Mais aussi de stimuler des idées de microprojets économiques autour de la production artisanale de serviettes hygiéniques.

L'atelier s'est clôturé par un mot de la coordinatrice encourageant les participantes à reproduire chez elles ce qu'elles ont appris et à partager ces connaissances avec d'autres femmes de leur entourage.



**SENSIBILISATION ET DEVELOPPEMENT DE
COMPETENCE EN PRODUCTION ALIMENTAIRE
NUTRITIVE A FAIBLE COUT : DEMONSTRATION DE
PRODUCTION DE LAIT DE SOJA ET DE BEIGNETS
NUTRITIFS**



6 Aout 2025

*Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ;
instagram:lamaisondesjeunesdubdoofficial ;fck:Mdj Burundi*

Téléphone : 257 69449797

Introduction



Dans le cadre de nos initiatives en entrepreneuriat, leadership et promotion de la santé, une activité a été organisée à la Maison des Jeunes. Cette initiative avait pour but de former des femmes sur la production de lait de

soja et la confection de beignets nutritifs à base de soja.

L'objectif principal était d'encourager l'autonomisation économique et d'améliorer la nutrition au sein des familles.

Déroulement de l'Activité

L'atelier a débuté avec une introduction de notre formatrice, Mme Dina HAGERIMANA, chargée d'entrepreneuriat et nutrition à la maison, des jeunes du Burundi, qui a expliqué l'importance de l'activité pour les participantes. Elle a mentionné l'impact positif que peuvent avoir ces compétences sur la nutrition familiale et la possibilité de créer une source de revenus.

1. Démonstration de la Production de Lait de Soja

Mme Dina a présenté le processus de fabrication du lait de soja. Elle a expliqué les étapes suivantes :

- ✚ Trempage des fèves de soja pendant environ 12 heures pour les ramollir.



- ✚ Mixage des fèves trempées avec de l'eau avec un mixeur ou un pilon.



✚ Filtration pour obtenir le lait puis cuissons à basse température.



Les participantes ont suivi attentivement chaque étape. Dina a encouragé les questions pour s'assurer que tout le monde comprenait le processus.



2. Fabrication de Beignets Nutritifs

Après la préparation du lait de soja, Mme Dina a montré comment l'incorporer dans une pâte à



beignets (à base de farine, céleri, ail, sucre, huile de tournesol). Elle a précisé que ces beignets peuvent être une excellente source de nutrition pour les familles surtout pour les petits grâce à l'utilisation du lait de

soja.

Les femmes ont été invitées à participer activement en mélangeant les ingrédients et en formant les beignets.



Les bénéficiaires ont partagé leurs préoccupations et leurs expériences tout au long de l'atelier



:
- Concernant le Coût :
Plusieurs participantes ont demandé si les ingrédients étaient abordables. Tous les produits étaient facilement accessibles et peu coûteux dans les marchés locaux.

Sur la Vente des Produits : Certaines participantes ont exprimé leur intérêt à savoir si elles pouvaient vendre leurs créations. La formatrice a confirmé que ces produits pouvaient être commercialisés, renforçant ainsi leur potentiel de génération de revenus.

Ainsi, les retours des participantes ont été très positifs. Beaucoup ont exprimé leur gratitude pour les enseignements reçus. Elles se sont engagées à essayer ces recettes chez elles et à partager leurs expériences avec d'autres femmes.

Citations des Participantes :

- *"Cette méthode est simple, je vais l'appliquer chez moi !"*

- *"J'aime l'idée de pouvoir vendre des beignets nutritifs pour aider ma famille."*



Recommandations

1. Soutien Continu : Il est essentiel d'organiser d'autres sessions de formation pour approfondir les connaissances des participantes.
2. Création de Réseaux : Mettre en place des groupes de femmes pour partager des recettes et échanger des idées sur la vente des produits.
3. Suivi de la Pratique : Évaluer l'impact des nouvelles compétences sur la santé et les revenus des participantes dans les mois suivant l'atelier.

Enfin, cette activité a permis de donner aux femmes participantes des compétences pratiques en production alimentaire nutritive, renforçant ainsi leur rôle en tant que piliers des foyers. En promouvant l'entrepreneuriat féminin et en améliorant la santé nutritionnelle des familles, nous

contribuons à leur autonomie et à leur bien-être. Un suivi adéquat et des initiatives continues seront nécessaires pour maximiser les bénéfices à long terme.

Lors de l'activité d'éducation culinaire à la Maison des Jeunes, plusieurs défis ont pu être rencontrés :

Éducation Économique : Certaines participantes pourraient avoir des inquiétudes concernant les coûts associés à la mise en œuvre de ces recettes, ce qui pourrait décourager leur motivation à utiliser les nouvelles compétences acquises.

RENFORCEMENT SUR LA COLLABORATION POUR LA LUTTE CONTRE LES EPIDEMIES AVEC LE DISTRICT SANITAIRE NORD



6 Aout 2025

*Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ;
instagram: [lamaisondesjeunesdubdoofficial](https://www.instagram.com/lamaisondesjeunesdubdoofficial) ; fck: Mdj Burundi*

Téléphone : 257 69449797

Introduction

À la suite de l'identification de cas épidémiologiques préoccupants dans la région, une visite de coordination a été réalisée auprès du District Sanitaire Nord par la coordinatrice de la Maison des Jeunes NTIBASHIRWA Samantha et la coordinatrice adjointe NININHAZWE Ange Nelly. L'objectif principal était d'établir un partenariat opérationnel avec les agents de santé présents sur terrain pour intensifier les initiatives de sensibilisation de proximité et renforcer les mesures préventives en vue d'un contrôle efficace des maladies émergentes.

1. Situation Épidémiologique :

- Choléra : Le Dr. Armel a signalé une augmentation significative des cas de choléra, résultant en une saturation du Centre de Traitement de Choléra (CTC) de la Clinique Prince Régent Charles.

- Autres Maladies : Des cas de Mpox (variole du singe), covid et rougeole ont également été évoqués, leur propagation étant exacerbée par des conditions sanitaires précaires.

2. Actions Prioritaires :

- ✓ Sensibilisation Intensive : Des campagnes de porte-à-porte seront mises en œuvre pour encourager un changement de comportement durable, notamment en matière de :

- ✓ Conservation de l'eau potable et pratiques d'hygiène (énormément des ménages ne possède qu'un bidon d'eau pour conserver de l'eau lors des pénuries et font recours à des



méthodes peu accommodables) dans ce cas, nous préconisons une mobilisation de ressources envers les partenaires et bien important des sensibilisations sur les changements de comportement.

- ✓ Utilisation adéquate des latrines et autres méthodes d'assainissement.
- ✓ Renforcement des Capacités : Il est essentiel de fournir un soutien aux structures sanitaires locales pour optimiser la prise en charge des cas et mettre en œuvre des stratégies préventives efficaces.

3. Appel à la Mobilisation :

Le Dr. Arnel a souligné l'urgence d'une coordination multisectorielle, impliquant les partenaires techniques et financiers, tels que l'OMS et l'UNICEF, pour freiner la transmission des maladies.



Recommandations pour la Maison Des Jeunes :

- Implémentation immédiate de stratégies communautaires ciblées et adaptées.
- Renforcement du plaidoyer auprès des autorités locales et des

partenaires pour obtenir un soutien logistique et financier.

- Suivi et évaluation renforcée des interventions sur le terrain pour assurer la qualité et l'efficacité des actions mises en place.

Étapes à suivre :

- Organisation de sessions de formation destinées aux relais communautaires pour assurer la diffusion des bonnes pratiques, et renforcer le partenariat avec les agents communautaires.

Enfin, la coordinatrice a tenu à remercier le Dr Armel pour son accueil collaboratif soulignant que leur engagement sur le terrain est un levier essentiel de réussite des actions conjointes. Elle a réaffirmé la volonté de son institution de soutenir les capacités opérationnelles du district sanitaire et pérenniser ce partenariat pour une réponse épidémique coordonné.

Cette rencontre a été fructueuse et a permis de consolider les synergies entre les acteurs clés de la santé publique. Elle a abouti à la définition de mesures concrètes pour lutter contre les épidémies dans la région. Une approche intégrée, associant prévention, sensibilisation et renforcement des systèmes de santé, est impérative pour obtenir des résultats durables.

**VISITE DU SECRETAIRE PERMANENT DU
MINISTRE DE L'INTERIEUR DES
REPRESENTANTS DE NATIONS UNIES,
HCR, OCHA ONU FEMME OCHA, ET
L'AMBASSADEUR D'ALLEMAGNE**



14 Aout 2025

*Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ;
instagram:lamaisondesjeunesdubdoofficial ;fck:Mdj Burundi*

Téléphone : 257 69449797

Introduction

Le 14 août 2025, une visite officielle a été organisée au poste de soins de Gateri, situé dans la province de Cibitoke. Cette visite a été conduite par Richard Ndayisaba, Secrétaire permanent du Ministère de l'Intérieur, du Développement communautaire et de la Sécurité publique, en présence de l'ambassadeur d'Allemagne S.E.M Carsten Hölsher, de Mme Violet Kakyomya, Coordinatrice résidente des Nations Unies au Burundi, et de la représentante de l'OCHA au Burundi. L'objectif de cette visite était d'évaluer les progrès réalisés dans la prise en charge des personnes déplacées internes (PDI) au sein du poste de soins.

Contexte

La crise des déplacés internes au Burundi a exacerbé les défis liés à la malnutrition et aux conditions de vie des populations vulnérables. Global Development Community Burundi, en partenariat avec l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), a mis en place des postes de soins dans diverses régions, dont Gateri, pour offrir des services de santé essentiels, visant à lutter contre la malnutrition.

Activités au Poste de Soins de Gateri

A. Présentation des Programmes

Lors de la visite, la Maison des Jeunes a présenté ses programmes de soutien nutritionnel, notamment la distribution de bouillie composite, préparée quotidiennement par les déplacées elles-mêmes. Plus de 100 enfants bénéficient de ce programme chaque jour, ce qui souligne son importance pour la nutrition infantile.



B. Impact sur la Malnutrition

Les résultats obtenus jusqu'à présent montrent une amélioration significative dans la prise en charge des enfants souffrant de malnutrition. Pour les enfants identifiés en situation de malnutrition, un kilo de bouillie leur est attribué toutes les deux semaines, accompagné d'un suivi régulier pour évaluer leur état de santé.



« Cette intervention contribue à réduire les taux de malnutrition modérée et sévère parmi les enfants pris en charge, tout en renforçant la capacité des familles à subvenir à leurs besoins nutritionnels » a souligné Samantha

Ntibashirwa, la coordinatrice nationale de la Maison des Jeunes.

C. Collaboration avec les Agents Communautaires

Il est essentiel de développer des synergies avec les agents communautaires pour élargir l'impact du programme. La Maison des Jeunes a mis en avant son souhait de travailler avec ces agents afin d'atteindre également les enfants vivant en dehors des camps, où l'accès à des ressources alimentaires et aux services de santé reste souvent limité. Cette approche permettrait de renforcer l'identification des familles dans le besoin et la distribution ciblée de l'aide.

Observation des Autorités

A. Réactions des Visiteurs

Les autorités présentes, y compris le Secrétaire permanent et l'ambassadeur, ont exprimé leur satisfaction quant aux efforts déployés par la Maison des Jeunes. Elles ont souligné l'importance de ce modèle de gouvernance communautaire et ont encouragé la poursuite et l'expansion de ces initiatives, qui font une réelle différence dans la vie des familles.



B. Engagement Futur

Les discussions ont également porté sur l'importance d'un soutien accru de la part des agences



gouvernementales et internationales pour renforcer les programmes en cours. Les autorités se sont engagées à faciliter la collaboration entre ONG, agences de développement et collectivités locales, avec l'objectif de maximiser l'impact des interventions.

La visite au poste de soins de Gateri a permis d'évaluer les progrès réalisés dans la lutte contre la malnutrition et le soutien aux personnes déplacées internes. Les initiatives de la Maison des Jeunes, en collaboration avec Global Development Community Burundi et l'OMS, ont montré des résultats prometteurs, mais il reste des défis à relever.

Recommandations

1. Renforcer la sensibilisation : Intensifier les campagnes de sensibilisation sur la nutrition et l'hygiène au sein des communautés, en impliquant fortement les agents communautaires.





2. Soutien continu : Assurer un soutien logistique et financier à long terme pour les programmes nutritionnels afin de garantir leur durabilité.

3. Évaluation et suivi :

Mettre en place des systèmes d'évaluation réguliers pour suivre les progrès des enfants en situation de malnutrition et ajuster les programmes en fonction des besoins émergents.



4. Collaboration inter-agences : Encourager les partenariats entre les différentes agences et ONG afin de tirer parti des ressources et de l'expertise disponibles.

En résumé, le poste de soins de Gateri joue un rôle essentiel dans la prise en charge des populations déplacées, et il est impératif de continuer à investir dans ces initiatives pour garantir leur succès à long terme et améliorer la vie des personnes vulnérables

EMISSIONS SUR LA SANTE ET L'ENTREPRENEURIAT AU **COURS DE L'ANNEE 2025**

I. INTRODUCTION

La Maison des Jeunes, dans le cadre de sa mission d'éducation, de promotion de la santé et d'autonomisation de la jeunesse a mené des interventions réalisées par le personnel médical et non médical, notamment à travers des émissions radiophoniques et des vidéos en direct, sur plusieurs thématiques prioritaires : la lutte contre l'épidémie de Mpox, la prévention du choléra, la promotion de l'entrepreneuriat féminin et le planning familial.

II. SYNTHÈSE DES RÉALISATIONS

- Nombre total d'interventions médiatiques : 20
- Thématiques principales abordées : Santé publique (Mpox, Choléra) et Autonomisation économique (Entrepreneuriat féminin).
- Public touché (estimation) : 5000 jeunes et membres de la communauté.
- Objectif global : Sensibiliser, informer et outiller la jeunesse face aux enjeux de santé et socio-économiques.

INTERVENTIONS DU PERSONNEL MÉDICAL

1. Campagne de sensibilisation sur la vaccination de la rougeole

- Support : Émissions en direct sur Radio Colombe via les fonds de l'OMS.

*Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ;
instagram:lamaisondesjeunesdubdoofficial ;fck:Mdj Burundi*

Téléphone : 257 69449797

· Intervenants : Dr
Aline ARAKAZA.

· Messages clés
diffusés :
Démystification des
rumeurs et incitation à
la vaccination contre
la Rougeole et
détention des cahiers
de vaccination



2. Prévention et lutte contre le choléra et Mpox

· Support : Séances de sensibilisation en direct et spots radio VOIX IREBE.

· Intervenants : Infirmière Arielle accompagnée de la coordinatrice Samantha Ntibashirwa.



· Messages clés diffusés :

- ✓ Importance de l'accès à l'eau potable et du traitement de l'eau à domicile.
- ✓ Pratiques d'hygiène essentielles : lavage des mains avec de l'eau et du savon.
- ✓ Reconnaissance des signes de déshydratation



et conduite à tenir.

- ✓ Nécessité de se rendre immédiatement dans un centre de santé en cas de symptômes (diarrhée, vomissements).
- ✓ Modes de transmission (contact direct, gouttelettes).
- ✓ Symptômes à reconnaître (fièvre, éruptions cutanées).
- ✓ Mesures de prévention (hygiène des mains, isolement en cas de symptômes).

3. Santé sexuelle et reproductive - Planning familial

· Support : Émissions interactives "Questions-Réponses" sur Radio Colombe.

· Intervenants : Conseiller en santé Dyna HARERIMANA.

· Messages clés diffusés :

- ✓ Présentation des différentes méthodes contraceptives et de leur fonctionnement.
- ✓ Avantages du planning familial pour la santé de la mère et de l'enfant, et pour le projet de vie des jeunes.
- ✓ Lieux d'accueil et de services (centres de santé Maison des jeunes) où obtenir des conseils et des méthodes contraceptives.
- ✓ Importance du dialogue conjugal et de la responsabilité partagée.



1. Promotion de l'entrepreneuriat

· Support : Présentation des cours et services fournis par la Maison des jeunes

· Intervenants : Chargé de projet Darcy, et assistant entrepreneuriat Dyna.

· Sujets abordés :

- ✓ Présentation des opportunités de micro-crédit et d'accompagnement pour les porteurs de projet.
- ✓ Réussir à créer leur petite entreprise (aviculture, artisanat, commerce).
- ✓ Conseils pratiques pour monter un business plan simple et gérer une trésorerie.



Emission sur le cancer du sein - un problème majeur de santé



Introduction

Le mois d'octobre est considéré comme le mois de lutte contre le cancer du sein. La Maison des Jeunes a effectué donc une émission radio à la radio la colombe pour sensibiliser la population à lutte contre cette maladie. Comme la Maison des Jeunes du Burundi se situe au nord de la capitale de Bujumbura et la radio qui est proche, c'est la radio la colombe, la Maison des Jeunes du Burundi a jugé bon sensibiliser la population sur cette radio en vue de lever certains stéréotypes ainsi que l'ignorance autour du cancer.

Madame Ange-Nelly, la Coordinatrice adjointe a expliqué les domaines d'intervention de la MJB et les différentes activités que fait la Maison des Jeunes du Burundi dont les sensibilisations sur la prévention du cancer du sein au mois d'octobre. Ces sensibilisations se

*Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ;
instagram:lamaisondesjeunesdubdoofficial ;fck:Mdj Burundi*

Téléphone : 257 69449797

réalisent dans différents milieux : aux radios, aux écoles, aux marchés ainsi que dans les enceintes de la Maison des Jeunes du Burundi. D'après elle, le cancer est donc l'un des types de cancers les plus fréquents chez les femmes dans le monde. Il est un problème de santé public majeur. Madame Françoise, infirmière à la MJB a expliqué l'évolution de la maladie et comment on s'en prévenir.

Les étapes de l'évolution du cancer du sein

Etape 0 : Carcinome in situ

Les cellules cancéreuses sont présentes dans les canaux ou les lobules, mais n'ont pas envahi les tissus environnants.

Etape I : Tumeur localisée

La tumeur mesure moins de 2cm et n'a pas envahi les ganglions lymphatiques.

Etape II : Tumeur localement avancée

La tumeur mesure entre 2 et 5cm ou a envahi les ganglions lymphatiques axillaires.

Etape III : Tumeur localement avancée avec envahissement ganglionnaire important

La tumeur mesure plus de 5cm ou a envahi les ganglions lymphatiques de manière importante.

Etape IV : Cancer métastatique

Le cancer s'est propagée à d'autres organes : les poumons, le foie, le cerveau et les os.

Prévention

- Autopalpation
- Dépistage régulier
- Auto-examen des seins
- Maintien d'un poids santé

- Activité physique régulière
- Alimentation équilibrée

Diagnostic

- Mammographie
- Échographie
- Biopsie

Le cancer du sein est une maladie grave mais, avec un dépistage précoce et un traitement approprié, les probabilités de guérison sont élevées. Il est donc essentiel de sensibiliser les femmes sur l'importance de prévenir que guérir du dépistage et de la prévention pour réduire l'impact de cette maladie. Signalons que cette maladie n'est pas curable si on se fait soigner en



peu tard. Mieux vaut prévenir que guérir.

IMPACT ET OBSERVATIONS

- Engagement du public : Forte participation lors des sessions en direct, avec un nombre croissant de questions sur la santé reproductive et l'accès au financement pour l'entrepreneuriat.
- Retour de la communauté : Les retours sont positifs, saluant l'accès à une information fiable et adaptée au contexte local. Une demande pour plus de séances pratiques en petits groupes a été exprimée.

Les interventions médiatiques de la Maison des Jeunes ont démontré leur pertinence et leur efficacité pour toucher un large public jeune sur des sujets sensibles et prioritaires.

La synergie entre le personnel médical et non médical a été un atout majeur pour aborder à la fois les aspects sanitaires et socio-économiques



du développement de la jeunesse. La poursuite de ces actions, en tenant compte des recommandations, est essentielle pour consolider les acquis et amplifier l'impact.



PROGRAMME "VACANCES UTILES"- COURS D'ANGLAIS DES GRANDES VACANCES

Lieu : Maison des Jeunes

Durée : Juillet – Début Septembre 2025



*Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ;
instagram:lamaisondesjeunesdubdoofficial :fck:Mdj Burundi*

Téléphone : 257 69449797

Introduction

Le programme « Vacances Utiles » a été mis en œuvre durant les grandes vacances scolaires afin d'offrir aux enfants et adolescents une opportunité de s'engager dans des activités éducatives enrichissantes, tout en renforçant leurs compétences en anglais. Cette initiative de la Maison des Jeunes avait pour objectif principal de favoriser l'apprentissage linguistique dans un cadre structuré mais agréable, permettant à chaque participant de développer ses capacités de communication, d'enrichir son vocabulaire et d'améliorer sa confiance en soi. Le programme s'est déroulé sur un peu plus de deux mois, allant du mois de juillet jusqu'au début du mois de septembre 2025, période durant laquelle les participants ont pu bénéficier d'une immersion progressive et continue dans la langue anglaise à travers une diversité d'activités adaptées à leur âge et à leur niveau de compétence.

L'organisation de ce programme s'inscrit dans une démarche globale de la MDJ visant le développement personnel et éducatif des jeunes, cherchant à compléter l'apprentissage scolaire classique par des activités ludiques, interactives et pratiques. L'objectif était non seulement d'enseigner des notions de base et avancées en anglais, mais aussi de créer un environnement stimulant et motivant, favorisant l'échange, la collaboration et le plaisir d'apprendre.

Objectifs du programme

Le programme visait à atteindre plusieurs objectifs, articulés autour de l'amélioration des compétences linguistiques et de la pratique de l'anglais dans un contexte concret. Pour les enfants âgés de 11 à 14 ans, l'accent a été mis sur l'acquisition des bases indispensables à toute communication en anglais, notamment les salutations courtoises, les chiffres, les parties du corps et la récitation de poèmes simples. L'intention était de permettre à ce groupe de se familiariser avec la langue et de développer une première aisance dans l'expression orale.

Pour les adolescents âgés de 15 à 18 ans, les objectifs étaient davantage orientés vers le renforcement et l'approfondissement de leurs connaissances existantes. Ces jeunes ont été

accompagnés pour améliorer leur capacité à engager des conversations, enrichir leur vocabulaire, comprendre et utiliser les verbes dans différents temps ainsi que mémoriser le nom des objets du quotidien et des personnes de leur entourage. L'ensemble de ces objectifs avait pour but de leur permettre non seulement d'acquérir de nouvelles connaissances, mais également de consolider leur confiance en soi et leur capacité à communiquer efficacement dans la vie quotidienne.

Déroulement et méthodologie

Le programme s'est appuyé sur une méthodologie combinant théorie, pratique et évaluation régulière afin de maximiser l'apprentissage des participants. Chaque séance a été conçue pour être interactive et engageante, utilisant différents supports pédagogiques tels que des dialogues préparés, des vidéos éducatives et des activités pratiques favorisant la mise en situation. Les séances d'apprentissage étaient organisées de manière progressive, permettant aux participants d'acquérir des connaissances de base avant de passer à des notions plus complexes.



Pour le groupe des enfants, les premières séances ont porté sur l'apprentissage des salutations et des formules de politesse. Les encadrants ont introduit ces notions à travers des jeux de rôle, des exercices d'écoute et de répétition, et des mises en situation concrètes. Les enfants ont ensuite travaillé sur les

chiffres, en commençant par les unités simples et en progressant jusqu'à des nombres beaucoup plus élevés, afin de renforcer leur capacité à comprendre et à utiliser les chiffres dans différents contextes. L'étude des parties du corps a été réalisée à travers des activités interactives où les

enfants devaient identifier et nommer chaque partie, souvent accompagnée de gestes pour faciliter la mémorisation. La récitation de poèmes simples a constitué une étape finale, permettant aux enfants de pratiquer leur prononciation, leur rythme et leur aisance à parler en public.



Pour le groupe des adolescents, les séances ont été davantage orientées vers la pratique de conversations naturelles et la maîtrise des règles grammaticales. Les participants ont été guidés dans l'apprentissage de verbes et de leur conjugaison à travers des exercices pratiques, des

dialogues simulés et des activités de groupe favorisant l'expression orale. L'enrichissement du vocabulaire a été une composante essentielle, incluant l'apprentissage du nom des objets du quotidien et des personnes proches, ce qui a permis aux adolescents de s'exprimer plus aisément dans des contextes variés. Les activités ont été structurées de manière à encourager l'interaction, le questionnement et la participation active, tout en offrant un suivi personnalisé pour corriger les erreurs et renforcer les acquis.

Tout au long du programme, des évaluations régulières ont été organisées afin de mesurer les progrès de chaque participant. Ces évaluations, conçues de manière progressive, ont permis aux encadrants de suivre l'évolution des enfants et adolescents, d'adapter les séances en fonction des besoins et de reconnaître les efforts et réussites des participants.

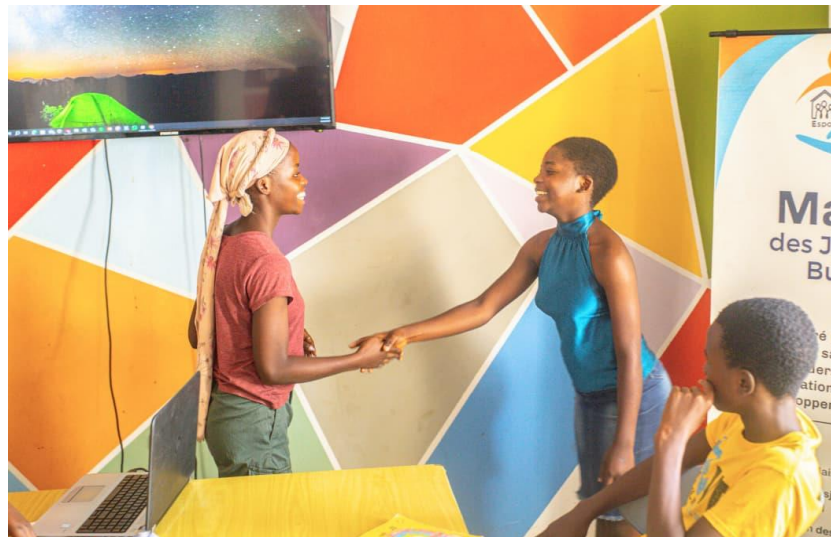
Résultats obtenus



L'impact du programme a été significatif sur tous les participants. Pour le groupe des enfants, l'apprentissage des salutations et formules de politesse leur a permis de communiquer de manière courtoise et appropriée avec leurs pairs et les adultes. Les enfants ont montré une maîtrise des chiffres

jusqu'à un milliard et ont pu identifier avec assurance les parties visibles du corps humain. La récitation des poèmes a renforcé leur confiance et leur capacité à parler en public.

Pour le groupe des adolescents, les résultats ont été tout aussi encourageants. Les participants ont acquis la capacité d'engager des conversations amicales, en utilisant un vocabulaire enrichi et des structures grammaticales appropriées. Ils ont démontré une



meilleure compréhension et utilisation des verbes dans différents temps et ont intégré de nouveaux mots liés aux objets du quotidien et aux relations sociales. Ces compétences ont permis aux adolescents de s'exprimer plus aisément et de participer activement à des dialogues en anglais, renforçant ainsi leur autonomie linguistique et leur confiance en soi.

Les évaluations régulières ont confirmé que la majorité des participants a fait des progrès constants, et les activités interactives ont permis de créer un environnement propice à l'apprentissage, stimulant et agréable.

Clôture et moments forts

Le programme s'est conclu par une activité de distribution de cahiers aux participants. Cette initiative a constitué un moment fort, symbolisant à la fois la fin du programme et la reconnaissance des efforts fournis par les enfants et adolescents.



Ce moment a permis de revivre les souvenirs des activités passées, de renforcer les liens entre les participants et l'équipe encadrante et de leur souhaiter un succès durable dans leurs études. Les participants ont quitté le programme motivés et

confiants, avec de nouvelles compétences et des expériences enrichissantes qui continueront à leur être utiles.

Conclusion

Le programme « Vacances Utiles » a été un succès indéniable, offrant aux enfants et adolescents une opportunité précieuse d'apprentissage en anglais pendant leurs vacances. Les participants ont non seulement acquis de nouvelles connaissances et renforcé leur vocabulaire, mais ont également développé leur confiance en soi et leur capacité à communiquer efficacement. L'engagement de l'équipe encadrante et la motivation constante des participants ont contribué à créer un environnement d'apprentissage



stimulant et agréable. Ce programme constitue une base solide pour les futures initiatives et démontre l'importance et l'efficacité des activités éducatives complémentaires pendant les périodes de vacances scolaires.

DISTRIBUTION DE BOUILLIE COMPOSITE



Maison des Jeunes – Année 2025

Introduction

Au cours de l'année 2025, la Maison des Jeunes a mené à bien un ensemble d'activités de distribution de bouillie composite destinées à améliorer la nutrition et le bien-être des enfants vivant dans des contextes de grande vulnérabilité. Fidèle à sa mission de promouvoir le développement intégral des enfants et de soutenir les familles touchées par les crises, la Maison des Jeunes a organisé régulièrement ces distributions dans plusieurs localités, notamment dans les sites de déplacés internes de Gateri, le site des réfugiés congolais à Musenyi-Rutana, ainsi que dans la communauté locale de Kinama où elle est implantée. Ces activités ont été rendues possibles grâce à l'appui financier de l'OMS, ainsi qu'à l'implication du personnel et des volontaires communautaires.

L'objectif principal de cette initiative était d'améliorer l'état nutritionnel des enfants de moins de cinq ans vivant dans des zones affectées par des situations d'urgence. Elle visait également à promouvoir de bonnes pratiques alimentaires et d'hygiène auprès des familles bénéficiaires, et à apporter un soutien nutritionnel immédiat aux communautés vulnérables afin de prévenir les risques de malnutrition aiguë.

Déroulements des activités



Dans le site des déplacés internes de Gateri, la Maison des Jeunes a servi environ 326 enfants, à raison de deux distributions par semaine. Une activité similaire a été réalisée dans le site des réfugiés congolais, où environ 600 enfants ont bénéficié de la bouillie

composite, également deux fois par semaine. En parallèle, des distributions ont été effectuées à Kinama, où plus de cinquante enfants issus de familles locales défavorisées ont reçu la bouillie chaque semaine. Ces interventions ont permis d'atteindre un total d'environ 976 enfants au cours de l'année.



La mise en œuvre des activités s'est déroulée sous la coordination de l'équipe de la Maison des Jeunes, avec l'appui de volontaires communautaires formés aux bonnes pratiques de préparation et de distribution. La bouillie composite, préparée

localement selon les standards nutritionnels recommandés, garantissait un apport équilibré en nutriments essentiels tels que les protéines, les glucides, les lipides, les vitamines et les minéraux. À chaque session de distribution, des séances de sensibilisation sur la nutrition, l'hygiène et l'alimentation équilibrée étaient organisées à l'intention des parents et tuteurs afin de renforcer leurs connaissances et d'encourager des pratiques alimentaires saines au sein des ménages.



Les résultats obtenus à la suite de ces interventions ont été très satisfaisants. Plus de neuf cent soixante-seize enfants ont pu bénéficier régulièrement de la bouillie composite dans les trois zones ciblées. Une

amélioration notable de la situation nutritionnelle des enfants a été observée, confirmée par les retours positifs des familles et des leaders communautaires. Par ailleurs, cette initiative a contribué à renforcer le partenariat entre la Maison des Jeunes et l'OMS, et à accroître la sensibilisation des parents sur l'importance de la nutrition infantile comme pilier du développement de l'enfant.

Fort de cette expérience, la Maison des Jeunes prévoit d'étendre à l'avenir les activités de distribution de bouillie composite à d'autres zones vulnérables, tout en recherchant de nouveaux partenariats pour assurer la continuité et l'élargissement du programme. Elle envisage également de développer un volet de formation communautaire en nutrition et hygiène alimentaire afin de renforcer durablement les capacités locales.

Conclusion

En conclusion, les activités de distribution de bouillie composite menées en 2025 par la Maison des Jeunes ont permis d'atteindre pleinement leurs objectifs. Elles ont contribué à améliorer la santé et la nutrition des enfants dans les zones d'intervention, à sensibiliser les familles sur l'importance d'une alimentation équilibrée et à renforcer les liens de solidarité au sein des communautés. La Maison des Jeunes réaffirme son engagement à promouvoir la bonne nutrition de chaque enfant et à poursuivre ses efforts pour offrir à tous les enfants un avenir sain et épanoui.



Centre intégré pour sensibiliser les jeunes sur la santé sexuelle de la reproduction, le leadership, la nutrition, l'entrepreneuriat et le développement personnel.



Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ;
instagram: lamaisondesjeunesdubdofficial ; fck: Mdj Burundi

Téléphone : 257 69449797

DISTRIBUTION SPECIALE DE FRUITS ET ŒUFS



Introduction

Dans le cadre de son programme hebdomadaire de nutrition destiné aux enfants de la communauté, la Maison des Jeunes (MDJ) a organisé une activité innovante de distribution de fruits et d'œufs, en remplacement temporaire de la traditionnelle bouillie enrichie. Cette initiative visait à diversifier les apports nutritionnels offerts aux enfants tout en les sensibilisant à l'importance de consommer des aliments sains et naturels. Le choix des fruits été notamment motivé par le besoin de fournir une collation saine et équilibrée aux enfants et d'introduire les enfants à la variété et aux bienfaits des fruits locaux.

Déroulement de l'activité

L'activité s'est déroulée dans les locaux de la MDJ, dans une ambiance conviviale et joyeuse. Les enfants ont été accueillis par le staff, puis servis individuellement.

Des échanges ludiques et éducatifs ont eu lieu autour de la valeur nutritionnelle des aliments servis, permettant ainsi d'associer apprentissage et plaisir.

Les enfants ont beaucoup apprécié le changement de menu, découvrant de nouvelles saveurs et textures et le staff de la MDJ a profité de ce moment pour échanger plus personnellement avec les enfants, renforçant les liens de confiance.

De plus, ce projet de distribution de collations saines à la Maison des Jeunes s'inscrit parfaitement dans le cadre des Objectifs de Développement Durable (ODD) des Nations Unies. Votre initiative contribue directement à l'ODD 2 : « Faim Zéro » et soutient indirectement l'ODD 3 : « Bonne santé et bien-être ». Le rapport détaillé ci-dessous développe cette analyse.

Objectif de Développement Durable (ODD) Lien Direct avec l'Activité de la MDJ

ODD 2 : Faim Zéro Action centrale : Fournir un accès direct à une alimentation saine et nutritive, contribuant à éliminer la faim et à améliorer la sécurité alimentaire des enfants.

ODD 3 : Bonne santé et bien-être Action de soutien : Promouvoir des habitudes alimentaires saines dès le plus jeune âge pour assurer une vie en bonne santé et le bien-être de tous.

Le Programme de Nutrition de la MDJ et son Alignement sur les ODD : L'activité de distribution de fruits et d'œufs est une concrétisation locale et pragmatique des cibles de l'ODD2 (**Faim Zéro**), qui vise spécifiquement à éliminer la faim, à assurer la sécurité alimentaire, à améliorer la nutrition et à promouvoir une agriculture durable. En remplaçant la bouillie enrichie par des aliments frais et naturels, la MDJ agit directement sur plusieurs leviers

En offrant une collation composée, la MDJ ne se contente pas de calmer la faim ; elle fournit des aliments d'une grande densité nutritionnelle, essentiels au développement physique et cognitif des enfants.

Contenu de la collation distribuée

Chaque enfant a reçu un bol composé de :



- 1 orange (vitamine C, énergie naturelle)
- 1 morceau de pastèque (hydratation, antioxydants)
- 1 œuf dur (protéines, développement musculaire et cérébral)

Les fruits et légumes de différentes couleurs apportent un éventail de vitamines, de minéraux et d'antioxydants. Par exemple, l'orange est riche en vitamine C, qui booste le système immunitaire et aide à l'absorption du fer, tandis que les fibres de l'ananas et autres fruits facilitent une digestion saine. L'œuf, en tant que source de protéines de haute qualité, joue un rôle fondamental dans la construction et la réparation des tissus musculaires et soutient le développement cérébral des enfants.



L'approche éducative et interactive que vous avez adoptée est tout aussi cruciale. En engageant les enfants dans des échanges ludiques sur la valeur nutritionnelle des aliments, vous ne leur donnez pas seulement à manger, vous leur apprenez pourquoi et comment bien manger. Cette sensibilisation est une étape clé pour former des habitudes alimentaires qui dureront toute la vie, ce qui est un aspect fondamental de l'éducation à la nutrition.



Retours et Impacts Observés

L'appréciation marquée des enfants pour ce changement de menu est un premier succès. Découvrir de nouvelles saveurs et textures dans un cadre positif peut significativement élargir le régime alimentaire des enfants et réduire la néophobie alimentaire (la peur des nouveaux aliments).



De plus, ces moments d'échange renforcent les liens de confiance entre le staff et les enfants, créant un environnement propice à l'apprentissage et au bien-être psychosocial.

Pour ancrer cette dynamique et maximiser son impact :

- ✓ Pérenniser et Diversifier les Collations : Permettre de varier les plaisirs, de bénéficier des produits au meilleur de leur qualité nutritionnelle et de soutenir les producteurs locaux, en phase avec une dimension de l'ODD 2 qui est la promotion d'une agriculture durable.



✓ Renforcer le Volet Pédagogique : Organiser des ateliers de confection de smoothies ou des jeux sur les groupes alimentaires peut

transformer l'apprentissage en une aventure immersive.

- ✓ Impliquer les Enfants dans la Préparation : Lors d'activités futures, nous inviterons les enfants à participer à la préparation simple des collations (comme laver les fruits, les couper avec des couteaux sécurisés, ou composer leur propre bol) peut considérablement accroître leur intérêt et leur volonté de goûter.
- ✓
- ✓ Étendre la Sensibilisation aux Familles : Partager des fiches-conseils simples avec les parents et tuteurs, peut aider à prolonger les bonnes habitudes au-delà de la MDJ et créer un environnement cohérent pour l'enfant.

En conclusion, l'initiative de la Maison des Jeunes est bien plus qu'une simple distribution de nourriture. C'est un projet holistique qui allie parfaitement **sécurité alimentaire, éducation nutritionnelle et renforcement du lien social**, en faisant un levier concret et efficace pour contribuer aux Objectifs de Développement Durable au niveau communautaire. En poursuivant

et en enrichissant ce type d'actions, la MDJ construit, une collation à la fois, un avenir plus sain et plus durable pour les enfants.



FORMATION EN COUTURE

Programme d'Autonomisation des Femmes Vulnérables

Lieu : Bureau de la Maison des Jeunes du Burundi

Durée : 3mois

Organisé par : Maison des jeunes



1. Introduction

Dans le cadre de ses actions en faveur de l'autonomisation socio-économique des femmes en situation de vulnérabilité, la Maison des jeunes a organisé une session de formation en couture. Ce programme vise à leur fournir des compétences pratiques leur permettant de générer des revenus de manière autonome. Dans un contexte où l'autonomisation économique, l'auto-emploi deviennent une priorité, la couture se révèle être une activité génératrice de revenus accessibles, particulièrement adaptés aux femmes. Elle permet de valoriser le patrimoine vestimentaire local (pagne, la couture des motifs iconiques à la main,). La formation offre ainsi l'opportunité d'acquérir des compétences techniques solides en favorisant l'esprit d'initiative et de créativité. C'est un levier important pour l'insertion professionnelle, le développement personnel et l'entrepreneuriat. La Maison des jeunes a lancé des séances de formation en couture pour les femmes et des filles vulnérables, avec lesquelles elle apporte un soutien psychosocial et mental pendant une période de deux mois.

C'est ainsi que la Maison des Jeunes du Burundi a organisé une formation de routine sur la couture envers les femmes des quartiers nord de Bujumbura dont KINAMA - KAMENGE.

2. Objectifs de la formation

Objectif général :

- Renforcer l'autonomie économique des femmes vulnérables à travers l'apprentissage de la couture.

Objectifs spécifiques :

- Initier les participantes aux techniques de base et avancées de la couture.
- Encourager l'esprit entrepreneurial à travers la création de produits commercialisables.
- Développer la confiance en soi et l'estime personnelle.

*Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ;
instagram:lamaisondesjeunesdubdoofficial ;fck:Mdj Burundi*

Téléphone : 257 69449797

3. Définition

La couture est l'assemblage de deux ou plusieurs pièces à l'aide de fil à coudre, soit manuellement avec une aiguille, soit en utilisant une machine à coudre ou une surjeteuse.

On peut coudre pour faire sa propre garde-robe de revenu ou coudre par métier ou faire un business en couture (en créant son propre atelier de



couture). La couture est une des activités qu'on peut réaliser pour créer une activité génératrice de revenu et afin d'aboutir à un développement durable d'une personne et d'un pays.

4. Déroulement de la formation (étapes)

Étape 1 : Sensibilisation et mobilisation

- Sessions d'informations communautaires : La Maison des Jeunes du Burundi a invité les bénéficiaires vulnérables dans ses enceintes et a effectué une sensibilisation sur l'importance de réaliser des activités génératrices de revenu comme la couture. Celle-ci aide à aboutir au développement personnel et à la sécurité financière.



- Sélection des participantes : Dans le cadre des activités quotidiennes de la MJB, des formations diverses sont effectuées surtout envers les femmes. Celles-ci ont suggéré qu'on leur offre une formation gratuite sur la couture en vue de leur autonomisation financière.

Étape 2 : théorique (1ère semaine)

- Présentation des outils de couture,
- Connaissance des tissus, fils, mètres ruban, la machine et les autres accessoires,
- Hygiène et sécurité en atelier.



Étape 3 : Formation pratique – niveau débutant (2e à 3e semaine)

Techniques de base :

Pour bien apprendre la couture, il faut savoir quelques techniques :

-épingler le tissu pour le maintenir en place,

-utiliser un fil et une aiguille adaptée,

-coudre dans le sens du fil pour éviter les déchirures,

-création de patrons et de modèles pour des projets complexes.





Les avantages de pratiquer le métier de la couture

La couture offre nombreux avantages dont :

-la créativité : elle permet de créer des vêtements, des accessoires et des objets uniques,

-l'économie : coudre ses propres vêtements peut être plus économique que d'acheter des vêtements neufs,

-personnalisation : la culture permet de personnaliser les vêtements et les accessoires selon selon ses goûts et ses besoins.

-développement de compétences : la couture développe la patience, la précision et

La créativité,

-réparation et réutilisation : de la culture permet de réparer et de réutiliser

Les vêtements et les objets réduisant ainsi les déchets,

-thérapie : la couture peut être une activité relaxante et thérapeutique.

-réduction des déchets : la couture permet de réparer et de réutiliser les vêtements déchirés

-réduction du stress : elle aide à réduire le stress et l'anxiété.



Formation

La formatrice a découpé et a cousu une chemise.



Pour bien coudre :

- Vérifie les points : vérifie les points pour t'assurer qu'ils sont réguliers et solides.
- Utilise des finitions soignées : utilise des finitions soignées pour donner une apparence professionnelle à ton projet.

Repasser les coutures : repasser les coutures pour aplanir et donner une finition professionnelle.

Les participants étaient très actifs et elles demandaient des beaucoup de questions.

Une d'elles a demandé comment on fait la couture et la formatrice.

Résultats attendus

-Maitrise des techniques de base : couture à la main, couture à la machine, assemblage des tissus, des finitions.

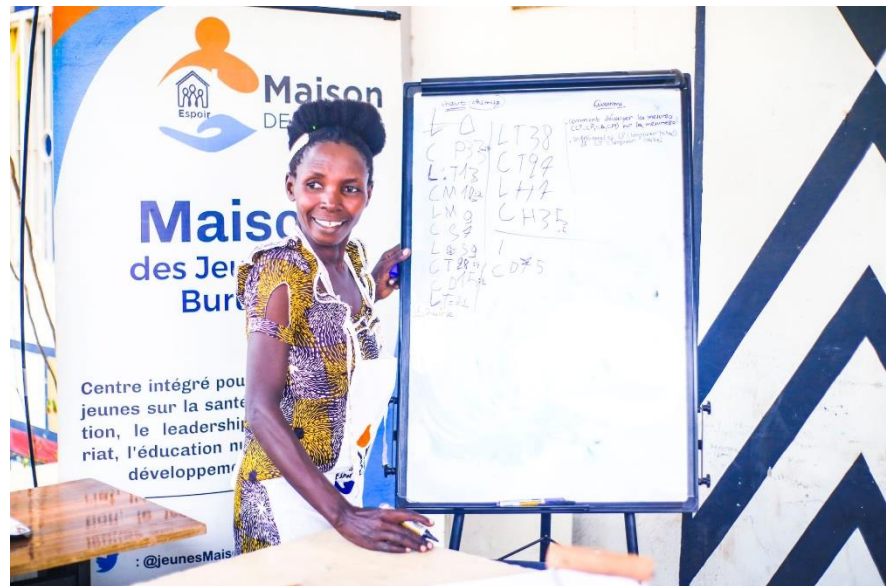
-Connaissances des matériaux : tissus, types de fils, doublure, accessoires,

-Confection des vêtements : chemises, ...

-Utilisation des équipements : ciseau, machine à coudre, fils, tissus, ...

- Utilisation de la machine à coudre
- Réalisation de points de base (point droit, zigzag, etc.)
- Confection d'objets simples : taies d'oreiller, sacs, torchons

Étape 4 : Formation pratique – niveau intermédiaire/avancé (4e à 6e semaine)



- Patronage de vêtements simples (jupes, tuniques, pantalons)
- Techniques de coupe, montage et finitions
- Réalisation de vêtements sur mesure



Étape 5 : Notions d'entrepreneuriat (dernière semaine)

- Fixation des prix
- Gestion de petites commandes
- Introduction au marketing local et digital

5. Méthodologie

- Formation participative avec mise en pratique immédiate

Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ; instagram:lamaisondesjeunesdubdoofficial ;fck:Mdj Burundi

Téléphone : 257 69449797

- Ateliers en petits groupes
- Évaluation continue par les formatrices

6. Résultats obtenus

- [Ex. 18 femmes sur 20 ont finalisé le programme avec succès]
- Création d'articles de couture exposés lors de la clôture
- Les participantes ont commencé une activité génératrice de revenu.

7. Témoignages des participantes

"Grâce à cette formation, j'ai pu apprendre un vrai métier. Aujourd'hui, je peux coudre pour ma famille et mes proches."

"C'est la première fois qu'on me donne l'opportunité de croire en moi."

8. Recommandations

- Poursuivre l'accompagnement post-formation avec un micro financement ou la mise en place de coopératives.
- Fournir du matériel de couture de base aux participantes à la sortie du programme.
- Organiser des formations de perfectionnement.



9. Fin de formation

A la fin de la formation, on a préparé un jour pour la remise des certificats aux lauréats.

- Un certificat de compétence en couture est délivré aux apprenants ayant réussi le test pratique et suivi au moins 80% des cours.
- Possibilité d'intégrer un collectif local de couture grâce à la sororité des participantes pour continuer à produire et vendre ensemble.

10. Conclusion

Cette formation a été un pas important vers l'autonomisation des femmes vulnérables à Kinama et ses environs. Elle a permis non seulement un apprentissage technique, mais aussi une valorisation personnelle et communautaire. L'impact positif sur la vie des participantes est déjà visible à court terme.



*Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ;
instagram:lamaisondesjeunesdubdoofficial ;fck:Mdj Burundi*

Téléphone : 257 69449797

PROGRAMME D'AUTONOMISATION DES FEMMES A TRAVERS L'ALPHABETISATION ET L'APPRENTISSAGE EN LANGUES



Lieu : Maison des jeunes

Durée : Octobre – Novembre

*Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ;
instagram:lamaisondesjeunesdubdoofficial ;fck:Mdj Burundi*

Téléphone : 257 69449797

Introduction

Au cours des mois d'Octobre et de Novembre, la Maison des Jeunes du Burundi a mis en place un programme dédié à l'autonomisation des femmes de la localité de Kinama. L'initiative visait principalement à renforcer leurs compétences en alphabétisation en Kirundi et



à leur offrir des bases en langue anglaise, afin de soutenir leur participation active dans la vie sociale et économique du quartier.

Le programme ciblait les femmes de Kinama ayant un niveau d'alphabétisation faible ou limité au primaire. Beaucoup d'entre elles sont engagées dans des activités domestiques ou informelles et avaient exprimé le besoin de mieux lire, écrire et communiquer, aussi bien dans leur langue maternelle que dans un contexte simple d'anglais.

Déroulement des activités

Alphabétisation en Kirundi

Les sessions ont permis aux participantes d'apprendre ou de réapprendre les bases essentielles : reconnaître les lettres et les syllabes, lire des mots courants, écrire de petites phrases et comprendre des textes simples liés à leurs réalités quotidiennes.



L'approche était progressive et adaptée au rythme de chacune, avec des exercices pratiques faciles à intégrer dans la vie de tous les jours.

Introduction à l'Anglais

Pour l'anglais, les séances se sont concentrées sur l'oral et le vocabulaire utile. Les femmes ont appris à se présenter, à utiliser des verbes fréquents, et à nommer des objets et des



personnes du quotidien. Des jeux de rôle et des dialogues courts ont permis de rendre l'apprentissage plus vivant et d'encourager celles qui n'avaient jamais eu l'occasion d'essayer de parler en anglais auparavant.

Résultats observés



environnement ou écrire de petits messages.

Les progrès ont été visibles dans les deux groupes. En alphabétisation, les participantes ont gagné en aisance pour lire et écrire des éléments simples. Certaines ont expliqué qu'elles peuvent désormais mieux suivre des instructions écrites, identifier des mots dans leur

En anglais, plusieurs femmes ont exprimé leur fierté de pouvoir se présenter, échanger quelques phrases de base et comprendre certains mots qu'elles rencontrent dans leur vie quotidienne ou professionnelle.

Au-delà des apprentissages techniques, le programme a renforcé la confiance en soi. Les femmes se sont montrées plus motivées, plus participatives et conscientes de leur capacité à continuer d'apprendre.

Défis rencontrés

Quelques défis ont accompagné la mise en œuvre du programme :

- Les niveaux très différents entre participantes, ce qui demandait une adaptation constante.
- Le manque de matériel pédagogique suffisant et adapté.
- Les difficultés de disponibilité pour certaines femmes, souvent prises par leurs responsabilités familiales.

Perspectives du programme

Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ; instagram:lamaisondesjeunesdubdoofficial ;fck:Mdj Burundi

Téléphone : 257 69449797

Les progrès réalisés montrent qu'un prolongement du programme serait bénéfique. Il serait utile d'envisager :

- La création de niveaux intermédiaires pour consolider les acquis ;
- L'amélioration du matériel pédagogique ;
- L'intégration de nouveaux modules utiles à l'autonomie, comme la gestion financière de base ou l'entrepreneuriat.

Conclusion

Ce programme d'autonomisation a eu un impact réel sur les femmes de Kinama. Il leur a permis non seulement d'acquérir des compétences pratiques en lecture, écriture et communication, mais aussi de renforcer leur confiance et leur désir d'apprendre. La Maison des Jeunes du Burundi réaffirme son engagement à poursuivre ce type d'initiatives qui contribuent au bien-être et à l'autonomie des femmes dans la communauté.



RAPPORT DES ACTIVITES DES CLUBS **SCOLAIRES – ANNEE 2024-2025**



Introduction



Au cours de l'année scolaire 2024-2025, la Maison des Jeunes du Burundi a poursuivi son programme d'animation des clubs scolaires dans trois établissements de la commune : le Lycée Municipal de Kinama, le Lycée Sainte Famille de

Kinama et le Lycée Cibitoke. Ces activités, organisées de manière hebdomadaire, ont rassemblé des élèves volontaires regroupés non pas en clubs thématiques distincts, mais en groupes dynamiques désireux de collaborer avec la Maison des Jeunes. Cette approche flexible a permis d'adapter les séances aux besoins des élèves et au contexte propre à chaque école.

Récapitulatif des activités

Tout au long de l'année, diverses activités éducatives, sociales et participatives ont été organisées avec ces groupes d'élèves. Les animations ont couvert un large éventail de thèmes, allant de la sensibilisation à l'hygiène et aux comportements responsables, jusqu'à la promotion de la paix, du respect d'autrui et du vivre-



ensemble. Les élèves ont également participé à des ateliers pratiques portant sur la communication, la prise de parole et la résolution de problèmes, ainsi qu'à des débats encadrés sur des sujets liés aux droits et devoirs des élèves ou à la gestion des conflits. L'approche ludique a également occupé une place importante à travers différents jeux éducatifs qui ont encouragé la coopération, renforcé la cohésion des groupes et rendu les séances plus interactives. Par ailleurs, plusieurs campagnes d'hygiène scolaire ont été menées, notamment des initiatives de propreté dans les établissements, ce qui a stimulé le sens des responsabilités et l'implication des élèves dans la vie de leur école. Les groupes ont aussi bénéficié de séances axées sur le développement personnel, incluant des notions de leadership, de confiance en soi, de discipline et de gestion des émotions. Enfin, des rencontres inter-écoles ont permis aux jeunes de partager leurs expériences, d'échanger sur les activités menées et de renforcer les liens entre les différents groupes.

Résultats du programme

Les résultats observés témoignent de l'impact positif de ce programme. La participation a été régulière et enthousiaste, les élèves manifestant un intérêt grandissant pour les activités proposées. Beaucoup d'entre eux ont montré une amélioration notable de leurs compétences en communication, devenant plus à l'aise pour s'exprimer devant leurs pairs ou pour écouter activement. Dans plusieurs écoles, les responsables scolaires ont signalé un changement positif dans le comportement de certains



membres des clubs : une attitude plus responsable et un plus grand engagement dans la vie de l'établissement. Les séances axées sur la gestion des émotions et le leadership ont aussi contribué à renforcer la confiance en soi de nombreux élèves, qui se sont mis à prendre davantage d'initiatives et à jouer un rôle plus positif au sein de leurs groupes. De nombreux jeunes ont également exprimé leur satisfaction de disposer d'un espace où ils peuvent parler librement, poser des questions, recevoir des conseils et apprendre des compétences utiles pour leur vie quotidienne.

Défis

Comme dans tout programme éducatif, quelques défis ont été rencontrés au cours de l'année. La disponibilité des élèves variait parfois, surtout lors des périodes d'évaluation scolaire, ce qui nécessitait des ajustements dans la planification des sessions. Dans certaines écoles, le manque d'espace ou de matériel adapté rendait certaines activités plus difficiles à organiser. L'implication de certains élèves était également irrégulière, même si la majorité demeurait active et motivée.

Pour les années à venir, plusieurs pistes d'amélioration sont envisagées. Il serait notamment bénéfique de structurer davantage les clubs autour de thématiques spécifiques comme le leadership, l'environnement ou la paix, afin de donner une orientation plus claire aux activités. L'organisation d'événements inter-écoles plus structurés permettrait aussi de valoriser les apprentissages et de stimuler davantage l'engagement des élèves. Le renforcement du matériel pédagogique faciliterait la mise en œuvre d'activités plus variées, tandis que la collaboration étroite avec les enseignants pourrait aider à assurer une participation encore plus régulière.

Conclusion

En conclusion, les activités menées dans les clubs scolaires au cours de l'année 2024-2025 ont eu un impact significatif sur les élèves des trois écoles partenaires. Elles ont contribué à leur développement personnel, à l'amélioration du climat scolaire et au renforcement



des valeurs de respect, de participation et de responsabilité. La Maison des Jeunes du Burundi reste déterminée à poursuivre et à enrichir ces initiatives, convaincue de leur importance pour le bien-être et l'épanouissement des jeunes de la communauté.

« LEVONS-NOUS COMME UN SEUL HOMME POUR ERADIQUER TOUTE FORME DE VBG » -16 JOURS D'ACTIVISME CONTRE LES VBG



Lieu : Maison des Jeunes

Date : 27/11/2025

Introduction

Dans le cadre de la campagne mondiale des 16 jours d'activisme contre les violences basées sur le genre, le centre d'appel de la Maison des Jeunes du Burundi a organisé une séance de sensibilisation destinée aux femmes de la localité de Kinama. Cette activité s'inscrit dans les efforts visant à renforcer la protection des femmes, promouvoir leurs droits et encourager une mobilisation communautaire contre toutes les formes de violences.

Déroulement de la sensibilisation

La séance s'est tenue à Kinama et a réuni un groupe important de femmes provenant de différents quartiers de la localité. L'objectif principal était de les informer, les outiller et les encourager à reconnaître, prévenir et dénoncer les violences qu'elles pourraient subir ou observer dans leur entourage.



Au cours de la rencontre, plusieurs thèmes essentiels ont été abordés. Les participantes ont d'abord été sensibilisées sur la définition des VBG, en expliquant clairement les différentes formes qu'elles peuvent prendre : violences physiques, sexuelles, psychologiques, économiques, ainsi que les formes plus subtiles souvent normalisées dans le quotidien. Un accent particulier a été mis sur les conséquences de ces violences sur la santé, l'estime de soi, la famille, le développement économique et la cohésion sociale.



La séance a également permis de clarifier les droits des femmes en matière de protection et les mécanismes légaux disponibles en cas de violence. Les participantes ont été informées sur les structures d'appui accessibles au niveau

communautaire, local et institutionnel : services de santé, police, autorités locales, organisations d'accompagnement psychosocial, cellules d'écoute et lignes d'urgence. Ce volet a été particulièrement apprécié car plusieurs femmes ignoraient l'existence de ces services ou ne savaient pas comment y accéder.

Un moment d'échanges ouverts a été consacré aux témoignages, questions et inquiétudes exprimées par les participantes. Cela a permis de créer un espace sûr où les femmes ont pu parler librement de leurs expériences. Les discussions ont montré que de nombreuses formes de VBG restent encore silencieuses, soit par peur, soit par méconnaissance des recours possibles. Cet espace d'expression a renforcé la compréhension collective de l'ampleur du problème dans la communauté.

La sensibilisation s'est clôturée par un message fort sur l'importance de la solidarité entre femmes, de la vigilance communautaire et de la dénonciation des violences. Les participantes ont été encouragées à être des relais d'information dans leurs ménages, voisins et groupements féminins.

Résultats observés

La rencontre a permis d'atteindre plusieurs résultats significatifs. Les femmes ont montré un intérêt marqué pour les sujets abordés et une volonté de mieux comprendre les réalités liées aux VBG. Plusieurs d'entre elles ont exprimé avoir, pour la première fois, une vision claire des formes de violences et des démarches possibles pour demander de l'aide. L'activité a contribué à renforcer leur capacité à identifier les situations de violence, à prendre conscience de leurs droits et à reconnaître l'importance de briser le silence.

La séance a également favorisé une plus grande cohésion entre les participantes, qui ont été encouragées à se soutenir mutuellement et à jouer un rôle actif dans la prévention des violences dans leurs foyers et dans la communauté. Le dialogue ouvert et les témoignages partagés ont créé un climat de confiance et un sentiment de solidarité renforcé.

Défis rencontrés

Quelques défis ont été notés pendant l'activité. Certains sujets, en particulier ceux liés aux violences domestiques, restaient sensibles et difficiles à aborder pour plusieurs participantes. Une partie des femmes craignaient les répercussions sociales de la dénonciation. De plus, le manque de services accessibles de manière constante dans certains quartiers a été signalé comme un obstacle dans la gestion rapide des cas de VBG.

Perspectives

Pour renforcer l'impact de cette initiative, il serait pertinent de multiplier les séances de sensibilisation, notamment en organisant des ateliers plus approfondis au niveau des quartiers et des groupements féminins. Il serait également utile de mener des sessions spécifiques destinées aux hommes et aux jeunes, afin de promouvoir une approche communautaire complète de la prévention des violences. Enfin, un partenariat renforcé avec les structures

locales de prise en charge permettrait d'assurer un accompagnement plus rapide et plus efficace des survivantes.

Conclusion

La sensibilisation menée dans la localité de Kinama durant les 16 jours d'activisme a constitué un moment important de mobilisation et d'éducation sur les violences basées sur le genre. Elle a permis aux femmes de mieux comprendre leurs droits, de reconnaître les formes de violences et d'identifier les mécanismes de protection disponibles. La Maison des Jeunes du Burundi réaffirme son engagement à poursuivre ces actions essentielles pour la protection et l'autonomisation des femmes, et pour la construction d'une communauté plus sûre, plus juste et plus respectueuse des droits de toutes et tous.



ECHANGE SUR L'ENTREPRENEURIAT FEMININ ET SES DEFIS AVEC LES FEMMES DE KINAMA



Lieu : Maison des jeunes

Date : le 19 Novembre 2025

*Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ;
instagram:lamaisondesjeunesdubdoofficial ;fck:Mdj Burundi*

Téléphone : 257 69449797

Introduction

Dans le cadre des activités communautaires menées par la Maison des Jeunes du Burundi, une séance d'échange a été organisée avec les femmes de la localité de Kinama autour du thème de l'entrepreneuriat féminin. Cette rencontre avait pour objectif de favoriser un dialogue ouvert sur les opportunités économiques pour les femmes, de comprendre les obstacles qu'elles rencontrent dans leurs initiatives entrepreneuriales, et d'identifier des pistes de soutien adaptées à leurs réalités.

Déroulement de l'échange

La séance a réuni un groupe représentatif de femmes issues de différents quartiers de Kinama, principalement engagées dans des activités génératrices de revenus telles que le petit commerce, la transformation alimentaire, l'artisanat ou les services domestiques. L'échange a débuté par une introduction sur la notion générale d'entrepreneuriat, mettant en lumière le rôle central que jouent les femmes dans l'économie locale et familiale.

Les discussions ont rapidement mis en avant les motivations qui poussent les femmes de Kinama à entreprendre. Beaucoup ont expliqué que l'entrepreneuriat représente pour elles un moyen essentiel d'assurer les besoins de leurs familles, d'accroître leur autonomie financière et de renforcer leur place dans la société. Les participantes ont partagé leurs expériences personnelles, souvent marquées par des efforts constants pour maintenir ou développer de petites activités dans un contexte économique difficile.

L'échange a ensuite porté sur les principaux défis auxquels sont confrontées les entrepreneures de la localité. Les femmes ont mentionné la difficulté d'accéder au capital de départ, l'absence de garanties pour obtenir des crédits, ainsi que le manque d'outils de gestion adaptés à leurs activités. Le manque de formation formelle en gestion, comptabilité simple, marketing ou planification a également été relevé comme une contrainte persistante. Plusieurs participantes

ont souligné que, bien qu'elles soient motivées et prêtes à travailler, elles manquent souvent de connaissances pour structurer leurs initiatives de manière durable.

Les discussions ont également mis en lumière des obstacles sociaux et familiaux. Certaines femmes ont évoqué le manque de soutien de leurs conjoints, les charges domestiques qui limitent leur disponibilité, ou encore la pression sociale qui décourage parfois les initiatives des femmes. L'insécurité économique, la fluctuation des prix des matières premières, le coût du transport et l'accès limité aux marchés ont aussi été cités parmi les difficultés qui ralentissent la croissance de leurs activités.

Malgré ces défis, les femmes ont démontré une grande capacité de résilience et une volonté claire d'améliorer leurs compétences. Elles ont exprimé leur intérêt pour des formations pratiques en gestion d'activités, en épargne et crédit, ainsi qu'en techniques d'organisation et de développement de petits projets. Certaines ont également proposé la création de groupes solidaires ou de coopératives pour renforcer la collaboration, mutualiser les efforts et faciliter l'accès aux financements.

Résultats de la séance

La rencontre a permis d'établir un diagnostic participatif des besoins et des défis des femmes de Kinama en matière d'entrepreneuriat. Grâce au dialogue ouvert, les participantes ont acquis une meilleure compréhension des éléments clés d'une activité durable, notamment la gestion, la planification, la discipline financière et l'importance de la collaboration. Elles ont également pu identifier des pistes réalistes pour renforcer leurs initiatives, telles que l'intégration dans des associations d'entraide, la mise en place d'une épargne collective, ou la participation à des formations spécialisées.

Cet échange a surtout renforcé la confiance des femmes en leurs capacités à entreprendre et à se développer. Beaucoup ont exprimé leur satisfaction d'avoir un espace pour partager leurs expériences et apprendre des autres. L'activité a contribué à renforcer leur motivation et à créer

un sentiment de solidarité entre elles, ce qui constitue un atout important pour de futures démarches de formation ou de développement économique.

Perspectives et orientations futures

À la lumière des besoins exprimés, la Maison des Jeunes prévoit de développer des activités complémentaires destinées à soutenir l'entrepreneuriat féminin à Kinama. Parmi les pistes envisagées figurent l'organisation de formations pratiques sur la gestion de micro-activités, ainsi que l'accompagnement personnalisé pour les femmes souhaitant lancer ou développer une activité spécifique. Il serait également pertinent d'impliquer les leaders communautaires, afin de créer un environnement plus favorable au développement économique des femmes.

Conclusion

L'échange organisé avec les femmes de la localité de Kinama a permis de comprendre en profondeur les réalités auxquelles font face les entrepreneures locales, tout en mettant en lumière leur détermination et leur potentiel. Cette activité s'inscrit dans la volonté de la Maison des Jeunes du Burundi de promouvoir l'autonomisation économique des femmes et de contribuer à la création de conditions propices à un développement entrepreneurial durable et inclusif. Après la formation, les bénéficiaires étaient contentes car elles ont appris beaucoup de choses à travers les expériences et les témoignages d'autres femmes qui exercent déjà des activités génératrices de revenus.



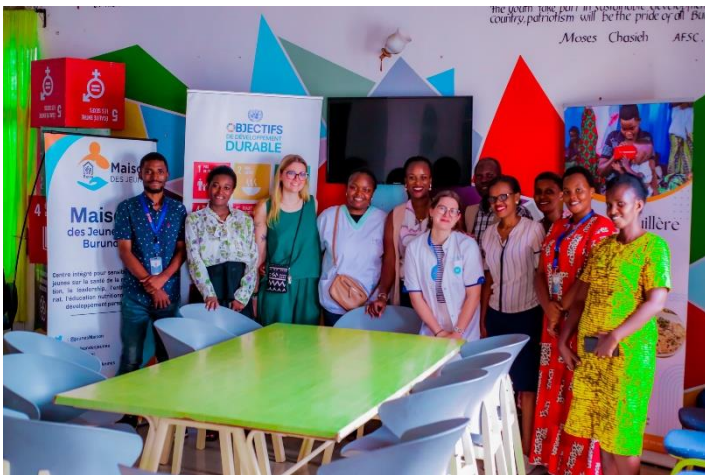
Photos récapitulatives de l'année 2025



Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ;
instagram: [lamaisondesjeunesdubdoofficial](https://www.instagram.com/lamaisondesjeunesdubdoofficial) /fck: Mdj Burundi

Téléphone : 257 69449797

Centre intégré pour sensibiliser les jeunes sur la santé sexuelle de la reproduction, le leadership, la nutrition, l'entrepreneuriat et le développement personnel.



Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email : maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ;
instagram: [lamaisondesjeunesdubdoofficial](https://www.instagram.com/lamaisondesjeunesdubdoofficial) ;fck:Mdj Burundi

Téléphone : 257 69449797

