

Rapport Annuel 2024



La Maison des
Jeunes du Burundi

Rapport Annuel 2024



« Centre Intégré pour sensibiliser les jeunes sur la santé sexuelle de la reproduction, le leadership, la nutrition, l'entrepreneuriat et le développement personnel. »

*Kinama, Quartier Muyinga, 10^{ème} Avenue N°23, Email :
maisondesjeunesburundi@gmail.com twitter : @jeunesmaison ; Instagram :
lamaisondesjeunesdubdofficial ; Facebook : la Maison des Jeunes du Burundi*



La Maison des Jeunes du Burundi



+257 --- ---

Table des matières

LA MAISON DES JEUNES DU BURUNDI	11
a. Mission	12
b. Objectifs	12
c. Vision	12
d. Impacts souhaités sur les jeunes	12
VISITE DE M. RYOHEI TANAKA LORS DE LA JOURNEE MAISON DES JEUNES	13
DU BURUNDI	13
a. Introduction	13
b. Objectif global	14
c. Déroulement	14
d. Sensibilisation	15
e. Conclusion	17
I.1. INTRODUCTION DU CABINET MEDICAL	18
CHAP. I. CLINIQUE MEDICALE MAISON DES JEUNES DU BURUNDI	18
I.2. OBJECTIF	19
ATELIER DE FORMATION DES JEUNES CARTAIRE SUR LA SANTE SEXUELLE REPRODUCTIF	19
a. Contexte et objectif :	20
b. Public cible	20
UNE GRANDE CAMPAGNE DE SENSIBILISATION AU DON DE SANG AU SEIN DES UNIVERSITES	21
LANCEMENT DE LA CLINIQUE MOBILE DANS LE SITE DES DEPLACES A GATERI ET SENSIBILISATION DE LA POPULATION SUR : LA MALADIE MPOX, LA NUTRITION DES ENFANTS, LA SANTE REPRODUCTIVE ET LES VIOLENCE BASEES SUR LE GENRE	23
d. Conclusion	26
CHAP II. REVUE DE TOUTES LES ACTIVITES EN 2024 A LA MAISON DES JEUNES A TRAVERS SA PRATIQUE MEDICALE	27
II.1. CONFERENCE SUR LA PREVENTION DES INFECTIONS URINAIRES	27

a. Objectif global et spécifique	27
b. Bénéficiaire	27
c. Déroulement	27
d. Conclusion	27
II.2. IMPORTANCE DE LA VACCINATION	27
a. Introduction	27
b. Objectif global.....	28
c. Bénéficiaire	28
d. Déroulements	28
e. Impact et Retours des Participants	28
f. Conclusion	28
II.3. SENSIBILISATION SUR LA NUTRITION AU MARCHE DE KINAMA	28
a. Introduction.....	28
b. Objectif.....	29
c. Impacter souhaiter.....	Erreur ! Signet non défini.
d. Déroulements	29
II.4. CAMPAGNE DE SENSIBILISATION SUR LA LUTTE CONTRE LE PALUDISME.....	29
a. Introduction	29
b. Objectif.....	30
c. Impacte souhaiter.....	30
d. Déroulements de l'activité.....	30
II.5. CONTINUITE DE LA SENSIBILISATION SUR LA LUTTE CONTRE LE PALUDISME AU LYCEE MUNICIPAL KINAMA	30
II.6. SENSIBILISATION SUR L'HYGIÈNE MENSTRUELLE.....	32
a. Introduction.....	32
b. Objectif.....	32
c. Bénéficiaire	32
d. Impact	33
II.7. CAMPAGNE DE SENSIBILISATION PORTANT SUR ZERO GROSSESSE EN MILIEU SCOLAIRE AU LYCEE MUNICIPAL DE KAMENGE	34
a. Introduction	34
b. Objectifs	35
c. Conclusion.....	36

II.8. CAMPAGNE DE SENSIBILISATION SUR LA VARIOLE DE SINGE AU MARCHÉ CENTRALE DE KAMENGE	36
a. Introduction	36
b. Contexte	37
c. Déroulement de l'évènement	37
d. Activités interactives	38
e. Impact et retours	38
f. Conclusion	39
II.9 SENSIBILISATION A LA PREVENTION DU MPOX AU LYCEE MUNICIPAL DE KINAMA	39
a. Introduction	39
b. Objectif	40
II.10. SENSIBILISATION A LA PREVENTION DE LA VARIOLE DU SINGE (MPOX) AU LYCEE MUNICIPAL DE KINAMA : INFORMER ET PROTEGER LES JEUNES	41
a. Introduction	41
II.11. SENSIBILISATION A LA VARIOLE DU SINGE AU LYCEE MUNICIPAL DE KINAMA	41
II.12. CAMPAGNE DE SENSIBILISATION PORTE-A-PORTE SUR LA VARIOLE DU SINGE A KINAMA	42
a. Déroulement de la sensibilisation	42
b. Conclusion	44
II.13. SENSIBILISATION A LA VARIOLE DU SINGE DANS LES QUARTIERS NORD DE BUJUMBURA MOBILISATION DES ACTEURS LOCAUX	44
a. Introduction	44
SENSIBILISATION A LA VARIOLE DE SINGE A TRAVERS LA RADIO	46
b. Introduction	46
c. Objectif global	47
d. Objectif spécifique	47
e. Résultant attendu	47
f. Déroulement	47
g. Conclusion	48
CHAP III. LES ACTIVITES DU CENTRE D'APPEL DE LA MAISON DES JEUNES DU BURUNDI	49
PRESENTATION	49

INTRODUCTION.....	Erreur ! Signet non défini.
IMPACTE DU CENTRE D'APPEL DE LA MAISON DES JEUNES	50
RESULTANT DE L'ANNEE 2024.....	50
REVUE DES DIFFERENTES ACTIVITES.....	52
I.1 LA LUTTE CONTRE LES VBG	52
I. 1.1. Discours du directeur de l'ECOFO Cibitoke	52
I.1.2. Discours de la Coordinatrice Nationale.....	53
I.1.3. Présentation de la Coordinatrice adjointe de la MJB	53
I.1.4. Quelques-uns des thèmes présentés par les orateurs	53
I.1.5. Les formes de violences basées sur le genre	54
I.2. CONSÉQUENCES DES EFFETS INATTENDUS SUR LA SANTÉ MENTALE	56
I.3. LA CONSOMMATION DES STUPEFIANTS COMME FREIN AU DEVELOPPEMENT	62
I.5. SENSIBILISATION SUR LES CONSÉQUENCES DE L'ABANDON SCOLAIRE	69
I.6 L'IMPACT SOCIO-PSYCHOLOGIQUE DE LA SURUTILISATION DES RESEAUX SOCIAUX	70
I.7. LES EFFETS SOCIALES DE L'ECOLE BUISSONNIERE	73
.....	73
I.9. LA MASCULINITE POSITIVE.....	80
a. Introduction	80
a. Contexte.....	80
b. Objectifs	81
c. Méthodologie	81
d. Résultats et Impacts.....	81
e. Défis et Limitations.....	1
II.10. LA LUTTE CONTRE LES VIOLENCES BASEES SUR LE GENRE, C'EST UNE NECESSITE	80
II.11. LA COMMUNICATION ENTRE PARENT-ENFANT SUR LA SEXUALITE.....	82
a. Contexte.....	83
b. Activités de Sensibilisation	83
c. Impact.....	85
II.12. CONFERENCE LE DIALOGUE ENTRE PARENT-ENFANT.....	87
a. Objectifs	87

b. Méthodologie	88
c. Résultats et Impacts.....	91
II.13. SENSIBILISATION PORTE A PORTE SUR LA LUTTE CONTRE LES VBG.....	92
II.14. LE JEUNE D'AUJOURD'HUI FACE AUX RESEAUX SOCIAUX.....	95
a. Définition.....	95
b. Les meilleures pratiques pour une utilisation sécurisée des médias sociaux.....	97
II.15. SENSIBILISATION SUR LA PEAS ET LA LUTTE CONTRE LES VBG	98
a. Objectifs de la Formation.....	99
b. Déroulement de la Formation	99
c. Concepts de base sur la PEAS et sur les VBG	100
d. Cadre légal et politique	100
e. Comportements Appropriés et Signalement.....	100
f. Comportements appropriés dans le milieu de travail	100
g. Procédures de signalement	100
h. Enquête et Suivi des Cas	101
i. Processus d'enquête.....	101
j. Sensibilisation à l'impact psychologique	101
k. Réflexion et retour.....	101
III. ENTREPREURIAT ET LEADERSHIP	105
a. INTRODUCTION	105
b. L'OBJECTIF PRINCIPAL	105
c. OBJECTIF SPECIFIQUE.....	105
III.1. CEREMONIE DE REMISE DES CERTIFICATS DE LA 7 ^E PROMOTION.....	106
a. INTRODUCTION	106
b. DEROULEMENT.....	107
c. ALLOCUTION D'UN LAUREAT.....	108
III.2. SENSIBILISATION DES JEUNES ENTREPRENEURS.....	109
a. Introduction	109
2. Objectifs de la descente sur terrain	110
III.3. DESCENTE SUR TERRAIN DU DEPARTEMENT ENTREPRENEURIAL DE LA MAISON DES JEUNES DU BURUNDI	111
III.4. CONFERENCE SOUS LE THEMATIQUE LA FEMME BURUNDAISE ET LEURS LEADERSHIP ENTREPRENERIAL	112

a. Introduction.....	112
b. Objectif global.....	112
c. Objectifs spécifique	112
d. Impact.....	113
e. CONCLUSION.....	113
III.5. ÉCHANGER – DEBAT SUR L'IMPACT DE L'ESPRIT D'ENTREPRISE ET LES QUALITES ESSENTIELLES D'UN BON LEADEUR.....	113
a. introduction.....	113
b. Objectif.....	113
III.6. LES ACTIVITES DES CLUBS SCOLAIRE.....	114
a. INTRODUCTION.....	115
b. IMPACTER SOUHAITER.....	115
⊗ IMPACT SUR LES ÉCOLES ET LES COMMUNAUTÉS	115
⊗ IMPACT SUR LA COMMUNAUTE LOCALE.....	115
III.7. LA CONFERENCE SUR LA VIE ENTREPRENEURIALE DES JEUNES.....	116
III.8 SEANCE DE SENSIBILISATION D'ENTREPRENEUR EN BAS DES JEUNES ELEVES PENDANT LES ACTIVITES DES CLUBS.....	118
III.9. SENSIBILISATION SUR LE BON USAGE DE L'INTERNET COMME LE RESSOURCE DES IDEES NOVATRICE ENTREPRENEURIAL	119
III.10. FORMATION DES JEUNES EN ENTREPRENEURIAT « ACTIVITES DES CLUBS A L'ECOFO CIBITOKÉ ».....	120
Témoignage d'un élève	120
Conclusion	Erreur ! Signet non défini.
III.11. CONFERENCE SUR L'OUVERTURE DE LA 8E PROMOTION DE LA FORMATION ENTREPRENEURIALE A LA MAISON DES JEUNES DU BURUNDI	122
III.12. ATELIER DE FORMATION DES JEUNES SUR LA PREPARATION DU JUS A LA BASE DE BISSAP.....	123
a. Introduction.....	123
b. Témoignage.....	125
c. En conclusion.....	125
III.13. REMISE DES CERTIFICATS POUR LES LAUREATS DE LA 8E PROMOTION	126
a. Introduction.....	126
b. Déroulement.....	126
c. Impact.....	128

III.14. ECHANGE DEBAT SUR LA NOTION D'EPARGNE ET LA RENTABILITE.....	129
a. Introduction.....	129
b. Objectifs de l'Échange-Débat.....	130
III.16. ECHANGE DEBAT SOUS LE THEME : ENTREPRENEURIAT ET LA CLE VERS LE SUCCES	132
a. Introduction.....	132
b. Déroulement.....	132
c. Témoignage de l'un des lauréats	133
III.17. DEMONSTRATION DE LA PRATIQUE DE LA BOUILLIE ENRICHISSANTE REALISEE EN FAVEUR DE 2954 ENFANTS.	134
III.18. LA CONFERENCE DEBAT « SEMAINE MONDIAL DE L'ENTREPRENEURIAT » 136	
a. INTRODUCTION	136
b. Les Défis et les Récompenses.....	137
c. Conclusion	138
III.19 ATELIER DE FORMATION DES JEUNES EN ENTREPRENEURIAT « APPRENDRE L'ENTREPRENEURIAT A TRAVERS LA BIBLIOTHEQUE NUMERIQUE ».....	138
a. INTRODUCTION	138
b. DEROULEMENT.....	139
Remerciements Spéciaux.....	140
c. Conclusion	140
1. Introduction	141
III.21 CEREMONIE DE REMISE DES CERTIFICATS DE LA FORMATION ENTREPRENEURIALE.....	143
a. Introduction.....	143
b. Objectifs de la Formation.....	143
c. Déroulement de la Cérémonie	143
d. Remise des Certificats.....	144
e. Clôture	144
f. Conclusion	145
g. Remerciements.....	145
III.22 À TRAVERS LA RADIO, LA SENSIBILISATION SOUS LE THEME « LE ROLE DES FEMMES QU'ELLES JOUENT DANS LE DEVELOPPEMENT DU PAYS ».....	145
1. Introduction	146
2. Objectifs de la sensibilisation	146

3. Déroulement de la sensibilisation.....	146
4. Résultats observés.....	146
5. Conclusion.....	147
III.23 VISITE EXCEPTIONNEL DE MADAME VIOLET KAKYOMYA AU POSTE DE SOIN DE MUBIMBI	147
a. Introduction.....	148
b. Conclusion	149
III.24. DISTRIBUTION DE BOUILLIE COMPOSITE AU CAMP DE DEPLACE DE MUBIMBI	150
Activité d'art culinaire à la maison des Jeunes du Burundi.....	163
VISITE DE LA PREMIERE DAME MADAME ANGELIQUE NDAYISHIMIYE.....	164
a. INTRODUCTION	164
b. ALLOCUTION	165
c. IMPACTE DE LA BOUILLIE COMPOSITE.....	166
d. CONCLUSION.....	166
VISITE DU DR DOUGLAS NOBLE, DIRECTEUR ASSOCIE, PREPARATION ET REPONSE AUX URGENCES DE SANTE PUBLIQUE.....	167
a. INTRODUCTION	167
b. Contexte et Justification	167
c. DEROULEMENT DES ACTIVITES.....	169
Dégustation et Évaluation.....	169
d. CONCLUSION.....	170
Quelques images illustrant les événements de cette visite du Dr Douglas Noble.....	170
VISITE EXCEPTIONNEL DU REPRESENTANT DE L'UNICEF AUX ACTIVITES DE DISTRIBUTION DE BOUILLIE COMPOSITE.....	171
a. Introduction.....	172
b. Objectifs de la Visite.....	172
c. Déroulement de la Visite	172
d. Observation des Activités de Distribution	173
e. Conclusions.....	173
f. Remerciements	173
g. Conclusion	174

LA MAISON DES JEUNES DU BURUNDI



La Maison des Jeunes du Burundi est un centre intégré mis sur pied par Global Development Community Burundi, une ONG qui travaille au Burundi sous l'ordonnance en tant qu'une Organisation locale et qui se trouve dans un réseau international de Global Development Community.

Le but de la Maison des Jeunes est de sensibiliser les jeunes sur la santé de la reproduction, l'entrepreneuriat, les Nouvelles Technologies de l'Information et de la Communication, le renforcement du leadership et le développement personnel des jeunes.

D'après l'enquête démographique et de santé faite en 2017 au Burundi, le taux de vaccination chez les enfants et les nouveaux nés est de 85%. L'indice de fécondité chez la femme est de 5,5 enfants/femme alors que les femmes burundaises constituent à elles seules 51% de la population burundaise.

En plus, le quartier où héberge la Maison des Jeunes du Burundi, habite pas mal de vulnérables qui ont du mal à trouver du sou pour se faire soigner.

Tous ces défis ont poussé la Maison des Jeunes du Burundi à créer une clinique médicale. C'est avec le financement de l'OMS via Global community Development of Burundi, que la Clinique médicale de la Maison des Jeunes du Burundi a été créée pour aider les personnes des quartiers nord à accéder aux services sanitaires proches et gratuits tout en levant les équivoques liées à la vaccination et à la Santé de la Reproduction.

La Maison des Jeunes du Burundi offre aux jeunes et aux femmes un lieu de rencontre et d'appartenance sécuritaire dans le sens où elle offre les services d'écoute et d'orientation, la sensibilisation, l'accompagnement dans l'employabilité des jeunes à travers les conceptions gratuites des CV, dans la création d'entreprise à travers les formations professionnelles en entrepreneuriat et la conception gratuite des business plans.

Elle dispose un centre d'appel qui accorde un espace d'écoute, d'accompagnement, de suivi et d'accompagnement aux personnes victimes des VBGs, les mères et ou les mères célibataires sur la santé de la reproduction.

A travers le centre d'appel, elle effectue aussi des sensibilisations aux écoles sur

la lutte contre les éléments catalyseurs de l'abandon scolaire, contre les VBGs et sur la santé mentale surtout les méfaits de la consommation et des stupéfiants.

Les activités de la Maison des Jeunes s'alignent sur le Plan National de Développement (PND 2018-2027), l'agenda 2063, les ODD et de la vision de son Excellence Monsieur le Président de la République du Burundi.

a. Mission

Le centre a pour mission de contribuer à la promotion de la sante des jeunes et des femmes ainsi qu'à leur développement en les associant à la consolidation de la paix et à trouver des solutions durables aux défis socioéconomiques.

b. Objectifs

Le centre a pour objectifs généraux de :

- ✓ Créer un espace pour jeunes pour leur bien-être ;
- ✓ Créer un espace d'écoute pour les jeunes et de consultations médicales gratuites ;
- ✓ Faire la promotion de la santé de la reproduction des jeunes ;
- ✓ Sensibiliser et prévenir le VIH/SIDA ;
- ✓ Former et encourager les jeunes dans les TIC et dans l'entrepreneuriat ;
- ✓ Accompagner les jeunes pour la recherche d'emploi ;
- ✓ Faciliter et concevoir des CV des jeunes diplômés ;
- ✓ Mettre sur pied un réseautage des jeunes du Burundi et les jeunes issus des autres pays du monde ;
- ✓ Encourager les jeunes de la diaspora burundaise à investir au Burundi ;
- ✓ Prendre en considération les problèmes des jeunes filles et surtout des jeunes mères célibataires.

c. Vision

Notre vision est d'outiller les jeunes en les formant sur la santé sexuelle et reproductive ainsi que la consolidation de la paix pour un développement durable du Burundi en leur offrant des consultations médicales gratuites et un encadrement sur toutes les dimensions de leur vie courante.

d. Impacts souhaités sur les jeunes

- ✓ Réduction des grossesses non désirées et précoces et des maladies sexuellement transmissibles,

- ✓ Les connaissances des jeunes sont renforcées et ils peuvent être des leaders de projet pour se prendre en charge,
- ✓ Les connaissances des jeunes sont renforcées et ils peuvent utiliser l'outil informatique dans leur développement et celui de leur société.

VISITE DE M. RYOHEI TANAKA LORS DE LA JOURNEE MAISON DES JEUNES DU BURUNDI



a. Introduction

A l'occasion de l'avènement du coordinateur de la coopération économique du Japon au Burundi **M. Ryohei Tanaka** accompagné par la délégation de l'Organisation Mondiale de la

Santé pour leurs visites exceptionnelles à la Maison des Jeunes du Burundi.

b. Objectif global

Cette visite avait l'objectif de se familiariser avec les activités menées par la Maison des Jeunes du Burundi, en mettant particulièrement l'accent sur le service rendu lors des urgences sanitaires causés par les catastrophes naturelles.

c. Déroulement

Pour cette occasion la Maison des Jeunes du Burundi en collaboration avec Global



C'est arrivé à l'aube d'une matinale du troisième jour de la semaine de la date du 28 février 2024 à la maison des jeunes du Burundi qui a commencé avec l'arrivée d'une foule des bénéficiaires qui venaient trop tôt le matin en abondance pour venir bénéficier les services rendus à l'occasion de ladite journée.

Les personnels de la Maison des Jeunes du Burundi en collaboration avec ceux de Global Peace Chain Burundi ils étaient tous présents au service, ils les ont accueillis pour les rendre service.

Les différentes catégories des bénéficiaires venant des différents coins du quartier du nord et ses entités ils étaient venus pour bénéficier des différents services rendus par la Maison des Jeunes du Burundi, parmi est-il eu :

Developement community Burundi a organisé une grande campagne sanitaire et entrepreneurial pour offrir à la population les plus vulnérables et diminuer des quartiers du nord de Bujumbura et ses entités la gratuit dépistage volontaire pour leurs bien-être et la formation entrepreneurial pour L'autonomisation des jeunes du quartier du nord et ses environs.

- ✓ Les femmes enceintes qui venaient bénéficier de l'échographie gratuit.
- ✓ Les femmes les plus en plus vulnérables des quartiers du nord qui venaient bénéficier des kits d'hygiène offert par Global Peace Chain Burundi en collaboration avec l'OMS et de la part du Peuple du Japon.
- ✓ Les enfants venant des familles défavorisées des différentes du coin des quartiers du nord est ses environs qui ont moins de 5 ans souffrant de la malnutrition qui venaient bénéficier de dépistage gratuit et de bouillie enrichir pour leur bien-être.



Madame **Samantha** a expliqué qu'une bouillie pour les enfants atteints par la malnutrition doit être riche en protéines et lipides avec tous les éléments nutritifs à savoir : les légumineuses, les frettins communément appelée indagara, les

arachides, les haricots, le maïs, le blé, le sorgho, et le soja.

Elle a aussi ajouté que pour obtenir de meilleurs résultats nutritifs on peut ajouter de la banane et un peu d'huile pendant la cuisson. Elle a ensuite encouragé les mamans présentes d'essayer de nourrir leur enfant de cette bouillie enrichissante surtout dans les camps de déplacées car le taux de malnutrition y est très élevé.

Les jeunes du quartier du nord et ses environs qui venaient bénéficier de l'enseignement gratuit offert par le service entrepreneurial sur la fabrication de beignets.



Monsieur **Jean Claude** à enseigner aux personnes présent comment faire de bon beignets avec peu de moyens à des fins entrepreneuriales, il a expliqué que pour faire des beignets vendables il faut éviter de mettre beaucoup de sucre car certains clients peuvent avoir le diabète et d'autres maladies liées au sucre.

L'activité de ladite journée à pleinement commencé par la sensibilisation animée par **Dr Aline ARAKAZA** qui avait commencé à faire savoir aux bénéficiers l'avantage de savoir son état de santé et en les montrant des services offerts par la Maison des Jeunes du Burundi.

d. Sensibilisation



“ Est-ce que vous connaissez le prix que vous pouvez payer ailleurs lorsqu'il s'agit de faire le dépistage de Diabète, Hépatite B et C..., mais ici dans notre Maison des Jeunes nous les faisons gratuitement afin de bénéficier de nos services ; la Maison des Jeunes est là pour vous servir ”

Dr Yves Nitunga avait commencé à dispenser gratuitement les examens échographiques aux femmes enceinte venant des différents coins du quartier du nord et ses environs d'où plus des 300 femmes enceintes ont profité de ce service.

D'une autre part les différents examens se poursuivent d'où les infirmiers ont commencé à dépister les enfants de moins de 5 ans souffrant de la malnutrition d'où plus des 195 enfants souffrant de la malnutrition.

Et à part les infirmiers continuent avec le dépistage volontaire de Diabète Hépatite B et C d'où plusieurs bénéficiers venant des différents coins du quartier du nord ont bénéficié à ce dernier.



La maison des jeunes du Burundi a été honorée par la présence du Coordinateur de la coopération économique du Japon au Burundi M. Tanaka qui était accompagné par la délégation de l'Organisation Mondiale de la Santé, ils ont été accueilli par l'immense joie accompagné par les fleurs comme signe de bienveillance à la Maison des Jeunes du Burundi.

M. Ryohei Tanaka a été accueilli par une délégation de la Maison des Jeunes, dirigée par le Dr Voufo Brondon, Directeur Pays du Global Peace Chain Burundi.

La visite a débuté par une présentation détaillée des différentes composantes de la Maison des Jeunes en suite il la présentés les activités réalisées de l'année dernière auprès de déplacés qui était dans le camps de Kinyinya à Maramvya, et il la tenue à l'engagement financier de la part du Peuple du Japon à travers l'OMS qui a une contribution significative dans la réalisation de ses derniers.

Dr Aline ARAKAZA a exprimé sa gratitude pour le soutien continu de la part du Peuple du Japon via à l'OMS Burundi à la Maison des Jeunes et a réaffirmé la nécessité de la clinique mobile pour pouvoir poursuivre les efforts de l'amélioration la santé et le bien-être des populations les plus en plus vulnérables et les plus défavorisés du quartier du nord et ses environs.

Après ils ont passé dans la visite de la Maison des Jeunes en commençant par le cabinet de l'échographie en passant par le service du centre d'appel en suite dans le grand cabinet médical

Une femme âgée qui était victime des inondations qui sont cassé par le changement climatique elle a affirmé les bienfaits du service rendue par la Maison des Jeunes du Burundi lors de son séjour dans le camp de Kinyinya

"Je tiens à remercier de tout mon cœur votre aide qui nous a été bénéfique et qui continue à nous être très utile nous apprécions vraiment votre aide "



Lors du plaidoyer le Coordinateur National de la Maison des Jeunes du Burundi **Dr Yves Nitunga** a pris la parole en demandant une clinique mobile pour pouvoir atteindre les personnes les plus vulnérables qui ont la nécessité de l'assistance dans le cas d'urgence.



Après la visite ils ont passé à la distribution des kits d'hygiène plus de 150 femmes vulnérables en ont reçu et plus de 200 kilos de bouillie enrichie ont été distribué aux 300 enfants de moins de 5 ans souffrant de la malnutrition.

e. Conclusion

Le Coordonnateur de la Coopération Économique de l'Ambassade du Japon a exprimé son admiration pour le travail accompli par la Maison des Jeunes, saluant son engagement à

améliorer la santé et le bien-être des jeunes et des femmes.

Il a également souligné l'importance de la collaboration entre le Japon et le Burundi dans le domaine de la santé et du bien-être.

CHAP. I. CLINIQUE MEDICALE MAISON DES JEUNES DU BURUNDI



I.1. INTRODUCTION DU CABINET MEDICAL



Notre cabinet médical, dédié à la santé et au bien-être des populations du quartier nord de Bujumbura et ceux vivant dans les camps à travers notre clinique Mobile, met à disposition des consultations gratuites et un accès aux soins médicaux essentiels.

Nous offrons un service de qualité, afin de répondre aux besoins de ceux qui sont les plus vulnérables.

Dans une démarche solidaire, nous proposons également des consultations, et une prise en charge médicamenteuse entièrement gratuite, garantissant que chacun, indépendamment de sa situation économique, puisse bénéficier des traitements nécessaires.

➤ Le cabinet médical met à la disposition des patients des services comme :

- ✓ La consultation des patients,
- ✓ L'échographie pour les femmes,
- ✓ Les tests de la malaria, de la glycémie, de grossesse, d'hypertension, artérielle ainsi que l'hépatite B et C.

I.2. OBJECTIF

Notre objectif est de promouvoir l'accès à des soins de santé dignes et de qualité, tout en contribuant à améliorer les conditions de vie des personnes vivant dans ces contextes précaires.



Dr Aline ARAKAZA Coordinatrice Médicale de la Maison des jeunes du Burundi

ATELIER DE FORMATION DES JEUNES DU CARTEL SUR LA SANTE SEXUELLE REPRODUCTIF



a. Contexte et objectif :

Dans le cadre de la promotion de la santé sexuelle et reproductive (SSR) parmi les jeunes, une formation a été organisée par la Maison des jeunes du Burundi pour sensibiliser et éduquer le groupe de jeunes cibel sur les enjeux liés à la santé sexuelle, les droits reproductifs, la prévention des infections sexuellement transmissibles (IST) et des grossesses non désirées.

L'objectif principal de cette formation était de fournir aux jeunes les informations nécessaires pour prendre des décisions éclairées concernant leur santé sexuelle et reproductive.



b. Public cible

La formation concernait un groupe de jeunes

Cette initiative visait à répondre à un besoin crucial de sensibilisation sur la

santé sexuelle et reproductive, en particulier dans les régions où ces thématiques restent souvent taboues ou mal comprises.

Déroulée au Centre Jeune Kamenge en présence de la Coordinatrice nationale avec l'infirmière de la maison des jeunes du Burundi.



La formation sur la santé sexuelle et reproductive a été un succès, offrant aux jeunes du cartel du quartier nord du Bujumbura les connaissances et compétences nécessaires pour prendre soin de leur bien-être sexuel et reproductif.

Cependant, des efforts soutenus sont nécessaires pour surmonter les défis liés à l'accès aux services et aux résistances culturelles, afin de garantir que les jeunes puissent bénéficier pleinement de leur droit à une santé sexuelle et reproductive de qualité.

UNE GRANDE CAMPAGNE DE SENSIBILISATION AU DON DE SANG AU SEIN DES UNIVERSITES



La Maison des Jeunes du Burundi a collaboré avec le Centre National De Transfusion Sanguine CNTS et l'APADECO dans le but de sensibiliser un large public afin de promouvoir la culture du don comme une action simple et généreuse.

Les étudiants constituent une population active et en excellente santé, souvent disposée à participer à des actes de bienveillance. Et pouvant significativement rehausser les réserves sanguines.

Au Burundi, le manque de sang est une préoccupation majeure qui affecte directement la capacité du Centre National de Transfusion Sanguine

(CNTS) à satisfaire les exigences des patients. Cette situation a des répercussions sérieuses sur la santé de la population et souligne l'importance du don.



Dans les universités, le don de sang est une démarche essentielle qui peut contribuer considérablement à la collecte sanguine tout en éveillant la

conscience des jeunes quant à la valeur de ce geste noble.

C'est dans ce contexte que la Maison des Jeunes du Burundi a décidé de contribuer à une action de sensibilisation et de collecte sanguine à l'Université Lumière de Bujumbura, afin d'encourager les étudiants à se consacrer.

Au moment des prélèvements, les étudiants s'inscrivent, font un court examen médical et transfèrent leur sang dans un contexte sécurisé et professionnel.

Pour illustrer son courage, la Maison des Jeunes n'a pas manqué de faire des dons sanguins dans le but d'obtenir le plus grand nombre possible de poches sanguines.



D'après Samantha NTIBASHIRWA Coordinatrice Nationale de la MJB, le don de sang dans les universités est une démarche bénéfique qui non seulement aide à répondre aux besoins en transfusions sanguines, mais aussi forge des liens communautaires solides.

En encourageant les étudiants à donner, les universités participent activement à la santé publique et à la sensibilisation sur l'importance de cet acte vital. Chaque don peut sauver des vies, et il est essentiel de promouvoir cette culture du don auprès des jeunes générations.

Les collectes de sang sur les campus offrent une occasion unique d'éduquer les étudiants sur les besoins en transfusions et les impacts du don de sang.

Cela aide à démystifier le processus et à encourager une culture du don.

En sensibilisant la population et en facilitant l'accès au don, il est possible d'augmenter le nombre de donateurs et de répondre aux besoins croissants en transfusions sanguines.

Chaque don compte et peut faire la différence dans la vie d'un patient.

LANCEMENT DE LA CLINIQUE MOBILE DANS LE SITE DES DEPLACES A GATERI ET SENSIBILISATION DE LA POPULATION SUR : LA MALADIE MPOX, LA NUTRITION DES ENFANTS, LA SANTE REPRODUCTIVE ET LES VIOLENCE BASEES SUR LE GENRE



a. Introduction

Mardi, le 10/12/2024, Global Development Community Burundi en collaboration avec la Maison des Jeunes du Burundi et avec l'appui de l'UNFPA Burundi, a procédé au lancement de la Clinique Mobile et a organisé des formations de sensibilisation porte à porte et des focus groupes à Gateri dans le camp des déplacés victimes des inondations de Gatumba.

Les séances de sensibilisation ont porté sur ; la maladie Mpox, la nutrition la santé reproductive et les violences basées sur le genre (VBG),

b. Contexte



Le camp des déplacés à Gateri est un nouveau site des populations victimes des inondations de Gatumba.

Ces déplacés doivent se déplacer très loin du camp pour se faire soigner et ils avaient énormément besoins des médecins et des médicaments à un endroit plus proche, C'est dans ce cadre qu'une clinique mobile a été dépêchée à l'intérieur du camp pour leur faciliter l'accès aux soins de santé.

Les sensibilisations sur Mpox, nutrition, santé reproductive et les VBG s'avèrent très utiles et nécessaires, surtout dans cette période, pour prévenir les maladies étant donné qu'il y a une population nombreuse dans le camp et les contaminations ou les violences basées sur le genre seraient rapides.



c. Déroulement des activités

Les activités ont débuté à 10h30 par l'appel (porte à porte) des animateurs et les responsables du camp, à la population à venir nombreux sur le terrain du camp où se déroulent généralement les rassemblements.



Après le rassemblement, le chef du camp a prononcé un discours d'accueil, et il a vivement remercié la Maison des Jeunes du Burundi pour cette initiative louable de mettre une clinique mobile à cet endroit.

La sensibilisation a commencé par l'animateur Hugues Ndatimana qui a parlé sur la maladie Mpox afin de prévenir sa propagation et protéger la population. Il leur a informé sur les modes de transmission et les moyens de se protéger. Il a insisté sur l'hygiène des mains qui est, un des moyens le plus simple et plus efficace de se protéger et prévenir la contagion.

On a également fait une démonstration pratique pour montrer comment se laver les mains avec du savon et de l'eau en quantité suffisante. Il n'a pas oublié de recommander à la population qu'il faut se dépêcher à l'hôpital en cas de signes et des symptômes de cette maladie.

Notez aussi que des dépliants d'informations ont été distribués pour renforcer les messages clés.

Selon Hugues, bien qu'il soit nécessaire de faire une hygiène des mains quand elles sont visiblement souillées, l'hygiène des mains est aussi nécessaire dans les situations suivantes : avant de manger ou de boire, après qu'on avoir touché un objet ou une surface sale et chaque fois qu'on juge nécessaire.



La deuxième présentation e été faite par, Mme Dyna, de la Maison des Jeunes, chargée de la nutrition. Elle a renseigné la population et surtout les mamans sur la préparation d'une bouillie enrichie. Elle a parlé des éléments composants comme la farine de maïs/blé, les légumes, les ndangalas ainsi que les fruits (banane mure) pour que ce soit une bouillie nutritive et enrichie.



Avant d'entamer la dernière partie de sensibilisation, l'infirmière et responsable de la clinique mobile, Claudine Kazungu a pris la parole pour informer la population qu'une nouvelle clinique vient d'être ouverte à l'intérieur du camp et qu'elle sera accessible à tous.

Quant à l'infirmière Isabelle, elle a signalé qu'il est strictement interdit de "sortir" avec les infirmiers/res ou de leur donner de l'argent pour se faire soigner car les soins de santé sont gratuits.

La dernière présentation était consacrée sur la santé reproductive et violences basées sur le genre (VBG). Les infirmières ont d'abord, parlé de l'importance de la santé reproductive, que c'est pour que les gens soient capables d'avoir une vie sexuelle satisfaisante et sûre et qu'ils aient la capacité de se reproduire et la liberté d'avoir des enfants qu'ils désirent.

Les oratrices ont ensuite revenu sur les différentes formes des VBG : violences physiques, verbales, psychologiques, sexuelles, socioéconomiques, domestiques et violences dans les relations intimes. Elles ont rappelé qu'en cas de viol, il faut toujours transporter immédiatement la victime à l'hôpital et aller porter plainte devant les instances habilitées.

Notez aussi que les déplacés ont eu le temps de poser des questions en rapport avec tout ce qu'ils venaient d'apprendre et ils ont aussi réclamé qu'il y ait des médicaments pour toutes sortes de maladies et en quantité suffisante.

Après le moment de sensibilisation, l'équipe médicale a procédé à la consultation des patients

d. Conclusion

Ces différentes sensibilisations ont été d'une grande importance pour ces déplacés de Gateri et ils ont suggéré qu'on puisse multiplier ce genre de formations car ça leur permet d'avoir plus de connaissances d'une part, et d'autre part ça aide aussi à adopter des comportements appropriés en cas de maladie ou en cas des violences basées sur le genre. A la fin de ces activités, ils ont tous remercié vivement les initiateurs de ce projet de mettre une clinique mobile dans le camp afin qu'ils puissent se faire soigner.

CHAP II. REVUE DE TOUTES LES ACTIVITES EN 2024 A LA MAISON DES JEUNES A TRAVERS LA CLINIQUE MEDICALE DE LA MAISON DES JEUNES

II.1. CONFERENCE SUR LA PREVENTION DES INFECTIONS URINAIRES

Une conférence a été organisée à la maison des jeunes du Burundi sous le thème : **la prévention des infections urinaires.**

Cette conférence a eu lieu le vendredi le 23 Février 2024 à l'enceinte de la MJB envers les personnes du quartier nord de Bujumbura.

a. Objectif global et spécifique

La conférence vise également à promouvoir la prévention, la détection précoce et l'efficacité des traitements afin de réduire l'impact de ces infections sur la santé des patients.

b. Bénéficiaire

Nombre total de participants dans la conférence (300 personnes), hommes et femmes.



c. Déroulement

Le conférencier a commencé à expliquer que l'infection urinaire est une infection qui peut toucher une ou plusieurs parties du système urinaire les reins ; les urètres, la vessie et elle se manifeste le plus souvent par des douleurs et des sensations de brûlure lors de la miction, parfois des douleurs abdominales et de la fièvre qui s'en suit.

Dr Yves NITUNGA a souligné que l'infection urinaire attaque beaucoup plus les femmes par rapport aux hommes ce qui s'explique par

la différence anatomique par exemple l'urètre de la femme est très court en comparaison de celui des hommes. Il est plus facile pour les bactéries d'atteindre la vessie d'une femme.

d. Conclusion

Le conférencier les a interpellés d'aller se faire soigner au cas où ils auraient des symptômes et d'aller sensibiliser les autres.

II.2. IMPORTANCE DE LA VACCINATION

a. Introduction

En date du 27 Mars 2024 ; la maison des jeunes du Burundi a organisé une conférence envers les personnes du quartier nord sous le thème : l'importance de la vaccination de la routine.



Elle s'est déroulée dans les enceintes de la MJB.

b. Objectif global

La conférence vise à renforcer la confiance dans les programmes de vaccination et à encourager une participation plus large de la population aux campagnes de vaccination

c. Bénéficiaire

50 femmes du quartier nord de Bujumbura

d. Déroulements

L'infirmière Caritas NKUNZIMANA était le conférencier du jour. Lors de sa présentation, elle a expliqué ce qu'est la vaccination, en soulignant aux bénéficiaires qu'il s'agit de l'un des investissements les plus rentables en matière de santé. Elle a également mentionné que la vaccination aide à limiter la propagation des maladies et protège les individus contre de nombreuses infections et maladies virales tout au long de leur vie.

e. Impact et Retours des Participants

Les retours recueillis à la fin de la conférence montrent une satisfaction générale parmi les participants, qui ont apprécié la qualité des

interventions, les échanges avec des experts, et les informations actualisées sur les différents vaccins et leur efficacité.

50% hommes, ont mentionné que la conférence leur a permis de mieux comprendre les enjeux actuels de la vaccination, notamment dans le cadre de la lutte contre les épidémies.

75% du grand public (Femmes) ont déclaré qu'ils se sentaient désormais mieux informés et qu'ils comprenaient mieux l'importance de la vaccination dans la prévention des maladies.



f. Conclusion

La vaccination demeure l'une des mesures de santé publique les plus efficaces pour prévenir les maladies infectieuses et protéger les individus et les communautés.

II.3. SENSIBILISATION SUR LA NUTRITION AU MARCHÉ DE KINAMA

a. Introduction

En 2024/4/3, le Cabinet Médical a sensibilisé la population du district nord de Bujumbura sur la nutrition au Marché de Kinama.

De nombreuses personnes y ont assisté et ont posé beaucoup de questions, car elles étaient intéressées par des sujets liés à la nutrition.



b. Objectif

- ✓ Éducation Nutritionnelle : Informer les individus sur les nutriments essentiels, les groupes alimentaires et les portions appropriées.
- ✓ Prévention des Maladies.
- ✓ Promotion de l'Alimentation Équilibrée

c. Objectif visé

- Amélioration des Habitudes Alimentaires
- Réduction des Maladies Chroniques

c. Déroulements

Selon les infirmières Lydia NIYOKWIZIGIRA et KIZIBA Françoise, pour manger une alimentation équilibrée ça ne demande pas beaucoup de choses, il suffit de manger les aliments contenant les protéines, les lipides et les protéines.

Il faudra également pratiquer le sport régulièrement sans oublier de boire beaucoup d'eau.

II.4. CAMPAGNE DE SENSIBILISATION SUR LA LUTTE CONTRE LE PALUDISME



a. Introduction

Le paludisme est une maladie potentiellement mortelle qui est transmise à l'être humain par la piqûre de certains types de moustique. Il s'agit d'une maladie évitable et dont on peut guérir

En 2022, on estimait à 249 millions le nombre des cas de paludisme et à 608 .000 le nombre de décès dus au paludisme dans 85 pays. La région africaine de l'OMS supporte une part importante et du disproportionnée de la charge mondiale du paludisme.

Les enfants de moins de 5 ans représentaient 80% des décès dus au paludisme dans la région africaine. Le paludisme se propage à l'être humain essentiellement par la piqûre de certains moustiques anophèles femelles infectés.

Le paludisme attaque souvent les femmes enceintes et les enfants moins de 5 ans et elle peut causer.

b. Objectif

Cette sensibilisation vise à informer les populations sur les modes de transmission du paludisme, l'importance de l'utilisation régulière de moustiquaires imprégnées d'insecticide, ainsi que l'accès aux traitements antipaludiques appropriés.

c. Impacte souhaiter

L'impact souhaité de la sensibilisation au marché sur la lutte contre le paludisme est de renforcer la prise de conscience et les actions préventives dans les communautés, particulièrement dans les zones endémiques.



d. Déroulements de l'activité

L'infirmière de la Maison des Jeunes a demandé à tous les participants de dormir sous la moustiquaire imprégnée d'insecticide et faire les travaux communautaires auprès de leurs maisons comme mode de prévention.

Elle a signalé que si une fois la personne remarque l'un des signes déjà cités en haut, doit se diriger à l'hôpital pour se faire consulter immédiatement.



En conclusion, Mme Lydia a démontré l'importance de dormir sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide. Elle a ensuite cédé la parole à Mlle Caritas pour animer la séance de questions-réponses sur le paludisme.



II.5. CONTINUITÉ DE LA SENSIBILISATION SUR LA LUTTE CONTRE LE PALUDISME AU LYCÉE MUNICIPAL KINAMA



Malgré les progrès réalisés dans la lutte contre cette maladie, des défis subsistent en matière

de prévention et de traitement. La sensibilisation dans les écoles, notamment à travers la distribution de produits de prévention et d'information, joue un rôle clé dans la réduction de la transmission du paludisme.



Les stratégies mises en place, telles que la distribution de moustiquaires, les campagnes d'éducation et la collaboration avec les commerçants locaux, permettent d'atteindre une large partie de la population.

Pour que cette sensibilisation ait un impact durable, il est essentiel de continuer à renforcer l'accès aux produits de prévention, d'améliorer l'éducation et de maintenir une collaboration étroite entre les autorités sanitaires, les communautés et les acteurs du marché.



Mme Lydia a terminé en montrant comment dormir dans une moustiquaire imprégnée d'insecticide afin qu'une fois arrivés chez eux aient la possibilité de montrer aux autres la meilleure façon de dormir dans la moustiquaire tout en se rassurant une protection efficace

Résultat de la campagne de sensibilisation sur la lutte contre le paludisme

La campagne de sensibilisation a touché un large public, avec des résultats notables sur l'engagement des communautés.

3.1 Nombre de personnes sensibilisées

Total de personnes sensibilisées : 150 000 personnes

Répartition par groupe cible :

Communautés du quartier nord: 2000 personnes

Écoles et étudiants : 30 000 personnes

Professionnels de santé : 100 personnes

Distributions et interventions

Moustiquaires distribuées : 200 moustiquaires imprégnées d'insecticide distribuées dans les zones les plus touchées.

Matériel d'information distribué : 150 brochures et affiches explicatives sur la prévention du paludisme et les gestes à adopter.

Photo de famille



II.6. SENSIBILISATION SUR L'HYGIÈNE MENSTRUELLE

a. Introduction

En date du 2 Mai, la maison des jeunes a organisé une campagne de sensibilisation sur hygiène menstruelle pour les élèves de l'Ecofo MUTAKURA.

b. Objectif

L'objectif de cette sensibilisation est d'informer les jeunes élèves de manière précise sur la gestion de l'hygiène menstruelle afin de leur assurer un avenir meilleur.

c. Bénéficiaire

200000 élèves ont bénéficié cette séance



Les objectifs spécifiques de la campagne étaient de :

- ✓ Promouvoir les pratiques d'hygiène menstruelle,
- ✓ Briser les tabous culturels,
- ✓ Accroître l'accès à des produits d'hygiène menstruelle.



d. Impact

Les résultats préliminaires de l'enquête post-campagne montrent que les comportements d'hygiène menstruelle se sont améliorés de manière significative :

Utilisation de produits d'hygiène appropriés : 80 % des femmes et filles interrogées ont commencé à utiliser des produits d'hygiène appropriés (serviettes hygiéniques, tampons, etc.), contre seulement 50 % avant la campagne.

Pratiques d'hygiène améliorées : 70 % des participantes affirment qu'elles changent de produit d'hygiène plus fréquemment et qu'elles maintiennent une hygiène corporelle plus rigoureuse pendant leurs règles.

Éducation et sensibilisation : 85 % des jeunes filles ont déclaré qu'elles avaient acquis de nouvelles connaissances sur l'hygiène menstruelle et qu'elles se sentaient plus à l'aise d'en parler avec leurs parents et enseignants.



En terminant madame Nadège ININAHAZWE a pris la parole pour montrer aux élèves deux sortes de serviette hygiénique et comment elles peuvent les utiliser :

La serviette qu'on utilise une seule fois pendant les menstruations donc c'est à usage unique afin de le jette dans la poubelle

La serviette qu'on peut laver et la porter pendant 4h jusqu'on change et la jette dans l'eau pour qu'on puisse le sang menstruel afin d'utilise l'eau propre et du savon.

En conclusion, un jeu des questions réponses a été initié, les gagnants ont eu des cadeaux du kit scolaire,

II.7. CAMPAGNE DE SENSIBILISATION PORTANT SUR ZERO GROSSESSE EN MILIEU SCOLAIRE AU LYCEE MUNICIPAL DE KAMENGE



a. Introduction

Les grossesses non planifiées chez les adolescentes constituent un enjeu majeur de santé publique et d'éducation dans de nombreux pays à travers le monde et plus particulièrement en Afrique surtout dans les pays le plus pauvres comme le Burundi.

Les adolescents sont confrontés à de multiples pressions et influences dans leur environnement social, culturel et médiatique, qui peuvent influencer leurs choix en matière de sexualité et de relations interpersonnelles. Les lacunes en matière d'éducation sexuelle, le manque d'accès à des services de santé adaptés aux besoins des jeunes, ainsi que les normes sociales et les stéréotypes de genre peuvent contribuer à l'augmentation des grossesses non planifiées chez les adolescentes.

En milieu scolaire, ces grossesses peuvent avoir des répercussions significatives sur la santé, l'éducation et le bien-être des jeunes filles, compromettant ainsi leurs perspectives d'avenir.

Dans ce contexte, la sensibilisation au concept de zéro grossesse en milieu scolaire revêt une importance cruciale pour prévenir les grossesses précoces, promouvoir la

santé sexuelle et reproductive des élèves, et favoriser des comportements responsables en matière de sexualité.

En outre, les conséquences des grossesses précoces peuvent être multiples, allant de risques pour la santé physique et psychologique des jeunes filles à des obstacles à la poursuite de leur scolarité et à leur insertion socio-professionnelle. Il est donc



impératif de mettre en place des actions de sensibilisation efficaces pour prévenir ces situations et promouvoir le bien-être des adolescents.

b. Objectifs

Les programmes de sensibilisation à la zéro grossesse en milieu scolaire visent à atteindre plusieurs objectifs clés :

- Sensibiliser les élèves aux risques et aux conséquences des grossesses précoces, en mettant l'accent sur la prévention des grossesses non planifiées.
- Promouvoir des comportements responsables en matière de santé sexuelle et reproductive, tels que l'utilisation de contraceptifs et la communication ouverte sur la sexualité.
- Encourager le respect de soi et des autres ainsi que la prise de décisions et éclairées autonomes en matière de relations amoureuses.
- Faciliter l'accès des élèves à des informations fiables, à des services de santé adaptés et à un soutien psychosocial pour les accompagner dans leurs questionnements et leurs préoccupations.

Stratégie utilisée lors de la sensibilisation au Lycée Municipal de Kamenge.



Le 18 avril 2024, l'équipe de la Maison des Jeunes du Burundi a organisé une sensibilisation sur la thématique "Zéro grossesse en milieu scolaire" au lycée Municipal de Kamenge. Plus de 347 élèves ont participé, dont la majorité étaient des jeunes filles adolescentes. Cette session a été animée par Mme NIYOKWIZIGIRA Lydia, infirmière à la Maison des Jeunes du Burundi.

c. Conclusion

La sensibilisation s'est déroulée sous la forme d'un quiz interactif. Mme Lydia a posé des questions aux élèves, et ceux qui répondaient correctement recevaient un petit cadeau en signe d'encouragement. Par la suite, elle a apporté des éclaircissements sur les réponses que les élèves n'avaient pas pu fournir.



II.8. CAMPAGNE DE SENSIBILISATION SUR LA VARIOLE DE SINGE AU MARCHÉ CENTRALE DE KAMENGE

a. Introduction

Le 28 Août 2024, une campagne de sensibilisation sur la variole de singe a été



organisée au marché de Kamenge par le cabinet médical. L'objectif principal était d'informer le public sur la maladie, ses modes de transmission, les symptômes, ainsi que les mesures de prévention. Cet événement visait également à réduire la stigmatisation liée à la maladie.

Beaucoup de personnes étaient présents et ont posé beaucoup de questions car ils étaient intéressés par le thème exposé sur la variole de singe.

b. Contexte

La variole de singe est une maladie virale qui, bien qu'elle soit moins connue que d'autres maladies infectieuses, a récemment attiré l'attention en raison de son augmentation dans certaines régions. La sensibilisation est cruciale pour prévenir sa propagation et protéger les populations vulnérables. La sensibilisation est essentielle pour plusieurs raisons.

D'abord, la connaissance est notre meilleure alliée. En comprenant les modes de transmission, nous pouvons tous prendre des mesures préventives. La variole de singe se propage par contact direct avec des lésions cutanées ou des fluides corporels. En évitant ces contacts, nous protégeons non seulement notre santé, mais aussi celle de nos proches.

c. Déroulement de l'évènement

Lors de sa présentation, l'infirmière Florence a abordé la variole de singe, une maladie causée par le virus de la variole de singe, un agent pathogène zoonotique capable de se transmettre des animaux à l'homme. Elle a pris le temps d'expliquer en détail les symptômes caractéristiques de cette infection, parmi lesquels figurent la fièvre, l'éruption cutanée, les douleurs musculaires et la fatigue générale. Madame Florence a souligné que l'éruption cutanée, initialement bénigne, peut évoluer en pustules, ce qui peut entraîner des complications si la maladie n'est pas diagnostiquée et traitée rapidement



« Un diagnostic précoce permet de commencer rapidement les soins symptomatiques, réduisant ainsi la gravité des symptômes et améliorant le rétablissement. Il faut se rappeler qu'Identifier la maladie tôt peut éviter des complications graves, notamment pour les personnes à risque, comme les enfants et les personnes immunodéprimées. » a-t-elle déclaré



Mme ASHA, infirmière de la **Maison des Jeunes** du Burundi, a rappelé les modes de transmission tout en rappelant que la maladie se transmet par contact direct avec des lésions cutanées, fluides corporels ou objets contaminés ou Par morsures ou contacts avec des fluides d'animaux infectés. Les mesures à prendre pour éviter la contagion.

« Il faut Se laver fréquemment les mains et éviter le contact avec les personnes malades, Évitez le contact avec des animaux potentiellement infectés : Si vous vivez dans une région où la maladie est présente, restez vigilant. Renseignez-vous toujours sur les signes et symptômes de la maladie. Un diagnostic précoce peut faire toute la différence. Sensibiliser sur les risques, à la maison ou partout où on est mais aussi dans les zones où la maladie est endémique. Je vous encourage tous à partager ces informations avec votre entourage. Ensemble, nous avons le pouvoir de protéger notre communauté et de

prévenir la propagation de cette maladie. » a-t-elle rappelé.

d. Activités interactives



Après les deux présentations, une séance de questions-réponses présentée par Madame Dyna HAGERIMANA a permis aux participants d'exprimer leurs préoccupations et d'obtenir des clarifications.

Des savons et des cahiers pour les gagnants ont été distribués pour apprécier leurs satisfactions et pour voir s'ils ont bien compris le thème exposé ce jour.

Des brochures d'information ont été distribuées, et des affiches ont été exposées pour renforcer les messages clés. Elle a clôturé l'activité en rappelant toute la population que lorsque les symptômes se manifestent, il faut se dépêcher à l'hôpital le plus proche pour les traitements et éviter de contaminer les autres.

e. Impact et retours

Les retours des participants ont été globalement positifs. Beaucoup ont

exprimé leur gratitude pour les informations fournies, soulignant l'importance de la sensibilisation dans la lutte contre la désinformation et la stigmatisation et surtout dans ces endroits qui rassemblent beaucoup des gens.

Certains ont même proposé d'organiser des ateliers supplémentaires pour approfondir le sujet. En s'informant davantage sur les symptômes, les modes de transmission et de prévention et en partageant des connaissances, chacun peut contribuer à la lutte contre cette maladie.

f. Conclusion



La sensibilisation sur la variole de singe au Marché de Kamenge a permis d'informer le public sur une maladie souvent méconnue, tout en encourageant une approche proactive en matière de santé.

De manière globale, la formation a répondu aux attentes des participants. Autant certains avaient des préoccupations qui ont trouvé

satisfaction, autant la contribution des participants a été active.

La maîtrise du sujet, les échanges fructueux, le contenu de thème de la sensibilisation estimés intéressants ont été retenus comme points forts de cette intervention.

Nous sortons satisfait au terme de cette intervention au marché centrale de Kamenge du fait d'avoir non seulement apporté à la population une connaissance approfondie sur la variole de singe et les modes de préventions, mais aussi d'avoir reçu en contrepartie les encouragements de la part des participants eux même en général.

II.9 SENSIBILISATION A LA PREVENTION DU MPOX AU LYCEE MUNICIPAL DE KINAMA



a. Introduction

La Nécessité d'une Prévention Ciblée en Milieu Scolaire

Le virus Mpox, bien que généralement bénin, représente un risque potentiel pour la santé publique, particulièrement en milieu scolaire où les contacts rapprochés entre élèves sont fréquents.

Une sensibilisation efficace auprès des jeunes est donc essentielle pour prévenir la propagation du virus et minimiser l'impact potentiel sur leur scolarité.

b. Objectif

Cette sensibilisation, organisée au sein du club des élèves du Lycée Municipal de Kinama, visait à fournir aux élèves les informations nécessaires pour se protéger, protéger leurs camarades et minimiser les risques de transmission au sein de l'établissement.



Une infection au Mpox peut nécessiter une période d'isolement, entraînant des absences scolaires et un retard dans les études. De plus, la stigmatisation potentielle associée à la maladie peut avoir des conséquences psychologiques et sociales négatives.

Les objectifs principaux de cette sensibilisation étaient

- ✓ Informer les élèves sur le virus Mpox ;
- ✓ Déconstruire les idées fausses et les mythes ;
- ✓ Développer les compétences de prévention ;
- ✓ Promouvoir les comportements responsables ;
- ✓ Sensibiliser à l'importance du signalement.

II.10. SENSIBILISATION A LA PREVENTION DE LA VARIOLE DU SINGE (MPOX) AU LYCEE MUNICIPAL DE KINAMA : INFORMER ET PROTEGER LES JEUNES



a. Introduction

Cette sensibilisation, réalisée au sein du club des élèves du Lycée Municipal de Kinama, visait à informer les jeunes sur le Mpox, ses modes de transmission, ses symptômes, et surtout, les moyens de prévention pour protéger leur santé et éviter de compromettre leurs études.



II.11. SENSIBILISATION A LA VARIOLE DU SINGE AU LYCEE MUNICIPAL DE KINAMA



La Maison des Jeunes au Lycée Municipal de Kinama a mis en place diverses actions pour informer et sensibiliser les élèves.



Mme Querene, infirmière de la Maison des Jeunes, a insisté sur le fait que le nettoyage fréquent des mains et

l'emploi de désinfectants sont fortement recommandés.

Elle a invité les élèves à signaler toute manifestation de symptômes, à consulter un médecin en cas de doute, et également à ne pas entrer en contact avec les individus manifestant les signes de la maladie.

Après la sensibilisation, les élèves du lycée ont participé à une séance de questions-réponses pour s'assurer que les informations ont été correctement assimilées et récompensées.

Cela vise à inculquer une culture d'hygiène qui est cruciale pour prévenir une éventuelle épidémie.

Il est essentiel que les élèves et le personnel soient constamment au courant des recommandations des autorités de santé.

Pour combattre la variole du singe, il est essentiel d'organiser un mouvement collectif et de sensibiliser efficacement.

II.12. CAMPAGNE DE SENSIBILISATION PORTE-A-PORTE SUR LA VARIOLE DU SINGE A KINAMA

1. Symptômes de la Variole du Singe

- ✓ Fièvre ;
- ✓ Éruptions cutanées similaires à celles de la varicelle ;



a. Déroulement de la sensibilisation

Première Étape : Introduction et Présentation

Les infirmières commencées par se présenter et expliquer l'objectif de leur visite. Elles mentionné leur affiliation à la Maison des Jeunes du Burundi pour instaurer un climat de confiance avec les résidents.

Deuxième Étape : Informations Clés sur la Variole du Singe

Les infirmières ont discuté des points suivants :

- ✓ Douleurs musculaires et articulaires ;
- ✓ Ganglions lymphatiques enflés

2. Modes de Transmission

- ✓ Contact direct avec les lésions cutanées ou fluides corporels d'une personne infectée ;
- ✓ Contact avec des objets contaminés, comme les vêtements ou la literie ;

- ✓ Transmission par des gouttelettes respiratoires



3. Mesures de Prévention

- ✓ Se laver régulièrement les mains avec du savon ou utiliser un désinfectant ;

Troisième Étape : Distribution de Matériel de Sensibilisation

Les infirmières ont distribué des brochures détaillant les informations présentées et fournissant des contacts utiles pour obtenir de l'aide supplémentaire.

Population Touchée

La campagne s'est déroulée en plusieurs ménages, ciblant chaque parcelle et famille dans la communauté. Voici une vue d'ensemble du processus et de la population impactée. En moyenne, chaque parcelle peut

- ✓ Éviter tout contact avec des personnes présentant les symptômes ;
- ✓ Ne pas partager des objets personnels ;
- ✓ Porter un masque en cas de contact avec des personnes potentiellement infectées.



compter entre 5 et 10 ménages. Si la campagne a couvert 50 parcelles, cela représente :

Estimons qu'il y a 5 ménages par parcelle en moyenne nous avons 250 ménages

En supposant qu'en moyenne, chaque ménage compte 4 personnes, cela donne 1000 personnes

Impact de la Sensibilisation

- ✓ Connaissance Élargie ;
- ✓ Réduction de la Stigmatisation ;
- ✓ Engagement Communautaire

b. Conclusion

La campagne de sensibilisation à Kinama a eu un impact significatif sur la connaissance et la prévention de la variole de singe. En atteignant environ 1000 personnes directement et en créant un espace de discussion sur ce sujet, les infirmières de la Maison des Jeunes du Burundi ont joué un rôle essentiel dans la protection de la communauté.

II.13. SENSIBILISATION A LA VARIOLE DU SINGE DANS LES QUARTIERS NORD DE BUJUMBURA MOBILISATION DES ACTEURS LOCAUX



a. Introduction

La campagne a été lancée par une phase de mobilisation ciblée des acteurs communautaires, incluant des pairs éducateurs et des chefs de quartiers, qui sont des figures clés au sein de leurs communautés respectives. Des réunions ont

été soigneusement organisées pour clarifier les objectifs de la campagne et souligner l'importance d'une collaboration active entre tous les acteurs impliqués. Ces leaders communautaires occupent une position stratégique, car ils sont souvent en contact direct avec les membres de leur communauté, ce qui leur permet de relayer efficacement les

informations pertinentes concernant la campagne.

L'engagement de ces leaders a été déterminant pour établir un réseau solide d'entraide et de sensibilisation, favorisant ainsi une meilleure compréhension des enjeux abordés. Grâce à leur influence et à leur proximité avec la population, ils ont pu mobiliser des ressources humaines et matérielles, permettant ainsi de toucher un plus grand nombre



de personnes et de créer un climat de confiance autour des messages diffusés.

Pour garantir la pérennité de ces efforts, il est essentiel de maintenir et même d'intensifier l'engagement des leaders communautaires. Cela nécessite la mise en place de formations continues pour les informer des évolutions et des nouvelles stratégies de sensibilisation. En élargissant encore davantage les actions de sensibilisation et en intégrant d'autres acteurs de la société civile, nous pouvons non seulement renforcer l'impact de la campagne, mais également créer un environnement propice à un changement durable au sein des communautés. Ainsi, la mobilisation des acteurs communautaires constitue une pierre angulaire pour le succès de cette initiative, favorisant une dynamique collective et une meilleure résilience face aux défis à venir

SENSIBILISATION A LA VARIOLE DE SINGE A TRAVERS LA RADIO



b. Introduction

La variole de singe, également appelée MPOX2024, est une maladie virale rare mais potentiellement grave qui a récemment attiré l'attention mondiale en raison de son épidémie en 2024.

Dans ce contexte, la Maison des Jeunes du Burundi s'est efforcée de faire passer son



message à un public aussi large que possible, en particulier pour s'assurer que la communauté locale est consciente de la question. Les initiatives de sensibilisation par le biais de la radio doivent être encouragées de part et d'autre pour garantir une production réussie.

La radio, en tant que média de masse accessible à un large public, représente un excellent moyen de diffuser des informations et de sensibiliser la communauté.

c. Objectif global

Expliquer ce qu'est la variole du singe, ses symptômes, sa transmission et les risques associés.

d. Objectif spécifique

Sensibiliser la population aux mesures de prévention, telles que l'hygiène, l'évitement des contacts avec les animaux infectés et l'importance de consulter un professionnel de la santé en cas de symptômes.

e. Résultat attendu

La sensibilisation à la variole du singe par radio peut avoir plusieurs résultats attendus, principalement axés sur l'information, la prévention et la gestion de la santé publique.

f. Déroulement

La Maison des Jeunes du Burundi sous ses propres moyens, a organisé une grande campagne publicitaires diffusées régulièrement dans les radios pour renforcer les messages de prévention. Cette campagne sont souvent accompagnées de jingles, de slogans accrocheurs, et d'appels à l'action pour encourager le lavage des mains, l'isolement des cas suspects, et la vaccination, lorsque disponible.

Impact de la Sensibilisation à Travers la Radio.



Amélioration des connaissances du public.

Les émissions de sensibilisation ont montré une amélioration significative des connaissances concernant la variole de singe parmi les auditeurs. Beaucoup de personnes ont pu comprendre les symptômes de la maladie et les moyens de prévention.



g. Conclusion

La sensibilisation à la variole de singe à travers la radio par la Maison des Jeunes du Burundi a permis de diffuser efficacement des messages de prévention auprès de la communauté. Cependant, il est nécessaire de continuer à renforcer cette approche pour qu'elle reste pertinente et efficace face à l'évolution de la situation sanitaire.



CHAP III. LES ACTIVITES DU CENTRE D'APPEL DE LA MAISON DES JEUNES DU BURUNDI

PRESENTATION

Le Centre d'appel de la Maison des Jeunes du Burundi est un Centre qui a été créé par l'OMS Burundi le 29 avril 2022 à la Maison des Jeunes du Burundi par le biais de Global Development Community of Burundi pour atteindre la population des quartiers nord en vue de lever des équivoques sur la Santé de la reproduction et sur la lutte contre les Violences Basées sur le Genre.

Le centre d'appel joue un grand rôle en offrant un espace d'écoute et de soutien aux personnes victimes de violences basées sur le genre (VBG), ainsi qu'aux mères, en particulier celles qui sont célibataires, en matière de santé reproductive. Ce service ne se limite pas à un simple accompagnement ; il s'agit d'un véritable réseau d'assistance qui permet aux victimes de se sentir soutenues et comprises dans des moments difficiles.

Les conseillers formés au sein du centre d'appel sont disponibles pour fournir des conseils, des informations et un suivi personnalisé, ce qui peut faire une différence significative dans la vie des personnes touchées par ces problématiques.

En outre, le centre d'appel s'engage activement dans des campagnes de sensibilisation au sein des écoles, visant à lutter contre les facteurs qui contribuent à l'abandon scolaire, ainsi qu'à éduquer les jeunes sur les VBG et la santé mentale. Ces initiatives sont particulièrement cruciales dans un contexte où la stigmatisation et l'ignorance peuvent exacerber les problèmes existants. Le centre mène des séances de sensibilisation interactives, où les élèves sont encouragés à discuter ouvertement des défis qu'ils rencontrent, notamment les méfaits de la consommation de stupéfiants, qui peuvent avoir un impact dévastateur sur leur bien-être et leur réussite académique.

En plus des activités réalisées dans les écoles des quartiers nord de Bujumbura et au sein des installations de la Maison des Jeunes, le centre d'appel a également mis en place des actions de sensibilisation porte-à-porte. Ces visites à domicile permettent d'atteindre des populations qui pourraient ne pas avoir accès à des informations ou à des ressources en matière de santé et de soutien. Ce contact direct favorise une approche plus personnalisée et inclusive, permettant aux équipes du centre de mieux

comprendre les besoins spécifiques des familles et d'adapter leurs interventions en conséquence.

Ainsi, le centre d'appel ne se contente pas de fournir un service ; il constitue un pilier essentiel pour la promotion de la santé et du bien-être dans la communauté, en s'efforçant de créer un environnement où chacun se sent en sécurité et soutenu.

IMPACT DU CENTRE D'APPEL DE LA MAISON DES JEUNES

Le Centre d'appel de la Maison des Jeunes du Burundi a eu un impact profond sur la communauté du quartier nord, agissant comme un catalyseur de changement positif. En mobilisant les jeunes et en leur offrant des ressources adaptées, le centre a permis de renforcer l'engagement civique et social au sein de la communauté.

À travers ses programmes de sensibilisation et de formation, le centre a encouragé les jeunes à développer des compétences essentielles, favorisant ainsi leur employabilité et leur autonomie financière. Ces initiatives ont également contribué à l'émergence de leaders communautaires, capables de défendre les droits de leurs pairs et de promouvoir des valeurs de solidarité et de respect.

De plus, le centre a joué un rôle clé dans la création de réseaux de soutien entre les habitants, facilitant les échanges et les interactions qui renforcent le tissu social. En abordant des problématiques telles que les VBGs et les enjeux de santé mentale, il a permis à la communauté de prendre conscience des défis auxquels elle est confrontée et de travailler ensemble pour les surmonter.

En somme, l'impact du centre d'appel s'étend au-delà des services qu'il offre ; il a véritablement transformé la dynamique communautaire, favorisant une culture de collaboration et d'entraide qui bénéficie à tous les membres de la communauté.

RESULTAT DE L'ANNEE 2024

Notre centre d'appel a joué un rôle déterminant dans l'engagement des jeunes au sein de la communauté nord, favorisant ainsi la construction d'une société plus inclusive et résiliente. En facilitant l'implication active des jeunes dans diverses initiatives communautaires, le centre a permis à cette tranche de la population de prendre une part centrale dans le développement local.

Les activités menées ont permis non seulement de renforcer les compétences des jeunes, mais aussi de leur offrir des plateformes pour exprimer leurs idées et contribuer à des projets significatifs.

Grâce à des ateliers de formation, des campagnes de sensibilisation et des événements communautaires, les jeunes ont acquis des outils pratiques pour s'engager dans des actions qui répondent aux besoins de leur environnement.

- ✚ L'impact de ces initiatives s'est traduit par une augmentation notable de la participation des jeunes aux processus décisionnels locaux, leur permettant d'influencer positivement les politiques et les programmes qui les concernent. En outre, cette dynamique a favorisé l'émergence de nouvelles formes de collaboration entre les jeunes, les adultes et les institutions locales, consolidant ainsi le tissu social de la communauté.

En somme, les résultats obtenus en 2024 témoignent de la capacité du centre d'appel à mobiliser les jeunes comme agents de changement, contribuant à bâtir un avenir où chacun a sa place et où les valeurs de solidarité et d'inclusion sont au cœur du développement communautaire.

REVUE DES DIFFERENTES ACTIVITES

I.1 LA LUTTE CONTRE LES VBG



En date du 26 Janvier 2024, le Centre d'appel a organisé une pour une sensibilisation sur la lutte contre les violences basées sur le genre à l'ECOFO Cibitoke.

DÉROULEMENT

I. 1.1. Discours du directeur de l'ECOFO Cibitoke

Le directeur de l'ECOFO Cibitoke a présenté le mot d'accueil pour la



Maison des Jeunes. Il a exprimé sa

gratitude envers la Maison des Jeunes pour leur initiative bienveillante, soulignant l'importance de leur soutien. Il a également affirmé que les portes de l'Écofo restent ouvertes pour toute future collaboration. Il a signalé aux élèves de garder le silence pour bien suivre la sensibilisation et en tirer le meilleur.

I.1.2. Discours de la Coordinatrice Nationale

Après le mot d'accueil, la Coordinatrice Nationale de la Maison des Jeunes du Burundi a ouvert la séance en adressant ses meilleurs vœux aux élèves présents. Elle leur a expliqué que la Maison des Jeunes était là pour les accompagner dans une démarche essentielle pour

leur avenir. Elle a également promis d'organiser d'autres sessions de sensibilisation et a assuré aux élèves qu'ils pourraient compter sur son soutien pour les instruire sur diverses thématiques cruciales pour leur développement personnel et social.

I.1.3. Présentation de la Coordinatrice adjointe de la MJB

Madame la coordinatrice Adjointe NINHAZWE Ange Nelly a fait sa présentation en introduisant la thématique « Violence basés sur le Genre » Elle a souligné les points différents points.

I.1.4. Quelques-uns des thèmes présentés par les orateurs

a. Le genre

Cette construction socioculturelle des rôles de genre façonne non seulement l'identité individuelle, mais elle influence également les interactions dans les relations interpersonnelles. Les stéréotypes de genre souvent perpétués par la société peuvent conduire à des inégalités profondes, alimentant des normes qui justifient la violence à l'encontre d'individus ou de groupes basés sur leur genre.

Par conséquent, le genre devient un facteur déterminant dans la manière dont les personnes vivent et perçoivent la violence. Il est essentiel de déconstruire ces rôles traditionnels pour promouvoir des relations plus équitables et respectueuses entre les sexes. En sensibilisant la communauté à ces enjeux, on peut commencer à aborder les racines de la violence et à encourager un changement positif

b. La violence

La violence est un comportement plus extrême que l'agressivité, qui englobe des actes physiques ou psychologiques visant à blesser, dominer ou contrôler autrui. Elle peut être verbale, physique, ou psychologique.

c. Les violences basées sur le genre

La violence basée sur le genre est une violation des droits humains et elle affecte non seulement les personnes qui en sont victimes mais aussi peut atteindre toute la société. Cette violence peut avoir lieu n'importe où, à l'école, en cours de route, à la maison, au travail ou dans la communauté...

Dans la constitution de la République du Burundi et dans la loi portant sur la prévention, la protection des victimes et répression des violences basées sur le genre, cette loi a été adoptée par l'Assemblée nationale du Burundi en 2016, après l'examen d'amendements portés par le Sénat sur le projet de loi de 2015.

Le décret-loi no1/008 du 14 mars 1990 au Burundi approuve l'adhésion de la République du Burundi au Pacte International relatif aux droits économiques, sociaux et culturels adoptée à New York, le 16 décembre 1966.

I.1.5. Les formes de violences basées sur le genre

a. La violence économique

C'est le fait d'utiliser les biens familiaux pour d'autres fins sans informer sa femme ou sa famille, usurper l'identité de la personne, limiter l'accès à l'information relatives aux finances, prendre l'argent de son conjoint sans son consentement, contrôler les finances ou la gestion financières d'autrui...

b. La violence psychologique

C'est la violence verbale La violence verbale est une atteinte personnelle, comme les critiques (en privé ou en public), la moquerie, les insultes particulièrement blessantes, les

reproches au sujet de personnes aimées, la menace d'autres formes de violence contre la victime ou une personne qui lui est chère. Parfois aussi, les violences verbales peuvent viser les antécédents de la victime, et notamment sa religion, sa culture, sa langue, l'orientation sexuelle (qu'on lui attribue), ou encore ses traditions.

c. La violence physique

La violence physique inclut les actes de blesser ou tuer son prochain.

Le battre, le brûler, porter des coups de pied, donner des coups de poing, mordre, mutiler ou tuer, utiliser des objets ou des armes.

d. La violence sexuelle

C'est le fait de contraindre autrui à se livrer à des actes à caractère sexuel non consentis avec un tiers.

e. Les causes des Violences basées sur le genre

- ✓ Ignorance,
- ✓ Le stress et la pression liés au travail,
- ✓ Les conflits interpersonnels,
- ✓ La surcharge de travail,
- ✓ Les problèmes personnels des individus,
- ✓ Le manque de reconnaissance et de respect,
- ✓ Le chômage, l'oisiveté,
- ✓ Le manque de ressources économiques.

f. Les conséquences mentales des violences psychologiques et socio-économiques et sur les victimes

La baisse résultats scolaires, abandon de l'école, dépression, troubles du sommeil, perte du langage, incontinence, refus soudain d'aller à

l'école, manifestation de colère, refuge dans la consommation des stupéfiants, les tentatives suicidaires, ...

g. Comment aider l'élève qui a subi un VBG ?

Les enfants survivant (e)s de violence ont besoin de soutien et de compréhension. Soyez à l'écoute, sensible à leurs besoins et faites ce que vous pouvez pour les soutenir et les aider à se rétablir.

Il faut créer un environnement ouvert, propice à l'échange, afin que la personne ou l'élève soit à l'aise pour dénoncer la violence dont il pourrait être l'objet. Il faut l'amener à éprouver un sentiment de confiance en vous.

Rassurez-le en lui disant : "Ce n'est pas de ta faute ! On va te protéger et te soigner".

En cas de violence sexuelle, il est important d'accompagner l'enfant vers un Centre de Santé qui fournit des soins gratuits et qui assure la confidentialité.

L'enfant pourra bénéficier de médicaments et d'un soutien psychologique ou venir à la Maison des Jeunes pour l'écouter.

I.2. CONSÉQUENCES DES EFFETS INATTENDUS SUR LA SANTÉ MENTALE



Le Jeudi 22 février 2024 à la maison des jeunes du Burundi s'est tenu une conférence sur les conséquences des événements surpris sur la santé mentale avec Oscar NIYONZIMA, psychologue clinicien.

a. Objectif global

L'objectif global d'une conférence événement surprise est d'attirer leur attention sur les événements qui se déroulent autour de nous remarquer leurs conséquences afin d'en tirer leçon.

a. Objectif spécifique

Créer une atmosphère d'anticipation et de curiosité :

Assurer un suspense autour des détails de l'événement pour stimuler l'intérêt et la curiosité des participants avant et pendant l'événement.

b. Bénéficiaire

300 jeunes du quartier nord de Bujumbura ont bénéficié de cette séance

c. Résultat attendu

Acquisition de nouvelles connaissances ou compétences auprès d'un spécialiste psychologue clinicienne et l'impact durable sur la réputation de l'événement ou de l'organisateur

d. Déroulement

La conférence a débuté par un mot de bienvenue de la part du représentant national de la maison des jeunes du Burundi Coordinateur de la Maison des Jeunes du Burundi, Dr Yves NITUNGA, il a souhaité le bienvenu à tous les participants de la conférence et les a remerciés pour leur disponibilité et coopération.

Il les a ensuite interpellés à visiter la maison des jeunes souvent pour leurs nombreuses activités.

f. Présentation de Coordinatrice adjointe et responsable du centre d'appel

Par la suite, la coordinatrice adjointe et la chef du centre d'appel a débuté la conférence.

Madame Ange-Nelly NININHAZWE a commencé par la présentation du conférencier et en même temps du sujet du jour et en quoi consiste la conférence, elle a expliqué ce que c'est



Elle a commencé à leur souhaiter les meilleurs vœux aux étudiants qui ont assisté et a expliqué que le centre était venu pour faire quelque chose de très importante pour eux, elle leur a promis d'autres sensibilisations, et ils ont promis de rester à leurs côtés pour leur enseigner différents thèmes qui sont très importants pour les jeunes. Madame la coordinatrice Adjointe a fait sa présentation en introduisant la thématique « Violence basés sur le Genre » Elle a souligné les points différents points.

un événement surpris et a énuméré les différents points sur lesquels la conférence sera basée notamment :

- Quelles sont les raisons pour lesquelles ces fêtes se font ?
- Quelles sont les conséquences de ces fêtes sur la santé mentale ?

- Comment faire face à cette situation si une personne est choquée par la surprise ?
- Sont-ils bon ou mauvais économiquement et psychologiquement ?



Monsieur Oscar Niyonzima a débuté son intervention en remerciant chaleureusement la Maison des Jeunes du Burundi (MJB) pour l'invitation qu'il a reçue. Il a ensuite souligné qu'il n'allait pas aborder de nouveaux concepts, mais plutôt évoquer des réalités quotidiennes souvent négligées.

Il a ensuite dressé une liste des différentes causes des problèmes de santé mentale, en soulignant que celles-ci peuvent être variées et profondément ancrées dans nos vécus. Parmi ces causes, il a mentionné :

- ✦ Les expériences de vie personnelles,

- ✦ L'environnement et le cadre dans lequel on a grandi,
- ✦ Les conflits et guerres,
- ✦ La pression exercée par les pairs,
- ✦ Les relations que nous entretenons,
- ✦ Les événements heureux ou tristes que nous avons traversés,
- ✦ Les désastres naturels.

Le conférencier a défini que la santé mentale, il a dit que selon l'OMS la santé mentale « est un état de bien être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive, et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté.

Il a ensuite énuméré les différentes causes des problèmes mentaux à savoir :

- Les expériences qu'on a eues dans nos vies
- L'endroit et l'environnement autour duquel on a grandi
- Les guerres
- La pression des pairs
- Nos fréquentations
- Les événements tristes et joyeux qu'on a expérimentés
- Les désastres naturels
- Le style parental de nos parents

- Les Violences

Monsieur Niyonzima a illustré son propos en soulignant que les enfants issus de familles souvent en mouvement peuvent développer une instabilité psychomotrice. Il a expliqué qu'une surprise inattendue dans de telles circonstances peut entraîner un choc émotionnel significatif, potentiellement traumatisant.

Il a également partagé des informations sur le fonctionnement du cerveau, en mettant en lumière le rôle de la moelle oblongue dans la gestion des émotions. Il a décrit comment cette partie du cerveau est impliquée dans les réactions de peur et de choc. Pour aider les participants à gérer ces situations, il a proposé des techniques de relaxation, notamment des exercices de respiration.

Monsieur Niyonzima a ensuite recommandé d'éviter les surprises telles que les bridal showers, baby showers et anniversaires surprises, car elles peuvent perturber l'hippocampe, une zone du cerveau essentielle à la gestion des émotions. Il a également conseillé de ne pas forcer une personne

à parler immédiatement après un choc émotionnel. Enfin, il a souligné que sur le plan économique, les fêtes surprises ne sont souvent pas avantageuses. Ces conseils visent à promouvoir une approche plus consciente et respectueuse des émotions dans les interactions sociales.

Par après il a dit que le traumatisme peut être transmis pendant la grossesse et qu'un traumatisme causé par un anniversaire peut durer plus de 60 jours.

Vers la fin il a ouvert la session question réponse ou l'un des participant à demander des instructions sur comment aider une personne en cas de choc, monsieur Oscar leur a dit de les laisser respirer et leurs faire faire des exercices de respiration.

La conférence s'est terminée par l'apprentissage de certains petits jeux de rôle pour éveiller les cerveaux.



II.3. LE ROLE DE LA FEMME DANS LE DEVELOPPEMENT

Au Burundi, dans les années passées, on ne considérait pas la femme comme les hommes. On disait qu'une femme est une servante qui devait rester à la maison, sans aller ailleurs pour travailler, que son diplôme est celui de son mari. Mais maintenant, elles sont présentes dans tous les secteurs. Presque dans tous les ministères, il y a des femmes qui y travaillent. Parfois dans le monde, la femme est considérée comme un objet et non comme une personne digne de son nom.

C'est ainsi qu'est nés les revendications en Amérique du nord, au royaume uni et en France et partout ailleurs dans le monde ; c'est ainsi qu'en 1997 les nations unies a reconnu et officialisé la journée internationale pour la lutte des droits de la femme. En date du 14 mars 2024, la maison des jeunes du Burundi a organisé une conférence envers les dames du quartier nord.

Elle s'est déroulée dans les enceintes de la MJB.

Sous le thème : *Le rôle de la femme dans le développement du pays.*



Madame la coordinatrice adjointe a lancé un mot de bienvenue aux participants tout en les remerciant d'avoir laissé toutes leurs préoccupations pour venir dans cette conférence.

Tout en soulignant que le but de cette conférence est de les rappeler le rôle de la femme dans le développement du pays comme nous sommes dans le mois dédié aux femmes.

L'une des bénéficiaires a souligné que les femmes constituent le pilier du développement, car elles sont responsables de l'éducation primaire des enfants, formant ainsi les leaders de demain. Elle a également affirmé qu'un foyer sans femme ne peut prospérer, car c'est souvent elle qui joue un rôle central dans la gestion des tâches quotidiennes.

Un homme présent a témoigné en ajoutant que les femmes d'aujourd'hui contribuent activement aux finances du foyer en s'engageant dans des activités génératrices de revenus. Il a cité des exemples, tels que le fait que certaines femmes exercent des métiers traditionnellement réservés aux hommes, comme la conduite de taxis. Il a encouragé les femmes à se lancer dans de telles initiatives, en affirmant que si les hommes en sont capables, les femmes peuvent également réussir dans ces domaines.

Avant la clôture, la conférencière a encouragé les femmes d'explorer toutes les possibilités de générer un revenu et que pour un succès assuré il faut collaborer entre elle et se mette dans des associations.





Ainsi, les femmes ont un rôle vital dans la gestion de l'environnement et le développement ; leur pleine participation est donc essentielle à la réalisation d'un développement.

I.3. LA CONSOMMATION DES STUPEFIANTS COMME FREIN AU DEVELOPPEMENT



L'animatrice a début

en interrogeant les jeunes sur leur connaissance de camarades qui

consomment des stupéfiants. Les participants ont unanimement

répondu par l'affirmative, indiquant même que certains parmi eux recourent à ces substances.

Elle a ensuite demandé aux jeunes de nommer les différents types de stupéfiants ainsi que les raisons qui les poussent à en consommer. Les jeunes ont énuméré plusieurs causes qui les incitent à prendre ces substances. Parmi les types de stupéfiants mentionnés, on trouve : l'héroïne, le cannabis, la cocaïne, la méthadone, le tabac, l'alcool et la colle. Cette discussion vise à sensibiliser les jeunes aux dangers de la consommation de drogues et à encourager une réflexion sur les facteurs qui peuvent influencer ces comportements.

a. Les causes de prise des stupéfiants

- Pauvreté
- Le chômage
- Se détendre
- Célébrer une occasion spéciale
- Pour faire face à la tresse et à la douleur

- Mauvaise compagnie



b. Les conséquences de prise de stupéfiants sont multiples :

- Dépression respiratoire
- Intoxication
- Diminution de l'appétit
- Troubles mentaux ; stérilité
- Cancer du poumon ; de la gorge ; de la langue...
- Échec scolaire
- Le désinvestissement général ; vulnérabilité psychiatrie
- Perte des apprentissages

b. Comment la prise des stupéfiants peut freiner

le programme de la lutte contre les VBG :

- Le divorce
- Perte de confiance
- L'emprisonnement

- Abandon scolaire
- Dépendance



Une personne toxicomane est un danger pour la société et pour sa famille ;

elle cause des ennuis en volant les biens d'autrui ou de sa famille.

Il y a ceux qui deviennent agressif et causent mêmes des violences physiques.

Une personne toxicomane est un danger pour la société et pour sa famille ; elle cause des ennuis en volant les biens d'autrui ou de sa famille. Il y a ceux qui deviennent agressif et causent mêmes des violences physiques à leur proche. Certains arrivent même à faire des violences sexuelles s'ils sont mariés ou pas.

Il faut donc éviter de consommer ces stupéfiants et abandonner les mauvaises compagnies. En présence de telles sources de conflits, il est très difficile pour l'entreprise de parvenir à une maîtrise du problème. Certaines vont recourir à des professionnels de la santé mais elles sont très rares car ce choix implique la reconnaissance d'un mal inavouable et surtout négatif pour l'image de l'organisation.

I. 4. LE ROLE DE LA COMMUNICATION DANS LA RESOLUTION DES CONFLITS

En date du 17 avril 2024, la MJB à travers le Centre d'appel a organisé une conférence débat sur la résolution des conflits.

DEROULEMENT



La coordinatrice adjointe a remercié les bénéficiaires qui étaient présents et informer les nouveaux bénéficiaires sur les activités de la MJB.

TÉMOIGNAGE



Nous avons également écouté le témoignage d'une femme qui a traversé un conflit avec son mari. Celui-ci entretenait des relations avec d'autres femmes en secret, et elle a découvert la vérité en lisant un message sur son téléphone, envoyé par une amie. Pour tenter de sauver leur mariage, elle a sollicité un homme sage afin qu'il

La résolution des conflits permet de promouvoir des relations saines, d'améliorer la productivité, de favoriser la créativité et de renforcer les compétences en communication ainsi de préserver les relations à long terme.

Une bonne communication ne peut garantir que le conflit sera résolu ni même amélioré mais une mauvaise communication augmente grandement la probabilité que le conflit s'accroît.

discute avec son mari et lui prodigue des conseils pour mettre fin à ses infidélités.

Malgré un échange fructueux, où le mari a promis de changer de comportement, cela n'a pas duré. Il a continué à tromper sa femme sans dissimulation. Face à cette situation, elle a décidé de dévoiler son secret au sage homme. En réponse, le mari a commencé à menacer sa femme, allant jusqu'à refuser de lui fournir de la nourriture et de payer le loyer.

Malgré ces menaces, cette femme a fait preuve de calme et a cherché des solutions pour subvenir aux besoins de sa famille. Elle a également appris que son mari avait planifié de la tuer si elle persistait à lui rappeler ses erreurs. Ce témoignage met en lumière les défis et les dangers auxquels font face certaines femmes dans des relations toxiques.

C'est ainsi qu'à cause de la peur la femme a décidé de quitter le mari pour aller s'installer ailleurs. Après quelques jours le mari a épousé une autre femme.

l'intelligence et y aller doucement pour aboutir à un bon résultat.

Donc, dans le conflit, quelque fois qu'il est nécessaire de communiquer ou de rester calme car il faut avoir des preuves, user de la patience, utiliser

Sources psychologiques

Les conflits peuvent trouver leur source dans la personnalité des individus. Ces causes psychologiques ont des origines diverses et trouvent bien souvent leur source à l'extérieur de l'organisation.

Elles se matérialisent sous des formes diverses :

- ✓ La violence,
- ✓ L'angoisse,
- ✓ La dépression,
- ✓ L'agressivité,
- ✓ La frustration.

En présence de telles sources de conflits, il est très difficile pour l'entreprise de parvenir à une maîtrise du problème. Certaines vont recourir à des professionnels de la santé mais elles sont très rares car ce choix implique la reconnaissance d'un mal inavouable et surtout négatif pour l'image de l'organisation.

Le manager doit être attentif à tout changement d'attitude ou de comportement d'un collaborateur, il doit toujours pratiquer une écoute active et favoriser les discussions de groupe lors des pauses par exemple, afin de donner l'occasion aux collaborateurs d'extérioriser les éventuelles incompréhensions et les petites tensions.

Ces dernières, si elles ne sont pas évacuées rapidement, peuvent s'accumuler et constituer des conflits larvés qui se manifesteront tôt ou tard de manière violente.

Parmi les solutions pratiques qui contribuent à apaiser le climat social au sein d'une entreprise, on peut citer la boîte à suggestions, très simple à mettre en place, où tous les employés peuvent faire leurs remarques, critiques et suggestions.

La gestion des conflits

1. Les modalités de dépassement des conflits

Il existe différentes méthodes de résolutions de conflits. Le choix doit être effectué en fonction de l'importance du conflit et de la volonté de résolution des acteurs.

2. Le recours hiérarchique

Il permet de résoudre un problème rapidement et sans discussion. Il fait appel à un supérieur hiérarchique qui va trancher (avec ou sans partie pris) et de manière définitive.

Ce type de résolution de conflit est nécessaire dans des situations d'urgence mais pose le problème de la durée de son effet. En effet, la plupart du temps ces recours hiérarchiques imposent une solution sans résoudre le problème de l'animosité entre les individus. On débouche ainsi souvent sur un conflit latent.

3. L'arbitrage

Par rapport au recours hiérarchique, l'arbitrage implique les parties en leur demandant de choisir chacune un arbitre qui, généralement, désignera lui-même un troisième arbitre.

Dans ce cas, les parties se trouvent impliquées dans la résolution du problème et le conflit peut trouver une fin apaisée sans rebondissement. Néanmoins, cette solution nécessite que le conflit ne soit pas trop avancé car les parties doivent donner leur consentement ce qui est en soi un premier pas vers la « réconciliation ».

4. La médiation

Par rapport à l'arbitrage, l'intervenant extérieur désigné par les deux parties est unique ce qui nécessite une véritable volonté de négociation dès le départ.

Dans ce cas, le médiateur n'est qu'un « relais » qui facilite la discussion, guide la conversation ou la provoque.

5. La négociation

La négociation est la prise en charge du conflit ; c'est une solution pour concilier les points de vue opposés.

Les différents types de négociation

La négociation peut être conflictuelle (gagnant / perdant).

C'est le cas lorsque des préjugés concernant l'un ou l'autre des individus existent ou lorsque les intérêts semblent totalement opposés.

- La négociation peut être coopérative (gagnant / gagnant).

C'est le cas lorsqu'on assiste à un consensus (adhésion commune à une solution satisfaisant les deux personnes), une concession (renoncement à une partie de ses prétentions par l'une des personnes) ou un compromis (concession réciproque des personnes).

Cependant, les conflits n'ont de caractère constructif que s'ils sont résolus pour certains, prévenus pour d'autres, maîtrisés pour tous.

Puisque on peut ne pas éviter les conflits, il faut donc savoir comment traverser les crises et savoir comment les affronter dans le but d'aboutir à une réussite sans toutefois nuire à autrui dans la résolution des conflits.

La séance est clôturée par la prise d'une photo d'ensemble.



I.5. SENSIBILISATION SUR LES CONSÉQUENCES DE L'ABANDON SCOLAIRE

Le centre d'appel a effectué une sensibilisation dans le club du lycée municipal CIBITOKÉ sur les conséquences psychologiques de l'abandon scolaire.



Vu que dans la localité nord de la capitale de Bujumbura où la MJB effectue ses activités, on constate que pas mal d'élèves abandonnent leurs études, la Coordinatrice nationale et le chef du Centre d'appel a organisé une sensibilisation sur les conséquences psychologiques de l'abandon scolaire.

Causes de l'abandon scolaire

Les raisons qui poussent les élèves à abandonner l'école sont multiples.

La pauvreté, le redoublement et l'échec scolaire ainsi que les effets de culture liés au genre sont souvent les causes de cet abandon. Également, la mauvaise compagnie, la qualité des apprentissages et le travail des enfants, le manque de modèle ou l'analphabétisme des parents, etc.



Conséquences de l'abandon scolaire

Les conséquences de l'abandon scolaire poussent les jeunes à s'adonner à la délinquance, à la consommation des stupéfiants, au vol et à d'autres mauvaises habitudes.

I.6 L'IMPACT SOCIO-PSYCHOLOGIQUE DE LA SURUTILISATION DES RESEAUX SOCIAUX



Introduction

Les réseaux sociaux ont radicalement changé la manière dont les jeunes interagissent, communiquent et perçoivent le monde qui les entoure. Ces plateformes offrent une connectivité instantanée, la possibilité de partager des expériences et des idées et de maintenir des relations à distance. Cependant, l'omniprésence des réseaux sociaux a soulevé des préoccupations quant à leur impact sur la santé mentale des jeunes.

Ce rapport vise à examiner les effets socio-psychologiques de la sur utilisation des réseaux sociaux et à proposer des stratégies pour favoriser une utilisation plus équilibrée et saine de ces plateformes.

Impact socio-psychologique

La sur utilisation des réseaux sociaux peut avoir des répercussions négatives sur la santé mentale des jeunes. La comparaison sociale constante avec d'autres utilisateurs peut conduire à des sentiments d'insécurité et d'infériorité. Les jeunes sont souvent exposés à des images idéalisées de la vie des autres, ce qui peut engendrer un sentiment de jalousie et une pression pour maintenir une image parfaite en ligne. Cette pression constante peut entraîner une anxiété accrue, une baisse de l'estime de soi et un mal-être général.

De plus, la sur utilisation des réseaux sociaux peut conduire à une dépendance, ce qui peut entraîner un isolement social et une altération des relations interpersonnelles dans le monde réel. Les jeunes passent parfois tellement de temps en ligne qu'ils négligent les interactions en personne, ce qui peut entraîner une diminution du soutien social et un sentiment d'isolement. En outre, l'exposition à des contenus négatifs tels que le harcèlement en ligne, les discours de haine et les images choquantes peut

également avoir un impact significatif sur la santé mentale des jeunes.

D'autres aspects importants à considérer concernent l'impact de la surutilisation des réseaux sociaux sur le développement cognitif des jeunes, ainsi que sur leur capacité à maintenir des relations saines et significatives. La surstimulation constante des réseaux sociaux peut entraîner une diminution de l'attention et de la concentration, ce qui peut avoir des répercussions sur la réussite scolaire et les performances cognitives des jeunes. De plus, la nature souvent superficielle des interactions en ligne peut affecter la capacité des jeunes à établir des relations interpersonnelles profondes et significatives dans la vie réelle.



En outre, la surutilisation des réseaux sociaux peut également avoir des conséquences sur la qualité du sommeil des jeunes. L'exposition à la lumière bleue des écrans avant le coucher peut

perturber les cycles de sommeil, ce qui peut entraîner des problèmes de sommeil et une fatigue accrue. Un sommeil inadéquat peut à son tour avoir un impact négatif sur la santé mentale, l'humeur et le bien-être général des jeunes.

Il est également important d'examiner les effets à long terme de la surutilisation des réseaux sociaux sur la santé mentale. Des études ont suggéré que l'utilisation excessive des réseaux sociaux chez les jeunes peut être associée à un risque accru de dépression, d'anxiété et d'autres troubles de l'humeur à l'âge adulte. Comprendre ces implications à long terme est crucial pour développer des interventions efficaces visant promouvoir une utilisation plus saine des réseaux sociaux dès le plus jeune âge.

Enfin, il convient de noter que les réseaux sociaux peuvent également avoir un impact positif sur la santé mentale des jeunes lorsqu'ils sont utilisés de manière équilibrée.

Les plateformes de réseautage social peuvent offrir un espace pour l'expression créative, le soutien mutuel, et la sensibilisation à des questions importantes telles que la santé mentale, l'égalité et la justice sociale. Encourager les jeunes à utiliser les réseaux sociaux de manière constructive et positive

peut contribuer à renforcer leur bien-être émotionnel et social.

Il est crucial de reconnaître que les réseaux sociaux jouent un rôle significatif dans la vie des jeunes, et qu'il est essentiel de comprendre et d'atténuer les effets négatifs potentiels de la sur utilisation. En sensibilisant les jeunes aux risques associés à une utilisation excessive des réseaux sociaux et en encourageant des pratiques saines, nous pouvons aider à promouvoir un équilibre sain entre la vie en ligne et la vie réelle, tout en favorisant le bien-être mental et émotionnel des jeunes générations.



Stratégies d'adaptation saine

Il est impératif d'encourager les jeunes à adopter une utilisation plus consciente des réseaux sociaux. Cela peut inclure la mise en place de limites de temps pour l'utilisation des plateformes, afin de limiter l'exposition aux contenus potentiellement nocifs.

De plus, encourager les jeunes à pratiquer des activités hors ligne telles que le sport, l'art ou d'autres loisirs peut favoriser un équilibre sain entre la vie en ligne et la vie réelle.

La pratique de la méditation, du yoga ou d'autres techniques de gestion du stress peut également être bénéfique pour favoriser le bien-être mental. Ces pratiques peuvent aider les jeunes à développer une plus grande résilience face aux pressions sociales en ligne et à cultiver un état d'esprit plus positif. Enfin, il est essentiel de promouvoir une culture de soutien mutuel et d'acceptation de soi. Encourager les jeunes à être authentiques en ligne et à partager leurs expériences de manière honnête peut contribuer à créer un environnement en ligne plus positif et bienveillant.

Conclusion

Il est crucial de reconnaître que les réseaux sociaux jouent un rôle significatif dans la vie des jeunes, et qu'il est essentiel de comprendre et d'atténuer les effets négatifs potentiels de la sur utilisation.

En sensibilisant les jeunes aux risques associés à une utilisation excessive des réseaux sociaux et en encourageant des pratiques saines, nous pouvons aider à promouvoir un équilibre sain entre la vie en ligne et la vie réelle, tout en

favorisant le bien-être mental et émotionnel des jeunes générations

1.7. LES EFFETS SOCIALES DE L'ÉCOLE BUISSONNIÈRE

Introduction

L'école buissonnière, qui consiste à s'absenter de l'école sans raison valable, est un problème préoccupant qui touche de nombreux élèves. Ce phénomène n'est pas seulement une question d'absentéisme, mais il a également des implications psychosociales importantes qui peuvent affecter le développement personnel, académique et social des jeunes. Cette activité vise à sensibiliser les élèves sur les conséquences de l'école buissonnière et à encourager un dialogue ouvert sur ce sujet.



La conférence a été inaugurée par Madame Ange-Nelly, responsable du Centre d'Appel à la Maison des Jeunes du Burundi. Elle a souligné

Qu'est-ce que l'école buissonnière ?

L'école buissonnière, c'est quand un élève choisit de ne pas aller à l'école sans raison valable. Cela peut sembler tentant parfois, mais il est crucial de

l'importance du sujet de l'école buissonnière, qui concerne de nombreux élèves. Elle a expliqué que l'objectif de la discussion était d'explorer les raisons qui poussent certains à manquer l'école, ainsi que les conséquences de cette absence sur leur vie sociale et psychologique. Madame Ange-Nelly a insisté sur la nécessité de comprendre ces effets afin de permettre aux jeunes de prendre des décisions éclairées concernant leur éducation et leur avenir.

réfléchir aux implications de cette décision.

- Manque de motivation : Un désintérêt pour les cours ou les matières enseignées peut également être un facteur.

Les raisons de l'école buissonnière :

Les élèves peuvent manquer l'école pour diverses raisons :

- **Stress ou anxiété** : Certains peuvent se sentir dépassés par la pression académique.

Effets socio-psychologiques :



Maintenant, examinons les effets que l'école buissonnière peut avoir :

- **Isolement social** : En manquant des cours, les élèves peuvent se sentir
- **Conséquences académiques** :

Des absences répétées peuvent entraîner des notes plus faibles et, éventuellement, des difficultés à obtenir un diplôme. Cela peut avoir un impact sur les opportunités futures.

- **Comportements à risque** : Dans certains cas, les élèves qui manquent l'école peuvent être exposés à des influences négatives ou adopter des

- **Problèmes relationnels** : Des conflits avec des camarades ou des enseignants peuvent pousser à fuir l'école.

déconnectés de leurs camarades. Cela peut entraîner un sentiment d'isolement et rendre plus difficile la création de liens d'amitié.

- **Baisse de la confiance en soi** : Les élèves qui s'absentent régulièrement peuvent avoir du mal à suivre le rythme des cours, ce qui peut nuire à leur confiance en leurs capacités académiques.

- **Anxiété et stress accrus** : Le fait de rater des cours peut générer du stress supplémentaire, car les élèves peuvent se sentir dépassés par le travail qu'ils doivent rattraper.

comportements à risque, car ils passent plus de temps en dehors d'un environnement scolaire structuré.

Comment éviter l'école buissonnière ?



Voici quelques conseils pour rester engagé et motivé :

- **Établir une routine** : Avoir un emploi du temps régulier peut aider à mieux gérer le temps et réduire le stress.
- **Parler de ses problèmes** : Si vous ressentez du stress ou de l'anxiété, n'hésitez pas à en parler à un adulte de confiance ou à un conseiller scolaire.

- **Participer à des activités** : Impliquez-vous dans des clubs ou des activités parascolaires qui vous intéressent. Cela peut renforcer votre sentiment d'appartenance et vous motiver à aller à l'école.

L'école buissonnière peut sembler être une solution temporaire à des problèmes immédiats, mais ses effets peuvent être durables et néfastes. En prenant soin de votre bien-être mental et en cherchant du soutien, vous pouvez surmonter les obstacles et tirer le meilleur parti de votre expérience scolaire.

L'ensemble des activités menées par le Club "La Méthodologie de Réussite Scolaire" au Lycée Municipal de Cibitoke durant la date du 18 Octobre 2024. Initié par le département du centre d'appel vise à soutenir les élèves dans leur parcours scolaire en leur offrant les techniques et les méthodes nécessaires pour maximiser leurs apprentissages et leurs réussites. Le club s'adresse à tous les élèves désireux de développer leurs compétences d'apprentissage et d'améliorer leurs résultats scolaires, quel que soit leur niveau et leur parcours.

Le Lycée Municipal de Cibitoke, comme de nombreux établissements scolaires, constate que certains élèves rencontrent des difficultés à s'organiser, à gérer leur temps et à adopter des méthodes d'apprentissage efficaces.

L'augmentation du stress lié aux examens, la difficulté à concilier vie scolaire et vie personnelle, et le manque de connaissances sur les techniques d'apprentissage optimales sont des obstacles récurrents auxquels les élèves sont confrontés.



Ce constat a conduit à l'animation du Club "La Méthodologie de Réussite Scolaire", répondant à un besoin réel de soutien pour les élèves désireux d'optimiser leurs performances scolaires.

Les activités menées

Le club a mis en place une variété d'activités pour atteindre ses objectifs, chacune étant conçue pour répondre à un besoin spécifique des élèves et les aider à progresser dans leurs apprentissages :

- ❖ Ateliers thématiques : Des sessions interactives et participatives ont été organisées autour de thèmes clés tels que :

- ☞ L'organisation du travail et la gestion du temps : Les ateliers ont permis aux élèves de découvrir des techniques de planification efficaces, de savoir gérer les priorités, de se fixer des objectifs réalistes, et de mieux organiser leur temps d'étude. L'accent a été mis sur la création d'un agenda personnel adapté, l'utilisation d'outils numériques pour la gestion des tâches, et la mise en place de routines d'étude pour favoriser la concentration et la productivité.



- ☞ Les techniques de prise de notes et de mémorisation : Les participants ont été initiés à des méthodes de prise de notes actives, leur permettant de mieux organiser et de synthétiser les informations. L'atelier a également exploré les techniques de mémorisation efficaces, comme la répétition espacée, la création de cartes mémoire, ou l'utilisation de techniques de visualisation pour retenir les informations clés.
- ☞ La lecture efficace et la compréhension de texte : Les ateliers ont permis d'aborder des techniques de lecture active, comme la lecture rapide et la lecture sélective, permettant aux élèves d'optimiser leur vitesse de lecture et de comprendre plus facilement les textes complexes. Ils ont également été initiés à des techniques de repérage d'informations clés, de construction de schémas de compréhension et de prise de notes adaptées à la lecture.
- ☞ La gestion du stress et de l'anxiété face aux examens : Les ateliers ont abordé les causes du stress et de l'anxiété, et ont proposé des techniques de relaxation et de gestion du stress, comme la respiration profonde, la visualisation positive, et la mise en place de rituels apaisants avant les examens. Les participants ont également appris à identifier les pensées négatives et à les remplacer par des pensées positives pour renforcer leur confiance en eux et réduire l'anxiété.

- ☞ Le développement de la confiance en soi et la motivation scolaire : Les ateliers ont permis aux élèves de mieux comprendre leurs points forts, de se fixer des objectifs réalistes et de développer une attitude positive face aux défis scolaires. L'accent a été mis sur l'importance de l'estime



de soi, sur les techniques de visualisation positive, et sur la mise en place de stratégies de motivation personnelle pour rester engagé dans les études.

- ❖ Sessions de coaching personnalisé : Des rencontres individuelles ou en petit groupe ont été organisées pour identifier les besoins spécifiques des élèves, mettre en place des plans

d'apprentissage adaptés et les soutenir dans leurs efforts. Ces sessions permettaient d'aborder des difficultés spécifiques rencontrées par les élèves, de les aider à identifier leurs points faibles et à mettre en place des stratégies d'amélioration.

- ❖ Partage d'expériences et témoignages : Des moments de partage de stratégies d'apprentissage efficaces, de témoignages inspirants d'anciens élèves réussis, et de discussions ouvertes sur les défis et les obstacles liés à la réussite scolaire ont été organisés. Ces moments d'échange et de partage ont permis de créer un sentiment de communauté et d'entraide, et ont contribué à motiver les élèves et à leur montrer que la réussite scolaire est accessible à tous.

Impact

Les activités du club ont eu un impact positif sur les élèves participants.

- ✓ Augmentation de la confiance en soi et de la motivation scolaire : L'acquisition de nouvelles connaissances et de nouvelles compétences a permis aux élèves de se sentir plus à l'aise et plus confiants dans leur capacité à réussir leurs études. Ils ont également développé une plus grande motivation et un désir de progresser.

- ✓ Amélioration des compétences en gestion du temps et organisation du travail : Les élèves ont appris à mieux gérer leur temps, à se fixer des objectifs réalistes, à prioriser les tâches et à organiser leurs journées d'étude de manière plus efficace. Ces changements ont contribué à réduire leur stress et à améliorer leur concentration.



- ✓ Développement de stratégies de prise de notes et de mémorisation plus efficaces : Les élèves ont adopté de nouvelles techniques de prise de notes qui leur permettent de mieux comprendre et de retenir les informations. Ils ont également développé des stratégies de mémorisation plus efficaces, ce qui les a aidés à se préparer aux examens et à mieux réussir leurs évaluations.
- ✓ Meilleure compréhension des textes et développement des compétences en lecture : Les élèves ont appris à lire plus efficacement, à identifier les informations clés, à construire des schémas de compréhension et à prendre des notes adaptées à la lecture. Ces compétences ont permis d'améliorer leur compréhension des textes et leur capacité à synthétiser les informations importantes.
- ✓ Réduction du stress et de l'anxiété face aux examens : Les élèves ont appris des techniques de relaxation et de gestion du stress pour mieux faire face à l'anxiété liée aux examens. Ils ont également développé des stratégies pour gérer leurs pensées négatives et pour se concentrer sur leurs points forts.
- ✓ Amélioration des résultats scolaires de certains élèves : Les élèves qui ont participé aux activités du club ont constaté une amélioration de leurs résultats

scolaires. Certains ont même réussi à remonter leur moyenne générale, tandis que d'autres ont obtenu de meilleures notes dans des matières spécifiques.

Conclusion

Le Club "La Méthodologie de Réussite Scolaire" s'est révélé être une initiative précieuse pour accompagner les élèves du Lycée Municipal de Cibitoke dans leur parcours scolaire. Les activités menées ont contribué à les équiper des outils et des connaissances nécessaires pour exceller dans leurs études. Le club représente une initiative prometteuse qui mérite d'être encouragée et développée pour garantir sa pérennité et maximiser son impact sur la réussite scolaire des élèves.

I.9. LA MASCULINITE POSITIVE

a. Introduction

La Maison des Jeunes du Burundi (MJB), à travers son département du Centre d'Appel, a effectué une descente sur terrain pour sensibiliser la communauté à l'importance de la masculinité positive comme mécanisme de réduction des violences basées sur le genre (VBG). Cette intervention visait à promouvoir une vision plus égalitaire des relations hommes-femmes, en encourageant les hommes à remettre en question les stéréotypes de genre et à adopter des comportements respectueux. Ce rapport détaille la méthodologie employée, les principaux messages véhiculés, les résultats observés et la conclusion.

a. Contexte

Au Burundi, comme dans de nombreux pays, les VBG sont un problème persistant, profondément enraciné dans des normes sociales et des structures patriarcales. Les stéréotypes de genre traditionnels, qui attribuent aux hommes un rôle dominant et aux femmes un rôle subordonné, contribuent à la normalisation de la violence et limitent les possibilités d'égalité entre les sexes. La sensibilisation à la masculinité positive apparaît comme une stratégie essentielle pour déconstruire ces stéréotypes et promouvoir des relations plus justes et respectueuses. Elle vise à encourager les hommes à remettre en question les normes traditionnelles qui



légitiment la violence et à adopter des rôles plus égalitaires et responsables.

b. Objectifs

La descente sur terrain avait pour objectifs principaux :

- Sensibiliser la communauté aux concepts clés de la masculinité positive.
- Déconstruire les stéréotypes de genre préjudiciables qui contribuent aux VBG.
- Encourager les hommes à adopter des comportements respectueux et égalitaires.
- Promouvoir l'égalité entre les sexes et le partage des responsabilités au sein des familles et de la communauté.

c. Méthodologie

La sensibilisation s'est déroulée en utilisant une approche participative et interactive :



partage d'expériences et l'expression des points de vue. Des questions-réponses ont permis d'éclaircir les points de confusion.

- Témoignages : Avec le consentement éclairé des personnes concernées, des témoignages de personnes ayant vécu des situations de VBG ont été partagés pour illustrer les conséquences de la violence et l'importance du changement

• Séances d'information et discussions : Des séances d'information ont été organisées, combinant les échanges et discussions de groupe pour favoriser le

d. Résultats et Impacts

La sensibilisation a atteint plusieurs bénéficiaires et a permis d'observer les impacts suivants :

- Amélioration des connaissances : Les participants ont démontré une meilleure compréhension des concepts de masculinité positive et de son lien avec la réduction des VBG.
- Réflexion sur les stéréotypes de genre : Les discussions ont suscité une réflexion critique sur les stéréotypes de genre préjudiciables et leur rôle dans la perpétuation de la violence.

- Changement d'attitude : De nombreux participants ont exprimé un changement d'attitude positif, manifestant une volonté de remettre en question les normes traditionnelles et d'adopter des comportements plus respectueux et égalitaires.

- Identification de ressources : La sensibilisation a permis d'identifier les ressources et les mécanismes de soutien disponibles pour les victimes de VBG dans la communauté.

e. Défis et Limitations

Malgré le succès de la sensibilisation, certains défis ont été rencontrés :

-Difficultés linguistiques : Des difficultés linguistiques ont pu survenir dans certaines interactions, malgré la présence éventuelle d'interprètes.

discussions, notamment en raison de la sensibilité du sujet.

Résistances à participer :

-Certaines personnes ont manifesté une réticence à participer activement aux

-Manque de temps : Le temps alloué à la sensibilisation a été parfois limité, ce qui a restreint la profondeur des échanges.

Cette descente sur terrain a démontré l'efficacité d'une approche participative pour sensibiliser à la masculinité positive et à sa contribution à la réduction des VBG. Cependant, il est important de poursuivre les efforts de sensibilisation à plus grande échelle et de mettre en place des programmes d'éducation à long terme pour intégrer le concept de masculinité positive dans la culture et les pratiques sociales. La promotion de la masculinité positive est un investissement à long terme, mais essentiel pour transformer les attitudes et les comportements et créer une société plus juste et égalité pour tous.

II.10. LA LUTTE CONTRE LES VIOLENCES BASEES SUR LE GENRE, C'EST UNE NECESSITE

En date du 09 octobre, le centre d'appel de la MJB a effectué une sensibilisation dans le camp de déplacés de Mubimbi. Cette sensibilisation s'est faite par la Coordinatrice adjointe sous le thème la lutte contre les Violences basées sur le genre est une nécessité.

Dans la constitution de la République du Burundi et dans la loi portant sur la prévention, la protection des victimes et répression des violences basées sur le genre, cette loi a été adoptée par l'Assemblée nationale du Burundi en 2016, après l'examen d'amendements portés par le Sénat sur le projet de loi de 2015.

Le décret-loi no1/008 du 14 mars 1990 au Burundi approuve l'adhésion de la République du Burundi au Pacte International relatif aux droits économiques, sociaux et culturels adoptée à New York, le 16 décembre 1966.



a. Définition

La Violence Basée sur le Genre (VBG) décrit tout acte de violence sexuelle, physique ou psychologique. Cette violence peut avoir lieu à l'école, à la maison ou dans la communauté.

La violence basée sur le genre est une violation des droits humains et elle affecte non seulement les personnes qui en sont victimes mais aussi peut atteindre toute la société. Cette violence peut avoir lieu n'importe où, à l'école, en cours de route, à la maison, au travail ou dans la communauté...

b. Les violences basées sur le genre

La violence basée sur le genre est une violation des droits humains et elle affecte non seulement les personnes qui en sont victimes mais aussi peut atteindre toute la société. Cette violence peut avoir lieu n'importe où, à l'école, en cours de route, à la maison, au travail ou dans la communauté...

c. Les formes de violences basées sur le genre

a. La violence économique



C'est le fait d'utiliser les biens familiaux pour d'autres fins sans informer sa femme ou sa famille, usurper l'identité de la personne, limiter l'accès à l'information relatives aux finances, prendre l'argent de son conjoint sans son consentement, contrôler les finances ou la gestion financières d'autrui...

b. La violence psychologique

C'est la violence verbale La violence verbale est une atteinte personnelle, comme les critiques (en privé ou en public), la moquerie, les insultes particulièrement blessantes, les reproches au sujet de personnes aimées, la menace d'autres formes de violence contre la victime ou une personne qui lui est chère. Parfois aussi, les violences verbales peuvent viser les antécédents de la victime, et notamment sa religion, sa culture, sa langue, l'orientation sexuelle (qu'on lui attribue), ou encore ses traditions.



c. La violence physique

La violence physique inclut les actes de blesser ou tuer son prochain.

Le battre, le brûler, porter des coups de pied, donner des coups de poing, mordre, mutiler ou tuer, utiliser des objets ou des armes.

d. La violence sexuelle

C'est le fait de contraindre autrui à se livrer à des actes à caractère sexuel non consentis avec un tiers.

e. Les causes des Violences basées sur le genre

- ✓ L'ignorance,

- ✓ Le stress et la pression liés au travail,
- ✓ Les conflits interpersonnels,
- ✓ La surcharge de travail,
- ✓ Les problèmes personnels des individus,
- ✓ Le manque de reconnaissance et de respect,
- ✓ Le chômage, l'oisiveté, Le manque de ressources économiques.



f. Les conséquences mentales des violences psychologique et socio-économiques et sur les victimes

L'isolement, la dépression, les troubles du sommeil, la perte du langage, l'incontinence, le refus soudain d'aller à l'école si c'est un élève, manifestation de colère, le refuge dans la consommation des stupéfiants, les tentatives suicidaires.

Cette sensibilisation s'est bien déroulée car ils étaient intéressés par le sujet et les cas de victimes de BVG sont nombreux dans le camp de Mubimbi.

II.11. LA COMMUNICATION ENTRE PARENT-ENFANT SUR LA SEXUALITE

Ce rapport documente les actions de sensibilisation menées par le club du Centre d'Appel au Lycée Municipal de Kinama en date du 25 Octobre 2024 Ce club, dédié à l'éducation sexuelle des adolescents, s'est engagé dans une mission cruciale : encourager un dialogue ouvert et constructif entre les parents et les enfants sur la sexualité. La Maison des Jeunes du Burundi reconnaît que la communication ouverte et honnête sur la sexualité entre parent et enfant est un élément crucial pour le bien-être des adolescents, les aidant à prendre des décisions éclairées concernant leur santé sexuelle.

a. Contexte

Le silence et la gêne qui entourent souvent les questions de sexualité dans de nombreuses familles créent un fossé dangereux entre les générations. Ce manque de communication ouverte prive les adolescents d'accès aux informations essentielles, les expose à des risques liés à la sexualité et limite leur capacité à prendre des décisions éclairées concernant leur santé. Les adolescents manquent souvent d'informations précises sur les changements physiques et émotionnels liés à la puberté, les méthodes de contraception, les infections sexuellement transmissibles (IST), et la prévention des grossesses non désirées.



Le manque de dialogue avec leurs parents les rend également plus vulnérables face aux violences sexuelles et aux grossesses non désirées.

La Maison des Jeunes a travers son département du Centre d'Appel, conscient de ce défi, a entrepris d'encourager une communication saine et respectueuse entre parents et enfants sur ces sujets essentiels. L'objectif est de créer un environnement où les adolescents se sentent à l'aise pour poser des questions, exprimer leurs inquiétudes et obtenir des informations fiables auprès de leurs parents.

b. Activités de Sensibilisation

Pour atteindre son objectif, le Centre d'Appel a mis en place une série d'activités pour sensibiliser les élèves à l'importance de la communication ouverte sur la SSR

- Atelier interactif : Des sessions éducatives animées et participatives ont été organisées, abordant des thèmes clés de la santé sexuelle :

- Les changements physiques et émotionnels liés à la puberté : Ces ateliers ont permis aux adolescents de mieux comprendre les changements physiques et émotionnels qu'ils traversent, de normaliser ces changements et de dissiper les mythes et les idées reçues.
- Les relations amoureuses et les relations sexuelles : Les ateliers ont permis d'aborder les différentes formes de relations amoureuses, de parler de consentement, de respect mutuel et de communication dans les relations intimes. Ils ont également permis d'explorer les différentes facettes de la sexualité, d'encourager la discussion ouverte sur le plaisir et le respect.
- Les méthodes de contraception et la prévention des grossesses non désirées : Ces ateliers ont permis aux adolescents d'acquérir des connaissances approfondies sur les différentes méthodes de contraception disponibles, leurs avantages et inconvénients leur mode d'utilisation.



L'accent a été mis sur la nécessité de prendre des décisions éclairées en matière de contraception et sur la nécessité de choisir la méthode la plus adaptée à leurs besoins.

Les infections sexuellement transmissibles (IST) et leur prévention : Ces ateliers ont permis aux adolescents d'acquérir des connaissances précises sur les IST, leurs modes de transmission, leurs symptômes et leur prévention. L'accent a été mis sur l'importance du dépistage régulier et sur l'accès aux soins médicaux appropriés en cas d'infection.

La violence sexuelle et ses conséquences : Ces ateliers ont permis d'aborder la violence sexuelle sous toutes ses formes, d'en expliquer les conséquences physiques et psychologiques, et de fournir aux adolescents des informations sur les ressources disponibles pour les victimes de violence sexuelle. L'objectif était de sensibiliser les adolescents à ce problème et de leur donner les moyens de se protéger et de protéger les autres.

- Discussions en groupe : Des moments d'échange et de partage ont été créés pour permettre aux élèves de partager leurs expériences, leurs inquiétudes et leurs questions sur la Sexualité. Ces discussions ont permis de briser le silence, de créer un sentiment de communauté et de renforcer la confiance en soi.

L'atmosphère de respect et de confiance mutuelle créée lors de ces discussions a permis aux élèves de s'exprimer librement et de poser des questions difficiles sans peur de jugement.

- Jeux de rôle et simulations : Des jeux de rôle et des simulations ont permis aux élèves de s'entraîner à aborder des sujets sensibles avec leurs parents, en développant des stratégies de communication efficaces et en se familiarisant avec des situations réelles. Les jeux de rôle ont permis aux élèves de mettre en pratique leurs compétences de communication, de développer leur aisance et de se préparer à des conversations potentielles avec leurs parents.

c. Impact

Les actions de sensibilisation menées par le Centre d'Appel ont eu un impact positif tangible sur les élèves :

- Les élèves ont enfin constaté que l'abstinence est la meilleure méthode pour se prévenir contre les grossesses non désirées et les infections sexuellement transmissibles.
- Augmentation de la compréhension sur l'importance de la communication sur la Santé sexuelle.
- Les élèves ont réalisé que
- La communication ouverte
- Et honnête avec leurs parents est un élément crucial pour leur bien-être
- Et leur sécurité. Ils ont compris qu'ils ne sont pas



- Seuls et que parler ouvertement de ces sujets peut les aider à mieux comprendre leur corps, leur sexualité et leurs relations.
- Meilleure compréhension des risques liés aux comportements à risque.

Les ateliers et discussions ont permis aux élèves d'acquérir des connaissances essentielles pour prendre des décisions éclairées et responsables concernant leur santé sexuelle. Ils ont appris à identifier les risques liés à la sexualité non protégée, à la violence sexuelle, et aux grossesses non désirées.

- Développement de stratégies pour initier un dialogue avec leurs parents. Les élèves ont appris à choisir un moment opportun, à formuler des questions claires et à gérer les réactions potentielles de leurs parents. Ils ont également appris à utiliser des ressources externes pour se renseigner et à préparer des conversations avec leurs parents.
- Renforcement de la confiance en soi pour aborder des sujets sensibles. Les jeux de rôle et les simulations ont permis aux élèves de développer leur aisance et leur confiance pour aborder ces sujets avec leurs parents. Ils ont appris à exprimer leurs besoins et leurs inquiétudes sans peur du jugement et à établir un dialogue constructif avec leurs parents.
- Création d'un climat plus favorable à la communication ouverte sur la sexualité au sein de l'école. Les élèves ont senti un climat de compréhension et de soutien au sein de l'école, ce qui a encouragé la communication et le partage d'informations sur la Sexualité. Les actions du club ont contribué à déconstruire les tabous et à créer un espace où les adolescents se sentent à l'aise pour parler ouvertement de leur santé sexuelle.

La Maison des Jeunes du Burundi a joué un rôle important en sensibilisant les élèves du Lycée Municipal de Kinama à l'importance de la communication parent-enfant sur la Santé sexuelle. Le club a réussi à briser les tabous, à fournir des informations essentielles et à équiper les élèves des outils nécessaires pour initier un dialogue constructif avec leurs parents. En favorisant une communication ouverte et constructive sur la santé sexuelle, nous contribuons à la sécurité, au bien-être et à leur épanouissement.

II.12. CONFERENCE LE DIALOGUE ENTRE PARENT-ENFANT

La Maison des Jeunes du Burundi (MJB) a organisé un échange-débat sur le thème :

« Le Dialogue Parent-Enfant : Fondement d'une Cohésion Familiale Solide » le 12 novembre 2024. Cet événement, inscrit dans le cadre de la promotion de la cohésion sociale et familiale au Burundi, visait à sensibiliser les participants à l'importance du dialogue parents-enfants comme outil essentiel pour construire des relations saines, renforcer les liens familiaux, prévenir les conflits et favoriser le développement harmonieux des enfants. Ce rapport détaille le contexte, les objectifs, la méthodologie, les principaux points abordés, les résultats issues de cet échange-débat.

Contexte

Au Burundi, comme dans de nombreuses sociétés, les relations familiales sont souvent marquées par des difficultés de communication entre parents et enfants. Les différences générationnelles, les pressions sociales, les conflits familiaux et un manque de dialogue peuvent engendrer des tensions, des malentendus et des comportements à risque chez les jeunes. La MJB, consciente de l'importance du rôle de la famille dans le développement social et personnel des jeunes, a jugé nécessaire d'organiser cet échange-débat afin de fournir des outils et des stratégies concrètes pour améliorer la communication et le dialogue au sein des familles burundaises. Le dialogue parent-enfant est perçu comme un élément fondamental pour la prévention des conflits, l'amélioration de la cohésion familiale, et la promotion du bien-être des enfants.

a. Objectifs

L'échange-débat avait pour objectifs

- Sensibiliser les participants à l'importance du dialogue parent-enfant pour le bien-être des enfants et la cohésion familiale.
- Identifier les obstacles à un dialogue efficace entre parents et enfants dans le contexte burundais.

- Partager des stratégies et des techniques de communication favorisant le dialogue parents-enfants.
- Développer les compétences des participants en communication interpersonnelle et en résolution de conflits.
- Promouvoir la compréhension mutuelle et le respect entre les générations.
- Encourager la création d'un climat familial plus serein et plus harmonieux.

b. Méthodologie

L'échange-débat a été structuré autour de plusieurs phases

- **Introduction et présentation du thème :** Une introduction concise a présenté le thème de l'échange-débat et son importance dans le contexte social burundais.

La famille, cellule fondamentale de la société, est confrontée à de nombreux défis dans le contexte actuel. Les transformations rapides de la société, les pressions économiques, les changements technologiques et les influences extérieures créent des tensions et des conflits au sein des foyers. Au cœur de ces défis, la communication, ou plutôt le manque de communication, entre parents et enfants apparaît comme un facteur déterminant de la stabilité et de la cohésion familiale.



Des relations parent-enfant conflictuelles peuvent avoir des conséquences néfastes sur le développement psychosocial des enfants, engendrant des problèmes d'adaptation, de comportement et d'insertion sociale. À l'inverse, un dialogue ouvert, respectueux et constructif favorise le développement d'une estime de soi saine chez l'enfant, renforce ses liens affectifs avec ses parents, et lui procure un sentiment d'appartenance et de sécurité.

Dans le contexte spécifique du Burundi, les relations familiales sont souvent influencées par des traditions et des normes culturelles qui peuvent entraver une communication fluide entre les générations. Les rôles de genre traditionnels, les hiérarchies familiales et les mécanismes de pouvoir peuvent créer des barrières à la libre expression et au dialogue. De plus, les pressions socio-économiques, la pauvreté

et le manque d'accès à l'éducation peuvent exacerber les tensions familiales et rendre la communication plus difficile.

L'échange-débat organisé par la MJB visait précisément à aborder ces enjeux cruciaux. Il visait non seulement à sensibiliser les participants à l'importance du dialogue parent-enfant, mais aussi à leur fournir des outils et des stratégies concrètes pour améliorer la communication au sein de leurs familles. L'objectif ultime était de contribuer à la construction de familles plus harmonieuses et plus résilientes face aux défis du monde contemporain. La méthodologie employée a été conçue pour favoriser un échange interactif, enrichissant et adapté au contexte socioculturel burundais.'

- **Exposés thématiques :** la présentation a été faite par la responsable au centre d'appel abordant les aspects théoriques et pratiques du dialogue parent-enfant, incluant des exemples concrets et des études de cas. Cet exposé a couvert des thèmes tels que les styles parentaux, les techniques d'écoute active, la communication non-violente, la résolution de conflits, l'expression des émotions et la gestion des conflits intergénérationnels.

La présentation du thème a été conçue de manière à susciter l'intérêt des participants et à les inciter à réfléchir sur leurs propres expériences. Elle n'a pas seulement abordé les aspects théoriques du dialogue parent-enfant, mais s'est également appuyée sur des exemples concrets, des études de cas et des témoignages anonymes pour illustrer les concepts clés.



L'exposé a souligné les avantages du style démocratique, qui favorise l'autonomie et la responsabilisation de l'enfant, tout en maintenant des limites claires et cohérentes.

Des exemples de situations de communication conflictuelle entre parents et enfants ont été présentés, afin de mettre en lumière les obstacles à un dialogue efficace, tels que le manque d'écoute, les jugements de valeur, les interruptions, les accusations et le manque de respect. L'exposé a ensuite exploré des techniques de communication non violente, telles que l'expression des émotions de manière assertive, l'utilisation du "je" pour exprimer ses sentiments, l'écoute empathique, et la reformulation pour assurer la compréhension mutuelle. L'importance de créer un climat de confiance, de respect et d'empathie a été soulignée, en soulignant que le dialogue n'est possible que

dans un cadre sécurisant et bienveillant. Des techniques de résolution de conflits, telles que la négociation, la médiation et le compromis, ont également été présentées.

• **Questions et Réponses** : Clarification et Approfondissement des Concepts

Une session de questions-réponses a été organisée à la fin de l'échange-débat pour permettre aux participants de poser des questions aux experts et d'obtenir des éclaircissements sur les points qui n'avaient pas été suffisamment abordés durant la présentation ou les discussions de groupe. Voici quelques exemples de questions posées et les réponses qui y ont été apportées :



Question 1 : Comment gérer un enfant adolescent qui refuse constamment le dialogue ?

Réponse : L'adolescence est une période de transition complexe. Il est crucial de respecter son besoin d'autonomie, tout en maintenant un cadre clair et des limites cohérentes. Il faut privilégier l'écoute, sans jugement, et chercher à comprendre ses difficultés. Il est important de choisir le bon moment pour communiquer, lorsque l'adolescent est calme et réceptif. On peut aussi proposer des activités communes pour reconstruire le lien.

Question 2 : Comment faire face à la résistance de notre enfant face à nos conseils ?

Réponse : La résistance de l'enfant est souvent un signe qu'il a besoin d'être entendu. Il ne faut pas se sentir attaqué personnellement. Essayez de comprendre ses raisons, de valider ses sentiments même si vous n'êtes pas d'accord avec ses actions. La négociation et le compromis sont des approches plus efficaces que les ordres.

Question 3 : Comment gérer les conflits entre frères et sœurs qui affectent l'harmonie familiale ?

Réponse : Les conflits entre frères et sœurs sont fréquents. Il est important de ne pas prendre parti mais d'aider les enfants à trouver des solutions eux-mêmes. Il faut enseigner des stratégies de résolution de conflits, telles que la négociation et le compromis.

Il est crucial d'enseigner le respect et l'empathie entre les frères et sœurs.

La session de questions-réponses a permis de répondre aux préoccupations spécifiques des participants, de clarifier les concepts abordés et de renforcer leur engagement à améliorer le dialogue parent-enfant au sein de leurs familles. L'approche interactive et participative de cette méthodologie a permis d'obtenir des résultats positifs et de créer un environnement d'apprentissage riche et stimulant.

c. Résultats et Impacts

L'échange-débat a rencontré un vif succès, avec une participation active et un engagement profond des participants. Les résultats principaux sont :

- **Sensibilisation accrue** : Les participants ont démontré une meilleure compréhension de l'importance du dialogue parent-enfant et de son impact sur la cohésion familiale.
- **Partage d'expériences** : L'échange d'expériences entre les participants a permis de créer un sentiment de solidarité et de montrer que les défis
- **Acquisition de compétences** : Les participants ont acquis des compétences pratiques en communication interpersonnelle, en écoute active et en résolution de conflits.
- **Engagement à améliorer la communication familiale** : De nombreux participants se sont engagés à mettre en pratique les stratégies et les techniques apprises pour améliorer la communication au sein de leur famille.

Cet échange-débat a démontré l'importance du dialogue parent-enfant comme élément central pour une cohésion familiale forte et un développement harmonieux des enfants. La MJB se félicite du succès de cette initiative et réaffirme son engagement à promouvoir la cohésion sociale et familiale au Burundi, en utilisant le dialogue comme outil puissant de changement social.

Les recommandations formulées permettront de pérenniser les acquis de cet échange-débat et de contribuer à améliorer les relations familiales au Burundi.



II.13. SENSIBILISATION PORTE A PORTE SUR LA LUTTE CONTRE LES VBG

a. Introduction

La Maison des Jeunes du Burundi (MJB), à travers son département du Centre d'Appel, a mené une campagne de sensibilisation porte-à-porte contre les violences basées sur le genre (VBG) dans les quartiers nord de Bujumbura le mardi 19 novembre 2024. Cette action s'inscrit dans le cadre d'une stratégie plus large visant à lutter contre ce fléau social profondément enraciné dans la société burundaise. Ce rapport détaille la méthodologie utilisée, les principaux messages véhiculés, les résultats obtenus et la conclusion.

b. Contexte

Les quartiers nord de Bujumbura sont souvent considérés comme des zones à haut risque en matière de VBG. Plusieurs facteurs contribuent à cette situation, notamment la pauvreté, le chômage, les inégalités de genre profondément ancrées, l'accès limité à la justice et à des services de soutien aux victimes, ainsi que des normes sociales qui tolèrent, voire légitiment, la violence au sein des ménages. La



MJB, consciente de l'urgence d'agir, a choisi d'adopter une approche communautaire et de proximité en menant une sensibilisation directe au sein des foyers.

c. Objectifs

La campagne de sensibilisation avait pour objectifs principaux :

- Informer les ménages sur les différentes formes de VBG (physiques, sexuelles, psychologiques, économiques).
- Sensibiliser la population aux conséquences dévastatrices des VBG sur les individus, les familles et la société.
- Promouvoir des comportements respectueux et égalitaires au sein des ménages.
- Encourager les victimes à dénoncer la violence et à chercher de l'aide.

d. Méthodologie

La sensibilisation s'est déroulée de porte à porte, ciblant un échantillon représentatif de ménages dans les quartiers nord de Bujumbura. L'équipe de la MJB a utilisé une approche interactive et participative, privilégiant le dialogue et l'échange avec les habitants.

Approche communautaire : L'équipe a pris le temps d'établir un contact amical et de confiance avec les habitants avant de débiter la sensibilisation.

Elle a privilégié une approche non condescendante, axée sur le respect mutuel et le partage d'expériences.

- Messages clés : Les messages clés de la sensibilisation portaient sur les différentes formes de VBG, les signes indicateurs de violence, les conséquences de la violence sur la santé physique et mentale, les lois protégeant les victimes, et les ressources disponibles pour les aider (numéros d'urgence, associations, services de soutien psychologique). Ces messages ont été adaptés au contexte local et aux besoins spécifiques des populations ciblées.



- **Accompagnement** : L'équipe a également cherché à identifier les cas de VBG et a proposé un accompagnement aux victimes désirant obtenir de l'aide. Cette démarche a permis d'orienter les victimes vers des structures de soutien appropriées.

e. Impacts



La campagne de sensibilisation a permis d'atteindre un nombre important de ménages et d'individus. Les résultats observés incluent :

- **Augmentation de la sensibilisation** : Une augmentation notable de la sensibilisation à la VBG et à la nécessité de la dénoncer. De nombreux habitants ont exprimé leur intérêt pour les informations fournies.
- **Identification des cas** : Plusieurs cas potentiels de VBG ont été identifiés.

L'équipe a fait le nécessaire pour orienter les victimes vers les structures compétentes pour recevoir l'assistance adéquate.

- **Changements d'attitudes** : Plusieurs habitants ont témoigné d'un changement d'attitude, manifestant un engagement plus important à lutter contre la VBG dans leur communauté.
- **Collaboration communautaire** : La collaboration avec les leaders communautaires et les responsables locaux a permis de faciliter l'accès aux ménages et de promouvoir un changement de mentalité à plus grande échelle.

f. Défis et difficultés rencontrés

Malgré le succès global de la campagne, l'équipe a rencontré des défis :

- **Réticence de certains ménages** : Certains ménages ont montré une réticence à parler de la VBG, principalement par peur de représailles ou par manque de confiance envers les intervenants.
- **Accès difficile à certains quartiers** : L'accès à certaines zones des quartiers nord a été difficile en raison des conditions de terrain.

Cette campagne de sensibilisation porte-à-porte a démontré l'importance d'une approche communautaire directe pour lutter contre les VBG. L'approche interactive et participative utilisée par la MJB a permis d'atteindre un grand nombre de ménages et de susciter des changements d'attitudes positifs. Pour améliorer l'efficacité des futures campagnes.

La lutte contre les VBG nécessite un effort collectif et soutenu. La MJB reste déterminée à poursuivre ses efforts pour promouvoir des relations égalitaires et prévenir toutes formes de violence au sein des ménages burundais.

Ce rapport servira de base pour l'évaluation de cette campagne et l'élaboration de stratégies futures les plus efficaces.

II.14. LE JEUNE D'AUJOURD'HUI FACE AUX RESEAUX SOCIAUX

Le Centre d'appel de la Maison des Jeunes du Burundi a effectué une sensibilisation dans le club MJB en date du 22 novembre l'an 2024.

La Coordinatrice adjointe et chef du Centre d'appel MJB a exposé sur

Le thème : « les jeunes d'aujourd'hui face aux réseaux ».

Les élèves du lycée municipal Sainte famille étaient intéressés par ce sujet car ils étaient très actifs dans leurs interventions.

a. Définition

Qu'est-ce qu'un réseau social ?

Les réseaux sociaux sont des sites internet (ou des applications mobiles) qui permettent aux usagers ou aux internautes de partager des informations, des photos, et des vidéos avec une communauté d'amis et de connaissances. Cette communauté est virtuelle, même si elle peut être rencontrée dans la réalité.



Quelques questions à se poser lors de l'utilisation des réseaux sociaux

De nombreuses questions sont à se poser lors de l'utilisation des réseaux sociaux, surtout du point de vue de la confidentialité des données ? Mes contenus sont-ils privés ou publics ? Dois-je

communiquer sur les réseaux sociaux ou pas ? quelle utilisation vais-en faire ? Quel

contenu vais-je publier ? À quelle fréquence dois-je publier ? Quel est mon public cible ?...

Les réseaux sociaux les plus utilisés :



D'après les interventions de différents élèves, les réseaux sociaux qui sont couramment utilisés sont le Facebook, l'Instagram, le LinkedIn et le Youtube ainsi que le Pinterest. Le tiktok, le WhatsApp, le twitter et le Snapchat ainsi que le switch sans oublier le Messenger, le Skype, le WeChat et le télégramme., sont les réseaux sociaux qui

sont les plus populaires.

Les avantages des réseaux sociaux

Les avantages des réseaux sociaux sont multiples :

- Les réseaux sociaux nous informent. Grace aux réseaux sociaux, on peut étudier à distance et avoir un diplôme. Les élèves ont ajouté qu'ils peuvent suivre des événements ou des matches qui se déroulent en Europe en direct. Un produit est vendu aussi à distance et peut vous parvenir. On gagne de l'argent, du temps et on acquière des connaissances grâce aux réseaux sociaux.
- Connectivité instantanée : permet de rester en contact avec des amis et des proches à tout moment.
- Diffusion rapide d'informations : facilite le partage instantané d'actualités et d'idées.
- Promotion et marketing : offre aux entreprises un moyen direct d'atteindre leur public cible.
- Expression individuelle : privilégie la création de communautés virtuelles et la diversité des perspectives.

Les inconvénients des réseaux sociaux :

Les réseaux sociaux comportent des risques, mais ils peuvent être atténués par des mesures appropriées. Voici quelques-uns de ces risques et des conseils pour les minimiser :

1. Cyber intimidation :

- Évitez de partager des informations sensibles.

- Bloquez les utilisateurs malveillants pour une protection accrue contre ces comportements malsains.
2. Protection de la vie privée :
- Paramétrez soigneusement les options de confidentialité pour limiter l'accès à vos informations personnelles.
3. Désinformation :
- Avant de partager des informations, prenez le temps de vérifier leur véracité.
 - Contribuez à éviter la propagation de fausses nouvelles en assumant une responsabilité importante sur les réseaux sociaux.
4. Dépendance :
- Prévenez la dépendance aux réseaux sociaux en établissant des limites de temps d'utilisation.
 - Fixez des plages horaires dédiées à ces plateformes pour favoriser un équilibre sain entre le monde virtuel et le monde réel.

b. Les meilleures pratiques pour une utilisation sécurisée des médias sociaux

Une utilisation sécurisée des réseaux sociaux repose sur des pratiques judicieuses. Il est important de mettre à jour régulièrement les paramètres de confidentialité pour contrôler l'accès à vos informations. Avant de partager des données, assurez-vous de leur authenticité en vérifiant les sources. Établissez des limites pour le temps d'écran



afin de prévenir une utilisation excessive et privilégier un équilibre sain. Signalez promptement tout contenu inapproprié, y compris les vidéos, contribuant ainsi à préserver un environnement virtuel respectueux et sain.

Tout réseau social joue un rôle crucial dans notre société, offrant à la fois des avantages et des inconvénients. Il est primordial de reconnaître leur potentiel positif tout en restant conscient des risques associés. En adoptant des pratiques responsables, vous pouvez maximiser les avantages des réseaux sociaux tout en minimisant les impacts négatifs. En fin de

compte, une utilisation éclairée et réfléchie d'un réseau social est essentielle pour une vie numérique équilibrée. Invitez chacun à poursuivre la réflexion sur la place des réseaux sociaux dans notre quotidien, promouvant ainsi une utilisation éthique et constructive de ces outils de communication.

Cette séance s'est bien déroulée car les élèves étaient très actifs.

II.15. SENSIBILISATION SUR LA PEAS ET LA LUTTE CONTRE LES VBG



Dans cette période de seize jours d'activisme de lutte contre les VBG et dans le cadre de ses engagements en faveur de la prévention de la violence basée sur le genre (VBG). Et surtout, dans le but de renforcer les capacités du personnel du Centre de Prise en Charge Médicale des Épidémies de Kamenge, le Centre d'appel de la Maison des Jeunes du Burundi organisé une session de formation de trois jours axée sur la prévention d'exploitation et d'abus sexuels (PEAS) dans le milieu du travail du 25 au 27 novembre 2024.

Cette initiative vise à sensibiliser et à outiller le personnel sur les bonnes pratiques à adopter, ainsi qu'à offrir un cadre pour répondre aux préoccupations liées à la PEAS.

a. Objectifs de la Formation

1. Renforcer la compréhension des politiques relatives à la PEAS et à la VBG.
2. Promouvoir des comportements appropriés et éthiques dans l'environnement de travail.
3. Sensibiliser le personnel aux ressources disponibles pour signaler des incidents en toute confidentialité.
4. Établir des procédures claires pour le signalement et l'enquête sur des comportements inacceptables.

b. Déroulement de la Formation

La formation s'est déroulée en plusieurs étapes, incluant des présentations théoriques, des discussions en groupe et des études de cas. Voici un aperçu des thèmes abordés.



Cadre Politique

- Présentation des politiques de l'organisation concernant la PEAS et la VBG.
- Discussions sur les implications légales et éthiques de la PEAS dans le milieu du travail.
- Sensibilisation sur la nécessité d'un environnement de travail sûr et respectueux.

c. Concepts de base sur la PEAS et sur les VBG



Une introduction sur ce qui constitue l'exploitation et l'abus sexuel, en expliquant la différence entre ces termes et la violence basée sur le genre. L'accent était mis sur la façon dont ces problèmes affectent non seulement les victimes mais aussi l'environnement de travail dans son ensemble.

d. Cadre légal et politique

Une présentation des lois nationales et internationales qui régissent la PEAS et la VBG, y compris les obligations des employeurs et les droits des employés. Inclure des extraits de la Déclaration des droits de l'homme et des conventions de l'ONU.

e. Comportements Appropriés et Signalement



- Identification des comportements appropriés et inappropriés dans le cadre professionnel.
- Formation sur la manière de signaler un incident de manière confidentielle.
- Discussions sur les obstacles au signalement et comment les surmonter.

f. Comportements appropriés dans le milieu de travail

Explication des comportements professionnels attendus, y compris ce qui constitue un comportement respectueux. Inclusion d'exemples de comportements inappropriés, tels que les blagues sexuelles, le harcèlement verbal, et les abus de pouvoir.

g. Procédures de signalement

Présentation des différentes voies par lesquelles un employé peut signaler un abus, y compris les canaux formels et informels. Discussion sur la confidentialité, la sécurité des victimes et la protection des lanceurs d'alerte.

h. Enquête et Suivi des Cas

- Procédures d'enquête en cas de signalement d'abus ou d'exploitation.
- Études de cas réels pour illustrer le processus d'enquête.
- Ateliers pratiques pour pratiquer des compétences de communication efficaces lors du signalement et du suivi.

i. Processus d'enquête

Exposé détaillé sur les étapes à suivre lors d'une enquête sur un incident de PEAS, y compris la collecte de preuves, l'interview des témoins, la rédaction de rapports d'enquête et la mise en œuvre des recommandations.

j. Sensibilisation à l'impact psychologique

Discussion sur les effets psychologiques que les abus peuvent avoir sur les victimes et d'autres employés. Importance d'aborder les incidents avec empathie et soutien.



k. Réflexion et retour

À la fin de chaque jour, une série de questions a été posé ainsi que le temps de réflexion a été consacré pour que les participants expriment ce qu'ils ont le plus appris et comment cela peut être appliqué dans leur environnement de travail. Cela encourage un apprentissage continu et la mise en pratique des connaissances acquises.

Une évaluation a été réalisée à la fin de la formation, recueillant les impressions des participants. Les retours étaient globalement positifs, beaucoup ont exprimé une meilleure compréhension des enjeux et des outils à leur disposition. Des suggestions d'amélioration ont également été notées, notamment une demande pour des sessions de suivi et des formations complémentaires.

Cette session de formation a permis de renforcer les compétences du personnel du Centre de Prise en Charge Médicale des Épidémies de Kamenge en matière de prévention d'exploitation et d'abus sexuel. Il est essentiel de continuer à sensibiliser et former le personnel afin de maintenir un environnement de travail respectueux et sûr pour tous.

Des actions de suivi seront entreprises pour s'assurer que les connaissances acquises soient mises en pratique et pour évaluer la mise en œuvre des politiques de PEAS au sein de l'organisation.



Le Centre d'appel a effectué pas mal de sensibilisations, des conseils dans le cadre de suivi des victimes des VBG sont dispensés au bureau même à la maison ainsi que des émissions à la radio se sont réalisées. Beaucoup de bénéficiaires couples apprécient les activités qui s'y passent surtout à travers leurs témoignages.

Une évaluation a été réalisée à la fin de la formation, recueillant les impressions des participants. Les retours étaient globalement positifs, beaucoup ont exprimé une meilleure compréhension des enjeux et des outils à leur disposition. Des suggestions d'amélioration ont également été notées, notamment une demande.

Une grande Campagne de Sensibilisation au Don de sang à l'Université



La Maison des Jeunes a collaboré avec le Centre National De Transfusion Sanguine CNTS et l'APADECO dans le but de sensibiliser un large public afin de promouvoir la culture du don comme une action simple et généreuse. Les étudiants constituent une population active et en excellente santé, souvent disposée à participer à des actes de bienveillance. Et pouvant significativement rehausser les réserves sanguines.

Au Burundi, le manque de sang est une préoccupation majeure qui affecte directement la capacité du Centre

National de Transfusion Sanguine (CNTS) à satisfaire les exigences des patients. Cette situation a des répercussions sérieuses sur la santé de la population et souligne l'importance du don.



Dans les universités, le don de sang est une démarche essentielle qui peut contribuer considérablement à la collecte sanguine tout en éveillant la conscience des jeunes quant à la valeur de ce geste solidaire. C'est dans ce contexte que la Maison des Jeunes du Burundi a décidé de contribuer à une action de sensibilisation et de collecte sanguine à l'Université Lumière de Bujumbura, afin d'encourager les étudiants à se consacrer.

Au moment des prélèvements, les étudiants s'inscrivent, font un court examen médical et transfèrent leur sang dans un contexte sécurisé et professionnel. Pour illustrer son courage, la Maison des Jeunes n'a pas manqué de faire des dons sanguins dans le but d'obtenir le plus grand nombre possible de poches sanguines.



D'après Samantha NTIBASHIRWA Coordinatrice Nationale de la MJB, le don de sang dans les universités est une démarche bénéfique qui non seulement aide à répondre aux besoins en transfusions sanguines, mais aussi forge des liens communautaires solides. En encourageant les étudiants à donner, les universités participent activement à la santé publique et à la sensibilisation sur l'importance de cet acte vital. Chaque don peut sauver des vies, et il est essentiel de promouvoir cette culture du don auprès des jeunes générations.

Les collectes de sang sur les campus offrent une occasion unique d'éduquer les étudiants sur les besoins en transfusions et les impacts du don de sang. Cela aide à démystifier le processus et à encourager une culture du don. En sensibilisant la population et en facilitant l'accès au don, il est possible d'augmenter le nombre de donateurs et de répondre aux besoins croissants en transfusions sanguines. Chaque don compte et peut faire la différence dans la vie d'un patient.

CHAP IV. ENTREPREURIAT ET LEADERSHIP

a. INTRODUCTION

Le département de l'entrepreneuriat à la Maison des Jeunes du Burundi joue un rôle clé dans le soutien et le développement des jeunes talents désireux de se lancer dans l'aventure entrepreneuriale.

Ce département offre un espace où les jeunes peuvent accéder à des ressources, des formations et un accompagnement pour concrétiser leurs projets d'entreprises. Il vise à promouvoir l'esprit d'initiative, l'innovation et la création d'entreprises parmi les jeunes, en leur fournissant les outils et les informations nécessaires pour réussir dans le monde des affaires.

À travers des ateliers, des séminaires, des conférences, échanges - débats, des rencontres avec des entrepreneurs expérimentés, et des sessions de mentorat, le département de l'entrepreneuriat à la Maison des Jeunes du Burundi aide les jeunes à acquérir les compétences pratiques nécessaires à la gestion d'une entreprise. De plus, il met à leur disposition des espaces de team building, des financements ou des subventions, et des opportunités de réseautage.

b. L'OBJECTIF PRINCIPAL

Son objectif est de favoriser une culture entrepreneuriale et d'encourager les jeunes à transformer leurs idées en projets viables, tout en contribuant à la création d'emplois et au développement économique local. Ce département se positionne ainsi comme un catalyseur de l'innovation et de la croissance, offrant aux jeunes la possibilité de jouer un rôle actif dans l'économie de demain.

c. OBJECTIF SPECIFIQUE

Le département de l'entrepreneuriat à la Maison des Jeunes du Burundi a pour but de former et encourager les jeunes en TIC, en leadership et en entrepreneuriat. Les jeunes qui fréquentent la Maison des Jeunes du Burundi bénéficient d'une formation gratuite en entrepreneuriat et la conception de leur CV moderne avec la remise d'un certificat à la fin de chaque promotion.

III.1. CEREMONIE DE REMISE DES CERTIFICATS DE LA 7^E PROMOTION



a. INTRODUCTION

Le Centre de la Jeunesse du Burundi a un programme d'entrepreneuriat visant à former les jeunes en matière de l'entrepreneuriat et de leur fournir les connaissances, les compétences et les outils nécessaires pour créer, gérer et développer des entreprises prospères.

Cette formation vise à encourager l'esprit entrepreneurial chez les jeunes et à les préparer à affronter les défis du monde des affaires

En somme, l'objectif de la formation des jeunes en entrepreneuriat est de leur

offrir les clés nécessaires pour transformer leurs idées en projets viables, et pour les préparer à naviguer dans un monde économique dynamique, en constante évolution.

En date du 19 Janvier l'an 2024, **la maison des jeunes du Burundi** a organisé une conférence envers les jeunes du quartier nord et une remise des certificats aux candidats de la 7eme promotion.

Elle s'est déroulée dans les enceintes de la maison des jeunes sous le thème : L'entrepreneuriat, la clé vers la réussite professionnelle et personnelle.

Le mot d'accueil est prononcé par Madame la Coordinatrice de la MDJ tout en les souhaitant un meilleur vœu et en les remerciant pour avoir participé dans cette conférence.

b. DEROULEMENT

Allocution de Mr Roland NIYIMPA



Dans sa présentation, Roland a montré comment l'esprit d'entreprise peut être la clé de la réussite professionnelle et personnelle. Il a souligné que le comportement entrepreneurial consiste toujours à avoir des idées novatrices, et que les idées entrepreneuriales consistent toujours à changer le monde et à trouver des solutions aux problèmes.

Mr Roland NIYIMPA a rappelé au public que même les idées simples qui semblent révolutionnaires nécessitent beaucoup plus d'efforts et de stratégie pour être mises en œuvre qu'on ne le pense généralement.

Il a donné un certain nombre d'indications sur la manière d'accélérer certaines étapes du processus de réalisation d'un projet d'où le choix de la bonne formation pour le projet.

Certains participants ont témoigné qu'ils avaient commencé à mettre en place des projets d'élevage et d'entreprise même si leurs ambitions entrepreneuriales étaient parfois entravées par des obstacles tels que le manque de financement, et nous les avons félicités et encouragés à poursuivre sur la bonne voie.

Avant la remise des certificats aux candidats de la 7ème promotion, les activités de la Maison des Jeunes ont été passées en revue, à commencer par le cabinet médical.

Le Docteur de la maison des Jeunes du Burundi Dr ARAKAZA Aline a rappelé que le cabinet de la Maison des Jeunes offre des consultations gratuites, des soins gratuits, des tests de paludisme, d'hépatite, de diabète et de tension artérielle afin de réduire la vulnérabilité des patients. Les femmes enceintes aussi bénéficient des examens d'échographie.

Présentation du centre d'appel ;



Ange NININHAZWE la responsable du centre d'appel à la Maison des Jeunes a signalé qu'ils sont là pour assister les personnes qui ont besoin de l'écoute, Nous travaillons sur des questions liées à la santé sexuelle et reproductive, sensibilisation aux jeunes des méfaits de la prise des stupéfiants et aux personnes ayant subi des violences basées sur le genre. Nous fournissons des conseils et un soutien aux personnes ayant subi des violences.

Présentation de la Bibliothèque numérique

La responsable de la bibliothèque numérique **KIZIBA Françoise**, a présentée de l'existence de la bibliothèque numérique procédant les tablettes qui contiennent plusieurs thèmes entre autres la lutte contre les violences basées sur le genre et contre les infections sexuellement transmissibles, les thématiques entrepreneuriales ainsi que le leadership.

Mr Roland a remercié les candidats qui ont suivi la formation pendant les 2 mois en les conseillant d'éviter de garder leur certificat dans la main mais d'aller faire la pratique en créant des sociétés anonymes et de travailler en synergie.



c. ALLOCUTION D'UN LAUREAT

L'un des lauréats, **IRYIVUZE Jean**



Camarade, a remercié la Maison des

Jeunes d'avoir organisé ce cours de formation à l'entrepreneuriat au nom des candidats de la 7e promotion.



Il a déclaré qu'il espérait que la Maison

des Jeunes continuerait à être à leurs côtés et à les guider pour qu'ils deviennent les meilleurs entrepreneurs possibles.

III.2. SENSIBILISATION DES JEUNES ENTREPRENEURS



a. Introduction

Dans le cadre de la promotion de l'entrepreneuriat auprès des jeunes, le Jeudi 21 mars 2024, la Maison des

Jeunes du Burundi a mené une descente sur terrain pour sensibiliser les jeunes du quartier Nord de Bujumbura à

l'importance de l'entrepreneuriat et aux opportunités qu'il offre. Cette initiative s'inscrit dans un programme plus large visant à encourager les jeunes à se lancer dans des projets entrepreneuriaux, à surmonter les obstacles liés au manque de financement et à développer des compétences nécessaires pour réussir dans le monde des affaires.



2. Objectifs de la descente sur terrain

L'objectif de la descente est de sensibiliser les jeunes à l'entrepreneuriat afin de mettre en lumière les avantages de l'entrepreneuriat et encourager les jeunes à considérer cette voie comme une option pour leur avenir professionnel.



Plus des 800 jeunes ont été fournir des informations pratiques et une explication des démarches nécessaires pour créer une entreprise, les ressources disponibles, ainsi que les erreurs à éviter.

La descente sur terrain pour sensibiliser les jeunes à l'entrepreneuriat est d'une réussite, avec une participation active et un réel intérêt des jeunes pour l'entrepreneuriat.

En leur fournissant des informations pratiques, en les connectant avec des entrepreneurs locaux, et en les sensibilisant aux ressources disponibles, l'événement a permis de motiver de nombreux jeunes à envisager l'entrepreneuriat comme une voie pour leur avenir.

Cependant, des défis restent à relever, notamment en matière d'accès au financement et de formation continue, et il est important de poursuivre ces efforts pour accompagner les jeunes dans leur parcours entrepreneurial.

III.3. DESCENTE SUR TERRAIN DU DEPARTEMENT ENTREPRENEURIAL DE LA MAISON DES JEUNES DU BURUNDI



La Maison des Jeunes du Burundi à travers son département entrepreneuriat innovation et leadership rend visite les femmes qui ont été autonomisé et encouragé dans la création des activités génératrice de revenu.

Descente sur terrain pour la supervision d'une femme entrepreneure fabricant les samboussa.

Dans le cadre de l'autonomisation des jeunes et femmes en particulier, la Maison des Jeunes du Burundi encourage et accompagne les femmes dans la création des activités génératrice de revenu.

C'est dans le même rubrique que la Maison des Jeunes du Burundi a fait une descente sur terrain dans la visite d'une femme battante entrepreneure qui vit dans le quartier Kinama.

Témoignage

La Maison des Jeunes du Burundi m'a encouragé dans mes idées d'affaire, en plus j'ai été forme sur l'entrepreneuriat de base. C'est après j'ai reçu une capitale de la part de la Maison des Jeunes du Burundi.

Avec mon idées de Boulangerie j'ai commencé à m'outille en terme de matériel et je me suis lancé dans la commerce, menant je suis capable de couvrir tous les besoins primaire et une développement de la foyer.

Ce n'était pas une décision facile, mais j'étais convaincue que je pouvais apporter quelque chose de nouveau et d'innovant sur le marché.

Aujourd'hui, mon entreprise est devenue une réussite.

III.4. CONFERENCE SOUS LE THEMATIQUE LA FEMME BURUNDAISE ET LEURS LEADERSHIP ENTREPRENERIAL



a. Introduction

Pour la maison des jeunes du Burundi l'entrepreneuriat pour les jeunes surtout les femmes est primordial, car les jeunes sont l'espoir de demain.

Il est donc très important de les instruire sur l'entrepreneuriat pour qu'ils puissent accroître leur connaissance sur ce domaine et les encouragés à commencer leurs propres entreprises dans différents domaines.

b. Objectif global

C'est dans ce but que la maison des jeunes du Burundi œuvrant auprès des quartiers du nord de Bujumbura, offre une opportunité d'apprendre à ces jeunes à travers des conférences, des débats et des formations pour une meilleure compréhension de l'entrepreneuriat et tout ce qui va avec à savoir les risques, les échecs, les sources de financement et autres.

c. Objectifs spécifique

Sensibiliser sur les droits des femmes et les défis liés à leur autonomisation.

Promouvoir l'égalité des genres dans différents domaines de la vie sociale, économique et politique.

Discuter des actions concrètes pour éradiquer les violences faites aux femmes et garantir leur pleine participation à la société.

Valoriser les réussites des femmes dans divers secteurs et encourager le soutien des communautés pour leur autonomisation.



Cette conférence est conçue pour offrir aux femmes entrepreneures les clés d'un leadership affirmé et confiant, tout en favorisant un environnement de soutien et de partage.

C'est une occasion de renforcer leur réseau, d'acquérir des compétences pratiques et de se sentir pleinement inspirées pour réussir dans leurs initiatives entrepreneuriales.

d. Impact

75 % des femmes participantes ont déclaré se sentir renforcées et prêtes à participer activement à des actions visant à améliorer leurs droits et leur condition sociale.

e. CONCLUSION

La conférence a eu lieu la veille de la Journée internationale des droits de la femme, une occasion importante de rendre hommage à tous ceux qui se sont battus pour l'égalité, les droits et la dignité des femmes dans le monde entier.

III.5. ÉCHANGER – DEBAT SUR L'IMPACT DE L'ESPRIT D'ENTREPRISE ET LES QUALITES ESSENTIELLES D'UN BON LEADEUR.



a. introduction

En date du 24 janvier 2024, la maison des jeunes du Burundi a organisé un Echange-débat sur l'impact sur les



qualités essentielles du leadership entrepreneurial.

Elle s'est déroulée dans les enceintes de la maison des jeunes envers les personnes du quartier nord. Monsieur Roland a pris la parole pour saluer et remercier les bénéficiaires qui étaient présents.

Les conférences sur les qualités d'un bon leader visent à fournir aux participants une compréhension approfondie des compétences et des comportements essentiels qui définissent un leadership efficace.

b. Objectif

En somme, ces conférences ont pour but de transformer les participants en leaders plus compétents et plus inspirants, capables de relever les défis modernes et de conduire leurs équipes vers la réussite.



Il les a également encouragés à visiter la bibliothèque numérique, qui intéresse les jeunes.

Roland Niyimpa, chargé de l'entrepreneuriat, a exhorté les jeunes à se rendre plus souvent dans la maison de jeunes du Burundi et à sensibiliser aux autres jeunes, les activités entrepreneuriales.

III.6. LES ACTIVITES DES CLUBS SCOLAIRE



a. INTRODUCTION

Les activités des clubs dans les écoles sont un excellent moyen de toucher les jeunes, les élèves en particulier afin de développer leurs compétences pratiques, d'explorer des opportunités d'entrepreneuriat, et de se constituer un réseau solide. En offrant un environnement dynamique, collaboratif.

b. IMPACTER SOUHAITER

L'impact souhaité dans les activités des clubs scolaires vise à enrichir l'expérience des élèves, à développer leurs compétences et à les préparer pour l'avenir, tout en renforçant l'esprit communautaire et en contribuant à une atmosphère scolaire positive.

▪ *IMPACT SUR LES ÉCOLES ET LES COMMUNAUTÉS*

Les clubs scolaires ont contribué à un renforcement de la vie scolaire en créant une dynamique d'engagement et de collaboration, Les clubs ont favorisé la collaboration entre les élèves, les enseignants, et les parents, en organisant des événements et des forums de présentation des projets et ont permis de valoriser les élèves au sein de l'école et de renforcer leur engagement scolaire.

▪ *IMPACT SUR LA COMMUNAUTÉ LOCALE*

Les clubs scolaires ont également eu un impact positif sur les communautés locales, plusieurs clubs ont lancé des projets liés à des problématiques locales, comme la gestion des déchets, la promotion de l'agriculture durable, et la sensibilisation à l'écologie, ce qui a sensibilisé la communauté aux enjeux environnementaux et économiques

III.7. LA CONFERENCE SUR LA VIE ENTREPRENEURIALE DES JEUNES



L'esprit d'entreprise est l'un des éléments clés du soutien et de l'activation des jeunes, encourageant les jeunes et les femmes à faire preuve de créativité et d'esprit d'entreprise afin d'éviter le chômage et la délinquance.

Dans le cadre d'accompagner les jeunes d'avoir un esprit générateur des revenus, la Maison des jeunes du Burundi a mis en place les clubs aux différentes écoles du quartier Nord du Bujumbura afin d'aider les élèves de mieux comprendre que tout le monde fille et homme peut entreprendre afin

de préparer leur avenir après ces études.

La maison des jeunes met l'accent sur le comportement des élèves en milieu scolaire notamment dans la santé de la reproduction, d'adopter une bonne hygiène ainsi que la redynamisation des jeunes dans le domaine de l'entrepreneuriat et leurs leadeurships.

A travers son département de l'entrepreneuriat, ladite maison a animé une séance envers les écoliers du lycée Municipale CIBITOKÉ sous le

thème la vie entrepreneuriale des élèves en banc de l'école.



L'animateur du jour, Roland NIYIMPA, a d'abord remercié les membres du club Maison des Jeunes de cette école pour leur participation. Il a souligné la bravoure dont ils font preuve, ce qui reflète une image positive de l'entrepreneuriat et du courage tout au long de leur parcours étudiant. En s'engageant dans des activités pratiques pour créer de petits emplois, ils

contribuent à leur foyer. Tous les efforts qu'ils consacrent à développer leur esprit entrepreneurial et à générer des revenus leur permettront de se concentrer sur leur auto-développement et d'éviter le chômage, qui touche souvent les jeunes après leurs études.



Cette séance de connexion a intéressé les élèves et ils ont terminée par un réseautage de tour de rôles.

III.8 Atelier de sensibilisation à l'entrepreneuriat pour les jeunes élèves lors des activités des clubs



La Maison des Jeunes organise des séances de sensibilisation pour les élèves au sein du club Maison des Jeunes du Burundi, au Lycée Municipal de Cibitoke. Ces séances ont pour but de promouvoir l'entrepreneuriat en milieu scolaire, d'encourager la créativité et de lutter contre la paresse, afin d'inciter les jeunes à adopter des

comportements constructifs et à développer des activités génératrices de revenus pendant les vacances.

Les étudiants sont également invités à utiliser les réseaux sociaux de manière appropriée pour rechercher des idées, apprendre des autres et promouvoir leur travail.

III.9. SENSIBILISATION SUR LE BON USAGE DE L'INTERNET COMME LE RESSOURCE DES IDEES NOVATRICE

INTRODUCTION

En date du vendredi le 26 /4/2024, la maison des jeunes a organisé une sensibilisation dans les activités des clubs au lycée municipal de Kinama sous le thème " *le bon usage de l'internet comme Ressource des idées novatrice entrepreneurial'*"

Au total, 177 élèves, dont 95 filles et 82 garçons, y ont participé et se sont montrés très intéressés.



Cette session a commencé par une présentation sur la façon dont nous vivons sans et avec l'internet.

M. Roland a souligné l'importance d'internet dans la recherche active et la communication, tandis que Mme Dinah a expliqué les avantages d'internet en tant que relation qui aide les jeunes à s'informer, à apprendre et à apprécier la vie quotidienne dans le monde

moderne, ainsi que ses inconvénients, tels que l'exposition à des images choquantes (pornographie, violence, comportements dangereux, etc.).



L'internet et ses outils ont été reconnus comme pouvant améliorer les performances des entreprises. L'amélioration de l'efficacité a d'abord été recherchée dans la communication et l'interaction avec les clients, puis s'est développée à la fois en termes de cibles et de types de services.

Très tôt, les acteurs du monde des affaires ont compris l'intérêt des outils Internet et sont allés jusqu'à considérer ces technologies et applications comme des leviers potentiels de la stratégie d'entreprise.

Comme l'a souligné Roland, il faut être conscient du bon usage des nouvelles technologies, que l'on soit à l'école ou que l'on fasse des activités de recherche.

La session s'est terminée par une série de questions pour mieux comprendre, qui ont toutes reçu une réponse.



III.10. FORMATION DES JEUNES EN ENTREPRENEURIAT « ACTIVITES DES CLUBS A L'ECOFO CIBITOKÉ »

INTRODUCTION



Dans le cadre d'accompagner les jeunes sur la pratique de métier entrepreneurial, la Maison des Jeunes du Burundi fournit beaucoup d'effort en investissant aux jeunes par sensibilisation et par formation afin d'avoir l'impact réel et positif en

matière entrepreneurial dans la communauté.

Témoignage d'un élève

"En rejoignant le club, j'ai découvert ma passion pour la recherche des projets cadrés dans le domaine de l'entrepreneuriat. Nous avons réalisé des expériences et même développé un projet qui a été présenté à une foire scientifique. C'était une expérience incroyable qui m'a aidé à envisager une carrière dans ce domaine. Les échanges avec mes camarades et nos mentors de la Maison des Jeunes ont été très enrichissants."

A déclaré Mlle KANEZA Jacqueline

CONCLUSION

Les témoignages des élèves illustrent l'impact positif des clubs Maison des Jeunes sur leur développement personnel, social et académique. Ces espaces offrent aux jeunes l'opportunité d'explorer leurs passions, de renforcer des compétences essentielles et de nouer des liens durables avec leurs camarades.



les activités du club scolaire constituent une initiative innovante et durable mise en place par le Centre au sein de l'école pilote du district nord de Bujumbura, sous le nom de Club Maison des Jeunes. Les jeunes élèves méritent d'être encouragés à stimuler leur esprit entrepreneurial et à assumer des responsabilités. C'est pourquoi plus de 15

Clubs Maison des Jeunes ont été créés dans cette école pilote du quartier nord de Bujumbura.

Le vendredi le 15 novembre 2024, la Maison des Jeunes du Burundi a animé une séance avec les jeunes élèves à travers le département entrepreneuriat et par thématique intéressant « *Pourquoi entreprendre sur le banc de l'école* ».

III.11. CONFERENCE SUR L'OUVERTURE DE LA 8E PROMOTION DE LA FORMATION ENTREPRENEURIALE A LA MAISON DES JEUNES DU BURUNDI

a. INTRODUCTION



Dans le cadre de l'ouverture d'une nouvelle promotion en entrepreneuriat, la Maison des Jeunes a organisé une conférence-débat sur le thème : *Pour qui l'entrepreneuriat ?*

Cette conférence s'est tenue dans les locaux de la Maison des Jeunes, à l'intention des jeunes bénéficiaires de cette formation.

b. DEROULEMENT

L'entrepreneuriat est accessible à un large éventail de personnes, quel que soit leur âge, leur parcours ou leur origine. Toutefois, certaines caractéristiques et motivations peuvent influencer la décision de se lancer dans l'aventure entrepreneuriale.

Après les présentations individuelles, l'orateur du jour a exposé les modules qui seront abordés durant le cours, en

précisant que sa durée ne devrait pas dépasser deux mois.

Discours du chargé de l'entrepreneuriat et du leadership



J'ai le grand plaisir de vous accueillir à la Maison des Jeunes du Burundi. Votre engagement dans cette expérience vous sera bénéfique tout au long de votre vie, notamment dans vos futures carrières d'entrepreneurs.

Nous devons donc nous battre avec des idées novatrices, agir et surpasser tous les concurrents en intégrant de nouvelles technologies qui ajouteront de la valeur, non seulement à la réussite des jeunes entrepreneurs, mais également à leur contribution à la société et à leurs familles.

Votre vision entrepreneuriale active fait partie de la solution aux aspirations de chacun.

Cette journée a marqué un bon départ pour la formation à l'entrepreneuriat.

III.12. ATELIER DE FORMATION DES JEUNES SUR LA PRÉPARATION DU JUS A LA BASE DE BISSAP



a. Introduction

La Maison des Jeunes du Burundi a organisé un atelier de formation pour 100 femmes et jeunes sur la préparation du jus de bisap et de pastèque, le 19 avril 2024. L'activité a débuté par la préparation de produits alimentaires, suivie d'une présentation sur l'esprit entrepreneurial animée par NTIBASHIRWA Samantha, la Coordinatrice Nationale de la Maison des Jeunes du Burundi.

Dans son discours, elle a souligné l'importance de consommer des aliments non transformés pour maintenir une bonne santé, ainsi que la valeur de l'autofinancement dans l'application de ces idées dans le monde des affaires.



Selon Roland NIYIMPA, responsable de l'entrepreneuriat et du leadership à la Maison des Jeunes du Burundi, les

divers cours pratiques que nous organisons revêtent une grande importance. Nous souhaitons que les jeunes se sentent en confiance dans leurs études, car nous leur enseignons les fondamentaux pour qu'ils puissent les mettre en pratique en innovant et en élaborant un plan d'entreprise.

Astuce sur le bissap

Le jus de bissap est une boisson populaire en Afrique, préparée à partir de fleurs d'hibiscus séchées. C'est une boisson rafraîchissante, facile à préparer, et particulièrement appréciée froide durant les mois chauds d'été. On lui attribue également des propriétés bénéfiques, telles que la lutte contre l'hypertension et des effets diurétiques.

Le bissap est une plante qui se développe principalement dans les régions tropicales et est utilisée à diverses fins en Afrique. Ses feuilles servent à préparer du thé, tandis que les fleurs sont utilisées pour réaliser le jus de bissap. Bien que moins connu, le bissap peut également être transformé en confiture. Le thé de bissap a un goût similaire à celui du thé occidental aux fruits rouges et est reconnu pour ses bienfaits pour la santé.

Les fleurs de bissap, disponibles dans les magasins, se présentent sous forme de fleurs entières séchées, conditionnées en sachets, et peuvent

être utilisées pour préparer un délicieux jus à la maison. Pour varier les saveurs, on peut y ajouter des feuilles de menthe ou de l'extrait de banane à la place de l'eau de fleur d'oranger.

b. Témoignage

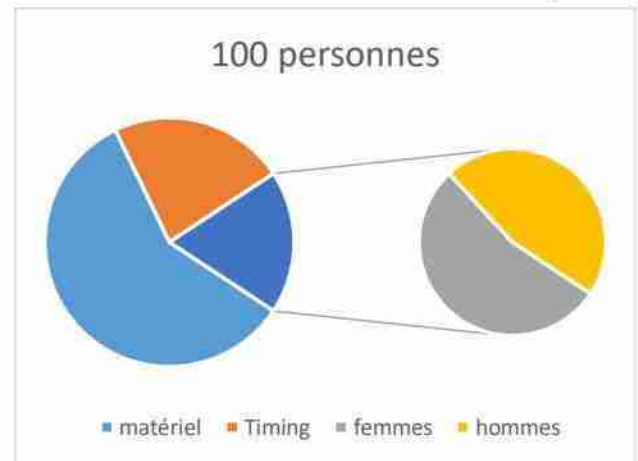
Participer à la formation sur la fabrication du jus de bissap a été une expérience enrichissante à plusieurs niveaux. Je suis venu avec la curiosité de découvrir les étapes de préparation de cette boisson traditionnelle africaine, mais aussi avec l'envie d'apprendre comment la valoriser à travers un projet entrepreneurial.

Ce que j'ai particulièrement apprécié, c'est l'aspect pratique de la formation. Dès le début, nous avons eu l'opportunité de participer à chaque étape du processus : du lavage des fleurs séchées, à la préparation de l'infusion, en passant par l'ajout des épices comme la menthe ou le gingembre, jusqu'à l'ajustement du sucre selon le goût. Nous avons aussi

appris à conserver le jus de manière naturelle, sans ajouter de conservateurs, ce qui est essentiel si l'on souhaite proposer une version authentique et saine du produit.

c. En conclusion,

Cette formation a non seulement permis d'acquérir de nouvelles compétences pratiques en cuisine, mais aussi donné des idées pour développer un projet entrepreneurial autour du jus de bissap.



III.13. REMISE DES CERTIFICATS POUR LES LAUREATS DE LA 8E PROMOTION



a. Introduction

L'autonomisation des jeunes et femmes dans leur développement personnel est parmi les point plus incitatif au niveau nationale pour avoir le Burundi Paisible et prospère en investissant aux jeunesses dans leurs réintégrations de l'économie et à leur développement personnel,

C'est dans le cadre de renforcement de capacité et de renforcement des jeunes et femme en matière de l'entrepreneuriat que la maison des jeunes offres les jeunes une opportunité d'être formé en entrepreneuriat et un espace pour accomplir leur rêve pour éviter les distractions, le chômage a leur autonomisation et dans leur l'employabilités par la création de leur

CV moderne et à leur création de son business plan.



b. Déroulement

Ce mardi, la Maison des Jeunes a organisé une cérémonie de remise de certificats pour les lauréats de la 8ème promotion. L'événement, auquel étaient conviés le personnel et d'autres invités, a été ouvert par un mot de présentation de Madame la Coordinatrice de la Maison des Jeunes.

Allocution de la Coordinatrice Nationale



Dans son discours, Madame NTIBASHIRWA Samantha, la Coordinatrice Nationale, a félicité les lauréats pour avoir choisi d'étudier ici, pour leur bien et celui de leur avenir. Elle a souligné l'importance de renforcer leurs compétences en matière d'entrepreneuriat et de contribuer au développement du pays.

« Vous avez tous fourni des efforts pour en arriver ici aujourd'hui. Votre engagement vous fera de bons leaders, et le leadership qui vous caractérise se manifestera dans votre avenir et dans vos projets entrepreneuriaux à venir. »

Elle a encouragé les lauréats à rester attentifs aux différents aspects présentés lors de la cérémonie, avant de présenter les formateurs du département de l'entrepreneuriat de la Maison des Jeunes, notamment Candi, Madame Dyna, ainsi que Roland, le chargé de l'entrepreneuriat, qui ont

tous contribué activement à leur formation.

Nous avons suivi une formation à la Maison des Jeunes pendant six mois, au cours de laquelle nous avons obtenu de nombreux avantages. Grâce à cette formation, nous sommes désormais capables de répondre à diverses questions et de créer un plan d'affaires pour nos projets, que nous pouvons ensuite présenter devant des investisseurs ou des autorités.

Durant la formation, nous avons également eu l'occasion d'écouter les témoignages d'entrepreneurs et de camarades qui mettent déjà en œuvre leurs projets. Ces témoignages ont enrichi notre vision, nos idées entrepreneuriales et nos réflexions.

Nous avons pratiqué différentes expériences, telles que la fabrication de savons à partir d'huile de palme et de soude, ainsi que la préparation de jus naturels à partir de pastèques, d'ananas, etc.

D'après notre expérience, nous avons constaté que notre objectif a été atteint ; nous avons vraiment trouvé les produits que nous cherchions.



Nos formateurs nous ont donné les différentes orientations par exemple ou nous pouvons créer nos projets ; ou nous pouvons les enregistrer etc.



Dans cette formation, nous avons obtenu les différentes choses plus intéressantes dans le domaine entrepreneurial comme les comportements des entrepreneurs, le leadership



Ils avaient toujours des questions concernant l'entrepreneuriat, chaque jour, Chaque heure ils répondent à nos questions sans tenir compte les heures ou les jours de travail, nous les remercions beaucoup. Ils ont remercié vivement la direction de la maison des jeunes qui nous a donné tous ce que nous avons besoin gratuitement que vous bénisse.

c. Impact

Total des participants : 450 jeunes ont suivi la formation entrepreneuriale à la Maison des jeunes,

Étudiants : 60 % des participants (470 jeunes).

Jeunes professionnels : 30 % des participants (335 jeunes en reconversion ou en développement de projets)

Jeunes en recherche d'emploi : 10 % des participants (535 jeunes)

III.14. ECHANGE DEBAT SUR LA NOTION D'EPARGNE ET LA RENTABILITE



a. Introduction

En date récente, la Maison des Jeunes du Burundi a organisé une discussion d'échange auprès des jeunes du quartier Nord de Bujumbura, dans le but de les renforcer dans les métiers de l'entrepreneuriat. Cet échange-débat a été honoré par la présence de Madame NTIBASHIRWA Samantha, la Coordinatrice Nationale de la Maison des Jeunes du Burundi.



Dans son intervention, Madame NTIBASHIRWA a rappelé que l'épargne représente la part du revenu qui n'est pas consacrée à la consommation immédiate, mais qui est conservée en vue d'une utilisation future.

b. Objectifs de l'Échange-Débat

Les principaux objectifs de cet échange-débat étaient de :

- Clarifier les notions d'échange et de rentabilité dans le contexte des affaires et de l'économie locale.
- Analyser l'importance de la rentabilité pour la pérennité des entreprises et la maximisation des bénéfices.
- Discuter des meilleures pratiques d'échange dans le cadre des transactions commerciales, y compris les partenariats et la gestion des ressources.
- Fournir des conseils pratiques pour améliorer les stratégies d'échange et maximiser la rentabilité des entreprises locales.



Témoignage 1 :

"Depuis que j'ai eu mon premier emploi stable, j'ai commencé à épargner régulièrement chaque mois. Au début, ce n'était pas facile car ma ressource de revenu était assez modeste, mais j'ai réussi à mettre de côté une petite somme. Avec le temps, j'ai pu constituer un joli capital qui m'a permis de démarrer ma petite entreprise de commerce des marchandises alimentaire sans avoir à contracter un gros crédit. Cette épargne m'a vraiment aidé à me projeter sereinement dans l'avenir."

*Nombre de participant

Total des participants : 200 personnes

Témoignage 2 :



"Quand j'étais jeune, mes parents m'ont toujours encouragé à épargner, ne serait-ce qu'un peu. Même avec un petit moyen en temps que d'étudiant, je mettais de côté quelques franc chaque mois. Aujourd'hui, je suis vraiment content d'avoir pris cette habitude car cela m'a permis de constituer

une belle épargne de précaution. Ça me rassure de savoir que j'ai ce matelas financier en cas de coup dur."

Alors nous pouvons constater que la rentabilité est une mesure de la performance financière d'une entreprise ou d'un investissement. Elle correspond au rapport entre les résultats obtenus (bénéfices, cash-flows, etc.) et les moyens mis en œuvre (capitaux investis, chiffre d'affaires, etc.).

III.16. ECHANGE DEBAT SOUS LE THEME : ENTREPRENEURIAT ET LA CLE VERS LE SUCCES



a. Introduction

Pour un meilleur apprentissage de l'entrepreneuriat, le jeudi 13/06/2024, les lauréats de la 9^{ème} promotion dans la formation entrepreneuriale ont discutés sur un thématique « *l'entrepreneuriat la clé vers le succès* ».

b. Déroulement

Mots d'ouverture du chargé de l'entrepreneuriat et le leadership.



Aujourd'hui, nous sommes réunis pour parler d'un sujet qui me tient particulièrement à cœur : l'entrepreneuriat et les clés du succès.

L'entrepreneuriat est une voie passionnante, certes pleine de défis, mais qui offre de formidables opportunités pour ceux qui savent saisir les bonnes occasions.

C'est un parcours semé d'embûches, mais également riche en récompenses pour ceux qui s'engagent résolument sur cette voie.



c. Témoignage de l'un des lauréats

"En tant qu'entrepreneur, j'ai appris que le succès ne vient pas du jour au lendemain. Il

faut de la persévérance, de la ténacité et être prêt à travailler dur pendant de nombreuses années. Mes premiers mois ont été particulièrement difficiles, j'ai dû faire face à de nombreux défis et remises en question. Mais j'ai gardé une vision à long terme et je n'ai jamais baissé les bras. Aujourd'hui, mon idée d'entreprise avance bien et je suis fier du chemin parcouru."

L'entrepreneuriat n'est pas une voie facile, mais c'est une aventure fascinante qui mérite d'être vécue. En mettant en œuvre ces différentes clés de succès, vous donnerez à votre projet les meilleures chances de réussite.

Il a donné conseil en leur disant de ne pas peur, se lancer et la meilleure solution ! L'entrepreneuriat nous ouvre les portes d'un monde de possibles.

Les photos de circonstance.



III.17. DEMONSTRATION DE LA PRATIQUE DE LA BOUILLIE ENRICHISSANTE REALISEE EN FAVEUR DE 2054 ENFANTS



Introduction

La Maison des Jeunes du Burundi lutte contre la malnutrition infantile au camp de déplacés internes de Mubimbi.

Dans une initiative louable visant à améliorer la nutrition des enfants vulnérables, La Maison des Jeunes du

Burundi a organisé plusieurs séances de démonstrations sur les bonnes pratiques nutritionnelles à l'endroit des mères d'enfants de 6 à 24 mois et plus au camp de déplacés internes de Mubimbi.

I. Démonstration de l'art culinaire : Préparation de la bouillie enrichie

L'une des étapes les plus significatives de ces actions a été la démonstration de la préparation d'une bouillie enrichie,

riche en éléments nutritifs essentiels, à base de produits locaux.

Depuis le lancement de la campagne Santé, les mères d'enfants de 6 à 24 mois

et plus, ont reçu des conseils précieux sur la manière de préparer une bouillie enrichie de la part de la Maison des Jeunes du Burundi, avec les produits disponibles et selon les saisons. Une démonstration a été faite en utilisant divers ingrédients tels que le maïs, le blé, l'éleusine, le idangala, les haricots, le soja, l'arachide, poudre d'amarante sec, de l'huile, la banane douce, le sucre.



Cette composition prend en compte les trois groupes d'éléments nutritifs recommandés dans un repas, tels que les protéines (soja, haricots, idangala, les glucides et lipides (Blé, maïs, éleusine, sucre, l'huile) ainsi que les vitamines et les minéraux (poudre d'amarante sec, la purée de banane douce).

Les femmes ont beaucoup apprécié l'activité et n'ont pas manqué de

montrer leur reconnaissance pour les connaissances élargies en matière de mélanges multiples à base des produits locaux disponibles et à moindre coût.

Impact nutritionnel :

Des évaluations préliminaires montrent une amélioration notable de l'état nutritionnel des enfants, avec une réduction des cas de malnutrition aiguë et une amélioration des paramètres de croissance chez les enfants âgés de moins de 5 ans.

Cette démonstration a permis d'offrir à 80 enfants, un bol de 0.5 litre de bouillie enrichie. Les mères d'enfants dépistés malnutris ont reçu chacune un kg de farine enrichie.

Conclusion :

La démonstration de la bouillie enrichissante a été un succès, avec un impact positif sur la nutrition de 654 enfants. Cependant, des efforts continus sont nécessaires pour garantir l'accès à une alimentation nutritive et renforcer les capacités des communautés locales, en particulier

ceux qui vivent dans les caps de déplacées.

III.18. LA CONFERENCE DEBAT « SEMAINE MONDIAL DE L'ENTREPRENEURIAT »



a. INTRODUCTION

Le 13 Novembre 2024, à la Maison des jeunes du Burundi, est tenue une grande conférence à l'occasion de la célébration de la journée mondiale de l'entrepreneuriat.

Étais présent plus de 50 personnes filles et hommes, en présence de la coordinatrice adjointe, le facilitateur du jour jeunes entrepreneurs BIGIRIMANA Japhet a aussi témoigné

son parcours entrepreneurial sans rien cacher en ce qui concerne le marché concurrentiel.

Discours du chargé de l'entrepreneuriat

Pour **Roland NIYIMPA**, l'entrepreneuriat est souvent perçu comme un moteur d'innovation et de croissance économique. Cependant, son rôle va bien au-delà de la simple création de richesse. Dans un monde

confronté à des défis environnementaux et sociaux croissants, l'entrepreneuriat émerge comme un levier essentiel pour le développement durable.



Témoignage d'un l'auréat, Japhet BIGIRIMANA

En tant que jeune entrepreneur, j'ai toujours été passionnée par l'idée de concilier mes ambitions professionnelles avec ma volonté de contribuer positivement à notre planète.

C'est ainsi qu'est née Blue switch Connect, une entreprise dédiée à la création et à la vente de produits de bricolage durables, à partir de matériaux recyclés et respectueux de l'environnement.

Un Parcours Inspiré par le Développement Durable



Mon parcours entrepreneurial a débuté lors de mes études en gestion de l'environnement. J'ai réalisé que beaucoup de produits de bricolage sur le marché étaient non seulement nocifs pour l'environnement, mais également pour la santé des consommateurs.

Cette prise de conscience m'a poussée à envisager une alternative durable. Je voulais créer des solutions qui non seulement répondent aux besoins des bricoleurs, mais qui respectent également notre écosystème.

b. Les Défis et les Récompenses

Bien sûr, le chemin n'est pas toujours facile. J'ai dû faire face à des défis financiers et à la nécessité de convaincre des partenaires de l'importance d'investir dans des solutions durables.

Cependant, chaque obstacle surmonté a renforcé ma détermination. La satisfaction de voir des clients choisir nos produits, en sachant qu'ils contribuent à un avenir meilleur, est inestimable.

A déclaré Japhet BIRIMANA.

c. Conclusion

L'entrepreneuriat représente un levier puissant pour le développement durable. En innovant, en adoptant des pratiques responsables et en s'engageant dans des initiatives

sociales, les entrepreneurs peuvent transformer des défis en opportunités. Pour maximiser cet impact, il est essentiel de soutenir et de promouvoir des initiatives entrepreneuriales qui intègrent ces valeurs au cœur de leur modèle d'affaires.



III.19 ATELIER DE FORMATION DES JEUNES EN ENTREPRENEURIAT « APPRENDRE L'ENTREPRENEURIAT A TRAVERS LA BIBLIOTHEQUE NUMERIQUE »



a. INTRODUCTION

Le vendredi 17/Octobre/2024, la Maison des Jeunes du Burundi a

organisé un atelier de formation sur les AGRs et IGRs appliqué au sein des enceintes de la Maison des Jeunes du

Burundi à l'envers des jeunes écoliers de différentes écoles.

Appuyer par la Bibliothèque sans frontières, via la bibliothèque numérique, le facilitateur a projeté une vidéo démontrant la réalisation et la réussite des jeunes entrepreneurs en leur projet innovant appliqué pour vaincre le chômage plus dominant au pays et de donner du travail aux autres jeunes.



Selon HAGERIMANA Dina, Assistante du département entrepreneurial à la Maison des Jeunes du Burundi, a expliqué que les Activités Génératrices de Revenus (AGR) sont des projets ou des initiatives qui visent à créer des sources de revenus durables pour les individus ou les groupes.

Elles jouent un rôle crucial dans l'autonomisation économique, la réduction de la pauvreté et le développement communautaire.

La création d'activités génératrices de revenus est essentielle pour renforcer l'autonomie économique des individus et des communautés. En suivant ces étapes, nous pouvons développer des IGEs, AGRs durable et bénéfique et contribuer à la prospérité collective.

Discours du Représentant de la Bibliothèque Sans Frontières

« C'est un honneur pour moi d'être ici aujourd'hui, représentant la Bibliothèque Sans Frontières. Je tiens à remercier la Maison des Jeunes du Burundi pour cette invitation et pour son engagement envers l'éducation et l'entrepreneuriat des jeunes. »

La Bibliothèque Sans Frontières a pour mission de promouvoir l'accès au savoir et à l'information dans le monde entier. Nous croyons fermement que l'éducation est la clé pour ouvrir des portes et permettre aux individus de réaliser leur potentiel. C'est pourquoi nous soutenons des initiatives comme la vôtre, qui visent à renforcer les compétences entrepreneuriales des jeunes. » Romeo NDAYIKENGURUTSE



Dans un monde en constante évolution, il est essentiel de doter les jeunes d'outils et de connaissances qui leur permettront de naviguer dans les défis économiques et sociaux. Le développement d'une mentalité entrepreneuriale est crucial non seulement pour la réussite individuelle, mais aussi pour le progrès de nos communautés et de notre pays.

Remerciements Spéciaux

Il a également remercié sincèrement l'intervenant pour leurs précieuses contributions, ainsi que l'équipe organisatrice spécialement la Maison des Jeunes du Burundi pour son dévouement et son professionnalisme. Sans leur soutien, cet atelier n'aurait pas été possible.

Le charge de la Bibliothèque numérique



HUGANO Miguel Andy, Responsable des Bibliothèques numériques à la Maison des Jeunes du Burundi, a expliqué ce que sont les bibliothèques numériques et comment accéder aux serveurs Idias Cube et profiter des différents thèmes hébergés sur tablettes par les réseaux wifi et la projection

rétroprojecteur.

Il a enseigné que BSF et Adeas Cube sont des collections de ressources électroniques accessibles via Internet. Il donne accès à une variété de documents, y compris des livres, des articles, des vidéos et des ressources multimédias, permettant aux utilisateurs d'apprendre et de s'informer de manière flexible et innovante.

Rappelant aussi que la bibliothèque numérique est un outil puissant qui révolutionne l'accès à l'information et à l'apprentissage.

c. Conclusion

Cet atelier s'est conclu avec l'espoir que les compétences et les connaissances acquises seront utiles dans vos projets d'entrepreneuriat. N'hésitez pas à rester en contact et à partager vos progrès. Ensemble, nous pouvons contribuer à la création d'un écosystème entrepreneurial dynamique et durable.

III.20 CONFERENCE POUR LES JEUNES SUR LE THEME : "L'IMPORTANCE DU MENTORAT ET DU RESEAUTAGE"



1. Introduction

La conférence a été organisée à la Maison des Jeunes pour sensibiliser et informer les jeunes participants sur l'importance du mentorat et du réseautage dans le développement personnel et professionnel.

Ouvert par la Coordinatrice Nationale de la Maison des Jeunes du Burundi, Madame NTIBASHIRWA Samantha d'où L'objectif était de leur fournir des outils et des conseils pratiques afin qu'ils puissent mieux naviguer dans leurs carrières, se bâtir des réseaux

solides et s'inspirer de l'expérience de mentors chevronnés.



2. Objectifs de la conférence

Cette conférence avait l'objectif de la promotion sur l'importance du mentorat et de sensibiliser les jeunes sur la nécessité d'avoir des mentors pour guider leur parcours professionnel et personnel.

Pour le réseautage, ils ont souligné le rôle crucial des relations professionnelles et personnelles dans l'atteinte des objectifs.

3. Déroulement de la conférence



La conférence a été lancée par NIYIMPA Roland chargé de l'entrepreneuriat à la Maison des jeunes du Burundi, qui a souligné l'importance du mentorat et du réseautage pour réussir dans un environnement de plus en plus compétitif. Les jeunes ont été invités à s'engager activement tout au long de l'événement pour en tirer le maximum de bénéfices.

Mr Roland a montré comment le mentorat comme levier de réussite, le fait qu'un bon mentor peut aider à surmonter des obstacles, à éviter des erreurs coûteuses et à accélérer le

développement de carrière. Le mentorat permet aussi de créer un environnement de soutien moral, essentiel dans les moments de doute, et le réseautage est crucial non seulement pour accéder à des opportunités professionnelles, mais aussi pour renforcer la confiance en soi et le sentiment d'appartenance à une communauté professionnelle.

4. Résultats observés

Engagement des participants : Les jeunes participants se sont montrés très engagés et ont posé de nombreuses questions pendant les sessions. L'enthousiasme était palpable, et plusieurs d'entre eux ont exprimé leur volonté de trouver des mentors et de développer leur réseau à la suite de la conférence.

Prise de conscience accrue : Beaucoup de jeunes ont pris conscience de l'importance d'investir dans leurs relations professionnelles et de chercher activement des mentors pour les accompagner dans leur parcours.



5. Conclusion

La conférence sur "L'importance du mentorat et du réseautage" a été un franc succès, avec une participation active des jeunes et des échanges fructueux. Ces outils se révèlent essentiels pour le développement des jeunes professionnels, et cette rencontre a permis de leur fournir les clés

nécessaires pour bâtir des carrières solides et prospères. L'événement a renforcé la conviction qu'un mentorat efficace et un réseau bien entretenu sont des leviers puissants pour réussir dans un monde professionnel en constante évolution.

III.21 CEREMONIE DE REMISE DES CERTIFICATS DE LA FORMATION ENTREPRENEURIALE



a. Introduction

Le 16, aout 2024, la Maison des Jeunes a organisé une cérémonie de remise des certificats pour les participants de la formation entrepreneuriale. Cet événement visait à célébrer les efforts des jeunes et à promouvoir l'entrepreneuriat au sein de la communauté.

b. Objectifs de la Formation

- ✓ Développer les compétences entrepreneuriales des jeunes.
- ✓ Encourager l'auto-emploi et l'innovation.

c. Déroulement de la Cérémonie

La cérémonie a débuté à 14h avec l'accueil des participants et des invités. Un petit mot de bienvenue a été

prononcé par Madame NTIBASHIRWA Samantha, la Coordinatrice nationale de la Maison des Jeunes du Burundi.



Intervention des Formateurs

Les formateurs, Roland NIYIMPA et HAGERIMANA Dina, ont ensuite pris la parole pour partager leurs expériences et les enseignements tirés de la formation. Ils ont souligné l'importance de la persévérance et de l'engagement dans le parcours entrepreneurial.

d. Remise des Certificats



La remise des certificats a été effectuée par la Coordinatrice Nationale, qui a félicité les participants pour leur dévouement. Chaque participant a reçu

son certificat et a eu l'occasion de partager son projet entrepreneurial.

Témoignages



Deux participants ont été invités à partager leur expérience :

Mr Jean florant : a parlé de son projet de fourrage hydroponique.

Mr John Prodige : a évoqué les défis rencontrés et les leçons apprises dans la réalisation de son projet de fabrication des POPCORNNS à chocolat.

e. Clôture



La cérémonie s'est conclue par un discours de clôture de NIYIMPA Roland, le responsable de l'entrepreneuriat à la Maison des Jeunes du Burundi, qui a encouragé les jeunes

à poursuivre leurs rêves et à mettre en pratique les connaissances acquises.

f. Conclusion

Cette cérémonie a été un moment fort pour les jeunes entrepreneurs, marquant le début de leur parcours professionnel. La Maison des Jeunes continuera à les accompagner dans

leurs projets futurs, renforçant ainsi l'esprit entrepreneurial au sein de la communauté.

g. Remerciements

Nous tenons à remercier tous les participants, formateurs, et partenaires qui ont contribué à la réussite de cette formation et de la cérémonie .

III.22 À TRAVERS LA RADIO, LA SENSIBILISATION SOUS LE THEME « LE ROLE DES FEMMES QU'ELLES JOUENT DANS LE DEVELOPPEMENT DU PAYS ».



1. Introduction

Dans le cadre de ses initiatives de promotion de l'entrepreneuriat, La Maison des jeunes du Burundi a organisé une séance de sensibilisation destinée aux jeunes, en collaboration avec la Radio IREBE FM. L'objectif de cette session radiophonique était de susciter l'intérêt des jeunes surtout les femmes pour l'entrepreneuriat et de leur fournir les informations nécessaires pour les aider à se lancer dans des projets d'entreprises viables. La radio a été choisie comme support principal afin de toucher un large public de jeunes, y compris ceux des zones rurales ou éloignées.

2. Objectifs de la sensibilisation

Cette activité avait l'objectif de promouvoir l'entrepreneuriat en encourageant les jeunes à adopter une attitude proactive et à considérer l'entrepreneuriat comme une option viable pour leur avenir.

3. Déroulement de la sensibilisation



La sensibilisation a été diffusée en direct à travers une émission

radiophonique interactive, permettant ainsi une large interaction avec les auditeurs. Le programme a été divisé en plusieurs segments afin d'aborder différents aspects de l'entrepreneuriat.

4. Résultats observés

Augmentation de la demande d'informations : Après la diffusion, plusieurs auditeurs ont contacté la station de radio pour obtenir plus d'informations sur les formations et les opportunités de financement pour les jeunes entrepreneurs.

Sensibilisation à la disponibilité des ressources : Les jeunes ont pris conscience des nombreuses structures de soutien à leur disposition, ce qui a renforcé leur confiance dans la possibilité de réussir dans l'entrepreneuriat.



Impact motivant : Les témoignages d'entrepreneurs locaux ont eu un effet motivant sur les auditeurs, certains

exprimant leur intention de se lancer dans l'aventure entrepreneuriale.

5. Conclusion

La sensibilisation des jeunes à l'entrepreneuriat à travers la radio a été un véritable succès, offrant une plateforme d'échange et d'apprentissage. Les jeunes ont montré un grand intérêt pour l'entrepreneuriat,

et plusieurs ont exprimé leur volonté de se lancer dans des projets. La radio s'est révélée être un outil puissant pour atteindre un large public et pour diffuser des informations pratiques et motivantes sur l'entrepreneuriat.

III.23 VISITE EXCEPTIONNELLE DE MADAME VIOLET KAKYOMYA AU POSTE DE SOIN DE MUBIMBI



a. Introduction

Dans la matinée du 3 octobre 2024, Mme Violet KAKYOMYA, Coordinatrice Résidente des Nations Unies au Burundi, a visité un poste de soins installé dans le camp de déplacés de Mubimbi, où se trouvent des personnes victimes d'inondations dues au changement climatique. Ces personnes ont été déclarées déplacées internes et nécessitent véritablement une aide alimentaire, un soutien psychologique, ainsi que des services de soins médicaux. La Maison des Jeunes intervient en fournissant une assistance alimentaire visant à éradiquer la malnutrition chez les enfants de moins de 5 ans et les femmes enceintes.

Lors de sa visite, Mme KAKYOMYA a salué particulièrement la participation

La préparation de la bouillie enrichie dans les camps de déplacés vise à répondre à des besoins nutritionnels urgents et à améliorer la santé des populations vulnérables, notamment les enfants, les femmes enceintes et allaitantes, et les personnes âgées.

Ces personnes, souvent confrontées à des conditions de vie difficiles, peuvent souffrir de malnutrition, de carences en

active aux activités de la Maison des Jeunes du Burundi.

Il est important de souligner que le centre met en avant l'importance du soutien communautaire, notamment dans les domaines de l'éducation, de la santé et de l'engagement communautaire. Il encourage également les jeunes à sensibiliser à la santé sexuelle et reproductive, à exprimer leurs idées, à développer leurs talents et à assumer des responsabilités.

Service nutritionnel de la part de la maison des jeunes



micronutriments, ou d'autres problèmes de santé liés à l'insécurité alimentaire.

Le processus de préparation de notre bouillie composite, implique l'utilisation d'ingrédients locaux et nutritifs, souvent enrichis en vitamines et minéraux pour compenser les carences alimentaires. Les bouillies sont généralement composées de céréales comme le maïs ou le millet, mélangées

à des protéines et à des micronutriments, afin de fournir une alimentation complète et équilibrée.



En plus de nourrir, cette action contribue à renforcer les capacités physiques des personnes déplacées, leur permettant de mieux résister aux maladies et aux conditions de vie difficiles.

La préparation de la bouillie enrichie est ainsi un pilier des programmes d'aide d'urgence, qui non seulement apportent un soutien immédiat aux déplacés, mais participent également à la mise en place de solutions durables pour leur bien-être.

b. Conclusion

En conclusion, cette visite a permis de réaffirmer l'importance de la Maison des jeunes du Burundi dans la mise en œuvre des politiques de développement et de promouvoir une action collective pour surmonter les défis problématiques au niveau national.

Grâce à cette initiative, plusieurs milliers de personnes ont pu bénéficier d'un apport nutritionnel important, contribuant à la réduction de la malnutrition et des carences alimentaires. La bonne santé des bénéficiaires de notre régime et traitement par bouillit, ont montré une amélioration notable de l'état de santé général, en particulier pour les enfants, avec une réduction des cas de malnutrition aigüe et chronique.

III.24. DISTRIBUTION DE BOUILLIE COMPOSITE AU CAMP DE DEPLACE DE MUBIMBI



En date du 16/10/2024 La maison des jeunes dans le cadre de la nutrition ont organisé la visite au camp des déplacés de Mubimbi pour faire la distribution de la bouillie composite pour les enfants de moins de 6 à 59 mois, des femmes enceintes et femmes allaitante et démonstration pratique de la préparation de la bouillie composite.



Dans le mot d'accueil, Mme La coordinatrice National de la maison des jeunes, a accueilli tous les participants et les a exhortés de bien suivre chaque étape de la présentation pour qu'ils s'approprient cette lutte de la malnutrition et qu'ils aillent continuer à

pratiquer cela dans leurs ménages respectifs.

Séance de sensibilisation

Mme Dyna HAGERIMANA a commencé par rappeler les participants le nécessaire de la santé nutritionnelle puis a énuméré les différents aliments contenant les glucides.



Il s'agit (patate douce, pomme de terre...), les lipides (arachides, soja, maïs, riz, blé...) Les protéines (œufs, poissons, viande, lait, haricot...) et les sels minéraux (lengalenga, les différents fruits) Il a insisté en disant que bien manger ne signifie pas manger une grande quantité de la nourriture mais bien manger c'est manger varié.

Elle a conseillé aux parents présents de ne pas négliger leurs enfants soi-disant qu'ils n'ont pas de moyens pour bien manger.

Avantage de la consommation de la Bouillie composite

La consommation de la bouillie composite offre de nombreux avantages nutritionnels, en particulier

grâce à sa richesse en glucides complexes, protéines, fibres, et minéraux essentiels. Ce plat polyvalent, qui varie selon les régions et les préférences personnelles, constitue un aliment de base nourrissant et facile à préparer.

**ATELIER DE FORMATION SUR LE RENFORCEMENT DES CAPACITES DANS
LE DOMAINE DE LA GESTION DES MICRO-ENTREPRISES ET L'EDUCATION
FINANCIERE POUR LES RESPONSABLES DES IGRS APPUYEES**



Les femmes entrepreneures au Burundi font face à de nombreux obstacles pour accéder au marché et au financement, liés à leur faible accès à l'éducation supérieure, à leur manque de compétences entrepreneuriales et à une culture d'épargne limitée. Afin de surmonter ces défis et d'atteindre les objectifs de développement durable en matière d'autonomisation des femmes, l'approche nationale "NAWE NUZE" est mise en place.

Dans ce cadre, La Maison des Jeunes a organisé un atelier de 3 jours (17-19 juillet 2024) dans la province de

CIBITOKÉ par le projet "Appui aux femmes entrepreneures" visant à soutenir le potentiel entrepreneurial des femmes, notamment dans les secteurs de l'agrobusiness et de l'artisanat. Cette formation en éducation financière a été proposée à 50 femmes micro-entrepreneures rurales venant des provinces Bubanza et Cibitoke, et pour un accompagnement sur les initiatives génératrices de revenus innovantes avec un renforcement des capacités en gestion des micro-entreprises.



TUBIRAHE RUBIN, le conseiller chargé du développement dans la province de Cibitoke, en soulignant que les activités génératrices de revenus (AGR) et les initiatives génératrices de revenus (IGR) constituent une forme d'entrepreneuriat particulièrement adaptée aux femmes et aux jeunes filles au Burundi. Selon lui, ces activités offrent des opportunités intéressantes pour l'autonomisation économique de ces groupes vulnérables.

« Essayez de bien vous approprier de ces compétences entrepreneuriales, afin de pouvoir les transmettre aux autres femmes et jeunes filles de vos communautés ». Il a expliqué que cette diffusion des connaissances serait cruciale pour assurer un développement durable à l'échelle locale.

NTIBASHIRWA Samantha, coordinatrice Nationale de la Maison des Jeunes a souligné l'importance de cet atelier dans le cadre de la vision globale d'autonomisation économique des femmes au Burundi en insistant sur

l'éducation financière. Le renforcement des compétences en gestion financière des participantes, principalement des femmes et des jeunes filles, est essentiel pour favoriser le succès de leurs activités génératrices de revenus (AGR).

« *La maîtrise de ces initiatives entrepreneuriales permettra à ces*



groupes vulnérables d'accroître leur indépendance financière et leur pouvoir de décision au sein de leurs foyers et communautés » a-t-elle rappelé

M. Gahungu Kennedy, délégué



d'AFSC, M. Gahungu Kennedy, délégué d'AFSC, a pris la parole pour sensibiliser les bénéficiaires sur la gestion des dons distribués en 2022.

Il leur a rappelé que les enjeux financiers qui ont été élaborés doivent continuer à être poursuivis avec plus de détermination. Certains des défis rencontrés par les bénéficiaires :

- ✓ Manque d'expérience ou de formation en gestion financière,
- ✓ Tentation de dépenses non prioritaires, plutôt que d'épargner ou d'investir dans des projets à long terme,
- ✓ Les détournements à cause du manque de suivi et de contrôle,
- ✓ Difficulté à planifier et à allouer efficacement les ressources,
- ✓ Manque d'accès aux services financiers adaptés.



Mr Ndatimana Hugues, chargé de suivi-évaluation à la Maison des Jeunes, a débuté les thèmes par présenter les notions fondamentales d'entrepreneuriat et de micro-entreprises. Il a commencé par expliquer les principales caractéristiques d'un entrepreneur, soulignant notamment l'importance de l'esprit d'initiative, de la prise de risque et de l'innovation.

En définissant ce qu'est une micro-entreprise, il a mis un accent sur sa taille réduite, son mode de financement principalement informel et les défis spécifiques auxquels ces petites structures sont confrontées, comme l'accès limité au crédit et aux marchés.

Mme HAGIRIMANA Dyna a poursuivi l'atelier en abordant les principales composantes d'un plan d'affaires, notamment l'analyse du marché et de la concurrence, la définition du produit ou service, la stratégie marketing, l'organisation et la gestion de l'entreprise, ainsi que les prévisions financières.

1^{er} jour



Elle a ponctué sur la nécessité pour les participantes de bien connaître leur environnement commercial, leurs clients potentiels et leurs concurrents afin de développer une offre pertinente et compétitive

« Le plan d'affaires n'est pas un document statique, mais un outil vivant qui doit être régulièrement mis à jour au fur et à mesure de l'évolution du projet entrepreneurial.

Elle a rappelé trois avantages majeurs du plan d'affaires :

- i. Un outil de réflexion et de planification qui force l'entrepreneur à analyser en détail son marché, sa stratégie et ses aspects opérationnels.
- ii. Un document-clé pour convaincre les potentiels investisseurs ou bailleurs de fonds de soutenir le projet.
- iii. Un guide qui permettra de suivre et d'ajuster la mise en

œuvre du projet au fur et à mesure.



Mlle Candy Sauvy BENIMANA, quant à sa présentation, a fait savoir les différentes aides et ressources existantes pour soutenir le développement de leur micro-entreprise. En évoquant différentes ressources pouvant être cruciales pour épauler les micro-entrepreneuses, notamment dans les premières années de lancement de leur activité. Elle a encouragé les participantes à bien se renseigner et à ne pas hésiter à faire appel à ces dispositifs de soutien. Elle a souligné l'importance pour les micro-entrepreneuses de bien s'entourer et de s'inscrire dans des réseaux professionnels ou associations locales, afin de bénéficier de l'expérience et des conseils d'autres entrepreneurs. Afin de développer à la fois les compétences entrepreneuriales et commerciales des participantes, au-delà de la simple mise en réseau, un jeu de présentation a été proposé aux participantes de se mettre par paires et de se présenter

mutuellement pendant 5 minutes, en abordant les points suivants :

- Description rapide de leur micro-entreprise (secteur, produits/services, etc.)
- Principaux éléments innovants ou distinctifs de leur offre
- Principaux défis et obstacles rencontrés (financiers, opérationnels, réglementaires, etc.)



- Besoins spécifiques en termes de soutien et de ressources

L'objectif de ces jeux est de :

- ❖ Favoriser l'esprit d'innovation chez les participantes
- ❖ Leur faire découvrir les défis et risques auxquels elles sont confrontées dans leurs entreprises
- ❖ Leur permettre d'acquérir des connaissances en marketing

Ce jeu a permis aux micro-entrepreneuses de découvrir la diversité des projets présents, tout en les encourageant à réfléchir aux aspects plus stratégiques de leur développement, comme l'innovation, la gestion des risques et les besoins en ressources. Cette approche tient à stimuler l'entrepreneuriat féminin et l'innovation dans ces micro-entreprises.

2^{ème} jour



Après une courte prière d'ouverture, Mme Nelly NININAHZWE a commencé par une présentation sur les concepts clés de l'éducation financière. Voici les principaux points abordés :

- **Budgétisation** : établir un budget prévisionnel détaillé pour son entreprise, suivre régulièrement les dépenses réelles avec le budget prévu, identifier les postes de dépenses à maîtriser ou à réduire
- **Gestion de la trésorerie** : différencier les rentrées et les

sorties d'argent, mettre en place des outils de suivi la trésorerie (comme les relevés bancaires), Anticiper les besoins de financement à court et moyen terme

- Savoir interpréter les états financiers (compte de résultat, bilan, etc.)
- Identifier les forces et faiblesses financières de l'entreprise
- Connaître les différentes sources de financement (comme les fonds propres, emprunts, etc.)

« L'importance pour les micro-entrepreneuses est de maîtriser ces concepts clés, afin de prendre les bonnes décisions stratégiques et opérationnelles pour le développement durable de leur entreprise ».



Elle a également encouragé les participantes à poser leurs témoignages afin partager leurs propres expériences sur ces sujets financiers.

Roland NIYIMPA, Directeur chargé de l'Entreprenariat à la Maison des Jeunes, a mis l'accent sur l'importance de l'innovation et de la créativité pour développer de nouvelles sources de revenus en soulignant que les micro-entreprises qui arrivent à se démarquer et à créer de la valeur ajoutée sont celles qui sont capables d'adopter une approche innovante dans leurs activités.

Plusieurs exemples concrets de micro-entreprises qui ont su diversifier leurs activités et leurs modèles d'affaires grâce à l'innovation, ce qui leur a permis de générer de nouveaux revenus. (Une des bénéficiaire présente venue de Bubanza a partagé son parcours :

La bénéficiaire en question a entrepris un champ de fleurs dans sa région de Bubanza. Auparavant, les gens de

Bubanza devaient se rendre à Bujumbura, la capitale, pour pouvoir acheter des fleurs, notamment sous forme de gerbes utilisées lors des cérémonies funéraires.



Grâce à son initiative d'ouvrir ce champ de fleurs à Bubanza, elle a pu répondre à un besoin local important. Les habitants de la région n'ont plus à faire le long trajet jusqu'à Bujumbura pour se procurer des fleurs.

De ce fait elle a mis en lumière plusieurs aspects intéressants :

- ✓ Elle a su repérer un besoin non satisfait dans sa région, celui d'avoir accès local à des fleurs pour les cérémonies.
- ✓ En créant son champ de fleurs, elle a pu proposer une offre de proximité, évitant ainsi aux habitants de Bubanza des déplacements coûteux.
- ✓ Un impact local positif : son initiative a eu un impact concret sur la vie des gens de sa région,

en leur facilitant l'accès à un produit essentiel.

Ce témoignage illustre bien comment le développement de micro-entreprises de proximité peut répondre à des besoins spécifiques d'une communauté locale. C'est un bel exemple d'entrepreneuriat ancré dans son écosystème.)



Mr Roland NIYIMPA insisté sur la nécessité pour ces microentreprises d'encourager l'esprit d'innovation à tous les niveaux, en impliquant les employés et en étant à l'écoute des clients. Mais aussi ces microentreprises doivent aussi être prêtes à prendre des risques mesurés et à sortir des sentiers battus pour se démarquer de la concurrence.



Mme ININHAZWE Nadège a souligné l'importance cruciale de bien identifier et d'anticiper les différents risques auxquels une entreprise peut être confrontée (qu'il s'agisse de risques financiers, opérationnels). Elle a insisté sur le fait que la gestion des risques ne doit pas être considérée comme une simple formalité, mais bien comme un élément clé de la stratégie de l'entreprise. Une bonne gestion des risques permet en effet de mieux se prémunir contre les aléas et de saisir de nouvelles opportunités.

Mme Nadège a présenté plusieurs outils et méthodes efficaces pour cartographier les risques, les évaluer, les hiérarchiser et mettre en place des plans d'action adaptés. Le tout dans une logique d'amélioration continue

(Dans le cas d'une boulangerie par exemple, on doit être particulièrement vigilant aux risques avant-coureurs qui peuvent menacer la pérennité de cette activité. Deux défis majeurs à anticiper pourraient être : Les délestages électriques et La pénurie d'essence.

Pour faire face à ces risques, la boulangerie devrait :



- Planifier des procédures d'urgence en cas de coupures électriques
- Provisionner dans son budget les coûts liés au groupe électrogène
- Constituer des réserves stratégiques d'essence
- Envisager des modes de livraison alternatifs

« Une bonne anticipation et une gestion proactive de ces risques avant-coureurs sont essentielles pour assurer la résilience et la pérennité de cette micro-entreprise de boulangerie. » a-t-elle souligné

Mr BENAYA Héritier a par la suite abordé les différents besoins sociaux fondamentaux des bénéficiaires et de sources de revenus financiers en présentant diverses options de sources de revenus financiers stables et durables pour les bénéficiaires, comme l'entrepreneuriat, l'agriculture, l'artisanat.

Il a mis l'accent sur la nécessité de diversifier les sources de revenus afin de réduire la vulnérabilité financière. Des conseils et des exemples concrets de réussite ont été partagés pour inspirer les bénéficiaires et les aider à identifier des opportunités adaptées à leur situation. Après sa présentation, Mr Héritier a divisé les bénéficiaires en petits groupes de travail.

Dans ces groupes, les participants ont pu échanger et réfléchir ensemble sur la façon de répondre à leurs besoins sociaux prioritaires, à identifier et discuter des différentes options de sources de revenus financiers qui leur sembleraient les plus adaptées et réalisables.

Ces travaux en groupe ont permis une participation active des bénéficiaires, favorisant les échanges d'expériences et l'entraide. Ces groupes ont restitué leurs réflexions et propositions en plénière.



Le déroulement de la journée de clôture de l'atelier a débuté par un récapitulatif des principales thématiques abordées avec les bénéficiaires lors des deux premières sessions afin de consolider les acquis et de s'assurer que tous les sujets clés avaient bien été couverts. Cette approche a offert aux participantes une vision d'ensemble cohérente de l'atelier.

Mme Dyna HAGERIMANA a de suite présentée sur le leadership et la gestion d'équipe en axant des conseils et outils adaptés aux réalités et défis que rencontrent ses entrepreneures au sein de leurs microstructures, ainsi en les dotant de compétences de manager, adaptées à la taille et aux enjeux de leurs petites structures. Cela leur a permis de dispatcher les différentes tâches au sein de leurs entreprises en ayant des pistes concrètes pour affirmer leur leadership et mobiliser efficacement leurs équipes, au service du développement de leurs micro-entreprises.



Plusieurs des entrepreneures ont témoigné du fait que leur entreprise a fait faillite en raison d'un mauvais management et de vols de la part des dirigeants. C'est une situation préoccupante qui semble malheureusement assez répandue, en particulier chez les petites et micro-entreprises.

Mr Roland NIYIMPA a présenté trois sujets complémentaires : la négociation, la gestion de partenariats, les opportunités d'appuis aux activités génératrices de revenus,

Sur la négociation, Mr Roland a partagé des techniques et des stratégies pour que les micro-entrepreneures puissent négocier de façon plus efficace, que ce soit avec leurs fournisseurs, clients ou partenaires.

Pour la gestion de partenariats, il a donné des conseils sur la manière d'établir, entretenir et faire fructifier des collaborations stratégiques.

Enfin, sur les opportunités d'appuis, Mr Roland a présenté différentes possibilités de soutien (financier, technique, etc.) auxquelles les participantes pourraient avoir accès pour développer leurs activités génératrices de revenus.

Ces trois thématiques sont extrêmement pertinentes pour les

micro-entrepreneures, qui ont besoin de ces compétences pour faire croître et pérenniser leurs structures.



Madame Candy a donc abordé non seulement les aspects de gestion financière comme l'analyse des dépenses, la budgétisation et l'épargne, mais elle a aussi sensibilisé les entrepreneures sur un sujet tout aussi important : la prévention de l'exploitation et des abus sexuels PEAS.

C'est en effet un sujet crucial, malheureusement trop souvent négligé, particulièrement dans le contexte des petites entreprises et des micro-entreprises. Les entrepreneures peuvent être vulnérables à ce type de comportements abusifs de la part de partenaires commerciaux, de fournisseurs ou même de collaborateurs.

Quelques éléments clés abordés :

- Sensibilisation et formation du personnel : Une mise en place

d'une politique et des codes de conduite clairs en Formant les employés à reconnaître et à signaler les comportements inappropriés

- Procédures de signalement et de suivi et la gestion des plaintes
- Collaborer avec les autorités et les organisations de soutien
- Développer un réseau de confiance pour orienter la victime
- Installer un environnement de travail sain et sûr
- Encourager une culture d'entreprise bienveillante et respectueuse
- Veiller à l'égalité de traitement et à l'absence de discrimination

- Mise en place des mesures de protection et de sécurité

L'atelier s'est clôturé de manière chaleureuse et festive, avec les chants et les danses de remerciement des bénéficiaires. Cette conclusion cérémonielle a permis de créer un moment de célébration et de reconnaissance pour valoriser le travail et l'engagement des participantes de BUBANZA ET CIBITOKÉ. Cela a également renforcé le sentiment de communauté et de soutien mutuel entre les micro-entrepreneuses, en encourageant les liens et la solidarité au sein du groupe. Enfin, ces souvenirs positifs et fédérateurs marqueront durablement la fin de cet atelier, contribuant ainsi à l'émancipation économique à long terme des entrepreneuses

Activité d'art culinaire à la maison des Jeunes du Burundi

Dans le cadre des activités culturelles et éducatives destinées aux jeunes, un atelier d'art culinaire a été organisé à la Maison des Jeunes du Burundi.



Objectif



L'objectif principal de cette séance était de sensibiliser les jeunes à l'importance de la cuisine comme forme d'expression créative, tout en leur transmettant des compétences pratiques en cuisine, favorisant ainsi leur autonomie et leur créativité culinaire.



En conclusion, l'art culinaire a non seulement renforcé les compétences culinaires des jeunes mais a aussi contribué à leur développement personnel en favorisant la créativité, la confiance en soi, et l'esprit d'équipe.

Il a également permis de promouvoir une alimentation saine et équilibrée tout en valorisant la diversité culinaire.

VISITE DE LA PREMIERE DAME MADAME ANGELIQUE



a. INTRODUCTION

En date du 13 Aout 2024, la première Dame Angélique NDAYISHIMIYE a rendu Visite un poste de soin Implante à MUBIMBI dans le cadre de menée à bien la santé des personnes déplacées victime du changement climatique et des inondations lien la commune Gatumba.

Ce matin rehausse de sa présente les hautes délégations notamment, la Ministre de la Santé Publique et de lutte contre le Sida Mme BARADAHANA Lydwine, madame la Ministre de la Ministère de la Solidarité Nationale, des Affaires Sociales, des Droits de la Personne Humaine et du Genre Mme SABUSHIMIQUE Imelde avec le représentant de l'OMS au Burundi

Dr Crespin sur place aussi les administrateurs de la commune Matyazo, Un matin de Joie dans la site de déplacées de Mubimbi .

Cette visite spéciale de Son excellence la Première Dame au poste de soin de Mubimbi, appuyé par l’OMS et l’UNICEF, a apporté de la joie aux familles vivant dans le camp et la Maison des jeunes du Burundi a préparé de la bouillie composite prêtes à être dégustées pour les activités d’art culinaire mené par ce centre dans le cadre d’accompagner les femmes enceintes et les enfants de moins de cinq ans.



b. ALLOCUTION

Se la première dame Angelique NDAYISHIMIYE a salué l’initiative d’éradiquer la malnutrition à travers la bouillie enrichie accompagnée par des beignets préparés par l’équipe de la maison des jeunes. Ce fut une occasion unique pour MJB d’expliquer son rôle

dans la résolution des problèmes de santé nutritionnelle et a distribué de la bouillie enrichie aux femmes dont leurs enfants ont été diagnostiqués ainsi que les femmes enceintes.

La bouillie enrichie fournie par la Maison des Jeunes du Burundi sont des compléments destinés à répondre aux besoins nutritionnels spécifiques des enfants malnutris et des femmes enceintes. Ces astuces sont conçues pour être riches en vitamines, minéraux et autres nutriments essentiels. Il s’efforce d’améliorer la santé et le développement des enfants malnutris et d’améliorer l’état nutritionnel des femmes enceintes pendant cette période critique.

our la Coordinatrice Nationale de la Maison des Jeunes du Burundi, **Mme NTIBASHIRWA Samantha** a répondu positivement aux domaines d’intervention dotés par la Maison des Jeunes du Burundi en leur présentant du Cabinet médical qui effectue des consultations gratuitement et la prise en charge médicamenteuse, la Bibliothèque numérique pour les Jeunes, le centre d’appel pour la protection des violences basées sur le genre ainsi que le département entrepreneuriale et leadership des jeunes pour leur développement personnel.

c. IMPACTE DE LA BOUILLIE COMPOSITE

Pour les femmes enceintes

Plus de 400 femmes ont bénéficié de 5kg de la bouille composite

Pour les enfants

600 enfants ont bénéficié de la bouillie composite



d. CONCLUSION

Une femme peut avoir des complications et un accouchement difficile si elle était déjà sous-alimentée avant d'être enceinte, ou si elle est sous-

de naissance est faible ont plus de probabilités

INTRODUCTION

alimentée pendant sa grossesse. De plus, son bébé risque d'avoir un faible poids de naissance (par exemple, moins de 2,5 kg). Comparés aux nouveau-nés robustes, les bébés dont le poids de grandir et se développer plus lentement, de contracter une infection et mourir (plus le poids de naissance est faible), avoir de faibles réserves de micronutriments, ce qui peut entraîner des troubles, comme l'anémie et des carences en vitamine A et en zinc, avoir une maladie de cœur ou de l'hypertension, être obèses ou diabétiques à l'âge adulte.

D'autres facteurs peuvent être à l'origine d'un faible poids de naissance, par exemple la prématurité, le paludisme ou d'autres infections chez la mère, ou le tabac et l'abus de médicaments pendant la grossesse. Et les enfants testés par les infirmiers à l'aide de la Muacle ont besoin d'une alimentation plus nutritive afin de booster leur santé, la maison des jeunes du Burundi propose son bouillie composite en réponse de cette dernière.

VISITE DU DR DOUGLAS NOBLE, DIRECTEUR ASSOCIE, PREPARATION ET REPOSE AUX URGENCES DE SANTE



a. INTRODUCTION

Le 12 Septembre 2024, **Dr Douglas Noble**, Directeur associé, Préparation et réponse aux urgences de santé publique, a effectué une visite au camp des déplacés de MUBIMBI. Cette visite avait pour objectif d'évaluer l'état d'avancement des projets en cours, notamment en matière d'accès à l'eau, d'assainissement, et de services de santé, ainsi que de comprendre les défis persistants rencontrés par les déplacés.

La maison des Jeunes, comme s'est inscrit dans ses domaines d'intervention, a réalisé une activité de la préparation de la bouillie composite, des beignets pour les enfants malnutris et la distribution de 50 kg de farine de bouillie composite aux femmes allaitantes pour venir en aides aux plus démunis afin de combattre la malnutrition qui est la cause des décès infantiles.

b. Contexte et Justification

Le camp des déplacés de MUBIMBI abrite actuellement environ plus de 1500 personnes, dont beaucoup ont été

forcées de fuir leur domicile en raison de conflits, catastrophes naturelles. Les conditions de vie dans le camp demeurent difficiles, et des efforts continus sont nécessaires pour répondre aux besoins fondamentaux de la population.

Les récentes inondations causées par la montée en puissance des eaux du Lac Tanganyika ont gravement affecté la population de Gatumba, dans la province de Bujumbura-Rural au Burundi. Ces inondations ont provoqué des dégâts matériels importants, des pertes de biens et de moyens de subsistance, et ont exposé la population à des risques sanitaires accrus. Face à cette situation d'urgence, le gouvernement du Burundi a décidé de délocaliser temporairement la population de Gatumba vers un site provisoire à Mubimbi. Cette délocalisation s'avère nécessaire pour assurer la sécurité et le bien-être des habitants touchés par les inondations.



Les enfants déplacés vivant dans des camps font face à de nombreux inconvénients qui affectent leur bien-être physique, émotionnel et social. Les rations alimentaires sont souvent insuffisantes, entraînant des problèmes de malnutrition et affectant la croissance des enfants.

La malnutrition est un problème majeur de santé publique dans de nombreuses régions, en particulier chez les enfants de moins de cinq ans. Selon le rapport de l'ONU sur la sécurité alimentaire et la nutrition, environ **811 millions de personnes** souffrent de la faim dans le monde en 2020, et **149 millions** d'enfants de moins de cinq ans sont affectés par le retard de croissance (malnutrition chronique).¹ Environ **45 millions d'enfants** de moins de cinq ans souffrent de malnutrition aiguë, qui peut entraîner des complications graves et la mort². La malnutrition contribue à environ **45% des décès** chez les enfants de moins de cinq ans dans le monde.³

La bouillie enrichissante est une solution nutritionnelle efficace, facile à préparer, et peu coûteuse, qui peut jouer un rôle essentiel dans la prévention de la malnutrition.

c. DEROULEMENT DES ACTIVITES

Accueil et Présentation

À son arrivée, **Dr Douglas Noble** a été accueilli par Madame la coordinatrice Nationale et des représentants des organisations humanitaires impliquées dans la distribution d'aide. Une brève présentation a été faite sur l'importance de la bouillie composite et les efforts déployés pour améliorer la nutrition des enfants déplacés.



Processus de Préparation

La délégation de l'UNICEF avec Dr Douglas Noble a observé le processus de préparation de la bouillie composite, qui comprend les étapes suivantes :

Sélection des Ingrédients : Les ingrédients tels que (farine de maïs, farine de soja, lait en poudre, sucre,

ndagala, blé) ont été soigneusement choisis pour garantir un apport nutritionnel adéquat.

Cuisson : La bouillie a été cuite à la perfection, avec des mesures d'hygiène strictes respectées tout au long du processus. L'équipe a pu constater l'engagement du personnel dans la préparation des repas.

Dégustation et Évaluation



Après la préparation, des échantillons de bouillie ont été distribués aux enfants présents consultés pour s'assurer qu'ils sont malnutris. **Dr Douglas Noble** a eu l'occasion d'interagir avec les enfants, qui ont exprimé leur satisfaction concernant le goût et la consistance de la bouillie.

Une fois la bouillie prête, La maison des Jeunes du Burundi a supervisé la distribution de farine enrichie aux familles. Les points suivants ont été

notés : La distribution s'est déroulée de manière ordonnée, avec des familles formant des files pour recevoir leur part de farine. Les parents ont témoigné de leur gratitude pour l'aide reçue, soulignant l'importance de ces rations pour la nutrition de leurs enfants.

Échanges avec le Personnel et les Bénéficiaires et des discussions ont été menées avec le personnel impliqué dans la préparation et la distribution, ainsi qu'avec les familles. Le personnel a rapporté que les enfants montrent une amélioration de leur état de santé depuis l'introduction de la bouillie composite. Certaines familles ont suggéré d'inclure plus de variétés dans les repas pour diversifier l'alimentation des enfants.

d. CONCLUSION

La visite a permis de constater que la préparation de la bouillie composite et la distribution de farine aux enfants dans le camp des déplacés sont des initiatives essentielles pour lutter contre la malnutrition. Les retours des enfants et des parents sont encourageants et soulignent l'impact positif de ces interventions.

La préparation de bouillie pour les enfants dans les camps de déplacés à

MUBIMBI est une intervention cruciale pour lutter contre la malnutrition et améliorer la santé globale des enfants. En répondant à leurs besoins nutritionnels spécifiques, cette initiative contribue à promouvoir leur bien-être, à renforcer les capacités communautaires et à sensibiliser sur l'importance d'une alimentation saine. Il est essentiel de soutenir et de développer ces programmes pour assurer un avenir meilleur aux enfants vulnérables du Burundi.

Nous sommes satisfaits au terme de cette intervention au camp des déplacés de MUBIMBI du fait d'avoir non seulement apporté à la population une connaissance approfondie sur la préparation et les ingrédients de la farine de la bouillie composite, mais aussi d'avoir reçu en contrepartie les encouragements de la part des bénéficiaires eux-mêmes en général. Les partenaires de mise en œuvre quant à eux, affichent l'optimisme pour une collaboration franche dans l'exécution de cet ambitieux projet.

Quelques images illustrant les événements de cette visite du Dr Douglas Noble



VISITE EXCEPTIONNELLE DU REPRESENTANT DE L'UNICEF AUX ACTIVITES DE DISTRIBUTION DE BOUILLIE COMPOSITE



a. Introduction

Le 19 septembre 2024, une visite a été effectuée par Estleva Kadilli la directrice régionale de l'Afrique de l'est et Austral, accompagnée avec France Begin, représentant de l'UNICEF Bureau Burundi, pour observer les activités de distribution de bouillie composite aux sites de déplacés internes à Mubimbi.

Cette initiative vise à améliorer la nutrition des enfants et à renforcer la sécurité alimentaire des ménages vulnérables.

b. Objectifs de la Visite

Évaluer l'impact des distributions de bouillie composite sur la nutrition de plus de 700 enfants vivant dans le camp de déplacés internes de Mubimbi dont 400 ont été touchés par la malnutrition.

Observer les méthodes de distribution et le fonctionnement logistique.

1. Contexte du programme de bouillie enrichie

Le programme de bouillie enrichie a été mis en place à la Maison des Jeunes du Burundi pour répondre aux besoins nutritionnels des enfants âgés de 6 mois à 5 ans. L'initiative consiste à fournir aux enfants des repas riches en nutriments essentiels, tels que des vitamines et des minéraux, afin de prévenir la malnutrition et soutenir leur

développement physique et intellectuel.

La Maison des Jeunes a adopté ce programme en collaboration avec les autorités locales dans le but de garantir une nutrition de qualité à des enfants vulnérables issus de familles à faibles revenus.

c. Déroulement de la Visite



À son arrivée, le représentant a été accueilli par Mr NIYIMPA Roland, responsable de l'entrepreneuriat à la Maison des Jeunes du Burundi. Une présentation des objectifs de la distribution a été faite avant de procéder à la distribution de la farine composite aux Maman.



d. Observation des Activités de Distribution

Le représentant a visité plusieurs sites de distribution où les familles recevaient la bouillie composite. Il a eu l'occasion de :

Parler avec les bénéficiaires et recueillir leurs témoignages sur l'impact de la bouillie composite sur la santé de leurs enfants.

Observer le processus de distribution, qui s'est déroulé de manière organisée et efficace. Échanges avec les Acteurs Locaux

e. Conclusions

La visite du représentant de l'UNICEF au Burundi a permis de constater que la

bouillie composite répondait efficacement aux besoins nutritionnels des enfants. Les retours des bénéficiaires étaient globalement positifs, soulignant l'importance de cette initiative.

f. Remerciements

Nous remercions le représentant de l'UNICEF pour sa visite et son intérêt, ainsi que tous les partenaires et membres de la communauté qui ont contribué à la réussite de cette initiative.



VISITE D'UN USINE DE FABRICATION DE JUS DE CANNE A SUCRE

Ce Mercredi le département de l'entrepreneuriat a rendu visite un

jeune entrepreneur qui fabrique le jus à la base de la canne à sucre.

Objectifs de la visite étaient d'observer les différentes étapes de la production de canne à sucre, comprendre le fonctionnement de l'usine, identifier les défis et les innovations de l'industrie dans le cadre de suivre les jeunes qui ont été formé et certifié en entrepreneuriat dans la formation gratuite donner par la Maison des Jeunes du Burundi à destination des jeunes et femmes.



Ces jeunes en collaboration avec ses amis se sont réunie et ont mis en marche leur l'entreprise nommée Twesehamwe Terimbere situé à Mirango quartier Kamenge pour venir en aide la population en matières de sante et à la consommation de jus naturel.

g. Conclusion

La visite de cette usine de transformation de la canne à sucre a permis de mieux comprendre les différentes étapes de la production de jus de canne. Cette industrie joue un rôle important dans l'économie locale, en offrant des emplois et en contribuant à la valorisation de la culture de la canne à sucre.

Dans l'ensemble, cette visite a permis de constater la maturité et la solidité de cette industrie, tout en identifiant des axes de progrès pour relever les défis économiques et environnementaux à venir.

**Marche de sante s'occasion de la célébration de la journée mondiale de santé
accompagne par les travaux communautaire et d'assainissement**



Emission 100% Jeunes pour sensibiliser les jeunes et adolescents sur la santé de la reproduction



L'émission 100% Jeunes, focalisée sur les questions de santé sexuelle et reproductive, a été organisée à la Maison des Jeunes du Burundi avec l'UFPA Bureau Burundi. Cette initiative vise à sensibiliser et à éduquer les jeunes sur des sujets souvent tabous, mais cruciaux pour leur bien-être



Conclusion

L'année écoulée a été marquée par des réalisations significatives et des défis à relever pour la Maison des Jeunes du Burundi. Grâce à un engagement constant envers notre mission, nous avons réussi à mettre en œuvre divers programmes et activités qui ont eu un impact positif sur notre communauté.

Les initiatives axées sur l'éducation des jeunes sur la santé de la reproduction, et la prévention des VBGs, l'entrepreneuriat des Jeunes et la sensibilisation sur l'hygiène ont permis de renforcer les compétences des jeunes, d'améliorer leur bien-être et de favoriser leur engagement civique. Les nombreux événements organisés ont non seulement facilité l'expression des jeunes, mais ont également créé des espaces de dialogue et de réflexion sur des sujets essentiels.

En regardant vers l'avenir, la Maison des Jeunes du Burundi s'engage à renforcer ses efforts pour répondre aux besoins des jeunes et la communauté, à encourager leur participation active dans la société et à leur fournir les outils nécessaires pour réussir.

Nous remercions tous nos partenaires, intervenants et, surtout, les jeunes, pour leur engagement et leur dynamisme tout au long de l'année. Ensemble, continuons à construire un Burundi meilleur pour les générations futures.