



# RAPPORT ANNUEL 2023

PERIODE JANVIER-DECEMBRE 2023

**BUJUMBURA, JANVIER 2024**

## Table des matières

<b>I. CONTEXTE ET JUSTIFICATION .....</b>	<b>4</b>
<b>II. DESCRIPTION DE LA MAISON DES JEUNES .....</b>	<b>4</b>
<b>III. LES ACTIVITES REALISEES .....</b>	<b>6</b>
<b>III.1 DOMAINE SANTE .....</b>	<b>6</b>
<b>III.1.1. SENSIBILISATION SUR L’HYGIENE DES MAINS AUPRES DES ELEVES DU L.M KINAMA .....</b>	<b>6</b>
<b>III.1.2. SENSIBILISATION SUR LA PREVENTION DU CHOLERA AUPRES DES ELEVES DU L.M. KAMENGE .....</b>	<b>7</b>
<b>III.1.3. SENSIBILISATION SUR LA PREVENTION DU CHOLERA AUPRES DES ELEVES DU LYCEE SAINTE FAMILLE .....</b>	<b>7</b>
<b>III.1.4. IMPORTANCE DE LA PLANIFICATION FAMILIALE DANS LE DEVELOPPEMENT DES FAMILLES.....</b>	<b>8</b>
<b>III.1.5. SENSIBILISATION SUR LA PREVENTION DU CHOLERA AUPRES DES ELEVES DU L.M. CIBITOKÉ.....</b>	<b>9</b>
<b>III.1.6. CONFERENCE SUR LES AVANTAGES DE L’ALLAITEMENT MATERNEL .....</b>	<b>9</b>
<b>III.1.7. SENSIBILISATION SUR L’HYGIENE DES MAINS AUPRES DES ELEVES DE L ECOFO KAMENGE III.....</b>	<b>10</b>
<b>III.1.8. SENSIBILISATION SUR LA PREVENTION DU VIH/SIDA AUPRES DES ELEVES DU LYCEE SAINTE FAMILLE DU 21 FEVRIER 2023 .....</b>	<b>11</b>
<b>III.1.9. GRANDE CAMPAGNE DE SANTE A L’OCCASION DE LA 38IEME JOURNEE INTERNATIONALE DE LA FEMME .....</b>	<b>12</b>
<b>III.1.10. CONFERENCE SUR L’IMPORTANCE DE LA VACCINATION MERE-ENFANT .....</b>	<b>13</b>
<b>III.1.11. CONFERENCE DE SENSIBILISATION DES ADOLESCENTS SUR LA PREVENTION DU VIH/SIDA DU 5 AVRIL 2023.....</b>	<b>14</b>
<b>III.1.12. PARTICIPATION DANS LA CELEBRATION DE LA JOURNEE MONDIALE DE LA SANTE LE 7 AVRIL 2023 .....</b>	<b>15</b>
<b>III.1.13. FORMATION DU PERSONNEL DE LA MAISON DES JEUNES DU BURUNDI SUR LES NOUVELLES DIRECTIVES DU PALUDISME PAR LE PNILP.....</b>	<b>16</b>
<b>III.1.14. ACTIVITE CHARITABLE DE DON DE SANG VOLONTAIRE DU 10 AVRIL 2023 .....</b>	<b>17</b>
<b>III.1.15. CONFERENCE SUR LA PREVENTION DES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES IST .....</b>	<b>17</b>
<b>III.1.16. SENSIBILISATION SUR LA SANTE SEXUELLE ET REPRODUCTIVE DES ADOLESCENTS ET LES JEUNES AU LYCEE MUNICIPAL NGAGARA.....</b>	<b>18</b>
<b>III.1.17. CONFERENCE SUR L’EDUCATION NUTRITIONNELLE SOUS LE THEME : L’ALIMENTATION LE GARANT DU BIEN-ETRE.....</b>	<b>19</b>
<b>III.1.18. ATELIER DE FORMATION DES AGENTS DE SANTE COMMUNAUTAIRE DES QUARTIERS DU NORD DE LA CAPITALE DE LA MAIRIE DE BUJUMBURA SUR LA VACCINATION DE ROUTINE SPECIFIQUEMENT CELLE DU COVID-19.....</b>	<b>20</b>
<b>III.1.19. CAMPAGNE DE VACCINATION DANS LES QUARTIERS NORD DE BUJUMBURA CONTRE LA POLIOMYELITE .....</b>	<b>27</b>

III.1.20. CAMPAGNE DE SANTE CLINIQUE MOBILE DANS LES SITES DES DESPLACES DE GATUMBA ET MARAMVYA DU 29 AOUT AU 6 OCTOBRE 2023 .....	27
III.1.21. SENSIBILISATION DES ELEVES DU LYCEE MUNICIPAL KINAMA SUR L'HYGIENE MENSTRUELLE.....	30
III.1.22. CONFERENCE SUR LA PLANNIFICATION FAMILIALE DU 29 SEPTEMBRE 2023 .....	31
III.1.23. CONFERENCE SUR L'EDUCATION NUTRITIONELLE : BOUILLIE ENRICHIE DU 19 OCTBRE 2023.....	32
III.1.24. CONFERENCE SUR L'IMPORTANCE DE LA VACCINATION DU 26 OCTOBRE 2023 .....	34
III.1.25. SENSIBILISATION SUR LA LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN .....	36
III.1.26. GRANDE CAMPAGNE DE SENSIBILISATIONS SUR DIFFERENTS ETABLISSEMENTS SCOLAIRES DE LA PROVINCE KAYANZA SUR ZERO GROSSESSE EN MILIEU SCOLAIRE ET HYGIENE MENSTRUELLE.....	43
III.1.27. SENSIBILISATION SUR LA LUTTE CONTRE LE VIH/SIDA DU 7 DECEMBRE 2023....	44
III.2. CENTRE D'APPEL .....	56
III.2.1. LA CONTRIBUTION DU CENTRE D'APPEL DANS LUTTE .....	58
CONTRE LES VIOLENCES BASEES SUR LE GENRE .....	58
III.2.2. ECHANGE DEBAT SUR LE THEME C'EST QUOI UNE FILLE, C'EST QUOI UN GARCON .....	60
III.2.3. LA FORMATION SUR LE THEME NON A L'INCESTE.....	62
III.2.4. SENSIBILISATION SUR LA LUTTE CONTRE LES VIOLENCES BASEES SUR LE GENRE AU LYCEE SAINT BASILE.....	64
III.2.5. MEFAITS DES STUPEFIANTS.....	66
Les stimulants .....	66
Une grande instabilité d'humeur et des délires paranoïdes, des attaques de panique et de sévère dépression.....	67
III.2.6. SENSIBILISATION SUR LES MEFAITS DE LA MASTURBATION .....	68
III.2.7. ECHANGE DÉBAT SUR LA DÉPRESSION DU POST-PARTUM. ....	72
III.2.8. ECHANGE DEBAT SUR LES TROUBLES PHOBQUES .....	75
III.2.9. ECHANGE DEBAT SUR LE TROUBLE DE LA PERSONNALITE .....	78
III.2.10. CONFERENCE SUR COMMENT VIVRE AVEC NOS BLESSURES PSYCHOLOGIQUES .....	81
III.2.11. ECHANGE DEBAT SOUS LE THEME MAINTENIR UNE BONNE SANTE MENTALE.....	83
III.2.12. ECHANGE DEBAT SUR LES TROUBLES OBSESSIONNEL COMPULSIF .....	85
III.2.13. ECHANGE-DEBAT SOUS LE THEME « DEPRESION CHEZ L'ENFANT » .....	87
III.3. ENTREPRENEURIAT .....	90
III.3.1. CONFERENCE SUR L'ECONOMIE INFORMELLE, L'ENTREPRENEURIAT ET L'EMPLOI.....	90
III.3.2. REMISE DES CERTIFICATS DES LAUREATS DE L'ENTREPRENEURIAT, ANGLAIS ET TIC DU 17 JUIN 2023 .....	91
III.3. 3. REMISE DES CERTISICATS AUX LAUREATS DE LA 6EME PROMOTION DE L'ENTREPRENEURIAT DU 6 SEPTEMBRE 2023 .....	92

<b>III.3.4. CONFERENCE DE RENFORCEMENT DE CAPACITES DES JEUNES ENTREPRENEURS</b>	<b>93</b>
<b>III.3.5. CONFERENCE SOUS LE THEME APPRENDRE A DEVENIR UN BON LEADER.....</b>	<b>94</b>
<b>III.3.6. FORMATION DES ELEVES DU LYCEE MUNICIPAL KINAMA EN ENTREPRENEURIAT .....</b>	<b>96</b>
<b>III.3.7. ECHANGE DEBAT SUR L'ENTREPRENEURIAT LA PISTE DE SOLUTION POUR RELEVER LES DEFITS DE L'EMPLOI DES JEUNES.....</b>	<b>98</b>
<b>III.3.8. CONFERENCE SOUS LE THEME LA CULTURE DE L'ECHEC COMME LA PISTE DE SOLUTIONENTREPRENEURIAL.....</b>	<b>101</b>
<b>III.4. COMMUNICATION .....</b>	<b>103</b>
<b>III.4.1. STATISTIQUES DES PLATESFORMES.....</b>	<b>103</b>
<b>III.5. BIBLIOTHEQUE NUMERIQUE .....</b>	<b>106</b>

## I. CONTEXTE ET JUSTIFICATION

La croissance de la jeunesse dans la population africaine est une réalité bien concrète étant donné que 60% des africains ont moins de 24 ans. A l'horizon 2050, 35% des jeunes dans le monde seront africains alors que cette proportion n'était que 15% en 2000. Cette spécificité est une donnée essentielle de l'avenir de ce continent qui est le plus jeune au monde.

Selon les résultats (EDSB-III) 2016-2017 au Burundi, l'indice Synthétique de Fécondité (ISF) est estimé à 5,5 enfants par femme. Il ressort des indicateurs sur la santé sexuelle et reproductive qu'une forte fécondité est constatée chez les jeunes de 15 à 19 ans. Dans cette tranche d'âge, la précocité de la sexualité est révélée par le fait que plus de 11% des adolescentes ont commencé leur vie féconde dont plus de 7% ont déjà eu, au moins un enfant et plus de 3% sont enceintes d'un premier enfant.

De plus, « la proportion d'adolescentes ayant commencé leur vie procréative augmente rapidement avec l'âge, passant de 1% à 16 ans à 31% à 19 ans ». Parmi ces dernières, « 24% des jeunes filles ont déjà eu au moins un enfant ».

En outre, de nombreux cas de grossesses précoces touchant particulièrement les jeunes adolescentes ont été enregistrés dans toutes les écoles du Pays plus particulièrement en Mairie de Bujumbura.

Tel que démontrés par les statistiques, les jeunes vivent beaucoup de situations de vulnérabilité sur le plan social, santé et développement humain. En même temps le Burundi compte sur cette jeunesse comme force motrice et facteur déterminant dans la maîtrise de la croissance démographique et développement intégral du Pays.

Face à cette situation et se basant sur le contexte ci-haut développé, La Maison des Jeunes du Burundi en partenariat avec Global Peace Chain Burundi, le gouvernement du Burundi et ses partenaires contribue à l'encadrement et l'autonomisation des jeunes par l'offre de services adaptés, abordables, accessibles, inclusif et confidentiel en santé mentale, en entrepreneuriat, en TIC, lutte contre le VIH/Sida, planification familiale, et développement social et ainsi leur permettre de surmonter les facteurs de vulnérabilités.

## II. DESCRIPTION DE LA MAISON DES JEUNES

La Maison des Jeunes du Burundi est un centre intégré mis sur pied par Global Peace Chain Burundi, une ONG qui travaille au Burundi sous l'ordonnance en tant qu'une Organisation locale et qui se trouve dans un réseau international de Global Peace Chain. Le but de la Maison des

Jeunes est de sensibiliser les jeunes sur la santé de la reproduction, l'entrepreneuriat, les Nouvelles Technologies de l'Information et de la Communication, le renforcement du leadership et le développement personnel des jeunes. La Maison des Jeunes du Burundi offre aux jeunes et aux femmes un lieu de rencontre et d'appartenance sécuritaire dans le sens où elle offre les services d'écoute et d'orientation, la sensibilisation, l'accompagnement dans l'employabilité des jeunes à travers les conceptions gratuites des CV, dans la création d'entreprise à travers les formations professionnels en entrepreneuriat et la conception gratuite des business plans.

Elle offre un espace d'écoute, d'accompagnement et de suivi des personnes vulnérables particulièrement les personnes victimes des VBGs, les mères célibataires et les enfants souffrant de la malnutrition.

Les activités de la Maison des Jeunes s'alignent sur le Plan National de Développement (PND 2018-2027), l'agenda 2063, les ODD et de la vision de son Excellence Monsieur le Président de la République du Burundi.

### **a. Mission**

Le centre a pour mission de contribuer à la promotion de la sante des jeunes et des femmes ainsi qu'à leur développement en les associant à la consolidation de la paix et à trouver des solutions durables aux défis socioéconomiques.

### **b. Objectifs**

Le centre a pour objectifs généraux de :

- Créer un espace pour jeunes pour leur bien-être ;
- Créer un espace d'écoute pour les jeunes et de consultations médicales gratuites ;
- Faire la promotion de la santé de la reproduction des jeunes ;
- Sensibiliser et prévenir le VIH/SIDA ;
- Former et encourager les jeunes dans les TIC et dans l'entrepreneuriat ;
- Accompagner les jeunes pour la recherche d'emploi ;
- Faciliter et concevoir des CV des jeunes diplômés ;
- Mettre sur pied un réseautage des jeunes du Burundi et les jeunes issus des autres pays du monde ;
- Encourager les jeunes de la diaspora burundaise à investir au Burundi ;
- Prendre en considération les problèmes des jeunes filles et surtout des jeunes mères célibataires.

### **c. Vision**

Notre vision est d'outiller les jeunes en les formant sur la santé sexuelle et reproductive ainsi que la consolidation de la paix pour un développement durable du Burundi en leur offrant des consultations médicales gratuites et un encadrement sur toutes les dimensions de leur vie courante.

### **d. Impacts souhaités sur les jeunes**

- Réduction des grossesses indésirées et précoces et des maladies sexuellement transmissibles ;
- Les connaissances des jeunes sont renforcées et ils peuvent être des leaders de projet pour se prendre en charge ;
- Les connaissances des jeunes sont renforcées et ils peuvent utiliser l'outil informatique dans leur développement et celui de leur société.

### III. LES ACTIVITES REALISEES

#### III.1 DOMAINE SANTE

##### III.1.1. SENSIBILISATION SUR L'HYGIENE DES MAINS AUPRES DES ELEVES DU L.M KINAMA

En date du 17 Janvier 2023 a été organisée une conférence sur l'hygiène en général et l'hygiène des mains en particulier auprès des élèves du lycée municipal de Kinama par la maison des jeunes du Burundi.



**Bénéficiaires :** 872 élèves garçons et filles

#### Objectif principale

- ✓ L'objectif est de sensibiliser les élèves sur l'importance d'une bonne hygiène des mains pour lutter contre l'épidémie du choléra qui sévit.

#### Résultats attendus

- On s'attend à ce que les cas de choléra dans les populations de quartiers du Nord de Bujumbura soient considérablement diminués.

#### Déroulement



Au lycée municipal Kinama, le Directeur nous a accueillis en nous présentant aux élèves et a passé la parole au médecin de la maison des jeunes Dr Aline ARAKAZA qui a par la suite présenté le sujet du jour en long et en large.

### III.1.2. SENSIBILISATION SUR LA PREVENTION DU CHOLERA AUPRES DES ELEVES DU L.M. KAMENGE

En date du 24 Janvier 2023, la MJB à travers son cabinet médical s'est rendu au L.M.K pour sensibiliser les élèves à faire une bonne hygiène pour se prévenir du choléra qui sévit dans cette période endémique.



**Bénéficiaires :** 612 élèves garçons et filles

#### Objectif principale

- ✓ L'objectif est de sensibiliser les élèves sur l'importance d'une bonne hygiène des mains pour lutter contre l'endémie du choléra qui sévit.

#### Résultats attendus

- On s'attend à ce que les cas de choléra dans les populations de quartiers du Nord de Bujumbura soient considérablement diminués.

### III.1.3. SENSIBILISATION SUR LA PREVENTION DU CHOLERA AUPRES DES ELEVES DU LYCEE SAINTE FAMILLE

La campagne de sensibilisation des élèves de différents établissements scolaires des quartiers du nord de Bujumbura en vue d'éveiller la conscience de ces derniers pour se prévenir contre le choléra nous a conduit le 31 Janvier 2023 au Lycée Sainte famille où 728 élèves ont pu être formés sur comment se laver les mains et à quelle fréquence sans oublier les grands moments qui requièrent de se laver les mains pour arriver à une bonne hygiène et à arrêter la contamination et la propagation de cette maladie des mains sales.



### III.1.4. IMPORTANCE DE LA PLANIFICATION FAMILIALE DANS LE DEVELOPPEMENT DES FAMILLES

#### a. Introduction

En date du 2/2/2023, la maison des jeunes a travers le cabinet médical a organisé une conférence sur l'importance de la planification familiale dans le développement des familles.

#### b. Bénéficiaires

- 52 personnes hommes et femmes

#### c. Objectif principal

- ✓ L'objectif de cette conférence était de montrer aux bénéficiaires comment espacer les naissances, suivre le calendrier vaccinal et l'importance des consultations prénatales (CPN).

#### d. Résultats attendus

- On s'attend à ce que les bénéficiaires sachent comment espacer les naissances et suivent un calendrier vaccinal
- A ce que les bénéficiaires comprennent l'importance de faire des consultations prénatales.

#### e. Déroulement



L'infirmière du cabinet médical Lydia NIYOKWIZIGIRA dans son exposé a passé en revue les différents méthodes contraceptifs en expliquant aux bénéficiaires leurs modes d'action. Planifier les naissances est un moyen sûr vers le développement et l'épanouissement des familles.



### III.1.5. SENSIBILISATION SUR LA PREVENTION DU CHOLERA AUPRES DES ELEVES DU L.M. CIBITOKÉ

La campagne de sensibilisation sur les établissements scolaires pour une bonne hygiène en vue de faire face à l'endémie du choléra s'est effectuée ce 7/2/2023 au L.M.Cibitoke auprès de 692 élèves filles et garçons.



### III.1.6. CONFERENCE SUR LES AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT MATERNEL



En date du 9/2/2023 dans les enceintes de la maison des jeunes s'est tenue une conférence sur les avantages de l'allaitement. Dans son exposé, Dr Aline ARAKAZA a recommandé aux femmes de faire l'allaitement exclusif jusqu'à 6 mois et par après allaiter son enfant en complétant avec la nourriture jusqu'à 2 ans. Ceci permet de renforcer le système immunitaire de l'enfant et contribue également dans le bien-être de l'enfant sans oublier que ça permet d'espacer les naissances.

- Bénéficiaires
- 62 femmes et 5 hommes

#### •Objectif principal

▸L'objectif de cette conférence était de montrer aux bénéficiaires le bien fondé et les avantages d'allaiter son enfant exclusivement les 6 premiers mois et de continuer à allaiter jusqu'à 2 ans.

#### •Résultats attendus

- On s'attend à ce que les bénéficiaires sachent que l'allaitement maternel est vital
- A ce que les bénéficiaires aient des enfants en bonne santé et espacés.

### III.1.7. SENSIBILISATION SUR L'HYGIENE DES MAINS AUPRES DES ELEVES DE L ECOFO KAMENGE III

En date du 14/2/2023 la maison des jeunes a travers le cabinet médical s'est rendue à l'Ecofo Kamenge III où Dr Ange Audrey NIMENYA a rappelé aux élèves au moyen d'une démonstration qu'il faut toujours se laver les mains avec de l'eau propre et du savon.



•Bénéficiaires : 512 filles et garçons

### III.1.8. SENSIBILISATION SUR LA PREVENTION DU VIH/SIDA AUPRES DES ELEVES DU LYCEE SAINTE FAMILLE DU 21 FEVRIER 2023

En date du 21/2/2023 la maison des jeunes a participé dans une séance de sensibilisation auprès de 728 élèves de cet établissement scolaire.



#### Objectif principale

- ✓ L'objectif est de sensibiliser les élèves sur la prévention du VIH/SIDA

#### Résultats attendus

- On s'attend à ce que les élèves sachent ce que c'est le VIH/SIDA
- On s'attend à ce que les élèves parviennent à nuancer le VIH et le SIDA
- Les élèves connaissent les moyens de contamination du VIH/SIDA
- Les élèves connaissent les moyens de prévention.

### III.1.9. GRANDE CAMPAGNE DE SANTE A L'OCCASION DE LA 38IEME JOURNEE INTERNATIONALE DE LA FEMME

#### Objectif principale

Célébrer la journée internationale des droits de la femme avec la population des sites des déplacés de Sobel et Kinyinya II en leur promulguant des soins de santé et en les sensibilisant sur différents thèmes.

#### Objectif spécifique 1

Sensibiliser les déplacés des camps de Kinyinya et Maramvya sur les bonnes pratiques de l'hygiène des mains.

#### Objectif spécifique 2

Assurer le diagnostic et la prise en charge du paludisme et des maladies liées aux mains sales via la clinique mobile.



## Résultats obtenus



### III.1.10. CONFERENCE SUR L'IMPORTANCE DE LA VACCINATION MERE-ENFANT

En date du 18 Mars 2023, cette thématique très importante pour la santé mère enfant a été présentée par le médecin du cabinet médical, Dr Ange Audrey NIMENYA.

Dans sa présentation, elle a commencé par expliquer ce qu'est la vaccination tout en rappelant les bénéficiaires que cette dernière est l'investissement le plus rentable en matière de santé, et qu'elle limite la propagation des maladies et protège les individus des maladies infectieuses et virales tout au long de la vie.

Elle a précisé que les personnes qui sont aptes à la vaccination sont les enfants, les personnels de la santé et sans oublier les personnes qui voyagent beaucoup. Tous ces gens sont des personnes à risque envers les maladies infectieuses et virales.

Elle a insisté que le respect du calendrier vaccinal est extrêmement important car ça permet de prévenir à l'avance toute maladie comme la tuberculose, poliomyélite, tétanos, ... afin d'avoir une bonne santé sur le long terme.

Le calendrier vaccinal le plus adapté est :

- ✓ A la naissance : BCG et PO O ;
- ✓ 6 semaines : PO 1, Rota 1, penta 1, pcv13 ....
- ✓ 10 semaines : PO2, Penta2, PCV13 II, Rota 2 ;
- ✓ 14 semaines : VOPO3, Penta 3, PCV13 III, VPI ;
- ✓ 9 Mois : RR1
- ✓ 18 mois : RR2+DTC4, ... contre la diphtérie et la rougeole.

Elle n'a pas manqué de souligner que les obstacles à la vaccination notamment les rumeurs, l'ignorance, les croyances religieuses...font qu'il y ait une baisse du taux de vaccination au sein de la communauté.

Le médecin a clôturé sa présentation en sensibilisant les bénéficiaires de bien adhérer au planning familial car sans cela ils mettent en danger leur vie et celle de leurs enfants.

Quelques témoignages s'en sont suivis en ce qui concerne le planning familial et des conseils adéquats ont été présentés.

### III.1.11. CONFERENCE DE SENSIBILISATION DES ADOLESCENTS SUR LA PREVENTION DU VIH/SIDA DU 5 AVRIL 2023

En date du 5 Avril 2023 une conférence sous le thème le VIH/SIDA et l'adolescent a été présentée à la Maison des jeunes par Dr Ange Audrey NIMENYA.



#### Objectif principale

- ✓ L'objectif est de sensibiliser les adolescents sur la prévention du VIH/SIDA

#### Résultats attendus

- On s'attend à ce que les adolescents sachent ce que c'est le VIH/SIDA
- On s'attend à ce que les adolescents parviennent à nuancer le VIH et le SIDA
- Les adolescents connaissent les moyens de contamination du VIH/SIDA
- Les adolescents connaissent les moyens de prévention.

### III.1.12. PARTICIPATION DANS LA CELEBRATION DE LA JOURNEE MONDIALE DE LA SANTE LE 7 AVRIL 2023

En date du 7 Avril 2023 la Maison des jeunes du Burundi a participé dans la célébration du 75 eme anniversaire de la création de l'Organisation Mondiale de la Sante et le 60 eme anniversaire de sa présence au Burundi sous le haut patronage de la première dame du Burundi en présence d'autres autorités diplomatiques et les partenaires.



### III.1.13. FORMATION DU PERSONNEL DE LA MAISON DES JEUNES DU BURUNDI SUR LES NOUVELLES DIRECTIVES DU PALUDISME PAR LE PNILP

En date du 11 au 12 Avril 2023, le personnel de la Maison des Jeunes a bénéficié d'une formation en renforcement de capacité sur les nouvelles directives du paludisme de la part d'un expert du programme national intégré de lutte contre le paludisme.



Cette formation était très pertinente et l'expert a indiqué que parmi les missions du programme national intégré de lutte contre le paludisme, il y a le renforcement des capacités des prestataires de santé. Cette formation portait sur les nouvelles directives de traitement du paludisme, notamment l'utilisation d'artemether lumefantrine en cas de paludisme même pendant le premier trimestre de la grossesse. L'expert a également appris à l'audience comment faire un bon rapportage des cas positifs de paludisme.

### III.1.14. ACTIVITE CHARITABLE DE DON DE SANG VOLONTAIRE DU 10 AVRIL 2023



En date du 10 Avril 2023 la Maison des Jeunes s'est rendu au centre nationale de transfusion sanguine pour faire un don de sang volontaire en vue de répondre au besoin quotidien de sauver des vies. Sang donné égal vie sauvé.

Ce don a permis au CNTS de pouvoir servir aux nécessiteux dans les meilleurs délais et sauver des vies.

### III.1.15. CONFERENCE SUR LA PREVENTION DES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES IST

En date du 27 Avril 2023 la Maison des Jeunes via son cabinet médical a organisé une conférence qui était animé par l'infirmière Lydia NIYOKWIZIGIRA.

L'infirmière dans sa présentation a souligné que hormis l'abstinence, l'utilisation correcte du préservatif reste le seul moyen efficace de prévention contre les IST. Et qu'en cas de contamination il faut consulter un médecin pour une meilleure prise en charge.



Bénéficiaires : 46 personnes

### III.1.16. SENSIBILISATION SUR LA SANTE SEXUELLE ET REPRODUCTIVE DES ADOLESCENTS ET LES JEUNES AU LYCEE MUNICIPAL NGAGARA



#### •Objectif principal

Sensibiliser les élèves du Lycée Municipal Ngagara sur zéro grossesse en milieu scolaire

#### •Résultats attendus

- Les élèves connaissent les risques les causes et les conséquences des grossesses non désirées.
- Les élèves comprennent que l'abstinence est le moyen efficace de prévention des grossesses indésirées
- Le taux d'abandon scolaire revue à la baisse
- Bénéficiaires : 682 élèves filles et garçons sensibilisés.

### III.1.17. CONFERENCE SUR L'EDUCATION NUTRITIONNELLE SOUS LE THEME : L'ALIMENTATION LE GARANT DU BIEN-ETRE.

#### Déroulement

#### Présentation sur l'éducation nutritionnelle, Dr Aline ARAKAZA



Dans sa présentation, Dr Aline a fait savoir qu'une bonne alimentation est une alimentation équilibrée et c'est aussi une autre façon de se prévenir contre différentes maladies. Pas mal de gens croient qu'une bonne alimentation est un repas qui contient de la viande alors que ce n'est pas la réalité mais, c'est prendre une alimentation qui contient des éléments nutritifs.

Il existe trois sortes d'alimentations :

- ✓ Les glucides : le riz, le maïs, le manioc, patate douce...
- ✓ Les protéines : la viande, le haricot, le soja, les œufs...
- ✓ Les lipides : les légumes, les choux, les fruits...

Il faut donc manger les aliments utiles pour la bonne santé et en quantité suffisante et après 6 heures.

### III.1.18. ATELIER DE FORMATION DES AGENTS DE SANTE COMMUNAUTAIRE DES QUARTIERS DU NORD DE LA CAPITALE DE LA MAIRIE DE BUJUMBURA SUR LA VACCINATION DE ROUTINE SPECIFIQUEMENT CELLE DU COVID-19.

L'an deux mille vingt-trois, du 13 au 14 juillet sous l'exécution de la MAISON DES JEUNES DU BURUNDI, a exécuté en partenariat avec GLOBAL PEACE CHAIN BURUNDI un atelier de formation des Agents de Santé Communautaire des quartiers du nord de la capitale de la Mairie de Bujumbura sur la vaccination de routine spécifiquement celle du COVID-19.

L'atelier s'est tenu à Carama dans la salle de conférence « AU COIN DE LA DIASPORA » dans l'objectif de transmettre aux participants les connaissances approfondies sur l'importance de la vaccination de routine afin qu'ils aillent sensibiliser la population locale.

#### •Déroutement des activités

#### JOUR 1

#### 1. Discours de Madame la Coordinatrice Nationale de la MJB



Dans son allocution MIHIGO IRAGI Rosette, la Coordinatrice Nationale de la MJB a d'abord accueilli les participants en leur remerciant du fait qu'ils auraient pas mal de préoccupations pourtant ils n'ont pas cessé de participer.

« On connaît tous que vous êtes beaucoup préoccupés, mais le fait d'être venus rassure votre dévouement de bien servir la communauté. D'ailleurs ce n'est pas la première fois que nous partageons pas mal d'expériences en ce qui

Concerne la Santé humaine. Cet atelier consiste à vous nourrir des connaissances qui vont vous aider à sensibiliser la population sur l'importance de la vaccination et je vous invite à bien suivre attentivement toutes les présentations.

Cela accroîtrait le taux de vaccination des personnes au Burundi particulièrement celles du District Sanitaire du Nord. »

Après ce mot d'accueil, on a assisté à des présentations.

### 1. Présentation du Médecin Chef de District



Dr Arnel BITANEZA, MCD du Nord a présenté sur l'importance de la vaccination et le rôle des agents de santé Communautaire sur la Santé humaine. Ainsi a-t-il parlé :

« De toutes les interventions sanitaires, la vaccination est l'une de celles dont le rapport coût-efficacité est le plus favorable, c'est un droit pour tout individu où qu'il soit et tel qu'il est. Elle contribue à la réduction de la morbidité et de la mortalité infantile associées aux maladies infectieuses.

En Afrique subsaharienne, la lutte contre les maladies infectieuses est un défi majeur de santé publique. La vaccination reste l'une des armes efficaces pour combattre ces maladies, et préserver la santé des populations.

La promotion de la vaccination demeure l'une des stratégies privilégiées pour réduire le fardeau des maladies évitables par les vaccinations dans la région africaine.

Etant donné que l'objectif est d'atteindre 90% dans tous les pays de l'Afrique subsaharienne, vous avez une place incontournable pour accroître le nombre des personnes qui se fassent vacciner. »

## 2. Situation de la vaccination en district sanitaire nord



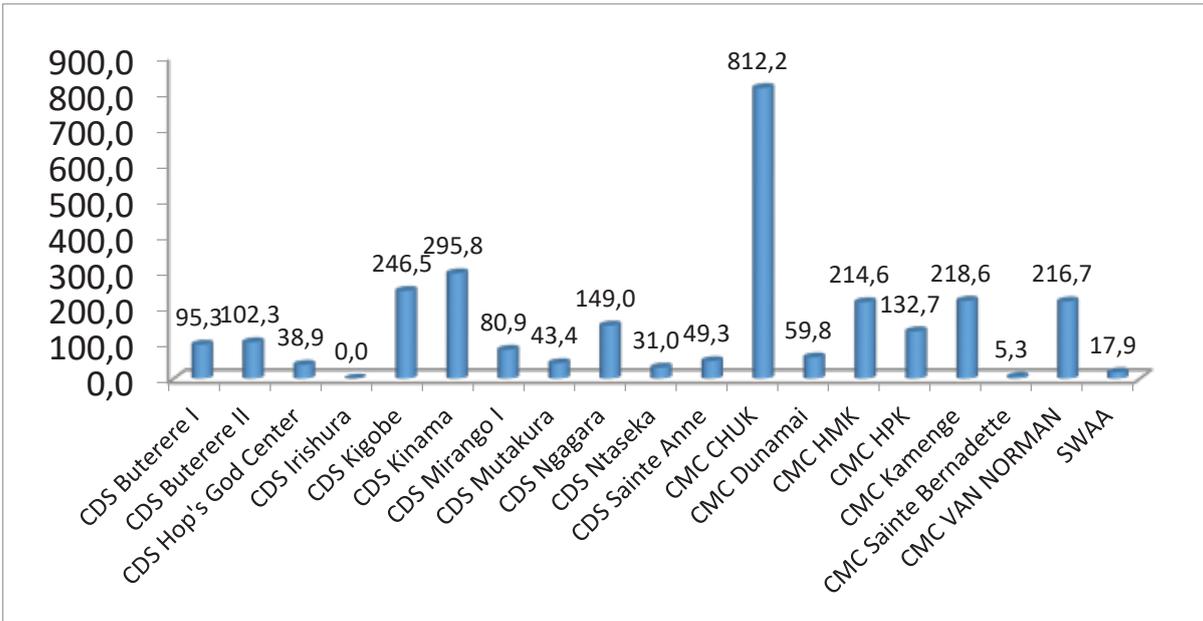
Dans sa présentation, Elie NDABOROHEYE, le point focal de la supervision des vaccins dans le District Sanitaire Nord a dit qu'en 2022 le district Nord comptait 346 937 personnes parmi lesquelles on attendait 16306 naissances vivantes et 12 837 nouveaux nés survivants dont l'âge était compris entre 0 à 11 mois. Les enfants de 12-23 mois s'estimaient à 12 316.

Il a ajouté que le District Nord compte jusqu'à aujourd'hui 65 formations sanitaires qui sont ainsi diversifiées :

1. CDS Public : 8
2. CDS privés: 47
3. CDS Agréés: 4
4. CDS Associatifs: 6

Dont seules 17 formations sanitaires offrent le service de vaccination

Il a terminé sa présentation en récapitulant les taux de vaccination pour chaque Centre de Santé comme suit :



Les activités de la journée ont été clôturées par les travaux de groupe dans lesquels les participants avaient un devoir de parler de ce que l'on pourrait faire pour promouvoir la couverture vaccinale. Tous les participants ont eu des suggestions communes en disant qu'on devrait faire des sensibilisations mobiles dans les milieux où se regroupent beaucoup de personnes tels que les écoles, les églises...



## Jour 2 :

### 1. Présentation sur le VIH/SIDA et vaccination



Dr Ange Audrey NIMENYA leur a parlé du mode de transmission du VIH/SIDA, des facteurs de risque et de l'axe prévention.

De ce qui est du mode de transmission, elle a fait savoir qu'**il existe trois modes de transmission dont il y a :**

- Contaminations sexuelles en faisant des rapports sexuels non protégés avec un partenaire infecté par le VIH.
- **Transmission par voie sanguine** notamment la Transfusion de sang contaminé, injections au moyen de seringues et d'aiguilles contaminées et par l'utilisation d'instruments perforant la peau non stérilisée.
- Contaminations parents- enfants durant la grossesse, au moment de l'accouchement ou pendant l'allaitement maternel.

Elle a terminé sa présentation en parlant de la séroprévalence du VIH dans la population générale **qui** se présente ainsi : 95% des personnes vivant avec le VIH connaissent leur statut, 95% des personnes qui connaissent leur statut sont sous traitement antirétroviral (TARV) et 95% des personnes recevant un TARV ont une charge virale indétectable.

## 2. Présentation sur les Maladies Chroniques et vaccination



Dr Aline ARAKAZA a d'abord défini les maladies chroniques comme étant des maladies non contagieuses, de longue durée, qui peuvent être stables ou évoluer au fil du temps. Les maladies chroniques les plus courantes sont le diabète, les maladies du cœur ou respiratoires, l'obésité, l'hypertension artérielle et le cancer.

De plus les causes d'une maladie chronique sont diverses : tabagisme, inactivité physique, stress, mauvaise alimentation, consommation d'alcool, etc.

« Une fois qu'une personne en est atteinte, elle ne peut pas en guérir définitivement. Heureusement, les maladies chroniques s'avèrent, la plupart du temps, évitables et leurs symptômes et leur progression peuvent être mieux contrôlés. » A-t-elle promulgué.

Elle a aussi ajouté que les maladies chroniques présentent des conditions et des facteurs de risque communs et que la reconnaissance de ces conditions et de ces facteurs de risque communs constitue l'assise conceptuelle d'une approche intégrée des maladies chroniques.

A la fin les présentatrices ont donné le temps aux participants pour poser des questions afin de bien comprendre.



L'atelier a été clôturé par une photo de famille.



### III.1.19. CAMPAGNE DE VACCINATION DANS LES QUARTIERS NORD DE BUJUMBURA CONTRE LA POLIOMYELITE

Le 17 Aout 2023 la Maison des Jeunes en collaboration avec le Ministère de la santé via l'hôpital du district sanitaire nord a participé dans la campagne de la deuxième phase de vaccination contre la poliomyélite pour les enfants de 0 à 7ans.



### III.1.20. CAMPAGNE DE SANTE CLINIQUE MOBILE DANS LES SITES DES DESPLACES DE GATUMBA ET MARAMVYA DU 29 AOUT AU 6 OCTOBRE 2023

Du 29 Aout au 6 Octobre le personnel médical de la Maison des Jeunes a effectué une grande campagne de sante



faite des consultations médicales gratuites, le diagnostic médical après les examens de laboratoire et le traitement médical. Les médicaments étaient distribués gratuitement.

Les femmes enceintes ont bénéficié des consultations pré natales et des échographies obstétricales gratuites dans le but de venir en aide cette communauté vulnérable et leur faciliter l'accès aux soins de santé.

#### •Objectif principal

Faciliter l'accès aux soins de santé aux personnes déplacés des sites sobel et kinyinya II



Au terme de cette grande campagne il y a eu distribution des kits WASH pour permettre à la population de maintenir une bonne hygiène.



• Résultats obtenus

**GRANDE CAMPAGNE DE SANTE DANS LE CADRE D'AIDE HUMANITAIRE AUX POPULATIONS VULNERABLES (DU 29 AOÛT – 6 OCTOBRE 2023)**

**APERÇU DES RESULTATS DE LA CLINIQUE MOBILE MAISON DES JEUNES AUX CAMPS DES DEPLACES SOBEL A MARAMVYA ET KINYINYA A CATUMBA**

Personnes consultées gratuitement et prise en charge médicale	Echographies réalisées gratuitement	Examens labo effectués gratuitement
<b>3115</b>	<b>449</b>	<b>1004</b>
Personnes sensibilisées sur la SR, PF et VDC gratuitement	Nombre total de kits WASH distribués gratuitement	Enfants dépistés de la malnutrition avec une prise en charge gratuite
<b>3450</b>	<b>630</b>	<b>334</b>

[www.globalpeacechainburundi.org](http://www.globalpeacechainburundi.org) Global Peace Chain Burundi

III.1.21.

### III.1.21. SENSIBILISATION DES ELEVES DU LYCEE MUNICIPAL KINAMA SUR L'HYGIENE MENSTRUELLE

#### *Présentation de Dr Yves NITUNGA*



En date du 28 Septembre 2023, la MJB à travers son cabinet médical a organisé une sensibilisation des élèves du Lycée Municipal Kinama sur l'hygiène menstruelle.

Dans sa présentation, *Dr Yves NITUNGA*, médecin à la MJB a d'abord défini ce que sont les menstruations et expliqué les caractéristiques que connaît une fille pendant ses menstruations notamment les douleurs au bas ventre, le mal au dos, le vertige, la faiblesse etc. mais il a fait savoir que ces caractéristiques ne sont pas communes à toutes les filles.

Il a mis l'accent sur les quelques comportements à adopter durant la période des menstruations pour promouvoir l'hygiène menstruelle. Il s'agit de se laver beaucoup de fois possibles par jour, de pratiquer l'hygiène à l'école ainsi qu'à la maison.

La présentation était enrichissante et le médecin leur a appris qu'il y a deux sortes de serviettes hygiéniques notamment les serviettes jetables et les serviettes lavables. Il a terminé la présentation par une démonstration de comment porter soigneusement les serviettes hygiéniques et comment prendre soin de ces serviettes réutilisables.



### III.1.22. CONFERENCE SUR LA PLANNIFICATION FAMILIALE DU 29 SEPTEMBRE 2023

#### a. Introduction

En date du 29 Septembre 2023, le cabinet médical a organisé une conférence sur la planification familiale auprès de 35 bénéficiaires à la Maison des Jeunes.



#### b. Objectif principal

▸ Sensibiliser les familles pour faire la planification familiale

#### c. Résultats attendus

- Les familles connaissent les différentes méthodes contraceptives.
- Les femmes connaissent comment calculer leur cycle menstruel.
- Les familles ont des naissances espacées.

### III.1.23. CONFERENCE SUR L'EDUCATION NUTRITIONNELLE : BOUILLIE ENRICHIE DU 19 OCTOBRE 2023

#### a. Introduction



Dans le souci de contribuer à l'amélioration de la santé des plus nécessiteux, ce jeudi du 19/10/2023, le cabinet médical maison des jeunes en collaboration avec Global Peace Chain Burundi ont organisé une conférence sur l'éducation nutritionnelle pour lutter contre la malnutrition des enfants âgés de 6 à 59 mois, des femmes enceintes et femmes allaitante et démonstration pratique de la préparation de la bouillie enrichie.

#### b. Déroulement

Dans le mot d'accueil, Mme la coordinatrice nationale de la maison des jeunes **Mme IRAGI MIHIGO ROSETTE**, a accueilli tous les participants et les a exhortés de bien suivre chaque étape de la présentation pour qu'ils s'approprient cette lutte de la malnutrition et qu'ils aillent continuer à pratiquer cela dans leurs ménages respectifs.

##### • *Présentation de Dr Yves NITUNGA*



Le directeur du cabinet médical **Dr Yves NITUNGA** a commencé par rappeler aux participants la nécessité de la santé nutritionnelle puis a énuméré les différents aliments contenant les glucides (patate douce, pomme de terre, sucre,) les lipides (les arachides, maïs,) protéines (soja, œufs, viande, poissons, lait.), les vitamines et sels minéraux (lengalenga, oignons, et les fruits). Il a insisté que bien manger ne signifie pas manger une grande quantité de la nourriture mais bien manger c'est plutôt manger varier.



En ce qui concerne la bouillie enrichie **Dr Yves** leurs a enseigné que tous les aliments nutritifs y figurent entre autres : maïs, blé, soja, sorgho, élusine, sucre, riz, haricot, arachides, amarantes, oignons ndagala, fruit (comme banane, orange, prune de japon, Maracuja...) Accompagnées de leurs enfants, ces bénéficiaires ont eu à poser pas mal des questions pour une meilleure compréhension.

Après ils ont passé à l'étape de la démonstration pratique de la préparation de cette bouillie enrichie.



Les différentes étapes ont été expliquées par **Dr Aline ARAKAZA**.

Les femmes ont beaucoup apprécié l'activité et n'ont pas manqué de démontrer leur reconnaissance pour les connaissances élargies en matière de mélanges multiples à base des produits locaux disponibles et à moindre coût.



La démonstration a permis d'offrir un bol de 0.5l de bouillie enrichie à 50 enfants, 15 femmes enceintes et 35 femmes allaitantes qui étaient présents dans la formation. Toutes les femmes présentes ont reçu chacune 1kg de farine enrichie.

### III.1.24. CONFERENCE SUR L'IMPORTANCE DE LA VACCINATION DU 26 OCTOBRE 2023



Dans sa présentation, Mme Lydia NIYOKWIZIGIRA, infirmière a la MJB a commencé par expliquer ce qu'est la vaccination tout en rappelant les bénéficiaires que cette dernière est l'investissement le plus rentable en matière de santé, et qu'elle limite la propagation des maladies et protège les individus contre beaucoup des maladies infectieuses et virales tout au long de la vie.



Elle a précisé que les personnes qui sont concernées par la vaccination sont les enfants, les femmes enceintes et le personnel de la santé et sans oublier les personnes qui voyagent beaucoup. Tous ces gens sont des personnes à risque envers les maladies infectieuses et virales.

Elle a insisté que le respect du calendrier vaccinal est extrêmement important car ça permet de prévenir à l'avance toute maladie comme la tuberculose, poliomyélite, tétanos, ... afin d'avoir une bonne santé à long terme.

Le calendrier vaccinal le plus adapté est :

- ✓ A la naissance : BCG et PO O ;
- ✓ 6 semaines : PO 1, Rota 1, penta 1, pcv13 ....
- ✓ 10 semaines : PO2, Penta2, PCV13 II, Rota 2 ;
- ✓ 14 semaines : VOPO3, Penta 3, PCV13 III, VPI ;
- ✓ 9 Mois : RR1
- ✓ 18 mois : RR2+DTC4, ... contre la diphtérie et la rougeole.

Elle n'a pas manqué de souligner que les obstacles à la vaccination notamment les rumeurs, l'ignorance, les croyances religieuses...font qu'il y ait une baisse du taux de vaccination au sein de la communauté.

Elle a profité de cette occasion pour inviter les parents à participer massivement dans la troisième phase de la campagne de la vaccination des enfants de moins 7ans contre la

poliomyélite qui a débuté aujourd'hui pour 4 jours.

Elle a continué à rappeler aux participants de bien sensibiliser dans leurs quartiers respectifs sur le rôle de la vaccination aussi pour la restitution et aussi de rappeler que cette phase concerne tous les enfants même ceux qui ont déjà eu le vaccin.

L'infirmière **Mme Lydia** a clôturé sa présentation en sensibilisant les bénéficiaires de bien adhérer au planning familial car sans cela ils mettent en danger leur vie et celle de leurs enfants.





- Perte d'appétit
- Perte de poids
- Jaunisse
- Toux, épanchement pleural
- Maux de tête, vision double
- Faiblesse musculaire



*Image 1 Participants*

Dr NITUNGA a enfin martelé que le seul moyen de se protéger contre le cancer du sein c'est de faire le dépistage précoce et cela revient à faire une pratique d'autopalpation.



Dr Yves a clôturé sa présentation en sensibilisant les bénéficiaires de bien adhérer au dépistage précoce car sans cela ils mettent leur vie en danger et celle de leurs familles respectives.



### III.1.26. ATELIER DE SENSIBILISATION ET MOBILISATION DES JEUNES POUR L'ACCELERATION DE LA MISE EN OEUVRE DU PROGRAMME D'ACTION DE LA CIPD AU BURUNDI

#### a. Introduction



Le vendredi 3 Novembre 2023, UNPFA en collaboration avec la maison de Jeunes du Burundi et Global Peace Chain Burundi ont organisé une Séance de Sensibilisation et Mobilisation des Jeunes pour l'accélération de la Mise en Œuvre du Programme d'Action de la Conférence internationale sur la population et le développement (CIPD) au Burundi.

Le Burundi a participé au Sommet et a pris des engagements pour accélérer la mise en œuvre du programme d'action de la CIPD au pays.

Le Burundi, en tant que signataire du Programme d'Action de la Conférence Internationale sur la Population et le Développement (CIPD) et ayant participé au sommet, s'est engagé à promouvoir la santé reproductive, l'égalité des sexes et l'autonomisation des jeunes. Cependant, une séance de sensibilisation et de mobilisation des jeunes est organisée par la Maison des Jeunes du Burundi en partenariat Global Peace Chain Burundi pour accélérer la mise en œuvre du programme d'action de la CIPD dans le pays.

La Maison des Jeunes du Burundi œuvrant dans le domaine de la sante de la reproduction met l'accent sur la jeunesse en leurs offrant des informations sûres et efficaces en ce qui concerne la SSRAJ.

La prévention des VBGs, du VIH et les MST, sans oublier la lutte contre les grossesses en milieu scolaire font que ce centre intégré joue un grand rôle en matière des différents droits de la santé sexuelle et reproductive

Cette sensibilisation a eu lieu dans les enceintes de la Maison de Jeunes du Burundi et a regroupée plus de 60 jeunes de 15 à 35 ans des quartiers nord de Bujumbura –mairie.

Le but de la sensibilisation était de :

- Renforcer les connaissances des jeunes sur les trois résultats transformateurs de la CIPD.
- Mobiliser les jeunes à soutenir la mise en œuvre du programme d'action de la CIPD au Burundi.
- Encourager les jeunes à devenir des acteurs du changement social et politique.

3 Thématiques ont été abordés :



Dr Julien OUEDRAOGO, spécialiste des programmes pour les jeunes et adolescent à l'UNFPA, a introduit en invitant les jeunes à s'intéresser de des bonnes informations parce que se sont ces informations qui leurs permettrons de prendre des bonnes décisions à chaque étape de la vie. Oui on comprend que les adolescents vous réclamer toujours votre droit, vous vous être indépendant et prendre vos propres décisions surtout en ce qui concerne la sexualité mais je vous conseils d'avoir un esprit d'abstinence parce que vous avez tout le temps devant vous et l'entourage, le pays attend beaucoup de vous. Alors prenez votre temps concentrez-vous sur vos objectifs des études et du développement, A souligner Dr OUEDRAOGO.

Dr Aline ARAKAZA a présenté sur **zéro besoin non satisfait en Planning familial** ou partant par la conscientisation des familles nombreuses et des grossesses non désirées ce qui est le cas du Burundi actuel



elle a démontré l'utilisation des différents moyens méthodes de la contraception disponible au Burundi entre autre :

- Préservatif féminin et masculin
- Contraceptions orales (Pilules)
- DIU (dispositif intra utérin) Stérilet
- Contraceptions injectables
- Patch
- Ligature des trompes et vasectomie
- Méthode de calendrier ou chapelet
- L'abstinence pour les jeunes et les adolescents



Dr Ange Audrey NIMENYA dans son exposé sur la lutte contre les violences basées sur le genre, est revenue sur les causes et les conséquences de ces violences en spécifiant les différentes formes de violence à savoir :

- Les violences physiques
- Les violences psychologiques
- Les violences émotionnelles
- Les violences socio-economiques
- Les violences sexuelles

Le médecin a souligné que ces violences ne sont pas subies seulement par les femmes comme plusieurs le pensent mais que les hommes également les subissent et qu'elles entraînent de multiples problèmes de santé d'où il faut les bannir dans la communauté et les dénoncer pour le bien-être de tous. Plusieurs stratégies de prévention de ces violences ont été débattues.



Dr Josée ANINHAZWE a exposé sur zéro décès maternel évitable. Elle a indiqué que les causes des décès maternels étaient pour la plupart liés au mauvais ou non suivi de la grossesse. D'où elle a interpellé l'audience à bien faire le suivi de la grossesse dès sa conception. Le suivi de la grossesse implique tout le couple et non pas la femme seulement.



La séance était très enrichissante et l'audience a pris le temps de poser des questions de compréhension qui ont été minutieusement répondu par les présentateurs du jour et l'expert.

Une photo de famille a cloture cet atelier dans une bonne ambiance



*Photo de famille*

### III.1.26. GRANDE CAMPAGNE DE SENSIBILISATIONS SUR DIFFERENTS ETABLISSEMENTS SCOLAIRES DE LA PROVINCE KAYANZA SUR ZERO GROSSESSE EN MILIEU SCOLAIRE ET HYGIENE MENSTRUELLE.



Durant la semaine du 6 au 10 Novembre 2023, le staff de la Maison des jeunes du Burundi, tous les départements confondus, en collaboration avec GPCB s'est rendu en province Kayanza dans une grande campagne de sensibilisations sur différents établissements scolaires. Les thématiques abordées étaient principalement Zéro grossesse en milieu scolaire et l'hygiène menstruelle.



10 établissements scolaires et 6000 élèves ont été sensibilisés et ont beaucoup appréciés les enseignements et les services de la MJB les ont intéressés.

### III.1.27. SENSIBILISATION SUR LA LUTTE CONTRE LE VIH/SIDA DU 7 DECEMBRE 2023



En date du 07 /12/2023, le cabinet médical de la maison des jeunes du Burundi a organisé une conférence sur la lutte contre en guise de la célébration de la Journée Mondiale de la lutte contre le VIH/SIDA auprès de 18 participants.

Dans le mot d'accueil, Mme la coordinatrice adjointe de la maison des jeunes, a accueilli tous les participants et les a invités à bien suivre chaque étape de la présentation pour qu'ils s'approprient cette lutte du VIH/SIDA et qu'ils aillent continuer à la pratiquer dans leurs entourages respectifs et sensibiliser aussi leurs voisins.



Le responsable du cabinet médical **Dr Yves NITUNGA** a commencé par rappeler aux participants l'importance de la lutte contre le sida en donnant des exemples à l'appui.

Il a montré les statistiques actuelles pour le VIH SIDA et sa propagation dans le monde entier particulièrement au Burundi. Selon la publication de l'OMS plus de 5.000 filles de 15-24 ans sont infectées par le VIH/SIDA par semaine au niveau mondial. Ce pendant qu'au Burundi, 1,8% de la population sont infectés par le VIH/SIDA parmi eux 1,2% sont des femmes et 0,6% sont des hommes. Des chiffres

alarmants de cette année qui démontre que beaucoup des gens ne considèrent plus l'existence de cette infection dans la communauté.



Il a fait savoir que le sida est une maladie incurable mais si une personne prend bien les médicaments ARV, peut avoir une bonne santé et continuer sa vie sans problème mais s'il n'y a pas cette prise, elle peut avoir beaucoup des problèmes sanitaires

Elle a précisé que les personnes les plus exposées sont des jeunes. Beaucoup des jeunes sont exposés à cause de la pauvreté, de l'ignorance ou par manque de dialogues avec leur parent.

Donc, Dr a demandé aux parents qui étaient présents de prendre le temps pour dialoguer souvent avec leurs enfants en ce qui concerne la sexualité et autre domaines.



Certains parents ont pris parole pour dénoncer le mauvais comportement des enfants d'aujourd'hui surtout les filles qui n'ont plus peur du sida mais plutôt de la grossesse, ils ont aussi dénoncé le mauvais comportement des pharmaciens qui aident ces filles à avorter.



le bas âge.

Ils ont indiqué que parmi ces filles, certaines meurent sur place et les autres à l'hôpital car on les y amène avec retard en état de choc.

Alors, ça serait bon que le gouvernement prenne des décisions strictes pour punir d'exemple ces mauvais pharmaciens

Ils ont demandé à ce que la maison des jeunes réorganise cette conférence

En terminant le docteur leur a rappelés de toujours prendre le temps pour dialoguer avec leurs enfants dès

### III.1.28. FONCTIONNEMENT DU CABINET MEDICAL

#### 1. Contexte

La Maison des Jeunes du Burundi est un centre intégré situé à Bujumbura capitale économique du Burundi commune Ntahangwa, Zone kinama, quartier Muyinga 10<sup>ème</sup> avenue no23 créé et mis sur pied par Global Peace Chain Burundi, en Mars 2021, dans le but de venir en aide aux jeunes des quartiers du Nord de la Capitale Bujumbura (Kamenge, Kinama, Carama, Gasenyi, Cibitoke, Ngagara, Mutakura et Buterere) de la province Bujumbura Mairie en particulier, et les jeunes burundais en général.

Le but de la Maison des Jeunes est de sensibiliser les jeunes sur la santé de la reproduction, l'entrepreneuriat, le renforcement du leadership, le développement personnel et l'éducation nutritionnelle.

La Maison des Jeunes offre aux jeunes et aux femmes un lieu de rencontre d'appartenance sécuritaire, un espace d'écoute, d'orientation, d'accompagnement et de suivi des personnes vulnérables particulièrement les personnes victimes des VBGs, les mères célibataires et les enfants souffrant de la malnutrition.

La Maison des jeunes permet aux jeunes et aux adolescents de développer un sentiment d'appartenance et de créer des liens de confiance avec les prestataires des services des jeunes et ainsi demander de manière aisée les services sans peur de rejet ni de discrimination.

#### 2. Justification

Ce centre est venu au moment opportun, quand le Burundi venait d'être proclamé l'un des pays les plus peuplés de la région des Grands Lacs, avec une population de 12,309,600 habitants, où la majorité de la population est représentée par les jeunes, dont 50% ont moins de 17 ans, et les deux-tiers ont moins de 25 ans. Les femmes constituent environ 51% de la population, mais représentent un groupe très vulnérable, vu les discriminations de la société à son encontre. Selon l'UNFPA, l'indice de fécondité des femmes est de 5,5 enfants/femme, le taux de fécondité des adolescents revient à 58 pour 1000 adolescents, et le taux de mortalité maternelle est de 334 sur 1000 naissances vivantes.

Selon l'enquête démographique et de santé au Burundi (2017), le taux de vaccination chez les enfants et nouveaux nés est de 85%. Néanmoins, la situation sanitaire actuelle empêche les jeunes mères de recevoir les informations essentielles sur l'importance de la vaccination systématique et de se rendre aux services de soins pour faire vacciner leurs enfants en temps opportun.

De plus, il est connu que dans plusieurs pays, la pandémie de Covid-19 a causé une augmentation des violences à l'égard des femmes, due aux inquiétudes concernant la sécurité financière et la santé, créant ainsi des tensions parmi les populations (OMS, 2020). L'enquête démographique et de santé menée en 2017 au Burundi avait montré que les violences physiques, sexuelles, et conjugales contre les femmes ont des taux de 36%, 23%, et 50%, respectivement. Avec la Covid-19, le risque d'augmentation de la vulnérabilité des femmes et filles à la violence et à l'exploitation basée sur le genre est préoccupant. Face à tous ces défis, il apparaît un besoin urgent d'appuyer les femmes et jeunes filles pendant cette période de crise sanitaire.

Les activités de la Maison des Jeunes s'alignent sur le Plan National de Développement (PND 2018-2027), l'agenda 2063, les ODD et de la vision de son Excellence Monsieur le Président de la République du Burundi. Plusieurs activités s'effectuent en faveur des bénéficiaires. C'est dans ce cadre que la maison des jeunes a ouvert un cabinet médical qui a comme objectif

- ◆ Sensibiliser et accompagner les jeunes et les adolescents ainsi que les femmes vulnérables sur la santé de la reproduction, la planification familiale, les VBGs, la santé mère-enfant et l'importance la vaccination du nouveau-né dans le contexte covid-19 ;
- ◆ Écoute, conseil et orientation ;
- ◆ Éducation nutritionnelle car une bonne alimentation =une bonne santé qui est la clé au développement ◆ Consultation médicale.

### 3. Résultats escomptes

- Tout les jeunes et adolescents ainsi la population des quartiers nord puisse bénéficier de l'information et l'éducation sur la planification familiale et la santé de la reproduction afin de réduire les grossesses non désirées et de renforcer l'espacement des naissances ;
- La population des quartiers nord ait l'accessibilité et les informations claires sur la planification familiale ;
- L'accroissement de la demande des services PF mettant l'accent sur la participation communautaire et de l'homme ;
- le renforcement du plaidoyer en faveur de la maîtrise de la croissance démographique.

### 4. Les activités du cabinet médical

Le cabinet médical est un service qui est à la disposition de tout le monde sans aucune exception.

Les services qu'on donne :

#### - Consultation médicale, on fait les premiers soins comme :

- L'anamnèse,
- Certains examens comme l'antigène palustre, glycémie capillaire, test de grossesse
- Hypothèses diagnostic
- Propositions du traitement
- Si c'est quelque chose qui n'est pas à notre pouvoir on réfère à un milieu spécialisé

### - Sensibilisation sur la SSR, PF, VBGs et Calendrier vaccinal

Chaque personne qui vient en consultation doit partir avec des notions sur la SSR, PF, VBGs et Calendrier vaccinal

-Sensibilisation sur l'hygiène menstruelle ;

-Sensibilisation sur l'éducation pour la promotion de santé ;

-Counseling ;

- Ecoute, conseils et orientation

On fait écoute des différents problèmes de la vie courante et on donne des conseils si c'est quelque chose qui nécessite une intervention ailleurs on les oriente et si c'est quelque chose qui nécessite notre intervention on fait le suivi.

- Education nutritionnelle

A chaque activité de l'art culinaire, les bénéficiaires doivent d'abord recevoir des informations sur les avantages d'une bonne alimentation. De comment manger équilibrer.

### Le personnel du cabinet médical

Personnel	Effectif
Médecin du centre	2
Médecin consultant	1
Infirmière	2

### Les réalisations du cabinet médical pour la période allant du 1 Janvier au 14 décembre 2023

JOURS	PROGRAMME	Observation
De lundi à vendredi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consultation médicale</li> <li>• Sensibilisation sur la PF</li> <li>• Sensibilisation sur la SSR</li> <li>• Sensibilisation sur le VBGs</li> <li>• Education nutritionnelle</li> </ul>	Tout le programme a été effectué durant les jours ouvrables.

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilisation pour faire connaître le cabinet médical</li></ul>	
--	---	--

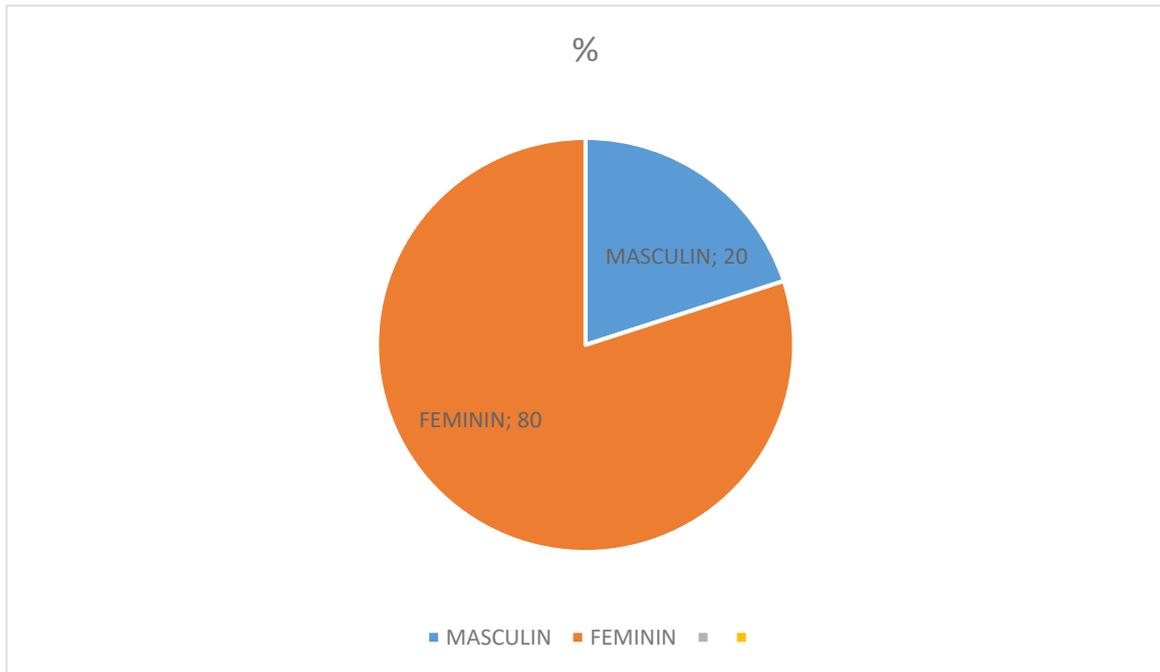
## A. DONNEES STATISTIQUES

### 1. Répartition des patients selon le sexe

Sexe	Effectif	%
M	175	20
F	701	80
<b>Total</b>	<b>876</b>	<b>100</b>

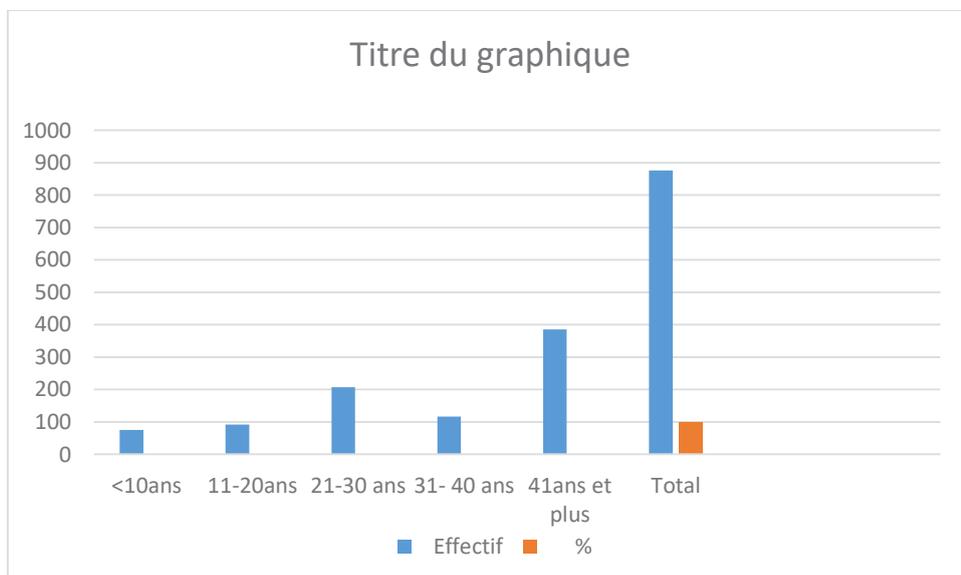
Les données de cette année montrent que notre cabinet médical a été beaucoup plus fréquenté par le

sexe  
féminin à  
un taux de  
80%.



## 2. Répartition des patients selon l'âge

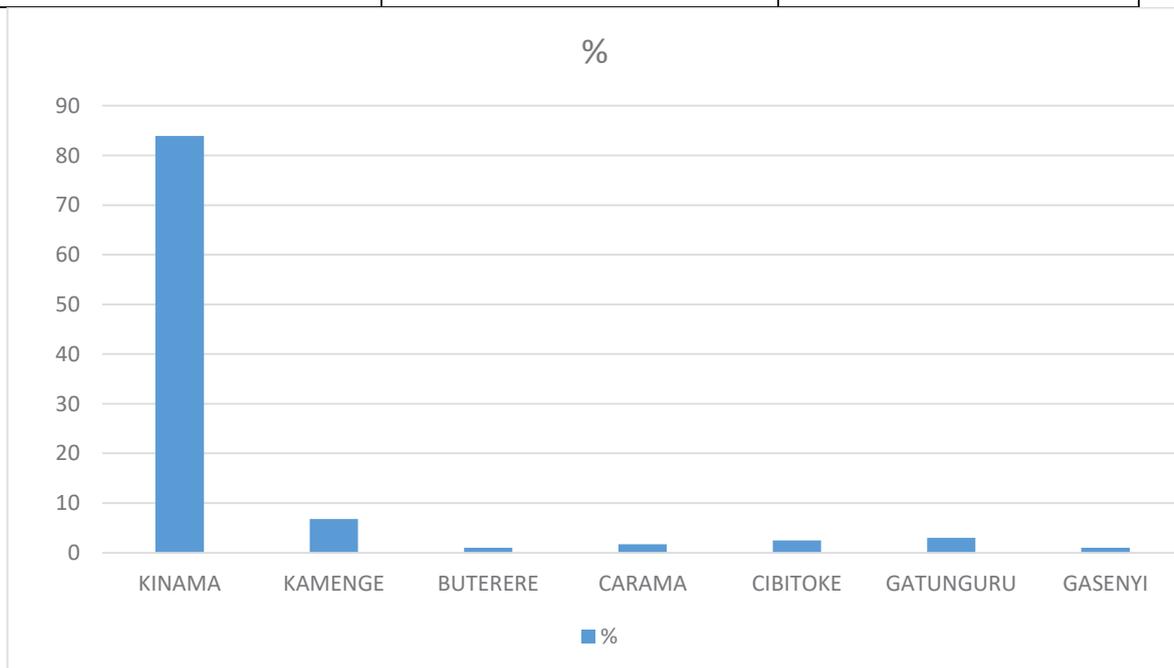
Age	Effectif	%
<10ans	75	8.56
11-20ans	92	10.5
21-30 ans	207	23.63
31- 40 ans	117	13.35
41ans et plus	385	43.94
<b>Total</b>	<b>876</b>	<b>100</b>



Les données ci-dessus nous renseignent sur les tranches d'âge qui ont consultées notre cabinet médical durant l'année. Toutes les tranches ont été représentées et la tranche d'âge la plus représentée est de 41 et plus.

### 3. Répartition selon leur provenance

Provenance	Effectif	%
Kinama	735	83.9
Kamenge	60	6.8
Buterere	9	1
Carama	15	1.7
cibitoke	22	2.5
gabunguru	29	3
gasenyi	6	1



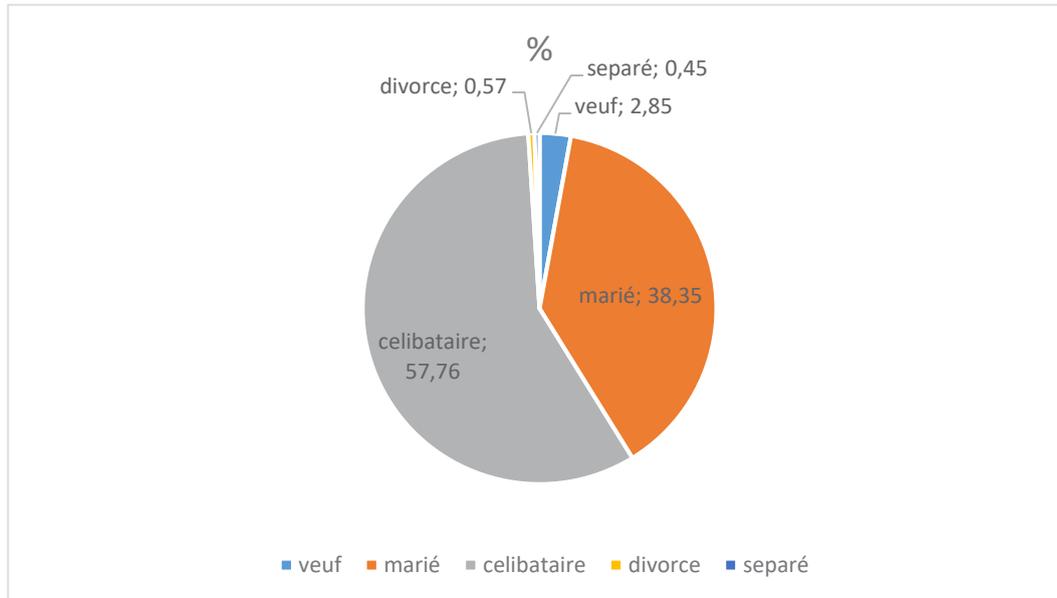
D'après les statistiques notre cabinet est beaucoup plus fréquenté par les gens de Kinama par rapport aux autres quartiers.

### 4. Répartition selon leur statut

224 patients ont révélé leur statut matrimonial

Statut	Effectif	%
Veuf	25	2.85

Marié	336	38.35
Célibataire	506	57.76
Divorcé	5	0.57
Séparé	4	0.45
<b>TOTAL</b>	<b>876</b>	<b>100</b>

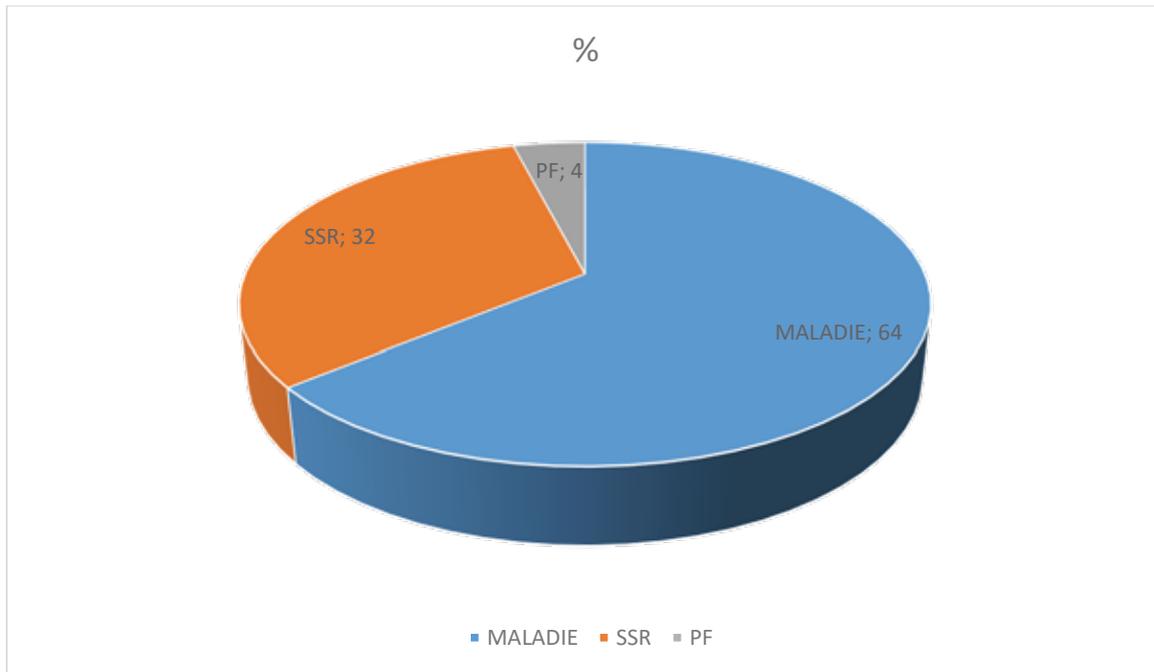


**Les données indiquent que notre cabinet a été beaucoup plus fréquenté par les célibataires à un taux de 57.76%.**

### 5. Répartition selon le motif de consultation par catégorie

#### a. Hommes

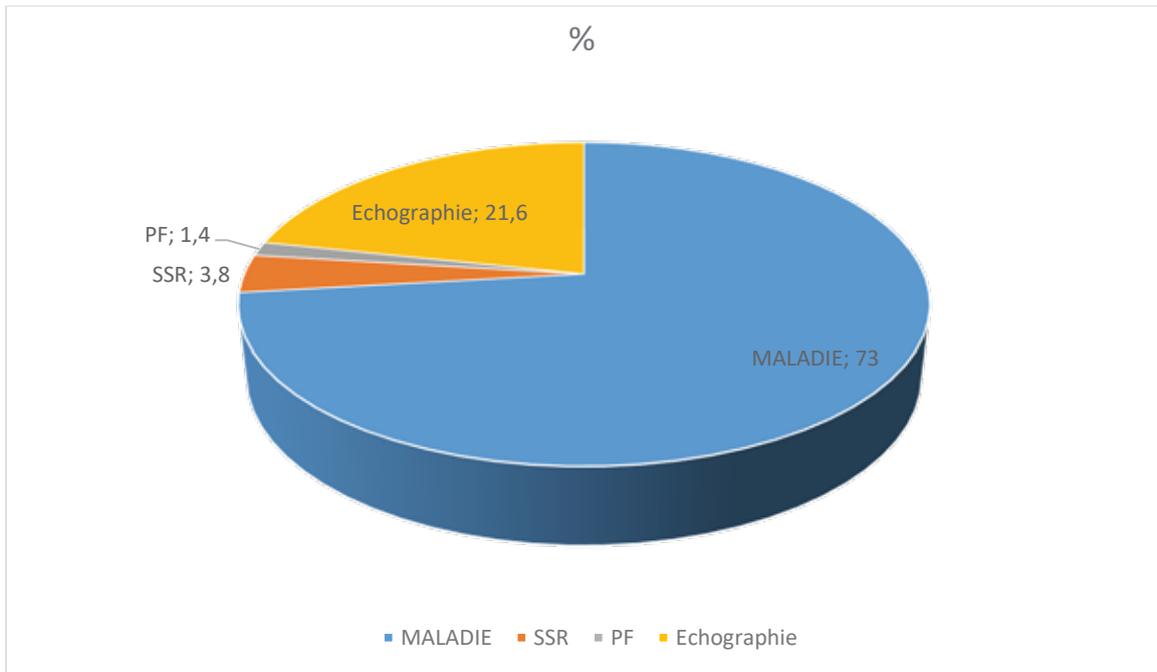
Motif	Effectif	%
Maladie	168	64
SSR	7	32
PF	0	4
<b>TOTAL</b>	<b>175</b>	<b>100</b>



Durant cette semaine, les hommes qui ont consulté notre cabinet médical, c'était pour questions de maladie et de santé sexuelle et reproductive en grande majorité.

#### b. Femme

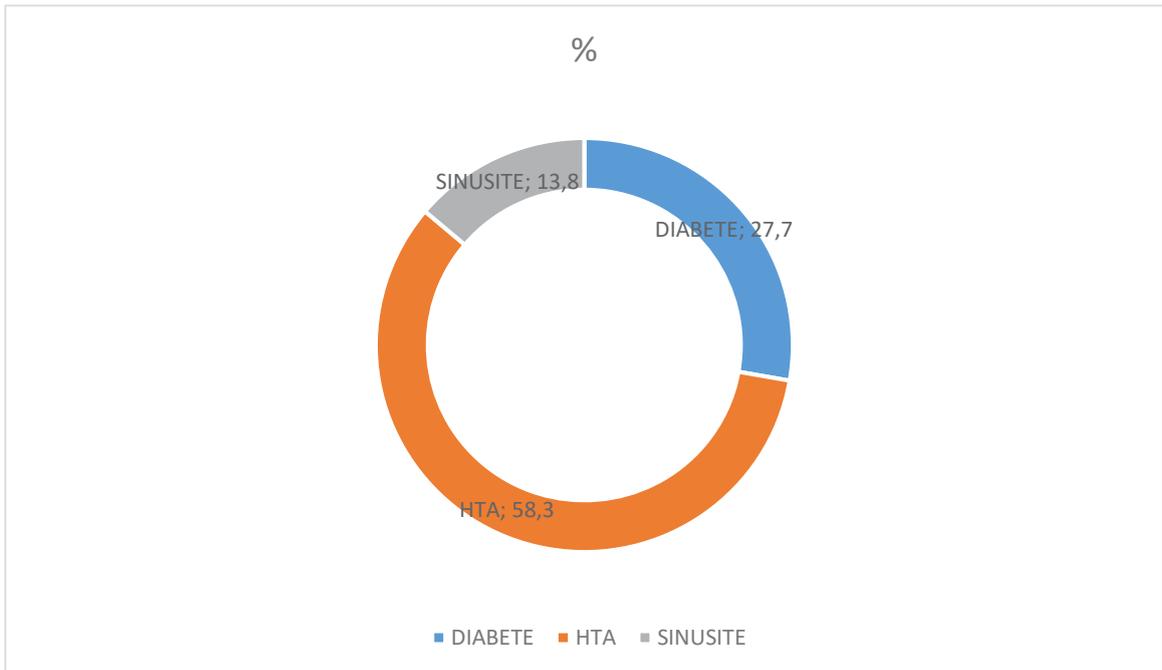
Motif	Effectif	%
Maladie	512	73
SSR	27	4
PF	10	1
Echographie	152	22
<b>TOTAL</b>	<b>701</b>	<b>100</b>



**Les femmes ont consulté pour cause maladie, santé sexuelle et reproductive ainsi que le planning familial sans oublier pour Echographie**

#### **6. Répartition des patients selon les maladies chroniques**

Maladie chronique	Effectif	%
Diabète	10	27,7
HTA	21	58,3
Sinusite	5	13,8
<b>TOTAL</b>	<b>36</b>	<b>100</b>



## III.2. CENTRE D'APPEL

### Introduction Générale

Le Burundi est un pays du continent africain qui se situe géographiquement au Sud-Est. C'est un pays qui a une superficie de 27834km<sup>2</sup>. Il est l'un des pays les plus densément peuplés de la région des Grands Lacs, avec une population de 12,3 millions d'habitants de superficie du pays, où la majorité de la population est représentée par les jeunes, dont 50% ont moins de 17 ans, et les deux-tiers ont moins de 25 ans. Selon les projections, les jeunes en âge de travailler auront augmenté de 96,7% en 2030, alors que le taux de chômage actuel est de 50% chez les moins de 30 ans.

Dans le domaine de la santé de la Reproduction, les données de la troisième Enquête Démographique et de Santé en 2017, indique que l'indice de fécondité des femmes au Burundi revient à 5.5 enfants/femmes. Il faut également noter que 8% des jeunes filles Burundaises ont commencé leur vie procréative à l'âge de 15 à 19 ans. La majorité d'entre elles déclarent avoir eu leur premier rapport sexuel avant 15 ans. Ce pourcentage élevé s'explique par un manque d'information et d'éducation, issu de la pudeur en rapport avec la culture burundaise, entre autres l'absence du dialogue parent-enfant, et d'éducation sexuelle dans les écoles ou dans les communautés. Par conséquent, ces jeunes filles sont plus susceptibles d'avoir des rapports sexuels précoces, sans avoir recours à la contraception, ce qui augmente le nombre de grossesses non désirées et le risque de contracter des maladies sexuellement transmissibles telles que le VIH/SIDA. Ces jeunes filles ont des difficultés à consulter les services de soins par peur d'être jugées, ou d'être victimes de stigmatisation.

Aussi avec l'avènement de la Corona virus, la situation s'est empiré car les gens n'ont pas vaqué à leurs activités comme à l'accoutumé et certaines femmes ont abandonné de suivre leur calendrier du P.F ainsi celui de vaccination de leurs enfants. Tous ces défis sont causés par la guerre civile qu'a connu notre pays en 1993, par l'ignorance et par le covid-19 qui a frappé le monde entier. Tous ces problèmes qu'a connu le Burundi ont entraîné, une perte de vie humaine, la pauvreté, la mendicité et le manque de moyen pour se rendre à l'hôpital ainsi que la débauche pour certains.

Afin de résoudre tous ces défis, la Maison des Jeunes Burundi qui est un centre intégré créé par Global Peace Chain Burundi s'est doté d'un centre d'appel avec l'appui de l'OMS par le canal de Global Peace Chain Burundi pour appuyer et soutenir la communauté qui n'a pas accès à certaines informations relatives à la santé sexuelle et reproductive, aux VBGs, à la vaccination mère-enfant, les techniques d'hygiène et les mesures barrières contre la covid-19.

**C'est un centre d'écoute, d'explication et d'orientation des personnes sur des questions en rapport avec la santé sexuelle et reproductive plus spécialement sur l'éducation sexuelle chez les jeunes, sur l'utilisation de la planification familiale et sur l'espacement des naissances chez les couples. Il donne les conseils et l'orientation aux personnes séropositifs et à ceux qui ont connu des violences basées sur le genre. Il organise des séances de sensibilisation sur la lutte contre le sida et les maladies sexuellement transmissibles. Il conseille les mères sur l'utilité de la vaccination de la mère et de l'enfant. Il organise aussi des séances de sensibilisation au niveau des écoles sur la lutte contre les grossesses non désirées et l'hygiène mensuelle.**

Les numéros verts de contact afin d'avoir accès à toutes ces informations sont entre autre 79 319 000 et 79 332 000. Lesdits téléphones sont gratuits et ouverts à toutes les catégories de personnes.

Ce centre est situé dans la commune Ntakangwa, zone de Kinama, quartier Muyinga, 10Av. no 23 en mairie de Bujumbura. Il a été initié dans le but d'approcher et de soutenir les gens de la localité de kinama, de

Kamenge, de Carama, de Mutakura, de Buterere et de Cibitoke ainsi que toutes les personnes vulnérables des quartiers nord de la capitale de Bujumbura.

### 1. Objectif global

L'objectif global de la création du centre d'appel est donc de faciliter les gens des quartiers nord en vue de pouvoir bénéficier des conseils en rapport avec l'éducation sexuelle pour les jeunes et la planification familiale pour les femmes ainsi que la vaccination mère-enfant.

### 2. Objectifs spécifiques

- ✓ Sensibiliser les femmes, les jeunes et les mères célibataires sur comment se transmettent les maladies transmissibles ;
- ✓ Former les femmes sur le P.F et sur la vaccination mère-enfant ;
- ✓ Enseigner les gens sur la prévention du VIH/SIDA et d'autres maladies sexuellement transmissibles ;
- ✓ Offrir aux jeunes, aux adolescents et à tous ceux qui nous contactent un espace d'écoute, de conseils et d'orientation et d'accompagnement aux personnes qui en ont besoin.

### 3. Résultats attendus

- ✓ Existence d'un canal d'écoute, de conseils et d'orientation en faveur des adolescents, des jeunes et des jeunes femmes,
- ✓ La MJB offre des informations de base sur la santé de la mère-enfant, SSRAJ et les techniques d'hygiène pour lutter contre le corona virus.
- ✓ Toutes les jeunes filles, jeunes femmes et mères célibataires vont réduire considérablement les grossesses non désirées et celle de la mortalité infantile.

### III.2.1. LA CONTRIBUTION DU CENTRE D'APPEL DANS LUTTE CONTRE LES VIOLENCES BASEES SUR LE GENRE

En date du 3 février 2023, le Centre d'appel a organisé une conférence sous le thème « **Contribution du centre d'appel dans la lutte contre les violences basées sur le genre** »

Des femmes et des hommes du quartier du nord étaient présents dans cette conférence, ils étaient au nombre de 44, par eux, 4 étaient des hommes tandis que 40 étaient des femmes.

Avant de commencer Madame la Coordinatrice a remercié les participants de venir suivre la conférence, elle a rappelé que le centre d'appel de la Maison des Jeunes du Burundi donne une orientation aux personnes qui ont des questions sur la santé sexuelle et reproductive, elle a souligné que le centre d'appel



de la MJB écoute et oriente aussi les personnes qui ont des questions sur la violence base sur le genre.



Elle a donné la parole à la responsable chargée du centre d'appel de la maison des jeunes du Burundi

Dans son exposé, Madame Nelly a démontré comment le Centre d' appel de la Maison des Jeunes est un centre qui établit un climat d'échange entre la MJB et les personnes de cette localité qui ont différentes questions sur des questions sur la Santé sexuelle et reproductive surtout le planning familiale, sur la lutte contre les maladies sexuellement transmissibles et sur la lutte contre les violences basées sur le genre et leur accorde un espace d'écoute, de conseils et d'orientation aux personnes qui ont Elle a interpellé aux participants que le centre d'appel de la MJB dispose un numéro ouvert auquel on appelle gratuitement sur les numéros: 79319000 ou 79332000 et elle a rappelé que ces deux numéros sont gratuits sur l'utilisateur d'un opérateur du réseau de l'entreprise nommée leo.

Au cours de son exposé, elle a montré comment les VBG est un terme générique pour tout type de violence perpétrée contre une personne en fonction de son âge ou de son sexe bien que les hommes et les garçons

peuvent être victimes des VBG, et elle a souligné que la majorité des cas de VBG sont perpétrés contre les filles et les femmes.

Elle a encore montré les conséquences causées par la VBG : grossesse non planifiée / non désirée, les avortements, des infections sexuellement transmissibles, y compris le VIH, hépatite B.

Elle a expliqué qu'il existe différentes sortes de violences entre autres les violences socio-économiques, les violences psychologiques ou émotionnelles, les violences physiques et les violences sexuelles.

#### *Les causes profondes des VBG :*

- Position inégale des femmes dans les pouvoirs de décision,
- Honte et discrétion concernant le sexe et la sexualité surtout dans la culture africaine,
- Tolérance sociale de la violence



#### *Les facteurs favorisants :*

- Absence de revenus / d'emploi,
- Abus de drogue / d'alcool par la personne violente,
- Fuite des responsabilités pour l'un des conjoints.

A part cela, un des participants a souligné que l'insoumission de certaines femmes peut être la source des violences dans la famille.

L'un des participants a expliqué que seule la communication et l'obéissance envers son mari peuvent diminuer les violences dans la famille.

Pour clôturer, le responsable du Centre d'appel a rappelé encore les participants le Centre d'appel écoute les survivants des VBG dans les enceintes de la Maison des Jeunes du Burundi

et il oriente vers le cabinet médical ou vers les Centres spécialisés dans la prise en charge

Des personnes qui ont connu des violences basées sur le genre comme le Centre Seruka et la Centre Nturengaho.

Et cette activité a été bien clôturée par la prise de photo de famille.



### III.2.2. ECHANGE DEBAT SUR LE THEME C'EST QUOI UNE FILLE, C'EST QUOI UN GARCON

En date du 21 avril 2023, le Centre d'appel a organisé une séance de conférence-débat sur c'est quoi un garçon, c'est quoi une fille. C'est une conférence qui venait compléter une autre qui s'est déroulée la semaine précédente sur le même thème.

Les jeunes étaient vraiment intéressés par le sujet et avaient beaucoup de question raison pour laquelle le sujet est revenu.

#### 1. Discours de Madame la Coordinatrice de la Maison des Jeunes du Burundi



Dans son mot d'ouverture, Madame la Coordinatrice de la Maison des Jeunes du Burundi a accueilli les jeunes et les a remerciées d'avoir répondu présent à l'invitation. Elle est revenue sur les différents départements de la Maison des Jeunes du Burundi dont le Centre d'appel, le Cabinet médical, la Bibliothèque numérique, l'entrepreneuriat et le leadership avec l'élaboration des cv modernes ainsi que l'octroi des certificats, la communication.

Elle a signalé qu'être un homme n'est pas porter un pantalon, c'est être un homme digne de confiance et honorer ses engagements.

## 2. Présentation de la Psychologue

### Les astuces pour garder les bonnes relations avec son partenaire



- ne pas toujours parler de l'argent dans chaque conversation,
- savoir pardonner facilement,
- savoir demander pardon quand on a tort,
- se dire chaque fois la vérité,
- ne pas amener les blessures du passé dans la nouvelle relation,
- l'estime de soi,
- ne pas généraliser pour dire les défauts des uns et de l'autre tout ça à cause de ses antécédents.

La conférence s'est bien déroulée dans une bonne ambiance.

### III.2.3. LA FORMATION SUR LE THEME NON A L'INCESTE

En date du 26 avril 2023, il s'est tenu une formation sur le non à l'inceste.



Le chef des programmes de la MJB a accueilli les participants et leur a rappelé comment fonctionne la Maison des Jeunes du Burundi. Elle a expliqué que la MJB est venue pour aider les personnes vulnérables des quartiers nord de la capitale de Bujumbura en leur offrant une assistance médicale gratuite et des informations claires sur différentes thématiques. La MJB médicale qui fait l'échographie aux femmes enceintes et des consultations qui sont gratuites. Pour les jeunes surtout, il y a des formations prévues sur les nouvelles technologies de l'information et de la communication, sur l'anglais et

Sur le leadership ainsi que sur l'entrepreneuriat avec l'octroi des certificats à la fin et la conception des cv modernes pour les jeunes diplômés. Elle a ajouté qu'il existe aussi un centre d'appel et que c'est ce service qui a préparé le sujet.



La responsable du Centre d'appel salué tout le monde et a signalé que le Centre d'appel offre un espace d'écoute, de suivi, d'accompagnement et d'orientation pour les personnes qui ont besoin des informations claires et précises sur la Santé Sexuelle et Reproductive surtout sur la lutte contre les infections sexuellement transmissibles, sur la planification familiale et sur l'éducation nutritionnelle chez les jeunes.

Pour ce qui concerne les personnes qui ont connu les violences basées sur le genre, nous leur donnons des conseils et si c'est nécessaire, nous les orientons vers les Centres les plus spécialisés dans la prise en charge des personnes qui ont connu les violences basées sur le genre. Nous disposons également un numéro vert qui est le 79332000 auquel les personnes qui ont besoin de nos services peuvent nous joindre.

Elle a expliqué que la veille, le Centre d'appel avait accueilli un cas d'un enfant qui a été violée par son demi-frère, et que ce genre de pratique est souvent constaté dans la localité. D'où, le choix du sujet.

Le débat vient donc répondre à toutes les questions que les participants avaient en rapport avec le sujet. Même si c'est un sujet tabou dans notre société, elle les a interpellés à aller sensibiliser leurs voisins sur les méfaits de cette pratique ignoble pour aboutir à son éradication.



Par la suite, la Psychologue de la MJB a pris la parole et a commencé par l'explication de certains concepts de l'inceste. L'inceste est le fait d'avoir des relations sexuelles avec un membre de sa famille. C'est un acte tabou, interdit par la morale et par la loi. L'inceste est une forme de maltraitance : les gestes mal placés, les attouchements ou les comportements inadaptés pour l'âge, provoquent généralement une ambiguïté et une culpabilité de la part de l'enfant, qui n'ose pas dénoncer son parent, son frère, sa sœur, etc. Dans certains cas, l'inceste peut aller jusqu'à la relation sexuelle et le viol.

Il n'est pas toujours hétérosexuel, mais parfois homosexuel.

En gros, la formation s'est bien passée et était intéressante car les participants se sont engagées à sensibiliser les autres d'autant plus que beaucoup de personnes souffrent de ce problème. Enfin, on a réalisé une photo de famille



*Photo de famille*

### III.2.4. SENSIBILISATION SUR LA LUTTE CONTRE LES VIOLENCES BASEES SUR LE GENRE AU LYCEE SAINT BASILE

La Maison des Jeunes du Burundi via le Centre d'appel a organisé une descente de sensibilisation sur la lutte contre les violences basées sur le genre en milieu scolaire au lycée Saint Basile.



Avant de commencer la sensibilisation, le Directeur de l'Ecole Saint Basile a pris la parole et a prononcé un mot de bienvenu aux visiteurs tout en leur remerciant de les avoir choisis. Il a interpellé les élèves à prêter leur oreille attentive pour bien suivre le sujet du jour. Et a ajouté à l'équipe de la Maison des Jeunes du Burundi que les portes sont ouvertes au lycée et qu'il faudra revenir pour un autre jour.



La Coordinatrice Adjointe de la Maison des Jeunes du Burundi a pris la parole et a d'abord présenté des excuses de la Coordinatrice Nationale de la Maison des Jeunes du Burundi qui était dignement empêchée à cause de ses tâches multiples qui lui sont assignés.

Par la suite, elle a expliqué les différents domaines dont la Maison des Jeunes du Burundi se focalise. Elle intervient dans la Santé : on organise des séances de sensibilisation sur l'éducation nutritionnelle, sur l'allaitement et sur l'importance de la planification ainsi que sur la vaccination de la mère et de l'enfant. Il y existe également un échographe pour

les femmes enceintes. Des consultations se font sur la malaria, sur l'hépatite, sur la glycémie...

Un autre domaine est l'entrepreneuriat, le leadership et la conception des cv modernes pour les jeunes diplômés. Des formations sont organisées sur l'anglais, sur les TIC et sur le leadership et l'entrepreneuriat. Après chaque formation, la Maison des Jeunes du Burundi octroie des certificats aux jeunes candidats. Nous disposons une bibliothèque numérique qui disponibilise des tablettes sur différents thèmes à des gens qui les veulent surtout les jeunes. La communication est au centre de toute notre intervention.

Concernant le Centre d'appel, il accorde un espace d'écoute, de suivi, d'accompagnement et d'orientation aux personnes qui veulent des informations claires et précises sur la Santé sexuelle et reproductive surtout sur la planification familiale, sur la lutte contre les infections sexuellement transmissibles et sur l'éducation sexuelle chez les jeunes. Pour les personnes qui ont connu les violences basées sur le genre, le centre leur donne des conseils et ceux qui ont connu des violences graves sont transférés vers les centres les plus spécialisés dans la prise en charge des personnes qui ont connu les violences basées sur le genre.



La psychologue a défini que la Violence Basée sur le Genre (VBG) décrit tout acte de violence sexuelle, physique ou psychologique. Cette violence peut avoir lieu à l'école, à la maison ou dans la communauté. Elle a ajouté que les VBG ont un impact négatif sur l'éducation de millions d'enfants dans le monde.

**Par exemple :**

- La baisse des résultats scolaires, voire l'abandon de l'école
- Les grossesses non désirées et les complications de la grossesse (première cause de mortalité chez les 15 à 19 ans)
- Une grande souffrance physique et psychologique (dépression, comportements suicidaires...)
- Les infections sexuellement transmissibles (comme le VIH) ou autres infections (comme la fistule), infections urinaires et autres.

Par après elle a montré comment réagir face à la VBG et comment la prévenir.

Les enfants survivant (e)s de violence ont besoin de soutien et de compréhension. Soyez à l'écoute, sensible à leurs besoins et faites ce que vous pouvez pour les soutenir et les aider à se rétablir.

Il faut savoir que :

La violence peut se produire **n'importe où** (sur le chemin de l'école, à l'école, à la maison, à la plaine de jeu ou dans la communauté) et **n'importe quand** (le jour ou la nuit). Pour éviter toute situation à risque, les enfants doivent pouvoir demander à un adulte de confiance de les accompagner, particulièrement dès que la nuit est tombée.

(5 jours), des traitements pouvant sauver la vie de l'enfant peuvent être fournis.

Les signes et symptômes d'abus sexuels peuvent varier en fonction de l'âge : pleurs, troubles du sommeil, perte du langage, incontinence, refus soudain d'aller à l'école, changement des performances scolaires, manifestation de colère.

Elle a terminé en donnant des conseils aux personnels éducatifs et les élèves

### III.2.5. MEFAITS DES STUPEFIANTS

En date du 16 Mai 2023, la Maison des Jeunes du Burundi a organisé une sensibilisation sur les méfaits des drogues à l'ECOFO Carama I.

#### Présentation de madame la Coordinatrice Adjointe de la MJB



Madame la Coordinatrice Adjointe et la Responsable du Centre d'appel de la Maison des Jeunes du Burundi a d'abord expliqué les différents domaines de la MJB et puis, les services qu'offre le Centre d'appel.

Elle a défini ce que c'est la drogue.

Elle est une toute substance

Psychotrope ou psychoactive qui perturbe le fonctionnement du système nerveux central qui modifie les états de conscience.

**On peut dire qu'il y a des drogues licites comme alcool, le tabac et les médicaments et des drogues illicites qui sont forts.**

#### Parmi les drogues on peut citer :

Les perturbateurs/hallucinogènes : qui peuvent potentiellement changer la vue, l'audition, le goût, l'odorat ou le toucher, et affecter l'humeur et les pensées.

Les dépresseurs: agit sur le système nerveux central pour réduire l'activité fonctionnelle, la coordination motrice, ainsi que l'anxiété et la tension.

Les stimulants : sont des substances qui augmentent l'activité du système nerveux sympathique facilitant ou améliorant certaines fonctions de l'organisme.

Les effets, les risques et les dangers des drogues varient suivant les substances et l'usage qu'on en fait.

### 1. Risques psychiques :

Difficultés de concentration,

Troubles de la mémoire,

Déformation de la perception de la réalité,

Nervosité, agressivité,

Anxiété, dépression,

Une grande instabilité d'humeur et des délires paranoïdes, des attaques de panique et de sévère dépression.

Risque de suicide.

### 2. Risques d'accidents de la circulation :

Perte de vigilance et des réflexes,

Désinhibition,

Mauvaise coordination des mouvements.

### 3. Risques physiques :

Détérioration de l'état physique,

Risque de transmission du virus du SIDA et des hépatites (relations sexuelles, échange de seringues),

Décès.

### 4. Risques sociaux :

Marginalisation,

Violences commises sous l'effet d'un produit.

Il existe des psychoactives d'origine naturel et d'origine synthétique. Ils sont susceptibles d'entraîner une dépendance au niveau social, physique et psychologique.

La consommation de ces drogues est due aux mauvais compagnons, au manque d'estime de soi, au stress de la vie et aux blessures du passé.

Les conséquences néfastes sont multiples. Ils entraînent la marginalisation, la nervosité, la difficulté de concentration et la trouble de mémoire. Le risque d'attraper le VIH/Sida et les maladies sexuellement



transmissibles, les emprisonnements et le manque de progression vitale ainsi que la mort précoce sont les inconvénients de la consommation des drogues.

Signalons que la détention, la production, la consommation et la vente de ces drogues illicites sont défendues par la loi.

### III.2.6. SENSIBILISATION SUR LES MEFAITS DE LA MASTURBATION ET SA DEPENDANCE

Mercredi, le 17 mai l'an 2023, la Maison des Jeunes du Burundi via le Centre d'appel a organisé une conférence débat sous le thème la jeunesse d'aujourd'hui face au mariage au Burundi. Les jeunes qui étaient présents étaient au nombre de 20.

#### 1. Allocution de la Coordinatrice de la MJB



La Coordination a commencé en demandant aux participants de se présenter une à une.

Après elle a présenté le thème du jour et de son importance et surtout pour les jeunes parce que ce sont des futurs papas et mamans et leur a demandé d'être plus participatifs audit débat en partageant leurs propres expériences aux autres.

Elle a par la suite, donné la parole aux panelistes.

## 2. Présentation de la Coordinatrice Adjointe de la MJB



Elle a commencé en parlant des mariages d'autrefois comment les parents choisissent les partenaires de leurs enfants à base de ce que la famille possède par exemple les vaches etc...

Elle a ajouté que à l'époque, les filles avaient peur de leurs parents, mais maintenant il n'y a plus cette crainte, elles ne respectent même plus leurs frères, qui vivent avec elles. Même leurs vêtements ont changé, leurs comportements à l'école et dans la rue ont changé, elles sortent avec des hommes. Elles sont plus libres qu'avant car autrefois, une fille qui n'était pas mariée ne sortait pas de chez elle, elle ne connaissait rien de son mari, elle le découvrait le jour où ses parents choisissaient.

### 3. Présentation de la Psychologue de la MJB



Elle a dit que le mariage rassure, procure au couple un sentiment de stabilité. Il est parfois une première étape nécessaire pour s'affirmer l'un à l'autre que l'on veut vivre cette aventure jusqu'au bout, que l'on s'engage dans la durée.

Mais aujourd'hui on remarque que le mariage se fait de plus en plus tardif avec plusieurs causes qui les empêchent de se marier comme :

- ✓ La pauvreté
- ✓ La peur de l'engagement
- ✓ Le manque de moyen financier
- ✓ La hausse du coût du mariage
- ✓ le montant exorbitant de la dot
- ✓ L'allongement de la durée des études
- ✓ L'autonomie des femmes
- ✓ La hausse du niveau de vie
- ✓ le manque d'un travail stable

✓ la peur de la responsabilité etc...

Elle a ajouté qu'autrefois, les gens se mariaient et vivaient avec leurs parents. Ce qui n'est plus le cas aujourd'hui. Les jeunes couples veulent vivre indépendamment et avoir plus d'intimité

### 4. Allocution des participants de l'échange-débat



Les participants ont dit que les raisons de leur peur sont des certaines craintes des conséquences du mariage qui augmentent l'angoisse, particulièrement chez les jeunes. L'une des plus communes est la peur d'être dans l'incapacité de réaliser certaines expériences de vie en s'engluant dans un couple un peu « traditionnel ». Et aussi que la fille est considérée comme un fardeau, car elle ne ramène pas d'argent et représente une bouche supplémentaire à nourrir.

Ils ont ajouté que la peur de l'engagement amoureux peut venir d'un manque d'attrance. Ce n'est pas la raison expliquant la phobie de l'engagement qui fait le plus plaisir à entendre. Si elle a peur de s'engager ou

s'il a peur de s'engager c'est peut-être que votre couple ne lui plait pas ou ne lui apporte pas autant qu'à vous.

De plus si le mariage se fait de plus en plus tardif, c'est aussi parce que les gens veulent profiter de leur jeunesse et se lancer dans une carrière avant de se lancer dans la vie familiale.

D'autres ont dit qu'il y a des parents qui font à ce que leurs enfants ne puissent pas se marier avec celui qu'ils aiment à cause de choses qui sont insignifiantes comme :

- La religion
- L'ethnie
- Leurs études
- Leur profession, etc...

La Psychologue les a répondues qu'il faut leur demander de laisser de côté leurs préjugés. Éloignez-les des proches qui n'approuvent pas ce genre de mariage. Dites-leur que c'est un mariage comme un autre. Dans tout mariage, il faut faire des compromis et des sacrifices.

Certains disent que le mariage reste un idéal et une norme, et que c'est le cadre qui a changé. Le mariage est remis en cause pour des raisons financières. Les jeunes n'ont pas les moyens financiers. S'ils refusent de s'engager c'est uniquement par peur de ne pas subvenir aux besoins du couple.



Certaines filles disaient que dans nos jours lorsqu'un garçon fait la cour à une jeune fille, généralement elle ne veut pas de lui. Alors il lui promet de l'épouser, juste pour obtenir ce qu'il veut d'elle c'est comme ça que les filles tombent dans le panneau.

Et qu'aujourd'hui les parents ne maîtrisent plus leurs filles, elles sont libres de faire ce qu'elles veulent. De plus que les hommes abusent de la confiance des jeunes filles, car elles cherchent surtout à se marier et finissent par se mettre en couple avec des hommes sans aucune morale.

### III.2.7. ECHANGE DÉBAT SUR LA DÉPRESSION DU POST-PARTUM.

En date du 20 Septembre 2023, s'est tenu à la Maison des Jeunes du Burundi à travers le Centre d'Appel, un échange-débat sur la dépression post-partum auprès de 25 participants.

#### 1. Allocution de la coordinatrice nationale de la MJB



Le débat a été ouvert par le mot d'accueil de Mme la Coordinatrice de la Maison des Jeunes du Burundi. Elle les a présentés le thème du jour et de son importance et leur a demandé d'être plus participatifs audit débat en partageant leurs propres expériences aux autres. Elle a ajouté qu'elle va aussi partager son expérience. Mais avant tout elle a donné parole aux panelistes du jour.

#### 2. Présentation de la coordinatrice adjointe

Elle a dit que deux ou trois jours après l'accouchement, il est fréquent de ressentir de la tristesse et de l'anxiété. Il est possible que vous pleuriez sans raison, que vous ayez du mal à dormir ou que vous remettiez en question votre capacité à vous occuper de votre nourrisson. « Cela s'explique en grande partie par la variation des taux de progestérone ». Toutefois, les variations hormonales ne sont probablement pas les seules en cause. D'autres facteurs peuvent être à l'origine de ces émotions, par exemple de longues périodes de fatigue ou d'épuisement, des difficultés à allaiter et d'autres complications du post-partum.

« Il est très important de reconnaître qu'on ne passe pas de l'état d'adulte indépendant au statut de parent du jour au lendemain, et que c'est tout à fait normal. Cependant, si vous avez le sentiment de ne pas percevoir les aspects positifs et qu'aucun moment de joie n'alterne avec la fatigue, c'est signe que quelque chose ne va pas.

#### 3. Présentation de la psychologue de la psychologue de la MJB

Elle a commencé en disant que la naissance d'un enfant est source de nombreuses émotions intenses : amour, joie, enthousiasme, frustration et nervosité, entre autres. Dans les semaines et les mois qui suivent l'accouchement, il est normal de passer par des hauts et des bas étant donnés les énormes bouleversements physiques et émotionnels associés à la naissance et aux soins d'un bébé. Cependant, pour de nombreux parents, la dépression et l'anxiété peuvent éclipser la joie qui accompagne l'arrivée d'un nouveau membre de la famille.

Puis elle a remis la parole à la Coordinatrice pour son témoignage.





Avec les participants on a pu voir ensemble que les facteurs susceptibles pour cette dépression sont multiples comme :  
Antécédents de problèmes de santé mentale

- Causes biologiques,
- Absence de soutien,
- Expériences difficiles dans l'enfance,
- Violences subies par le passé,
- Faible estime de soi,
- Conditions de vie difficiles,
- Événement important.

Avec le soutien de membres de la famille, de proches et d'amis, ces émotions s'estompent généralement en

deux semaines environ sans qu'un traitement soit nécessaire. Les participants ont dit qu'ils ont eu quelques symptômes de la dépression du post-partum qu'il faut surveiller comme : sentiment d'être dépassé(e), pleurs répétés, difficulté à créer des liens d'attachement avec son enfant et doutes sur sa capacité à prendre soin de soi et de son bébé.



Les femmes disaient « Nous nous inquiétons tous pour nos enfants, mais [les personnes souffrant de dépression du post-partum] sont tellement inquiètes que cela les empêche de profiter de leur bébé et de la vie. »

Lorsqu'on souffre de dépression du post-partum, il est parfois difficile de prendre soin de soi et de son enfant.

« Il faut bien comprendre qu'il ne s'agit pas juste d'un sentiment de tristesse ou de pleurs. Certains parents se sentent presque paralysés par la crainte que quelque chose de terrible arrive à leur enfant, et c'est très douloureux pour eux. »

Autre signe d'alerte : l'impossibilité de dormir même lorsque le bébé dort. « Si on est épuisé(e) mais qu'on reste éveillé(e) parce que nos pensées se bousculent, cela signifie que notre cerveau est en train de nous jouer des mauvais tours ».

A la fin on a pu voir ensemble que les symptômes de la dépression post-natale sont semblables à ceux de la dépression :

- Sentiment de tristesse ou humeur dépressive
- Incapacité à apprécier les choses auxquelles on prend plaisir en temps normal
- Fatigue ou perte d'énergie
- Faible capacité de concentration ou d'attention
- Faible estime de soi et manque de confiance en soi
- Troubles du sommeil, même lorsque le bébé dort
- Modifications de l'appétit

La psychologue a clôturé en disant qu'il est possible que vous ressentiez un détachement à l'égard de votre enfant ou de votre partenaire, voire que vous vous imaginiez en train de vous faire du mal à vous ou à votre enfant. Ces pensées peuvent s'avérer très angoissantes, mais n'oubliez pas : cela ne signifie pas que vous allez passer à l'acte. Plus tôt vous parlerez à quelqu'un de ces pensées et de ces émotions à un ami, un proche, un médecin ou à un psychologue, par exemple plus tôt vous obtiendrez l'aide dont vous avez besoin.

« Il est très important de reconnaître qu'on ne passe pas de l'état d'adulte indépendant au statut de parent du jour au lendemain, et que c'est tout à fait normal. »  
La séance a été clôturée par une photo de famille.



### III.2.8. ECHANGE DEBAT SUR LES TROUBLES PHOBQUES

En date de 24/08/2023 la MJB a organisé une échange-débat via le Centre d'Appel dont thème est « LES TROUBLES PHOBQUES » avec 13 bénéficiaires.

#### Présentation de la Psychologue de la MJB



Elle a tout d'abord remercié les bénéficiaires qui sont sacrifié pour venir participer.

La psychologue Anita NSHIMIRIMNA a commencé en disant qu'il est souvent difficile de vivre pleinement lorsque l'on souffre de phobie. Par définition, elle a tendance à occuper les pensées en permanence. Pourtant, il existe des solutions pour apprendre à vivre avec ses phobies au quotidien.

De plus la phobie se définit par une peur panique et irrationnelle qui se porte sur un objet ou une situation. Elle peut aller de la simple phobie des araignées ou des souris à la peur du métro, de l'avion, ou encore de la prise de parole en public. L'intensité des symptômes est différente d'une personne à l'autre. Pour parler d'une véritable phobie, il faut que l'angoisse soit si forte qu'elle rende l'anxiété insupportable et altère le quotidien. Toutes les personnes phobiques ont conscience de la dimension irrationnelle de leurs peurs. Cependant, elles se tétanisent ou partent en courant en faisant bien attention à éviter toute situation pouvant les plonger à nouveau dans l'angoisse. Il est impossible pour elles de la surmonter.



Au quotidien, c'est pour les troubles phobiques un véritable handicap qui pose problème dans de nombreuses situations. La peur pouvant survenir à n'importe quel moment, le plus souvent de façon incontrôlable et pas seulement dans une situation dangereuse. Elle peut alors vite devenir obsédante au point que toute l'existence est organisée autour de cette peur.

Le phobique met en place des conduite d'évitement qui l'enferme progressivement sur lui-même, allant même parfois jusqu'à l'empêcher de sortir de chez lui. Affronter sa peur devient pour lui quelque chose d'inimaginable, à tel point qu'un traitement et qu'une prise en charge médicale s'avèrent le plus souvent nécessaires.



Les participants ont demandé si les personnes atteintes du trouble phobique ne manifestent pas quelque symptôme et on a pu voir ensemble que l'anxiété que ressent une personne atteinte de phobie peut se manifester par des symptômes physiques aussi bien que mentaux. Le niveau d'incapacité fonctionnelle peut varier de minime à important.

Sur le plan mental, l'anticipation d'une situation particulière, ou le désir d'éviter cette situation, peut inquiéter une personne au point de perturber son sommeil, de la fatiguer et de la rendre irritable, ou même de lui créer de la difficulté lorsqu'elle devrait concentrer son attention sur autre chose.

Sur le plan physique, l'anxiété liée à la peur peut provoquer une transpiration abondante, une respiration laborieuse, une accélération du rythme cardiaque (des palpitations), des étourdissements ou même un évanouissement. L'anxiété peut aussi causer une tension ou douleur musculaire, nuire à la digestion et entraîner une diarrhée, par exemple.



A la fin la Psychologue a rassuré aux participants que plus d'une prise en charge par un psychiatre et parfois par un psychologue pour un traitement médicamenteux et une psychothérapie pour surmonter la phobie au quotidien, on recommande de :

- Se cultiver autour de l'objet de sa peur pour diminuer l'appréhension de l'inconnu et le stress. Il s'agit par exemple d'apprendre le fonctionnement du vol de l'avion pour avoir l'impression de mieux maîtriser la situation ;
- Désobéir à ses peurs pour éviter qu'elles ne se renforcent en considérant la peur excessive comme un invité indésirable et abusif, et en faisant la différence entre ce que l'on désire (vivre libre) et ce que veut la peur (asservir) ;
- Réfléchir à l'origine de ses peurs sans y consacrer tout son temps et son énergie et rapidement passer à l'action en osant affronter concrètement l'objet de la peur ;

- Écrire pour coucher ses angoisses sur le papier et prendre du recul sur ses pensées. Ce travail peut aider à rationaliser et à minimiser la peur pour modifier progressivement le comportement ;
- Rester positif en prenant du recul sur la situation et en se concentrant sur les aspects positifs de sa vie et sur chaque effort qui aide à surmonter sa peur ;
- Lâcher prise en évitant de vouloir contrôler à tout prix sa peur et en prenant conscience qu'il est impossible de tout ne prévoir ni d'avoir la main sur tout.

Certaines activités de relaxation comme la méditation, le yoga, ou encore la sophrologie peuvent aussi aider à surmonter ses peurs au quotidien. Les peurs excessives témoignent en général d'une hyperémotivité. Souvent vue comme un défaut, elle est au contraire une richesse qui ne disparaîtra pas. Il faut donc garder l'habitude de faire face à ses peurs, quelles qu'elles soient.

La séance a été clôturée par une photo de famille.



### III.2.9. ECHANGE DEBAT SUR LE TROUBLE DE LA PERSONNALITE

En date du 13 Septembre 2023, s'est tenu à la Maison des Jeunes du Burundi à travers le Centre d'Appel, un échange-débat sur le trouble de la personnalité limite(TPL) auprès de 26 participants.

#### 1. Allocution de la coordinatrice nationale de la MJB



Le débat a été ouvert par le mot d'accueil de Madame la Coordinatrice Nationale de la Maison des Jeunes du Burundi. Elle a présenté le thème du jour aux participants dans la conférence et de son importance. Elle leur a demandé d'être plus participatifs et attentifs au débat en partageant leurs propres expériences aux autres.

Elle a par la suite donné la parole à la Psychologue de la MJB.

#### 2. Présentation de la psychologue de la MJB



Elle a commencé en disant qu'un enfant qui est bien entouré et qui reçoit des soins de parents sensibles et attentionnés pourra développer un profond sentiment d'attachement et de sécurité. En vieillissant, il créera aussi des liens avec d'autres personnes, par exemple des amis, des collègues de travail, un conjoint. Ces liens sont importants et il est normal d'avoir un peu peur de les perdre.

Elle a ajouté que les personnes atteintes d'un trouble de la personnalité limite ont une peur extrême ou exagérée de perdre leurs liens avec les membres de leur entourage. Elles se sentent facilement rejetées ou abandonnées par les autres, ce qui crée des conflits dans leurs relations sociales. Elles ont donc un grand besoin que les membres de leur entourage les rassurent sur le fait qu'ils sont présents et sur l'importance de leur relation. Et que ce trouble les personnes à risque, chez les adultes, plus de femmes que d'hommes sont atteintes du trouble de la personnalité limite.

Les participants de ce débat ont pu admettre que dans leurs entourages se trouvent ce genre de personnes avec des différents signes et symptômes du trouble de la personnalité limite chez la personne atteinte dont les signes sont :



- Ses relations sont instables ou elle a des conflits avec ses proches ;
- Elle a une image souvent négative d'elle-même : par exemple, elle a tendance à se dévaloriser, à se sentir incomprise ;
- Son humeur est changeante : par exemple, elle peut être de bonne humeur et devenir rapidement irritable, triste ou angoissée ;
- Elle a des poussées de colère : par exemple, elle se fâche soudainement contre des personnes qu'elle apprécie et se met à les détester ;
- Elle a des attitudes hostiles ou rigides : par exemple, elle s'acharne à avoir le dernier mot, ou devient accaparante ou jalouse
- Elle change souvent d'idée : par exemple, elle modifie souvent ses objectifs de carrière ou ses valeurs personnelles ;
- Elle a de la difficulté à tolérer certaines émotions. Elle peut adopter des comportements impulsifs, déviants ou autodestructeurs, par exemple :
  - Consommer de l'alcool, des drogues ou des médicaments de façon excessive,
  - Faire des dépenses exagérées,
  - Conduire de façon dangereuse,
  - Commettre des vols,
  - Avoir des comportements sexuels à risque,
  - S'automutiler ;
  - Elle exprime des idées suicidaires ou fait des menaces de suicide.

De plus on a pu voir ensemble avec les bénéficiaires les symptômes les plus fréquents comme :



extrêmement stressantes.

- Peur d'être abandonné et rejeté par les autres ;
- Difficulté à supporter la solitude ;
- Faible estime de soi ou perception de soi changeante : par exemple, la personne peut à un moment se trouver extraordinaire et exceptionnelle puis juste après se sentir inutile et incompétente ;
- Sentiment permanent de grand vide intérieur : par exemple, la personne dit ne pas avoir de sentiments, de pensées ou de rêves ;
- Ennui ;
- Grande sensibilité à la critique négative de la part des autres ;
- Perte de contact avec la réalité dans certaines circonstances, en particulier dans des situations

La psychologue a aussi mentionné que la personne atteinte du trouble de la personnalité limite peut en même temps avoir d'autres troubles mentaux ou d'autres problèmes comme :

- trouble dépressif;
- troubles anxieux;
- troubles bipolaires;
- dépendance à l'alcool ou aux drogues;
- Troubles alimentaires.

Elle a clôturé la séance en disant que si vous êtes atteint d'un trouble de la personnalité limite, vous pouvez avoir de la difficulté à reconnaître vos symptômes. Et qu'il ne faut jamais attendre de ne plus être capable de faire vos activités habituelles pour consulter.

Il faut adopter un comportement de consulter un médecin ou un autre professionnel de la santé mentale si vous vivez l'une ou l'autre des situations suivantes :

- Vous vivez de la détresse ;
- Vous avez de la difficulté à assumer vos responsabilités sociales, professionnelles ou familiales.

### III.2.10. CONFERENCE SUR COMMENT VIVRE AVEC NOS BLESSURES PSYCHOLOGIQUES

En date du 04/10/2023 s'est tenu à la MJB une conférence via le Centre d'Appel sur : VIVRE AVEC NOS BLESSURES PSYCHOLOGIQUES auprès de 17 bénéficiaires.

#### 1. Allocution de la Coordinatrice Nationale de la MJB



Le débat a été ouvert par le mot d'accueil de Mme la Coordinatrice de la MJB. En remerciant les nouveaux bénéficiaires et qu'ils ne vont pas regretter d'avoir choisi la MJB ainsi que le temps qu'ils y passeront. Elle les a présentés le thème du jour et de son importance et leur a demandé d'être plus participatifs audit débat en partageant leurs propres expériences aux autres.

Elle a par la suite, donné la parole aux panelistes.

#### Présentation de la Coordinatrice Adjointe de la MJB



Elle a dit que chaque jour, nous vivons des milliers d'expériences qui définissent qui nous sommes et l'évolution de notre personnalité. Généralement, les plus grosses blessures apparaissent durant l'enfance pour s'installer sur les fondations de notre caractère. Même si les parents font de leur mieux, ce sont le vécu individuel, l'interprétation personnelle et la compréhension des faits, propres à chacun, qui créent les blessures de l'être. Pour se protéger de ces dernières, l'esprit va mettre en place des masques de souffrance et tenter de colmater, en surface, les dégâts. Ce sont des compensations, des béquilles nécessaires pour maintenir un bien-être en soi (non obligatoire et non définitive).

Par la suite elle a pu énumérer quelques blessures qu'on peut rencontrer dans la vie courante comme : le rejet, l'abandon, l'humiliation, l'injustice, la trahison.

De plus elle a ajouté que sans guérison, le piège est que ce sont nos blessures qui nous poussent à attirer les mêmes situations et à reproduire systématiquement les mêmes attitudes et les mêmes schémas de comportement, remuant ainsi le couteau dans la plaie. Alors que le but est de guérir ces blessures afin de pouvoir grandir et évoluer. La guérison réside donc dans le fait de chercher le « Comment aller mieux » que le « Pourquoi je vais mal ». La force du « Comment » permet de transformer et avancer. La compréhension de



nos expériences n'est qu'une question d'interprétation personnelle. 100% des blessures peuvent être refermées et guéries. C'est à vous de choisir ce que vous voulez en faire

## 2. Présentation de la psychologue de la MJB

Elle a commencé en disant que connaître ses blessures est une force.

Et quelquefois, on a l'impression que nos comportements sont plus forts que nous comme : impulsivité, hypersensibilité, explosion de colère, larmes spontanées, crispation, peur, angoisse, stress, tristesse, honte, indifférence, euphorie. Elle a ajouté que c'est vrai, qu'il arrive que devant certaines situations, le cerveau se met sur « off » et que ce soit les émotions qui prennent le dessus sur la raison. La plupart du temps, le résultat n'est pas beau à voir ni pour l'autre ni pour soi-même.

Et elle a demandé aux participants des questions de références pour bien réfléchir au sujet du jour :

Mais est-ce automatique ? Dans le quotidien, n'y a-t-il pas aussi bien des personnes qui ne s'énervent jamais, que des personnes qui s'énervent très vite et d'autres qui ne s'énervent que de temps en temps ? Que se passe-t-il à l'intérieur de soi ? Est-ce normal ? Est-ce que tout le monde a ce type de réactions ? Est-ce un manque de maîtrise de soi, une méconnaissance de soi, une blessure qui se réveille ou autre chose ?

Et si c'était possible de gérer 100% de nos réactions, de nos émotions et de nos pensées ? Vous savez être soi-même en toute circonstance, être à l'écoute de soi, se respecter, être en harmonie avec soi-même et donc avec les autres.

En bref, vivre sereinement avec son passé, son présent et son futur : aucun fantôme, aucune casserole, aucun boulet, aucune contrainte, aucune obligation et aucune peur de l'inconnu, sans tomber dans les pièges du quotidien. Est-ce un rêve ou une réalité accessible ? Et bien, la clé principale réside dans le fait de se connaître soi-même. Ça vous dit quelque chose : vos valeurs, vos croyances, votre estime de soi ou encore votre confiance en soi ? Toutes ces notions qui sont, en réalité, les piliers de notre personnalité.

Puis elle a donné parole aux participants

### 3. Intervention des participants



Les participants ont dit que la première difficulté est que, dans notre culture, nous avons fait abstraction du développement personnel. Par exemple, à l'école, nous allons tout de suite apprendre les mathématiques ou le français, sans même savoir comment fonctionne notre cerveau et encore moins comment l'utiliser pour apprendre et grandir.

La deuxième difficulté est qu'à cause de cette méconnaissance de soi, nos défauts, nos failles, nos blessures et nos faiblesses deviennent de vraies limitations quotidiennes. Et qui plus est lorsqu'elles sont inconscientes, cela devient alors une barrière invisible et infranchissable, mise en place par notre propre esprit. De ce fait, notre comportement paraît automatique et incontrôlable.

#### III.2.11. ECHANGE DEBAT SOUS LE THEME MAINTENIR UNE BONNE SANTE MENTALE

En date de 11/10/2023 la MJB a organisé un échange-débat via le Centre d'Appel dont sous le thème « MAINTENIR UNE BONNE SANTE MENTALE » auprès de 19 bénéficiaires.

##### 1. Allocution de la coordinatrice adjointe de la MJB



Madame Nelly NININHAZWE, la coordinatrice adjointe de la MJB a pris le soin d'accueillir chaleureusement les participants dans l'échange-débat toute en présentant des excuses de la Coordinatrice Nationale qui était dignement empêchée à cause de ses tâches multiples qui lui sont assignées.

Puis leur a présenté le thème du jour et sa pertinence et leur a demandé d'être plus participatifs au dit débat en partageant leurs propres expériences avec les autres.

Elle a ajouté que la base d'une bonne santé mentale c'est l'équilibre.

Et que pour maintenir une bonne santé mentale, il est recommandé d'établir un certain équilibre entre les divers aspects de sa vie, c'est-à-dire les aspects : social ; physique ; mental ; économique ; spirituel ; émotionnel.

Et les périodes de la vie (parcours scolaire, cheminement professionnel, vie familiale, etc.), les difficultés et les défis rencontrés viennent parfois faire pencher la balance d'un côté ou de l'autre. Il peut alors être pertinent de se questionner sur les changements à faire afin de favoriser le maintien de sa santé mentale.

Elle a ensuite passé la parole à la psychologue de la MJB.

## 2. Présentation de la psychologue de la MJB



Anita NSHIMIRIMANA, psychologue a la MJB a commencé en disant que pour maintenir une bonne santé mentale il faut d'abord comprendre qu'être en bonne santé mentale ne correspond pas simplement au fait de ne pas présenter de trouble mental. Une personne peut vivre avec un trouble mental et expérimenter tout de même un bien-être émotionnel se traduisant par une vie équilibrée et satisfaisante. L'inverse est aussi vrai : l'absence de trouble mental n'est pas une garantie de bien-être émotionnel.

Comme le fait d'être en bonne santé physique, être en bonne santé mentale permet de se sentir bien dans sa peau. Cela permet également de profiter pleinement des joies de la vie, de s'épanouir et d'essayer de nouvelles choses.

Maintenir une bonne santé mentale est aussi l'une des meilleures façons de se préparer à traverser les moments difficiles de la vie, sur le plan personnel ou professionnel.

## 3. Contribution des participants



Les participants du jour ont pu voir ensemble avec la psychologue qu'il existe plusieurs facteurs influençant la santé mentale d'une personne.

#### 4. Contribution de l'infirmière de la MJB



Madame Lydia NIYOKWIZIGIRA, infirmière à la MJB a pris la parole en disant que pour maintenir une bonne santé mentale il nous faut aussi une **alimentation saine** essentiellement pour prendre soin non seulement de notre **santé mentale**, mais aussi de notre *santé physique*. Et que manger sainement nous aide non seulement à garder notre santé mentale sous contrôle, mais cela permet également à notre cerveau de se sentir mieux physiquement, de le maintenir actif et de lui fournir les nutriments nécessaires pour être en bonne santé.

Pour clôturer la séance, la psychologue a bien souligné les mesures à adopter pour maintenir une bonne santé mentale qu'il faut adopter de bonnes habitudes de vie



Et la séance a été clôturée par une photo de famille.

### III.2.12. ECHANGE DEBAT SUR LES TROUBLES OBSESSIONNEL COMPULSIF

En date de 18/10/2023 la MJB a organisé une échange-débat via le Centre d'Appel dont thème est « TROUBLE OBSESSIONNEL-COMPULSIF » auprès de 28 bénéficiaires.

#### 1. Mot d'accueil de la Coordinatrice Nationale de la MJB



Le débat a été ouvert par le mot d'accueil de Mme la Coordinatrice de la Maison des Jeunes du Burundi. Elle les a présentés le thème du jour et de son importance et leur a demandé d'être plus participatifs audit débat en partageant leurs propres expériences aux autres.

Elle a pu ajouter que le TOC affecte jusqu'à 3 % de la population, sans distinction quant à l'origine ethnique ou au sexe. Et qu'on le confond parfois avec d'autres troubles anxieux. En fait, il s'agit d'une maladie qui doit être traitée afin de soulager les personnes qui en souffrent d'où il faut vraiment

suivre attentivement. Et elle a donné parole à la psychologue.

## 2. Présentation de la psychologue de la MJB



Elle a commencé en disant que le trouble obsessionnel-compulsif (TOC) est un trouble anxieux chronique, potentiellement invalidant. De plus il est caractérisé par des pensées indésirables et récurrentes (obsessions) et par des comportements répétitifs et dénués de sens, mais extrêmement difficiles à maîtriser (compulsions). Les personnes atteintes ont souvent un sentiment d'impuissance, souffrent psychologiquement et sont anxieuses à cause de leur état.

## 3. Intervention des participants

Avec la participation de tout le monde, on a pu voir ensemble que dans la plupart des cas, le trouble obsessionnel-compulsif se développe progressivement. Et qu'une personne atteinte du trouble obsessionnel-compulsif peut avoir seulement des obsessions, seulement des compulsions, ou une combinaison des 2.

A la fin les participants ont ajouté que certaines habitudes ou certains



Rituels peuvent avoir leur place dans la vie de tous les jours, mais les problèmes commencent lorsqu'ils interfèrent avec la qualité de vie. Les personnes atteintes de TOC sont incapables de sauter une étape de leurs comportements rituels, sinon des pensées compulsives les hanteront tant que le rituel ne sera pas accompli exactement comme elles pensent qu'il doit l'être.

La session s'est clôturée par une photo de famille



### III.2.13. ECHANGE-DEBAT SOUS LE THEME « DEPRESION CHEZ L'ENFANT »

En date de 31/10/2023 la MJB a organisé une échange-débat via le Centre d'Appeldont thème est « DEPRESION CHEZ L'ENFANT » auprès de 15 bénéficiaires.

#### 1. Allocution de la coordinatrice nationale de la MIB



Le débat a été ouvert par le mot d'accueil de Mme la Coordinatrice de la Maison des Jeunes du Burundi. Elle les a présentés le thème du jour et de son importance.

Elle a ajouté que plus qu'une simple déprime passagère, la dépression plonge l'enfant dans une véritable détresse quotidienne nécessitant une prise en compte. Elle a donné parole aux panelistes du jour.

## 1. Présentation de la coordinatrice adjointe de laMJB



Elle a commencé en disant que chez l'enfant et l'adolescent, la dépression est une véritable maladie qui engendre une profonde tristesse sur une longue période, et qui entraîne des changements de comportement. La dépression se complique parfois par une fugue, ou une tentative de suicide, en particulier chez les adolescents. Un enfant dépressif peut souffrir au point d'envisager le suicide, même si les moins de 12 ans passent rarement à l'acte.

Elle a ajouté que les causes de la dépression parfois difficile à identifier. Chez un enfant, elles peuvent être multiples : la mort d'un proche, un sentiment d'impuissance ou de culpabilité face à des problèmes familiaux, le rejet et les mauvais traitements de ses camarades de classe.

### 3. Présentation de la psychologue de LA MJB



Elle a d'abord dit que les symptômes de la dépression chez l'enfant sont l'irritabilité, l'agressivité, une excitation débordante, ou encore une tendance à l'isolement, ou une perte d'intérêt pour le jeu. On peut également observer des difficultés scolaires inhabituelles, des troubles de l'appétit ou une perte de l'estime de soi. Ces troubles sont le plus souvent soudains et durables. Chez l'adolescent, on observe des comportements provocants : abus de drogues ou d'alcool, fugues, délinquance, automutilation, troubles alimentaires, etc.

#### III.1.4. INTERVENTION DES PARTICIPANTS



Avec la psychologue, les participants ont bien compris comment aider un enfant dépressif qu'en tant que parents, gardez l'œil ouvert sur de soudains changements de comportement de votre enfant. La situation peut s'aggraver rapidement. Un enfant n'a pas la force nécessaire pour surmonter sa détresse et il a besoin de votre aide et de votre attention.

La séance a été clôturée par une photo de famille.



### III.3. ENTREPRENEURIAT

#### III.3.1. CONFERENCE SUR L'ECONOMIE INFORMELLE, L'ENTREPRENEURIAT ET L'EMPLOI

Le 25 Janvier 2023, dans les enceintes de la Maison des Jeunes du Burundi s'est tenue une conférence sur l'économie informelle, l'entrepreneuriat et l'emploi animé par Monsieur Raymond NININHAZWE.



### III.3.2. REMISE DES CERTIFICATS DES LAUREATS DE L'ENTREPRENEURIAT, ANGLAIS ET TIC DU 17 JUIN 2023

Le 17 Juin 2023 une cérémonie de remise des certificats s'est tenue à la Maison des Jeunes du Burundi ou 33 lauréats ont été certifiés en entrepreneuriat, anglais et TIC.

#### Déroulement

L'ouverture des cérémonies a été marquée par le mot de bienvenue et de félicitation aux lauréats par Madame la Coordinatrice Nationale Adjointe de la MJB.

Ensuite on a passé à la remise des certificats à ces jeunes gens qui venaient de passer 3 mois de dure labeur à être formés dans les domaines d'anglais, entrepreneuriat et les TIC.



La cérémonie s'est clôturée dans une bonne ambiance et une photo de famille a été prise.



### III.3. 3. REMISE DES CERTIFICATS AUX LAUREATS DE LA 6EME PROMOTION DE L'ENTREPRENEURIAT DU 6 SEPTEMBRE 2023

#### Déroulement

L'ouverture des cérémonies a été marquée par le mot de bienvenue et de félicitation aux lauréats par Madame la Coordinatrice Nationale de la MJB.



Ensuite on a passé à la remise des certificats a ces jeunes gens qui venaient de passer 3 mois de dure labeur à être forme dans les domaines d'anglais, entrepreneuriat et les TIC.



### III.3.4. CONFERENCE DE RENFORCEMENT DE CAPACITES DES JEUNES ENTREPRENEURS

La maison des jeunes du Burundi a organisé une session d'ouverture de la formation dans le domaines de l'entrepreneuriat ce Mercredi le 27 Septembre 2023.



Dans ce mots d'accueil, il a accueilli les nouveaux lauréat pour l'initiative de venir decouvrir les realites et comment les entrepreneurs reussissent et reflechissent.

Le chargé de l'entrepreneuriat et le leadership a souligné que pour devenir entrepreneur, il n'y a pas plusieurs façons de faire : il faut se lancer. Ce cours va servir de guide sur tous les aspects administratifs, les témoignages des entrepreneurs déjà en action.

Introduction du plan du cours pour éclaircir le module et une petite notion sur le sujet Auto entrepreneur.



Plus généralement, la formation s'adresse à tous qui veuX entreprendre le métier de l'entrepreneur. Alors, on trouvera des témoignages, des structures de soutien, des conseillers, des coaches, voire des investisseurs pour les PME, tous ceux qui ont évidemment besoin de comprendre comment l'entrepreneur fonctionnent, comment ils agissent, quelle est leur logique.

Les lauréats ont exprimé leurs doléances et ont fixés l'heure de travail pour mieux avancer afin de finir le programme a temps.



Il a remercié les participants d'avoir été attentives à tous les exposés et l'activité a pris fin par la prise de photo de famille



### **III.3.5. CONFERENCE SOUS LE THEME APPRENDRE A DEVENIR UN BON LEADER**

Une conférence a été organisée à la maison des jeunes du Burundi sous le thème Apprendre à devenir un bon leader. Cette conférence a eu lieu le jeudi 14/09/2023 au sein de la maison des jeunes envers 10 personnes du quartier nord du Bujumbura dans le cadre de promouvoir le leadership aux jeunes Burundi dans l'intention d'atteindre leur objectif et de pouvoir développer leur carrières en tant que leader.

Cette conférence a été débutée par la coordinatrice de la Maison des jeunes Mm IRAGI MIHIGO Rosette par son mot d'accueil, et elle commence à la présentation de la MJB.

## 1. Allocution de la Coordinatrice Mme Rosette IRAGI MIHIGO



Dans son mot d'accueil, madame la Coordinatrice de la Maison des Jeunes du Burundi a commencé à remercier tous les participants qui étaient présents et elle a présenté le conférencier de ce jour Roland NIYIMPA Chargé de l'entrepreneuriat, le leadership et la création des CV Professionnels.

Elle a souligné que le but de cette conférence c'est pour leurs apprendre à devenir un bon leader et elle a présenté en gros les activités de la Maison des Jeunes du Burundi. Elle a ajouté que les services de la Maison des Jeunes du Burundi sont offerts gratuitement.

On sensibilise les jeunes et les femmes sur la santé sexuelle et reproductive lors des descentes sur terrain. Des sensibilisations s'y font également sur l'hygiène mensuelle, sur la lutte contre la covid-19 et le choléra. On organise des activités sur l'éducation nutritionnelle où la pratique de l'art culinaire est effectuée. Des formations en anglais, sur les TIC, sur l'art culinaire et sur l'entrepreneuriat avec des certificats à la

fin de chaque formation sont disponibles. L'Organisation conçoit gratuitement et cherche des stages professionnels aux jeunes diplômés. Il existe un cabinet médical qui offre des soins médicaux gratuitement et un centre d'appel qui sont fonctionnels.

## 2. Présentation du conférencier



Dans sa présentation, il a bien démontré c'est que toute personnes à la fois les hommes et femmes qui a une influence marquante sur les membres de son équipe, qui contribue à la cohésion de l'équipe, à la réalisation des objectifs communs.

En se basant sur les dix stratégies de développement d'un leadership pratique il a bien démontré comment développer son leadership car ce terme signifie l'utilisation de cette influence par le leader et la reconnaissance de cette position par les membres de son équipe.

N'oubliez pas que dans les dix exercices pour mobiliser les dirigeants, nous devons apprendre à relever des défis, essayer de nouvelles méthodes, planifier un avenir convaincant, mobiliser nos collègues, encourager la collaboration, soutenir nos collègues, être un exemple, planifier de petits succès, reconnaître les contributions personnelles, l'équipe.

En marge de cette conférence, les participants ont donné de témoignages sur le chlore et celle-ci s'est terminée par une prise de photo de famille.

## Photo de Famille illustrant cette conférence



### III.3.6. FORMATION DES ELEVES DU LYCEE MUNICIPAL KINAMA EN ENTREPRENEURIAT



Une séance de formation envers 23 élèves en matières de l'entrepreneuriat à l'école lycée municipale de Kinama.

#### 1. Déroulement

Le jeudi 12 octobre, les élèves du lycée municipale de kinama ont reçu une formation en matière de l'entrepreneuriat dans le cadre de l'ouverture la pratique des clubs qui s'effectue chaque jeudi.



■ Dans son enseignement, le charge de l'entrepreneuriat a commencé par l'introduction du module comment devenir un bon leader dans le domaine du leadeurship. Il a bien démontré que Le Leader désigne « toute personne, à la fois les hommes et les femmes, qui a une influence marquante sur les membres de son équipe, qui contribue à la cohésion de l'équipe, à la satisfaction des besoins de ses membres et à la réalisation des objectifs communs. »



Pour l'entrepreneuriat, il a enseigné que la création de PME est surtout la résultante d'un ensemble de facteurs qui sont : la disponibilité des ressources financières (apport personnel et familial), les expériences antérieures et les formations suivies par les entrepreneurs et enfin, la disponibilité d'infrastructures de base développées. L'activité a pris fin par une science sur les stratégies d'un bon Reader pour concrétise en gros le comment devenir un bon leader.

### III.3.7. ECHANGE DEBAT SUR L'ENTREPRENEURIAT LA PISTE DE SOLUTION POUR RELEVER LES DEFITS DE L'EMPLOI DES JEUNES

Jeudi, le 25 Octobre l'an 2023, la Maison des Jeunes du Burundi a organisé un échange débat sous le thème l'entrepreneuriat le piste de solution pour relever les défis de l'emploi des jeunes via le département de l'entrepreneuriat et leadership.

Les jeunes qui étaient présents étaient au nombre de 9

#### Allocution de la Coordinatrice de la MJB



La Coordination a commencé par une salutation et en leur demandant de donner les idées suffisantes en ce qui concerne l'entrepreneuriat et l'employabilité des jeunes.

Après elle a rappelé que le thème du jour est très important surtout pour les jeunes passionnés dans la carrière entrepreneuriale

L'échange débat a débuté par une petite démonstration sur le thème de l'étude du marché. Il a enseigné que l'étude de marché est un travail de collecter et d'analyser d'information dans l'objectif d'identifier les caractéristiques d'un marché.



Le chargé de l'entrepreneuriat s'est référé à l'acte d'entreprendre, donc il a expliqué que l'entrepreneur est celui qui entreprend quelque chose, une personne qui se charge de l'exécution d'un travail dans une perspective économique, donc c'est toute personne qui dirige une entreprise pour son propre compte, et qui met en œuvre les divers facteurs de production (agents naturels, capital, travail), en vue de vendre des produits ou des services.

Parmi les Principales caractéristiques entrepreneuriales, il a interpellé

- Désir d'accomplissement
- Recherche du pouvoir

- La confiance en soi
- Haut niveau d'énergie et de dynamisme
- Persévérance malgré les obstacles
- Tolérance au stress
- Capable de faire face à la concurrence
- Personne orientée vers l'action
- Innovateur
- Capacité de concevoir des projets, de conceptualiser et de se projeter dans l'avenir

Il a ajouté qu'autrefois, les gens se mariaient et vivaient avec leurs parents. Ce qui n'est plus le cas aujourd'hui. Les jeunes couples veulent vivre indépendamment et avoir plus d'intimité.

## TEMOIGNAGE DES PARTICIPANTS DE L'ECHANGE-DEBAT



Dans son témoignage il montre comment il a commencé par une petite capitale donnée par ses parents aux total une somme de 10 miles Fr Bu

IL a commencé par l'achats des bananes par une quantité moyenne et petit à petit, il a gagné beaucoup en termes de capital. Au cours de son témoignage il a donné conseil aux jeunes qui étai présent de n'es pas avoir peur de commencer à entreprendre ;

Parmi les éléments interpeler qui rend l'échec,

- Le découragement;
  - Le manque des connaissances;
  - Le manqué de la confiance en soin ;
- 
- La manque de vision

Les jeunes aujourd'hui ne sont pas innovant il fait copies des projets aux autres et cela conduit vers la défaillance dans leurs projets. L'échange débat était riche et s'est clôturée par une photo de famille



### III.3.8. CONFERENCE SOUS LE THEME LA CULTURE DE L'ECHEC COMME LA PISTE DE SOLUTION ENTREPRENEURIAL

La maison des jeunes du Burundi a organisé une conférence dans le domaine de l'entrepreneuriat le jeudi le 2 Septembre 2023.

Cette conférence avait le thème la culture de l'échec comment la piste solution même dans le domaine entrepreneurial

#### Déroulement de l'activités



Cette activité a commencé par un mot de remerciement pour les nouveaux bénéficiaires de la MJB d'avoir et de prendre son pour venir se présenter à la conférence organisée par la maison des jeunes.

Il a commencé à travailler les

finances ou le moral. Mais une expérience qui tourne mal offre souvent de nouvelles opportunités qu'il faut être capable d'identifier dans les moments difficiles rencontrés par les entrepreneurs.

### Allocution du chargé de l'entrepreneuriat



Je voudrais particulièrement féliciter ceux parmi vous qui ont pris l'engagement de créer leur propre entreprise, de devenir leur propre patron. Nous savons tous que c'est le rêve de beaucoup de personnes, mais nous savons aussi que peu d'entre eux passent à l'action par crainte d'échouer les autres franchissent le pas mais ne parviennent pas à faire face aux obstacles.

Le parcours d'un entrepreneur est parsemé d'échecs, c'est ce qui nous permet de progresser et d'emmagasiner de l'expérience. Malheureusement, encore trop de professionnels pensent que les échecs sont comme des événements qu'ils doivent dissimuler.

Pourtant, la plupart des dirigeants d'entreprises innovantes n'ont pas connu le succès immédiatement et ont eux aussi subi des échecs. L'évolution des mentalités permet aux entrepreneurs d'oser davantage communiquer sur leurs ratés, nous montrant que l'échec peut s'avérer bénéfique pour les sociétés.

### Conclusion :

Pour un entrepreneur, l'échec est important car cela lui fait prendre conscience de l'importance du processus itératif qui alterne entre essais infructueux et réussites.

C'est le meilleur moyen d'arriver à une évolution positive de son activité car il finira par connaître ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas. Son expérience sera donc construite sur la multiplication des essais et des erreurs.

Il a remercié les participants d'avoir été attentifs et la conférence a pris fin par la prise de photo de famille



### III.4. COMMUNICATION

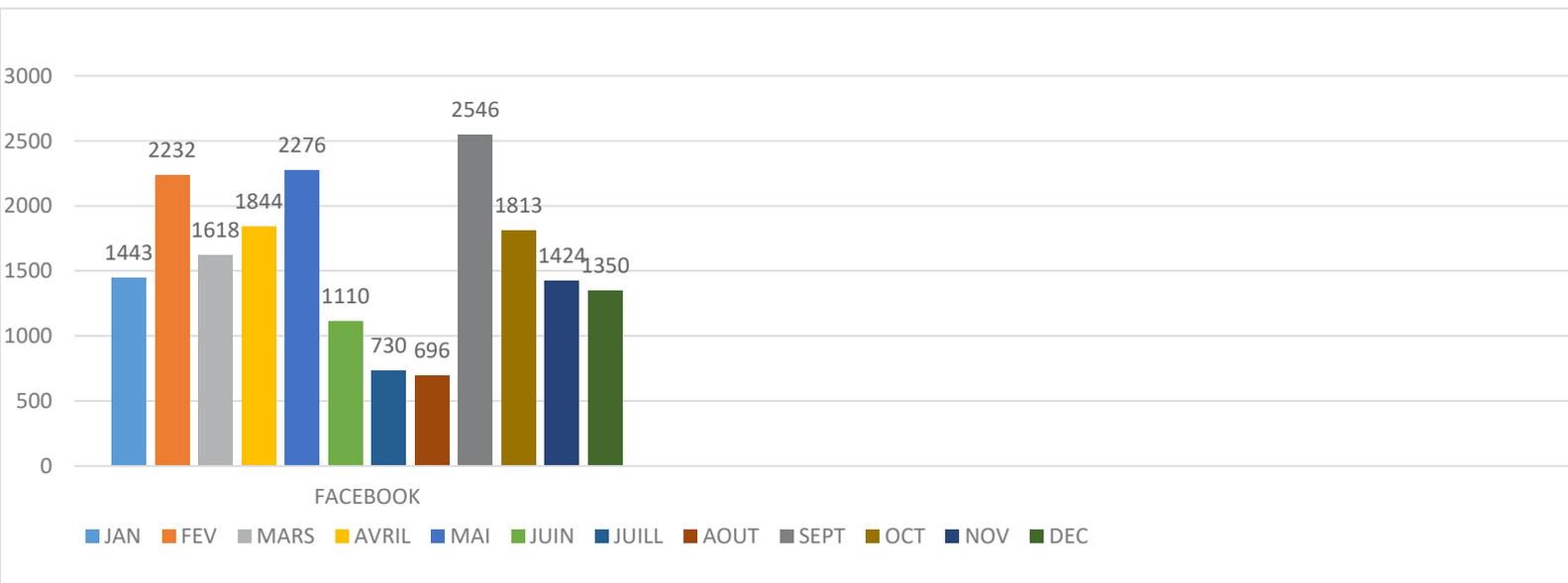
Le travail de la communication dans une entreprise doit être planifié et organisé systématiquement. Une couverture appuyant des activités et ses messages dans les différentes plateformes à base web peut accroître la visibilité de cette dernière, élargir son public et conférer une crédibilité accrue à son message.

La Maison des Jeunes du Burundi durant l'année de 2023 a exécuté plusieurs activités dans ses différents domaines d'intervention notamment la sante de la reproduction, l'entrepreneuriat, le leadership et sans oublier l'éducation nutritionnelle. On ne peut pas évoquer les activités de la Maison des Jeunes du Burundi sans parler de son cabinet médical et de son centre d'appel qui œuvrent en faveur de la communauté des quartiers nord de Bujumbura. Ces dites activités doivent être pertinemment accompagnées par les gens qui font leurs couvertures dans le but d'accroître la visibilité et aussi de faire en sorte que le message qui est derrière ces activités atteigne le grand public.

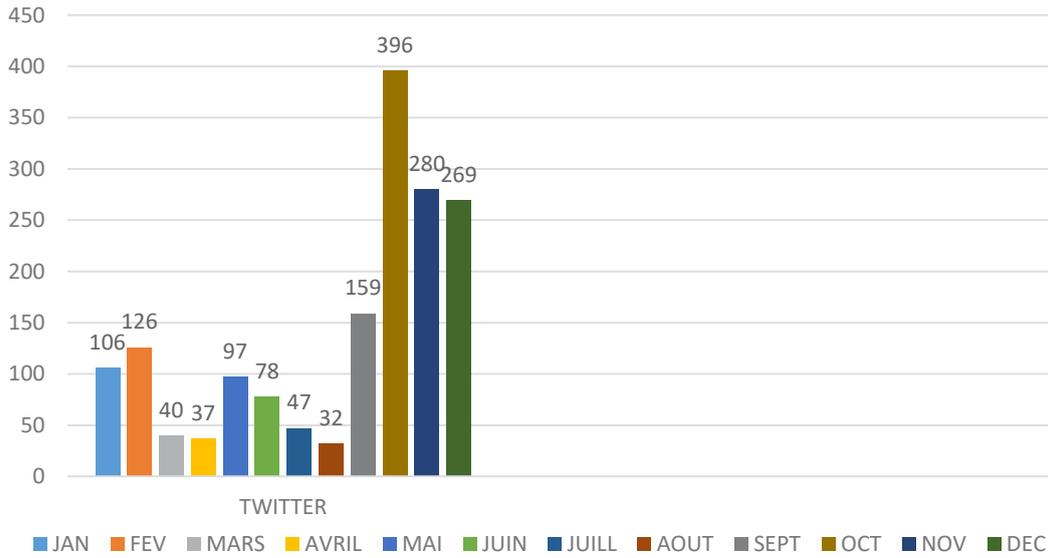
#### III.4.1. STATISTIQUES DES PLATESFORMES

##### *Le Nombre de personnes touchées par le contenu des plateformes de la MJB*

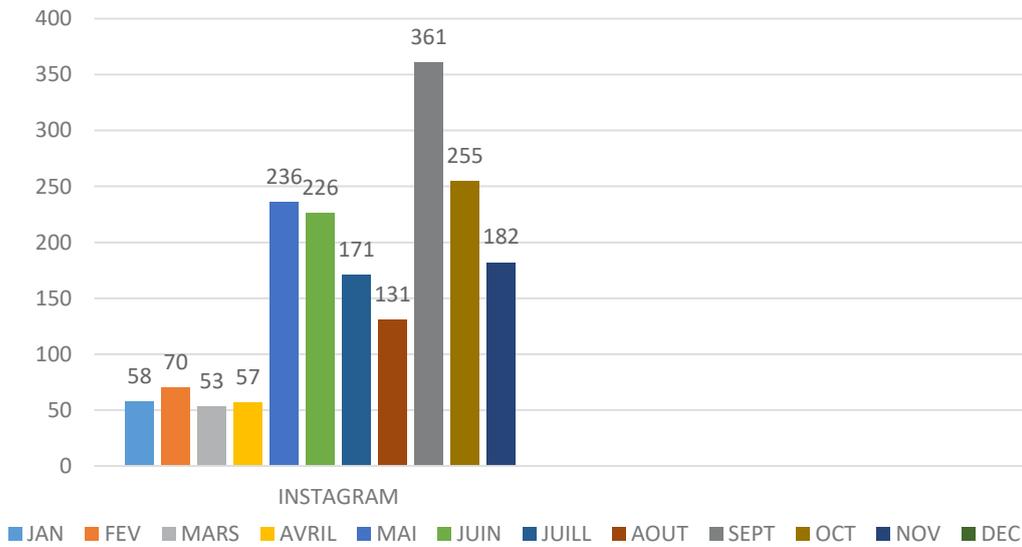
##### Facebook



## Twitter

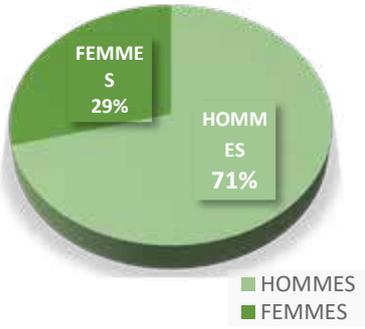


## Instagram

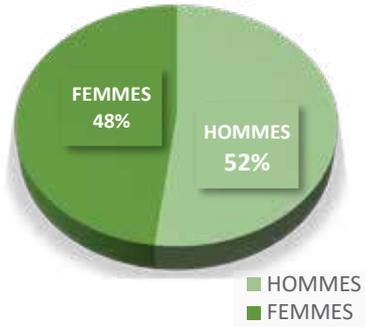


## Genre

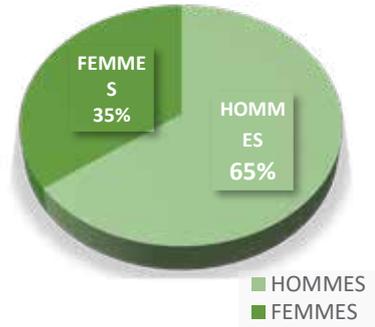
## Facebook



## Instagram



## Twitter



### III.5. BIBLIOTHEQUE NUMERIQUE

En date du 9 février, la bibliothèque numérique a formé **25** jeunes et adolescents scolarisés sur l'utilisation d'ideas cube à la Maison des Jeunes du Burundi.



En date du 17 février, la bibliothèque numérique a formé **11** personnels de la MJB sur l'utilisation de l'ideas cube.

En date du 24 mars, on a fait une journée JIJUKA avec **15** femmes vulnérables sur l'hygiène menstruelle.

En date du 12 mai, on a fait un échange débat à travers les contenus d'ideas cube avec **19** bénéficiaires sur le leadership féminin.

En date du 31 mai, on a organisé la journée JIJUKA avec 14 Femmes sur le planning familial.



En date du 17 novembre, la bibliothèque numérique a organisé une conférence sur l'importance de l'entrepreneuriat.



En date du 27 novembre, la bibliothèque numérique a participé dans le club maison des jeunes au lycée du Lycée sainte famille.



En date du 17 Décembre ; la bibliothèque numérique a organisé une conférence sur l'importance de dialogue entre parent et enfant.



Au total, la bibliothèque numérique a reçu 113 visiteurs volontaires tout au long de cette année.