

# BULLETIN ANNUEL 2023



## DEPARTEMENT

- ✓ Santé (Cabinet Medical, SR, Centre d'appel)
- ✓ Nutrition et sécurité alimentaire
- ✓ Bibliothèque Numérique
- ✓ Entrepreneuriat et la Readership



[WWW.MAISONJEUNESBURUNDI.ORG](http://WWW.MAISONJEUNESBURUNDI.ORG)

ADDRESS: KINAMA Q. MUYINGA 10 EME AVENUE NO 23,

MAISON DES JEUNES





# MAISON DES JEUNES



+257 67769084



maisondesjeunesburundi@gmail.com



---

# EDITORIAL

---



## **MIHIGO IRAGI Rosette**

La Coordinatrice Nationale de la  
Maison des Jeunes du Burundi

---

**N**ous sommes ravis de vous présenter notre bulletin annuel 2023. Ce bulletin a donné lieu à de nombreuses activités de la part de la MJB.

Dans le cadre de l'autonomisation des jeunes, plusieurs séances de sensibilisation à la santé sexuelle et reproductive ont été organisées dans différentes écoles pour éliminer les grossesses en milieu scolaire.

En plus des services ci-dessus, nous organisons des conférences et des forums pour les femmes et les hommes en leur fournissant toutes les informations nécessaires sur la santé de la reproduction et le renforcement des capacités dans le domaine de la sécurité alimentaire, de l'entrepreneuriat et du leadership.

La Maison des Jeunes fournit des services médicaux pour améliorer la santé de la nation grâce à des services médicaux gratuits.

Sa clinique mobile a joué un rôle essentiel lors de la campagne sanitaire en soutien aux sites des déplacés cibles (Sobel et Kinyinya) dans la région de Gatumba.

Avec l'appui de l'ONG **Global Peace Chain Burundi**, la Maison des Jeunes a également sensibilisé divers établissements notamment zéros grossesse en milieu scolaire dans la province de Kayanza la plus touchée.

Les jeunes sont accompagnés à travers des programmes d'employabilité des jeunes et l'entrepreneuriat ainsi que la distribution de matériel scolaire pour faciliter la rentrée scolaire aux élèves les plus vulnérables.

On ne peut terminer cet éditorial sans vous souhaiter, cher lecteur, paix, bonheur et réussite pour la nouvelle année.

Nous vous souhaitons du succès dans tous les domaines de votre vie et dans vos projets professionnels et familiaux.

Bonne lecture à tous.

Et bonne année 2024 !

# ATERIEL DE FORMATION DE CHEF DE QUARTIER



## DISCOUR DE LA COORDINATRICE DE LA MAISON DES JEUNES

La Maison des Jeunes du Burundi a organisé un atelier de formation envers les chefs de quartiers nord de la capitale de Bujumbura.

Elle s'est déroulée dans les enceintes de la Maison des Jeunes du Burundi en date du 23 janvier 2023.

Avant de débiter les activités du jour, chacun s'est présenté. Il était question de leur informer de l'existence de la MJB dans leur localité et des activités qu'elle offre gratuitement.



**Mm MIHIGO IRAGI ROSETTE**  
Coordinatrice Nationale de la MJB

La Coordinatrice de la maison des jeunes du Burundi a remercié les chefs de quartiers qui étaient présents à la formation et a lancé un mot de bienvenue tout en les souhaitant la meilleur vœux.

Elle les a signalé que le but de formation est de les expliquer l'existence de maison des jeunes dans leur localité ainsi que les services qu'offre gratuitement afin que les chefs de quartier vont sensibiliser dans leur localité.

Par la suite madame la coordinatrice de la maison des jeunes du Burundi a expliqué les différents domaines que la maison des jeunes offre gratuitement .



**Dr Aline NIMENYA**

Elle intervient dans la domaine de la santé ou on organise des sensibilisations sur la santé sexuelle et reproductive chez les femmes et les jeunes ; l'éducation nutritionnelle et l'art culinaire était fait ainsi que l'importance de la planning familial .Il existe également une échographie pour les femmes enceintes .





Observation de la présentation du responsable du centre d'appels présentant le centre d'appels de la Maison des jeunes du Burundi

Des consultations se font sur la malaria ;l'hépatite et sur la glycémie .

Au service centre d'appel on accorde de l'écoute; accompagnement et des orientations aux personnes qui ont connu de violences basés sur le Genre et à ceux qui voulaient des informations.

Dans le domaine de l'entrepreneuriat les formations sont organisés sur le leadership et l'entrepreneuriat après chaque formation on octroie des certificats à ceux qui ont participé.

### LE CABINET MEDICAL DE LA MAISON DES JEUNES

Note que le cabinet médical ces portes sont ouvert à tous les patients de 8h à 18h et qu'elle offre des services gratuits à savoir la consultation ; les examens de malaria; l'hépatite ainsi que l'échographie chez les femmes enceintes. Au niveau des écoles,

en ce qui concerne la prévention des pandémies, on fait des sensibilisations sur la lutte contre le choléra et la lutte contre le coronavirus a ajouté aussi les sujets comme l'éducation nutrition-

nelle, la lutte contre les infections sexuellement transmissibles, la vaccination ainsi que l'utilité de pratiquer le Planning

### LA BIBLIOTHEQUE NUMERIQUE DE LA MAISON DES JEUNES DU BURUNDI



KIZIBA Françoise le chargé de la bibliothèque numérique

La bibliothèque numérique contient plusieurs thèmes dans les tablettes à savoir la lutte contre le sida; les infections sexuellement transmissibles; de l'entrepreneuriat et leaderships donc on accueille des gens qui visitent la bibliothèque numérique pour suivre les différents témoignages et chaque fois on organise des conférences en se basant sur les thèmes qui se trouvent dans les tablettes.

# Atelier de sensibilisation et mobilisation des jeunes pour l'accélération de la mise en oeuvre du programme d'action de la CIPD au Burundi



Les participants à l'atelier de sensibilisation et de mobilisation des jeunes pour l'accélération de la mise en oeuvre du programme d'action de la CIPD au Burundi

La Maison des Jeunes en collaboration avec UNPFA et Global Peace Chain Burundi ont organisé une Séance de Sensibilisation et Mobilisation des Jeunes pour l'accélération de la Mise en Œuvre du Programme d'Action de la Conférence internationale sur la population et le développement (CIPD) au Burundi le vendredi 3 Novembre 2023,

Le Burundi a participé au Sommet et a pris des engagements pour accélérer la mise en œuvre du programme d'action de la CIPD au pays.

Le Burundi, en tant que signataire du Programme d'Action de la Conférence Internationale sur la Population et le Développement (CIPD) et ayant participé au sommet, s'est engagé à promouvoir la santé reproductive, l'égalité des sexes et l'autonomisation des jeunes.

Cependant, une séance de sensibilisation et de mobilisation des jeunes est organisée par la Maison des Jeunes du Burundi en partenariat Global Peace Chain Burundi pour

accélérer la mise en œuvre du programme d'action de la CIPD dans le pays.

## LE BUT DE LA SENSIBILISATION ÉTAIT DE:

- Renforcer les connaissances des jeunes sur les trois résultats transformateurs de la CIPD,
- Mobiliser les jeunes à soutenir la mise en œuvre du programme d'action de la CIPD au Burundi,
- Encourager les jeunes à devenir des acteurs du changement social et politique.



La MJB œuvrant dans le domaine de la SR met l'accent sur la jeunesse en leur offrant des informations sûres et efficaces en ce qui concerne la SSRAJ.

La Maison des Jeunes du Burundi œuvrant dans le domaine de la santé de la reproduction met l'accent sur la jeunesse en leur offrant des informations sûres et efficaces en ce qui concerne la SSRAJ.



Elle dispose également d'un centre d'appel pour la prévention des VBG, du VIH et des MST, sans oublier la lutte contre la grossesse en milieu scolaire, afin que ce centre intégré joue un rôle essentiel dans divers droits à la santé sexuelle dans le domaine de la reproduction.



En Marge de cette atelier, la présentée sur zéro besoin non satisfait en Planning familial ou partant par la conscientisation des familles nombreuses et des grossesses non désirées ce qui est le cas du Burundi actuel elle a démontré l'utilisation des différents moyens méthodes de la contraception disponible au Burundi.



### Allocution de Dr Julien OUEDRAOGO

Dr **Julien OUEDRAOGO**, spécialiste des programmes pour les jeunes et adolescent à l'UNFPA, a introduit en invitant les jeunes à s'intéresser de des bonnes informations parce que se sont ces informations qui leurs permettrons de prendre des bonnes décisions à chaque étape de la vie.

Oui on comprend que les adolescents vous réclamer toujours votre droit, vous vous être indépendant et prendre vos propres décisions surtout en ce qui concerne la sexualité mais je vous conseils d'avoir un esprit d'abstinence parce que vous avez tout le temps devant vous et l'entourage, le pays attend beaucoup de vous. Alors prenez votre temps concentrez-vous sur vos objectifs des études et du développement, A souligner Dr OUEDRAOGO.

## CONFERENCE SUR L'IMPORTANCE DE LA CELEBRATION DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DE LA FEMME ET LA PRATIQUE D'ART CULINAIRE

Depuis la nuit des temps, la femme était considérée comme une personne qui est faible dans tous les domaines et qui est vulnérable dans le sens où elle était privée à l'éducation et à la participation dans différents secteurs de la vie et suite à l'éducation que la culture nous a inculqué.

La Journée Internationale des droits des femmes est célébrée chaque année dans de nombreux pays dans le but de chercher les solutions visant à améliorer la con-



Durant la conférence, des échanges ont eu lieu et certaines femmes ont manifesté leurs inquiétudes sur le respect de leurs droits étant donné les violences qu'elles subissent dans



dition de chacune des femmes et filles.

Dans le cadre de la célébration la Journée Internationale de la femme, la Maison des Jeunes de Burundi a organisé une conférence sur l'importation de célébration de cette journée aux 50 femmes des quartiers nord de Bujumbura Mairie. Celle-ci s'est déroulée dans les enceintes de la MJB en date du 08 mars 2023.

### ALLOCUTION DE LA COORDINATRICE NATIONALE DE LA MAISON DES JEUNES

**La Coordinatrice Nationale de la Maison des Jeunes du Burundi, madame MIHIGO IRAGI Rosette,**

- Dans son mot d'ouverture, elle a remercié les femmes d'avoir répondu présente à l'invitation pour pouvoir suivre quelques informations sur l'importation de la célébration de la journée du 08 mars 2023 et de participer, par après, à la pratique de l'art culinaire vu que cette dernière joue un grand rôle dans la préservation de la santé maternelle et infantile.

cette journée est si spéciale envers les femmes car c'est une occasion pour elles faire entendre le respect de leurs droits pour une société meilleure.

leurs ménages ou en dehors du foyer. D'autres ont parlé des témoignages des femmes qui se sont mises en association pour combattre ces injustices.





- Madame Monique MBONIMPA, Chef des programmes à **la Maison des Jeunes du Burundi**, dans sa présentation, a commencé à parler de l'origine de cette date. Elle a indiqué que, suite à la succession de plusieurs grèves de revendications des droits des femmes afin de lutter les différentes injustices faites à ces dernières, l'ONU a officialisé et reconnu en 1977 cette journée. Dès lors, celle-ci est connue comme une journée d'action, de sensibilisation et de mobilisation dédiée à la lutte pour les droits de la femme, l'égalité et la justice. Elle a pu énumérer quelques droits à savoir : droits de vivre sans violence, d'éducation, de participer à la prise de décision, de recevoir un salaire égal pour un travail égal, etc.



Madame Monique MBONIMPA

Elle a ajouté que c'est aussi l'occasion de mettre en avant les initiatives qui placent les femmes au cœur de la création ainsi leur participation à la vie sociale, politique et économique.

Donc, une journée de dénoncer les discriminations, les inégalités et les violences vécues par les femmes. Elle n'a pas oublié de parler sur le thème du jour au Burundi qui est : « un leadership engagé pour une digitalisation innovante en faveur de l'égalité de genre » Elle a, alors, interpellé à ces femmes d'évoluer avec le temps, que leur participation dans le secteur des technologies se

traduit par des solutions plus créatives et offre un plus grand potentiel d'innovation qui répondent aux besoins des femmes et promeuvent l'égalité des sexes.

Aussi, qu'avec le monde numérique, l'implication des femmes pourrait lutter contre les différentes violences leur faites en ligne et ainsi transformer la gouvernance de l'internet pour éliminer ces inégalités en lignes.

Donc, la nécessité des technologies inclusives et transformatrices et d'une éducation numérique est cruciale pour un avenir durable.





## UNE CONFÉRENCE SUR L'ÉDUCATION NUTRITIONNELLE POUR LUTTER CONTRE LA MALNUTRITION DES ENFANTS ÂGÉS DE 6 À 59 MOIS, DES FEMMES ENCEINTES ET FEMMES ALLAITANTE

### CONFERENCE SUR L'EDUCATION NUTRITIONNELLE : BOUILLIE ENRICHIE



Dans le souci de contribuer à l'amélioration de la santé des plus nécessiteux, le **cabinet médical Maison des Jeunes** en collaboration avec **Global Peace Chain Burundi** ont organisé une conférence sur l'éducation nutritionnelle pour lutter contre la malnutrition des enfants âgés de 6 à 59 mois, des femmes enceintes et femmes allaitante ainsi que la démonstration pratique de la préparation de la bouillie enrichie.

BIEN MANGER NE SIGNIFIE PAS MANGER UNE GRANDE QUANTITÉ DE LA NOURRITURE MAIS BIEN MANGER C'EST PLUTÔT MANGER VARIER





**En ce qui concerne la bouillie enrichie, Dr Aline leur a enseigné que tous les aliments nutritifs y figurent entre autres :**

**maïs, blé, soja, sorgho, éleusine, sucre, riz, haricot, arachides, amarantes, oignons ndagala, fruit (comme banane, orange, prune de japon, Maracuja...)**





## POUR ÉDUCER LES ÉLÈVES À MIEUX SE COMPORTER À L'ÉCOLE AFIN DE PRÉVENIR LES GROSSESSES EN MILIEU SCOLAIRE ET D'ADOPTER UNE BONNE HYGIÈNE MENSTRUELLE.

Une Campagne de sensibilisation envers les écoliers de la province Kayanza. Cette sensibilisation effectuée aux différentes écoles de Kayanza dont les élèves ont reçu les différentes sensibilisations sur les thématiques différents épelons la grossesse no désirés en milieu scolaire et l'hygiène menstruelle pour les filles.

Soutenu par l'organisation mondial de la sante, L'ONG global Peace Chain Burundi en collaboration avec la Maison des Jeunes du Burundi a fait sur place cette activité dans la province de kayanza dans le cadre de prendre en main le taux des abandons en milieu scolaire cause par les grossesses et d'éduque en particulières les écolières précisément aux filles en leur montrant que leurs places sont à l'écoles qu'à la maternité.

### LA GROSSESSE EN MILIEU SCOLAIRE

La grossesse en milieu scolaire est l'une des causes de la déscolarisation des jeunes filles surtout dans

les pays en voie de développement. On assiste un nombre élevé dans les milieux ruraux qu'en ville. Dans la plupart des cas, elle est causée par manque de moyens financiers de leurs familles respectives ; l'adolescence ; les amis infidèles l'insatisfaction ; le désir de goûter ; le manque d'information et d'éducation sexuelle ; etc.

Elle a de grave conséquences à la vie et à l'avenir de l'élève parce qu'elle abandonne définitivement l'école, une expulsion de l'école et du foyer familial, un arrêt des études alors qu'un bon avenir est à l'école ainsi qu'une précarisation de la mère et son enfant.

Pour faire connaitre aux jeunes filles élèves les défis d'une grossesse en milieu scolaire, la maison des jeunes du Burundi organise les séances de sensibilisation via son Clinique mobile, clubs Maison des Jeunes aux différents l'école; centre d'appel, des descentes de sensibilisation sur terrain auprès des élèves; des documentaires video ; conférences et échanges débat sur les thématiques santé de reproduction afin de maximise le nombre et cela

sa impacter à la vie courante des jeunes et même à la société.

Pour prévenir la grossesse précoce en milieu scolaire, il faut améliorer l'accès à l'éducation, la communication et l'information aux jeunes adolescents et élèves en particulier sur la santé reproductive et sexuelle ; l'accès aux services adaptés au besoin des jeunes et punir exemplairement les auteurs mais la seule meilleure solution est d'inviter les jeunes à s'abstenir et de s'éloigner de tous tentation pouvant leur conduire dans la sexualité.



## SENSIBILISATION SUR L'HYGIÈNE MENSTRUELLES

La Menstruation est une période où l'utérus est prêt à former l'embryon pour donner naissance, chez les filles cette préparation se fait régulièrement et quand il n'y a pas de rapports sexuels il y a la Gestion de l'Hygiène Menstruelle est la pratique qui consiste à utiliser les matériaux propres pour absorber le sang menstruel, qui peuvent être changés en privé, en toute sécurité, de manière hygiénique et aussi souvent que nécessaire pendant le cycle menstruel.



L'hygiène pendant la période d'ovulation est primordiale, il est conseillé de porter des serviettes hygiéniques appropriées (usage unique ou réutilisable) et des sous-vêtements en coton pour éviter les irritations. Les matières synthétiques peuvent provoquer la transpiration des zones intimes et peuvent développer des infections. L'hygiène intime est primordiale, il est conseillé de faire la toilette intime tout le temps parce que le sang est un milieu favorable pour les bactéries et son passage fragilise le milieu vaginal ; il faut chaque fois laver les mains et ranger les vêtements que tu as portés pendant la journée ; laver les mains avec du savon et de l'eau propre et utiliser le désinfectant à base d'alcool.

Pour une bonne gestion de l'hygiène menstruelle, c'est bien de faire l'hygiène de base intime féminine ; élaborer une meilleure méthode de protection hygiénique ; changer les serviettes hygiéniques à temps et se laver régulièrement.

## GALERIE



# ATELIER DE FORMATION DES AGENTS DE SANTÉ COMMUNAUTAIRE DES QUARTIERS DU NORD DE LA CAPITALE DE LA MAIRIE DE BUJUMBURA SUR LA VACCINATION DE ROUTINE SPÉCIFIQUEMENT CELLE DU COVID-19



Vue d'ensemble, les Pères éducateurs et la Coordinatrice de la Maison des Jeunes du Burundi

L'an deux mille vingt-trois, du 13 au 14 juillet, la MAISON DES JEUNES DU BURUNDI a organisé un atelier de formation des Agents de Santé Communautaire des quartiers du nord de la capitale de la Mairie de Bujumbura sur la vaccination de routine spécifiquement celle du COVID-19.

L'atelier s'est tenu à Carama dans la salle de conférence « AU COIN DE LA DIASPORA »

## Objectif Global

Cette conférence avait comme objectif de transmettre aux participants les connaissances approfondies sur l'importance de la vaccination de routine afin qu'ils aillent sensibiliser la population locale.

De toutes les interventions sanitaires, la vaccination est l'une de celles dont le rapport coût-efficacité est le plus favorable, c'est un droit pour tout individu où qu'il soit et tel qu'il est. Elle contribue à la réduction de la morbidité et de la mortalité infantile associées aux maladies infectieuses.

En Afrique subsaharienne, la lutte contre les maladies infectieuses est un défi majeur de santé publique. La vaccination reste l'une des armes efficaces pour combattre ces maladies, et préserver la santé des populations. La promotion de la vaccination demeure l'une des stratégies privilégiées pour réduire le fardeau des maladies évitables par les vaccinations dans la région africaine.

Étant donné que l'objectif est d'atteindre 90% dans tous les pays de l'Afrique subsaharienne, vous avez une place incontournable pour accroître le nombre des personnes qui se font vacciner.

## ALLOCUTION DE LA COORDINATRICE NATIONALE DE LA MAISON DES JEUNES

On connaît tous que vous êtes beaucoup préoccupés, mais le fait d'être venus rassure votre dévouement de bien servir la communauté. D'ailleurs ce n'est pas la première fois que nous partageons pas mal d'expériences en ce qui concerne la Santé humaine.

Cet atelier consiste à vous nourrir des connaissances qui vont vous aider à sensibiliser la population sur l'importance de la vaccination et elle a invité à bien suivre attentivement toutes les présentations. Cela accroîtrait le taux de vaccination des personnes au Burundi particulièrement celles du District Sanitaire du Nord.

## ALLOCUTION DU DR ARMEL BITANEZA, MCD DU NORD

De toutes les interventions sanitaires, la vaccination est l'une de celles dont le rapport coût-efficacité est le plus favorable, c'est un droit pour tout individu où qu'il soit et tel qu'il est. Elle contribue à la réduction de la morbidité et de la mortalité infantile associées aux maladies infectieuses. En Afrique subsaharienne, la lutte contre les maladies infectieuses est un défi majeur de santé publique.

La vaccination reste l'une des armes efficaces pour combattre ces maladies, et préserver la santé des populations. La promotion de la vaccination demeure l'une des stratégies privilégiées pour réduire le fardeau des maladies évitables par les vaccinations dans la région africaine. Etant donné que l'objectif est d'atteindre 90% dans tous les pays de l'Afrique subsaharienne, vous avez une place incontournable pour accroître le nombre des personnes qui se font vacciner.



**MIHIGO IRAGI Rosette**  
Coordinatrice Nationale de la Maison  
des Jeunes



**Dr Armel BITANEZA, Médecin**  
Chef de District du Nord

présentation du Dr Armel BITANEZA, MCD du Nord sur l'importance de la vaccination et le rôle des agents de santé Communautaire sur la Santé humaine.



**Elie NDABOROHEYE**

## STATISTIQUE

En 2022 le district Nord contenait 346 937 personnes parmi lesquelles on attendait 16306 naissances vivantes et 12 837 nouveaux nés survivants dont l'âge était compris entre 0 à 11 mois. Les enfants de 12-23 mois s'élevaient à 12 316, le point focal de la supervision des vaccins dans le District Sanitaire Nord dicit Elie NDABOROHEYE.

Les maladies chroniques étant comme des maladies non contagieuses, de longue durée, qui peuvent être stables ou évoluer au fil du temps. Les maladies chroniques les plus courantes sont le diabète, les maladies du cœur ou respiratoires, l'obésité, l'hypertension artérielle et le cancer.

De plus les causes d'une maladie chronique sont diverses : tabagisme, inactivité physique, stress, mauvaise alimentation, consommation d'alcool, etc. « Une fois qu'une personne en est atteinte, elle ne peut pas en guérir définitivement. Heureusement, les maladies chroniques s'avèrent, la plupart du temps, évitables et leurs symptômes et leur progression peuvent être mieux contrôlés. » A-t-elle promulgué.

les maladies chroniques présentent des conditions et des facteurs de risque communs et que la reconnaissance de ces conditions et de ces facteurs de risque communs constitue l'assise conceptuelle d'une approche intégrée des maladies chroniques. A la fin les présentatrices ont donné le temps aux participants pour poser des questions afin de bien comprendre.



Présentation du Dr Aline ARAKAZA



Dr Ange Audrey NIMENYA

Le mode de transmission du VIH/SIDA, des facteurs de risque et de l'axe prévention. De ce qui est du mode de transmission, elle a fait savoir qu'il existe trois modes de transmission dont il y a :

- Contaminations sexuelles en faisant des rapports sexuels non protégés avec un partenaire infecté par le VIH.
- Transmission par voie sanguine notamment la Transfusion de sang contaminé, injections au moyen de seringues et d'aiguilles contaminées et par l'utilisation d'instruments perforant la peau non stérilisés.
- Contaminations parents- enfants durant la grossesse, au moment de l'accouchement ou pendant l'allaitement maternel.

Elle a terminé sa présentation en parlant de la séroprévalence du VIH dans la population générale qui se présente ainsi : 95% des personnes vivant avec le VIH connaissent leur statut, 95% des personnes qui connaissent leur statut sont sous traitement antirétroviral (TARV) et 95% des personnes recevant un TARV ont une charge virale indétectable.



Vue d'ensemble lors du travail en groupe





## Célébration de l'anniversaire de la création de l'Organisation Mondiale de la Santé

La **MJB** a participé dans la célébration du 75<sup>eme</sup> anniversaire de la création de l'Organisation Mondiale de la Santé et le 60<sup>eme</sup> anniversaire de sa présence au Burundi sous le haut patronage de la première dame du Burundi en présence d'autres autorités diplomatiques



Participation de la MJB dans l'anniversaire de l'OMS

## LE DON DE SANG EST UN ACTE DE SOLIDARITÉ

La **Maison des jeunes** contribue au CNTS Burundi pour une activité de collecte de sang dans le but de sauver des vies.

**CNTS: *Le Centre National de Transfusion Sanguine***

La Maison des jeunes du Burundi a pris part dans une marche de santé organisée par l'OMS

L'activité physique comme tout mouvement physique produit par les muscles squelettiques et nécessitant une dépense énergétique.

L'activité physique fait référence à tous les mouvements que nous effectuons notamment pendant les loisirs, le travail ou les déplacements d'un endroit à un autre.



Don de sang à la CNTS



Sport santé a l'occasion de la célébration de l'anniversaire de l'OMS

Une activité physique modérée ou soutenue a un effet bénéfique sur la santé.

L'événement s'est terminé par la plantation d'arbres sur le boulevard Mao Zedong



plantation d'arbres sur le boulevard Mao Zedong

# NUTRITION ET SECURITE ALIMENTAIRE



Photo de famille prise après la seance pratique de la préparation de boullit enrichissant

Photo de famille

- Pour la Maison des Jeunes du Burundi, la sécurité alimentaire et la nutrition est un domaine qui lui tient à cœur,

Séance théorique de la préparation

- Séance pratique

Art Culinaire

- La distribution de la boullit enrichissant
- Test de la mal nutrition



Séance théorique des éléments compositif de la boullit enrichissante par Dr NI-TUNGA Yves



Distribution de la boullit aux femmes ayant des enfants mois de 5 ans

Pour la Maison des Jeunes du Burundi, la sécurité alimentaire et la nutrition est un domaine qui lui tient à cœur, car sans le bien être alimentaire, la sante se dégrade au fur et à mesure et sans cela les personnes ne peuvent s'épanouir, la faim et la pauvreté ne peuvent être réduites, et il est impossible d'être en bonne santé.

La **Maison des Jeunes du Burundi** œuvrant auprès des quartiers nord de Bujumbura, permet à la communauté d'acquérir des informations sûres et fiables en ce qui concerne l'alimentation et l'art culinaire ; ces derniers on les trouvent à travers les différentes activités d'éducation nutritionnelle tout en préconisant la partie théorique et pratique.

Ce domaine permet un changement de comportement à double temps d'où les connaissances alimentaires qui favorise le bien-être et la création des activités génératrices de revenus (AGR) à partir des activités culinaires que la Maison des Jeunes du Burundi offre à ses bénéficiaires.



## LA REMISE DE 100 KITS SCOLAIRES POUR LES ENFANTS ORPHELINS ET VULNERABLES DES QUARTIERS NORDS DE BUJUMBURA PAR LA MAISON DES JEUNES

Le quinzième jour du mois de septembre l'an deux mille vingt-trois, la MAISON DES JEUNES DU BURUNDI, en partenariat avec la fondation HIGHERLIFE a procédé à la distribution du matériel scolaire aux 100 élèves issus des familles les plus vulnérables des quartiers du nord de Bujumbura.

Ce don de matériel scolaire fait de 600 cahiers et 200 stylos a été octroyé à la Maison des Jeunes du Burundi dans le but de venir en aide aux familles vulnérables dans cette période de la rentrée scolaire pour que chaque enfant puisse se rendre à l'école.

Dans un pays où le taux de scolarisation au niveau primaire est de 74%, le taux de scolarisation des orphelins et enfants vulnérables est lui de 20%. Le Burundi compte plus de 830.000 orphelins vivant en situation d'extrême pauvreté, soit plus d'un dixième de la population. Souvent livrés à eux-mêmes, ces enfants n'ont pas accès aux services de base tels que la santé ou l'éducation.

C'est vrai que l'école primaire est gratuite dans le pays, mais les fournitures et les manuels scolaires ne les sont pas. Ceci entraîne une désertion dans les écoles au profit de l'abandon scolaire ou même déambuler dans les rues de la capitale.



Mm MIHIGO IRAGI Rosette, la Coordinatrice Nationale de la MJB

## Allocution de la Coordinatrice Nationale de la Maison des Jeunes

Dans son discours d'accueil Mm MIHIGO IRAGI Rosette, la Coordinatrice Nationale de la **MJB** a d'abord remercié ceux qui étaient présents, tout en commençant par le Directeur Pays et toute l'équipe de la fondation Higherlife qui avaient déployés leurs efforts pour emboiter le pas à la Maison des Jeunes dans sa lutte quotidienne pour l'amélioration des conditions de vie des plus vulnérables. Ensuite la Coordinatrice a souhaité une bonne et fructueuse rentrée scolaire à tous les élèves bénéficiaires, tout en leur rappelant que c'est eux les futurs leaders et dirigeants en les encourageant à donner le meilleur.



Monsieur Berry IYUKURI le Directeur Pays de Higherlife Foundation



Monsieur AHISHAKIYE Bonaventure

Dans son allocution, Monsieur Berry IYUKURI le Directeur Pays de Higherlife Foundation, a exprimé sa gratitude de pouvoir contribuer dans le bien être des familles vulnérables.

Il a rappelé que parmi les missions qui leur sont assignées, la scolarisation prend le devant et qu'ils n'hésiteront pas à continuer d'apporter la pierre à l'édifice pour soutenir la Maison des Jeunes dans ses projets.

Monsieur AHISHAKIYE Bonaventure dans son mot de remerciement il n'a pas manqué de revenir sur l'impact de la Maison des Jeunes dans leur épanouissement sur tous les plans dans leurs familles.

Il a sommé à ces élèves de bien travailler pour rentrer avec de bons résultats scolaires.



Maison des Jeunes du Burundi



Foundation higherlife

Photo de famille prise après les cérémonies de remise de Kits scolaire

Après ces discours du jour, le staff de la Maison des Jeunes en collaboration avec celui de Higherlife foundation sont ensuite passés à la distribution de ce kit scolaire. Signalons que chacun des 100 élèves a pu avoir 6 cahiers et 2 stylos.



Photos de circonstance

## CONFÉRENCE SUR LA PRÉVENTION DU PALUDISME

Dans le but de rappeler la prévention du paludisme, La Maison des Jeunes du Burundi a organisé une conférence dans les locaux de la MJB pour 50 femmes du quartier nord de la capitale, Bujumbura.



Vue d'ensemble des bénéficiaires avec le Coordinatrice après la conférence.

La conférence a eu lieu le 26 janvier 2023 et les médecins du MJB ont exprimé toutes les préoccupations actuelles causées par le paludisme. Le paludisme est la maladie infectieuse la plus répandue et constitue un problème de santé publique important dans le monde, notamment en Afrique.

Bien que le paludisme soit la principale cause de décès dans notre pays, il s'agit d'une maladie évitable et traitable. Plus de 250 millions de personnes souffrent du paludisme.

Le paludisme se transmet par la piqûre d'un moustique femelle (moustique anophèle) et les enfants de moins de 5 ans et les femmes enceintes sont les plus exposés. Les principaux symptômes du paludisme

sont la fièvre, le goût amer et les maux de tête.

En prévention, le **Dr Ange Audrey** recommande d'utiliser des moustiquaires, d'éliminer les eaux stagnantes à proximité de la maison, de porter des vêtements longs le soir et d'être attentif aux rendez-vous de CPN pour les femmes enceintes.

Seul un diagnostic précoce par un médecin est autorisé, il est donc interdit de recourir à une pharmacie sans consulter un médecin.

Cette Conférence a été clôturée par la prise de la photo de famille et les femmes ont remercié la **Maison des Jeunes du Burundi** pour les avoir inviter et leur donner des éclaircissements sur le paludisme.



## CONFÉRENCE SUR LE PLANNING FAMILIAL

En date du 24 janvier 2023, la Maison des Jeunes du Burundi a organisé une conférence sur le planning familial au sein des enceintes de la MJB. Madame la Coordinatrice a remercié les participant pour le temps qu'ils donnent pour suivre les activités de la Maison des Jeunes, elle a remercié encore les nouveaux venus et elle a interpellé de vouloir bien suivre la présentation et de venir suivre encore les autres activités à la prochaine occasion,

### Discours de Madame La Coordinatrice Nationale



Madame Lydia NIYOKWIZIGIRA a expliqué que le planning familial est l'ensemble des moyens mis à la disposition des individus et des couples pour leur permettre d'assurer une sexualité responsable de façon à éviter les grossesses non désirées, d'espacer les naissances et de déterminer la taille souhaitée de leur famille

Elle a ajouté aussi que l'importance est de bénéficier la bonne santé, l'écart entre les grossesses indésirables est réduit, de protéger contre les maladies sexuellement transmissible et réduit le risque de mortalité infantile.



## CONFERENCE SUR L'IMPORTANCE DES EXAMENS COMPLÉMENTAIRES PENDANT LA GROSSESSE

Pour commencer, Dr Aline a montré les examens complémentaires à faire durant la grossesse notamment NFS (Anémie), Glycemie ,Sero- retro ,Albuminurie, Uree ,Creatinine ,Ag hbs,Ac hvc, Echo Obstreticale,Ecbu, Gs rhesus, Vih,etc

Elle a précisé que tous ces examens permettent de surveiller l'évolution de la grossesse, de rechercher et traiter les maladies qui ont une influence sur la gestante et l'accouchée.

En date du 16/02/2023, la maison des jeunes a organisé une conférence sous le thème sur l'importance des examens complémentaires pendant la grossesse sur 29 personnes.



## Introduction

Il y a quelque temps que les enfants souffraient fréquemment de quelques maladies infectieuses graves, dont certaines pouvaient être mortelles comme coqueluche, varicelle, diphtérie ou engendrer des séquelles importantes comme poliomyélite, rougeole, etc.

La plupart de ces maladies ont été éliminées car des chercheurs ont trouvé le moyen de tromper notre système de défense, c'est-à-dire de l'activer contre les microbes responsables sans pour autant causer de maladie. Notre système de défense appelé encore système immunitaire est d'une redoutable efficacité non seulement en éliminant le pathogène agent causal de la maladie mais aussi en protégeant l'individu contre les microbes déjà rencontrés.

De toutes interventions de santé, la vaccination est l'une des plus efficaces et des plus rentables. Elle a permis d'éradiquer la variole, alors que la poliomyélite est presque éradiquée.

Au niveau mondial, la vaccination a permis de baisser de façon spectaculaire la morbidité et la mortalité dues à la diphtérie, au tétanos, à la coqueluche, à la rougeole, aux infections invasives à Haemophilis influenza de type B et aux épidémiologies de méningites à méningocoques.

L'OMS estime que la vaccination permet d'éviter de 2 à 3 millions de décès par année dans le monde.

cette conférence sur la vaccination mere-enfant déroulait en date du 19/1/2023 à la Maison des Jeunes du Burundi aux 50 bénéficiaires.



## CALENDRIER VACCINAL SUIVI AU BURUNDI

Période	Types de vaccins
A la naissance	BCG, VPO0
6 semaines	VPO1, PENTA1, PCV13I, Rotarix1
10 semaines	VPO2, PENTA2, PCV13II, Rotarix2
14 semaines	VPO3, PENTA3, PCV13III, VPI
9 mois	RR1
18 mois	RR2+DTC4

## Calendrier vaccinal pour une femme enceinte et une fille en âge de procréer

Période	Vaccins
Premier contact	TD1
Un mois après	TD2
Six mois après	TD3
Une année après	TD4
Trois ans après	TD5



## CONFERENCE SUR LE MARKETING DANS LES COOPERATIVES ET LES MPEs

En date du 25 Mai 2023 s'est déroulée à la Maison des Jeunes du Burundi une conférence sur le marketing dans les coopératives et les PME auprès de 38 participants .

La conférence a commencé par un accueil chaleureux de la part de la Coordinatrice Adjointe de la MJB, Mme NININHAZWE AngeNellyquia, d'abord, salué et remercié les jeunes d'avoir eu le courage pris de participer malgré les multiples préoccupations qu'ils pourraient avoir.

### DISCOURS D'ACCUEIL DE LA COORDINATRICE ADJOINTE DE LA MJB

Bonne après-midi à tout le monde. Chers jeune, c'est avec grand plaisir que nous vous accueillons ici à la MJB qui est aussi votre maison. Nous vous



NININHAZWE Raymond  
chargé de l'entrepreneuriat et la readership

remercions pour l'initiative de venir apprendre par le biais de cette conférence, comment vous pouvez développer votre capacité de marketing. Nous vous félicitons pour votre choix est nous vous prions de suivre attentivement la présentation qui va être faite tout en souhaitant que grâce à cette conférence, vos entreprises connaîtra sans doute d'énormes succès.



Vue d'ensemble après la conférence

## UNE CONFÉRENCE ORGANISÉ SOUS LE THÈME APPRENDRE À DEVENIR UN BON LEADEUR

Une conférence a été organisée à la maison des jeunes du Burundi sous le thème Apprendre à devenir un bon leader. Cette conférence a eu lieu le jeudi 14/2023 au enceinte de la maison des jeunes envers les jeunes du quartier nord du Bujumbura dans le cadre de promouvoir le leadership aux jeunesses Burundi dans l'intention d'atteindre leur objectif et de pou-



voir développer leur carrières en tant que leader.

## CONFÉRENCE VIA LE CENTRE D'APPEL SUR LA DEPENDANCE DES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

Dans le soucis d'ammeriore la santé des jeunes, La Maison des Jeunes a organisé une conférence via le Centre d'Appel sur LA DEPENDANCE DES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES (alcool, tabac, drogues, etc...).

le confererancier a bien expliqué que :

- Substance psychoactive: est une substance qui lorsqu'elle est consommée agit sur notre système nerveux central et modifie l'état de conscience, Elle la perception, les humeurs, les sensations, l'état de conscience et la motricité des individus
- L'addiction est une incapacité à contrôler sa consommation en ayant conscience des effets néfastes (trouble du comportement).
- La dépendance est un phénomène physiologique qui conduit à consommer à nouveau pour ne pas subir les effets désagréables du manque (trouble physiologique). Avec des exemples des différents substances psychoactives dont : Le tabac, L'alcool, Le cannabis, Les drogues, Les médicaments, etc...



Kaneza Emerance

Les conséquences psychiques; Le stress, la panique, les angoisses, l'instabilité émotionnelle, bouffées délirantes ...



Le risque de reprise de la consommation est fréquent pour les personnes dépendantes : ces consommations sont souvent ressenties comme un échec.



Vue Les participants à la campagne de sensibilisation pour un bon usage des antimicrobiens

## CAMPAGNE DE SENSIBILISATION POUR LES MALADIES LIÉES À L'HYGIÈNE DE MAINS AU LYCÉE SAINTE FAMILLE

Le cholera une menace pour la santé publique.

C'est une maladie mortelle mais traitable qui touche des millions de personnes dans le monde en particulier l'Afrique.

Il se déclare souvent en cas de surpopulation, d'absence de collecte des ordures et des toilettes sale.

Le 31 janvier 2023, la **Maison des Jeunes du Burundi** a organisé une descente pour une séance de sensibilisation sur les maladies des mains sales essentiellement le Cholera au Lycée Sainte Famille de Kinama.



Mm MIHIGO IRAGI Rosette Coordinatrice de la Maison des Jeunes aux milieu du Directeur du Lycée Sainte Famille de Kinama et MBONIMPA Monique de la MJB



A la présence du directeur du lycée, les enseignants et les écoliers, L'équipe de la Maison des Jeunes du Burundi a été bien accueillie avec le chant de bienvenue dudit lycée, puis un chaleureux mot de bienvenue du directeur qui a présenté l'histoire du Lycée Sainte Famille.



## Les élèves ont reçu une démonstration sur la façon de se laver les mains sales avec du savon et de l'eau propre.

**Dr Aline ARAKAZA** a commencé par identifier les maladies des mains sales.

Actuellement, les principales maladies dans notre pays sont la fièvre typhoïde, le covid-19, le choléra, vers intestinaux etc. elle a dit qu'il est une infection diarrhéique aigue grave très contagieuse due à l'ingestion d'aliments ou d'eau contaminés par une bactérie appelée « vibrio cholerae ».

**les symptômes** du choléra dont les principaux sont la diarrhée aqueuse blanchâtre, vomissements en jet, douleurs abdominale, et la perte du poids.

**Pour la prévention**, elle a souligné qu'il faut boire de l'eau propre, de se laver régulièrement les mains avec de l'eau propre et du savon, de bien cuire les aliments et les garder couverts et faire bien le nettoyage des latrines, de laver les mains avant de manger sans oublier de laver les mains en quittant l'école.



Photo de famille prise après la séance de sensibilisation

## SENSIBILISATION SUR LES MESURES BARRIERES CONTRE LE CHOLERA

L'équipe de Global Peace Chain Burundi est allée à Access school pour y faire la sensibilisation sur les grossesses en milieu scolaire et l'hygiène menstruelle, en date du 08 novembre 2023



Dans son discours Madame la Coordinatrice est revenue sur les activités de la Maison des Jeunes du Burundi. Elle intervient sur dans la santé la Santé Sexuelle et Reproductive, la lutte contre les IST et les VBGs. On fait des consultations gratuites aux patients.

La MJB organise des formations sur l'art culinaire et sur l'anglais. D'autres formations sont effectuées sur le leadership et sur les TIC ainsi que sur l'entreprenariat tout en concevant en des CV modernes pour ceux qui veulent de l'emploi. Il y a aussi un centre d'appel qui écoute et oriente les bénéficiaires qui ont des problèmes particuliers et dispose deux numéros verts auxquels on appelle gratuitement. La coordinatrice de ladite Maison a ajouté qu'elle est venue avec tout le staff et l'équipe des médecins et des infirmières pour présenter sur les méfaits du choléra.



choléra qui est une infection digestive aigue très contagieuse du a une bactérie du nom de vibrio cholerae. Elle a ensuite passé aux symptômes qui sont principalement la diarrhée aqueuse blanchâtre, vomissements en jet, fièvre. L'homme est le principal réservoir du choléra.

Il faut faire la restitution des informations reçues, d'éviter les aliments mal cuits et ceux des rues, de bien faire le bon usage des latrines ,de bien suivre les mesures préventives et d'alerter les structures habiletés pour qu'ils viennent acheminer directement les patients vers les centres de traitement spécialises en cas de survenu des malades

Il se transmet par ingestion d'eau ou d'aliments contaminés par les selles d'une personne infectée.

Pour se prévenir, elle les a demandés aux élèves de se laver régulièrement les mains avec de l'eau propre et du savon, bien cuire les aliments et les garder couverts et faire bien le nettoyage des latrines.

Les symptômes sont principalement la diarrhée aqueuse blanchâtre, vomissements en jet, fièvre.



## SENSIBILISATION SUR LA PREVENTION DU VIH/SIDA À L' ECOFO KAMENGE

Dans sa présentation, l'infirmière **KIZIBA Françoise**, a pu montrer la différence entre le VIH et le SIDA. Elle a précisé que le VIH est un affaiblissement progressif des défenses immunitaires dû à un virus de l'immunodéficience humaine (VIH) tandis qu'on parle du SIDA (Syndrome d'Immunodéficience Acquis) en cas du stade avancé de l'infection par le VIH en cas de l'absence de traitement de ce dernier.

Le délai de contamination varie fortement d'une personne à l'autre. Pour la transmission du **VIH** qui se fait par contact avec un liquide biologique qui contient le virus ou des cellules infectées par le virus.

Elle a précisé que le VIH peut être mis en évidence dans presque tous les liquides biologiques, mais la transmission a lieu principalement par le sang, le sperme, les sécrétions vaginales et le lait maternel. Bien que les larmes, les urines, et la salive puissent contenir de faibles concentrations de virus.



responsable du club Stop Sida en a ajouté que les jeunes doivent être responsables et vigilants car le VIH/SIDA peut attraper toutes les catégories des personnes et cela pour le reste de ta vie.

cette séance de sensibilisation sur la prévention du VIH/SIDA auprès de 185 élèves à l' **ECOFO Kamenge** est tenu En date du 02 Mars 2023.

## SENSIBILISATION DE L'ÉPIDÉMIE CHOLERA AU LYCÉE MUNICIPAL DE KAMENGE

Le **choléra** est une infection gastro-intestinale aiguë très contagieuse causée par une bactérie appelée *Vibrio cholerae*.

Ces symptômes sont principalement une diarrhée blanchâtre et aqueuse, des vomissements élaboussés, des douleurs abdominales et une perte de poids.

À des fins de prévention, il faut boire de l'eau propre, de se laver régulièrement les mains avec de l'eau propre et du savon, de bien cuire les aliments et de les garder couverts, et de nettoyer souvent les

toilettes, se laver les mains avant de manger et de ne pas oublier de se laver les mains en mangeant.

En conclusion, le choléra reste une menace pour la santé publique.

Il s'agit d'une maladie mortelle mais traitable qui touche des millions de personnes dans le monde, notamment en Afrique.

Ils se produisent souvent en raison du surpeuplement, d'un accès insuffisant à l'eau potable et du manque de décharges et de toilettes propres.



Image illustrée des élèves du lycée municipal de Kamenge



# *le paludisme est une maladie la plus fréquente des maladies infectieuses.*

Sensibilisation sur les mesures de prévention contre le paludisme au Lycée Municipal de Kinama



A travers le centre d'appel, la maison des jeunes participe dans les émissions Radio pour sensibiliser comment les jeunes à la prévention des violences basées sur le genre, sensibilisation sur l'hygiène menstruelle dans l'émission Amagara N'ikindi de la radio Colombe.

La menstruation est un processus qui aide à prévenir les maladies liées au système reproducteur, les femmes doivent donc maintenir une hygiène menstruelle





## GRANDE CAMPAGNE DE SANTE A L'OCCASION DE LA 38ieme JOURNEE INTERNATIONALE DE LA FEMME

APERCU DES RESULTATS DE LA CLINIQUE MOBILE AUX CAMPS DES DEPLACES SOBEL A MARAMVYA ET KINYINYA A GATUMBA

**1.387**

Personnes consultées gratuitement et prises en charge médicamenteuse

**225**

Personnes examinées à l'Échographie gratuitement

**316**

Personnes examinées au laboratoire gratuitement

**500**

Kits de dignité composé des savons, serviette hygiénique, brosse à dent + dentifrice et sous-vêtements distribués aux femmes vulnérables

**200**

Cartons des savons distribués pour 1.897 ménages

### OBJECTIF SPECIFIQUE1

Sensibiliser les réfugiés des camps de Kinyinya et Maramvya sur les bonnes pratiques d'hygiène des mains.

### OBJECTIF SPECIFIQUE2

Assurer le diagnostic et la prise en charge du paludisme et des maladies liées aux mains sales via la clinique mobile.





## GRANDE CAMPAGNE DE SANTE DANS LE CADRE D'AIDE HUMANITAIRE AUX POPULATIONS VULNERABLES (DU 29 AOÛT – 6 OCTOBRE 2023)

APERCU DES RESULTATS DE LA CLINIQUE MOBILE MAISON DES JEUNES AUX CAMPS DES DEPLACES SOBEL A MARAMVYA ET KINYINYA A GATUMBA

Personnes consultées gratuitement  
et prise en charge médicale

**3115**



Echographies réalisées  
gratuitement

**449**



Examens labo effectués  
gratuitement

**1004**



Personnes sensibilisées sur  
la SR, PF et VBC gratuitement

**3450**



Nombre total de kits WASH  
distribués gratuitement

**630**



Enfants dépiétés de la malnutrition avec  
une prise en charge gratuitement.

**334**



# MAISON DES JEUNES DU BURUNDI



## Notre mission

Le centre a pour mission de contribuer à la promotion de la santé des jeunes et des femmes ainsi qu'à leur développement en les associant à la consolidation de la paix et à trouver des solutions durables aux défis socioéconomiques.

## Chiffres



334 enfants dépistés de la malnutrition avec une prise en charge gratuitement



350 personnes formé dans le domaine entrepreneurial



60 trousse de kits scolaire distribuées gratuitement



4502 personnes consultées gratuitement et prises en charge médicamenteuse



1320 personnes examinées au laboratoire gratuitement



500 kits de dignité composé de savons, serviettes hygienique, brosse à dent+dentifrice et sous vêtements distribués aux femmes vulnérables



200 cartons de savons distribués pour 1897 ménages



674 personnes examinées à l'échographie gratuitement



3450 personnes sensibilisées sur la SR ,PF, et VBG gratuitement



1200 personnes accompagnées à travers le centre d'appel de la Maison des Jeunes





# Maison des Jeunes DU BURUNDI



**MIHIGO IRAGI  
ROSETTE**

COORDINATRICE  
NATIONALE



**ANGE NELLY  
NININHAZWE**

COORDINATRICE  
ADJOINT



**DR ANGE AUDREY  
NIMENYA**

CHEF DES PROGRAMMES

CALL US NOW  
**+25767769084**



LA MAISON DES JEUNES DU BURUNDI

# BULLETIN



**KINAMA Q. Muyinga**  
**10 eme Avenue N°23**

E-Mail: [maisondesjeunesburundi@gmail.com](mailto:maisondesjeunesburundi@gmail.com)

**Tel: +25767769084**

