



ATELIER DE FORMATION DE 100 FEMMES VULNÉRABLES DES QUARTIERS NORD SUR L'ESPRIT
L'APPUI ET L'INITIATION AUX ACTIVITÉS GÉNÉRATRICES DE REVENU

Lieu: CENTRE DE FORMATION DE LA CROIX ROUGE NGAGARA Q7

Date: 12 AOUT 2022

" ABAKENYEZI TWIYUNGUNGANYE, TWITE ZIMBERE "



BULLETIN D'ACTIVITES MAISON DES JEUNES DU BURUNDI

BULLETIN D'INFORMATION DU PROJET DE 100 FEMMES
VULNERABLES DES QUARTIERS NORD DE BUJUMBURA SUR
L'ESPRIT ENTREPRENEURIAL, L'APPUI ET L'INITIATION AUX
ACTIVITES GENERATRICES DE REVENUS.

Exécuté par:

Maison des Jeunes
du Burundi

Financé par:

PNUD Burundi

Octobre 2022



Maison
DES JEUNES



Empowered lives.
Resilient nations.



Global
PEACE
Chain Burundi

KINAMA Q. Musinga 10ème Avenue N°23
E-mail: maisondesjeunesburundi@gmail.com
Tél: +257 76 982 000/ 79 319 000



PRESENTATION

LA MAISON DES JEUNES DU BURUNDI est un centre intégré créé et mis sur pied par Global Peace Chain Burundi, en Mars 2021, dans le but de venir en aide aux jeunes des quartiers du Nord de la Capitale Bujumbura (Kamenge, Kinama, Carama, Gasenyi, Cibitoke, Ngagara, Mutakura et Buterere) de la province Bujumbura Mairie en particulier, et les jeunes burundais en général.

Le but de la Maison des Jeunes est de sensibiliser les jeunes sur la santé de la reproduction, l'entrepreneuriat, le renforcement du leadership, le développement personnel et l'éducation nutritionnelle.

LA MAISON DES JEUNES DU BURUNDI est une organisation sans but lucratif. Elle offre aux jeunes un lieu de rencontre et d'appartenance favorisant les activités sociales, communautaires, récréatives et artistiques comme porte d'entrée pour offrir de services adaptés et répondre aux besoins des jeunes en santé sexuelle et reproductive. Il s'agit d'un endroit où les jeunes ont l'occasion de développer et de découvrir différentes habiletés et compétences selon leurs intérêts. De plus, il s'agit d'une ressource où les jeunes trouvent, en toute confidentialité, écoute et support auprès d'adultes significatifs.

Les activités de la MAISON DES JEUNES DU BURUNDI permettent aux adolescents et jeunes de développer un sentiment d'appartenance et de créer des liens de confiance avec les prestataires de services jeunes et ainsi demander les services.

à l'aise sans peur de rejet ni discrimination. Les adolescents et les jeunes adultes reçoivent un accueil et des services adaptés à leurs besoins. Des professionnels, comme une infirmière ou un travailleur social, sont présents sur place pour les accueillir, les écouter et les aider à trouver des solutions. Le personnel est compétent et compréhensif et l'aide apportée se fait sans jugement, peu importe la situation, l'occupation ou la condition de la personne.

D'une façon globale, LA MAISON DES JEUNES DU BURUNDI œuvre en harmonie avec la politique sectorielle et nationale. Aussi, ses activités s'intègrent parfaitement dans la Stratégie Nationale de Développement PND 2018- 2027, à travers son ambition Axe 5 de contribuer au renforcement du système éducatif et amélioration de l'offre de formation et Axe 7 Emploi décent et jeunesse Au-delà de sa complémentarité avec une vision nationale, LA MAISON DES JEUNES DU BURUNDI évolue dans le respect des principes et d'approches stratégiques spécifiques à son environnement.

Les bénéficiaires des services du centre :

- Les jeunes universitaires
- Les jeunes filles et garçons ayant un handicap
- Les jeunes filles ayant subits les VBG
- Les jeunes chômeurs
- Les jeunes vulnérables
- Les enfants de la rue
- Les jeunes mères célibataires & femmes.



Sous le Haut Patronage du Ministère de la Solidarité Nationale, des Droits de la Personne Humaine et du Genre et avec l'appui financier du PNUD, la Maison des Jeunes du Burundi en collaboration avec Global Peace Chain Burundi a organisé un atelier de formation des 100 femmes vulnérables des quartiers nord sur l'esprit entrepreneurial, l'appui et l'initiation aux activités génératrices de revenus. Ladite formation s'est déroulée à la Croix Rouge Ngagara au quartier 7 en date du 12 août 2022. Etaient présents Madame la Représentante du PNUD Monsieur le chef de quartier, le Directeur Pays de Global Peace Chain Burundi, Mme la Directrice du Genre au Ministère de la Solidarité, du Genre et de la personne humaine, la Coordinatrice de la Maison des Jeunes du Burundi.





VISION

Notre vision est d'outiller les jeunes en les formant sur la santé sexuelle et reproductive ainsi que la consolidation de la paix pour un développement durable du Burundi en leur offrant des consultations médicales gratuites et un encadrement sur toutes les dimensions de leur vie courante.

Mission

Le centre a pour mission de contribuer à la promotion de la santé des jeunes et des femmes ainsi qu'à leur développement en les associant à la consolidation de la paix et à trouver des solutions durables aux défis socio-économiques.

Valeurs fondamentales de la MJB

- . Amitié
- . Confidentialité

- . Collaboration
- . Créativité et innovation



Mme MIHIGO IRAGI Rosette

«Aujourd'hui, c'est un pas en avant pour nous, femmes des Quartiers Nord de Bujumbura dans la lutte pour notre inclusion et notre participation dans le développement socio-économique de notre pays.

Un jour pas comme les autres et auquel je voudrais tout d'abord saisir cette opportunité qui m'est offerte, pour partager le réel plaisir que j'éprouve à l'occasion de cet **atelier de formation de 100 femmes vulnérables des Quartiers Nord de Bujumbura sur l'esprit entrepreneurial, l'appui et l'initiation aux Activités Génératrices des Revenus.**

Je voudrais par cette occasion exprimer mes remerciements et ma satisfaction auprès de vous, Madame la Représentante du PNUD, pour votre Leadership engagé dans l'accompagnement des femmes vulnérables à travers l'entrepreneuriat comme moyen de l'autonomisation socio-économique.

Mes sincères remerciements s'adressent aussi au Ministère de la Solidarité Nationale, des Droits de la Personne Humaine et du Genre pour le soutien tant administratif que technique qu'il ne cesse de témoigner à la Maison des Jeunes pour un bon avancement de ses activités pour le bénéfice de la communauté. Par-là, j'en profite aussi d'exprimer ma gratitude à nos autorités locales des quartiers Nord de Bujumbura, ici présentes, pour le soutien et la facilitation sans faille dans la réalisation de nos activités.

Il faudrait que chacune de nous, contribue et s'engage à la promotion de l'entrepreneuriat féminin par l'information et la sensibilisation des femmes, en vue de leur participation effective dans les initiatives de développement communautaire. Il s'agit plus précisément de vulgariser les orientations et stratégies du gouvernement du Burundi définies dans le PLAN NATIONAL DE DEVELOPEMENT (PND 2018-2027) pour le développement de l'entrepreneuriat féminin, de susciter le dynamisme et le leadership des femmes dans l'entrepreneuriat et les inciter à devenir de véritables chefs d'entreprises et des actrices du développement économique.

Raison pour laquelle cet atelier est organisé en vue de développer l'esprit entrepreneurial et de développer vos capacités dans la gestion des activités génératrices de revenus.

Voilà, l'objet de cet atelier pour laquelle je reste persuadée que vous ne ménagerez aucun effort pour sa réussite effective.

Avant de clore mon propos, permettez-moi de réitérer mes remerciements à l'endroit du gouvernement du Burundi et particulièrement au PNUD pour leurs engagement et efficacité dans la mise en œuvre de nos activités ainsi pour leur appui technique et financier.

Vive l'Entrepreneuriat féminin au Burundi !
Vive l'autonomisation des femmes des Quartiers Nord de Bujumbura ! »



Dr VOOUFO Brandon Niguel

OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE



Le Directeur Pays de GPCB a remercié Madame la directrice du genre au ministère de la Solidarité Nationale, le représentant de la zone de Kinama et Madame la représentante du PNUD qui a appuyé financièrement 100 femmes vulnérables pour qu'elles puissent devenir des femmes entrepreneuses. Il a souligné que GPCB s'engage avec le service de Suivi Evaluation de suivre de près 100 femmes pendant 3 ou 4 mois pour qu'on puisse avoir des résultats et qu'à la fin du même projet, on puisse avoir des résultats palpables.

AUTONOMISEZ LA FEMME BURUNDAISE POUR UN MEILLEUR DÉVELOPPEMENT

NUMÉRO VERT
257 79 332 000
257 79 319 000

KINAMA Q. MUYINGA
10ÈME AVENUE N°23



Mme Nicole KOUASSI

«C'est avec grand plaisir que je me trouve devant vous aujourd'hui pour lancer cette activité de développement socio-économique des femmes vulnérables des quartiers nord de Bujumbura pour leur autonomisation et leur résilience au niveau communautaire. Ce projet bénéficie d'un appui du PNUD et cela me tenait particulièrement à cœur car la résilience et l'autonomisation des femmes est un point que je souhaite mettre à l'honneur.

Au Burundi, les femmes constituent environ 51% de la population, mais représentent un groupe très vulnérable, vu les discriminations qui persistent à son égard. Des crises socio-politiques du passé ont causé un déséquilibre social notamment les violences basées sur le genre, l'augmentation du nombre de femmes cheffes de ménage, la pauvreté, les problèmes de santé, et le handicap.

Etant donné les capacités naturelles de la femme pour influencer le changement et la transformation communautaire, son implication pleine et entière dans les sphères de la communauté sociale, économique et politique pourrait donc améliorer la résilience au niveau des familles si l'on met en place des facilités lui permettant d'utiliser ses potentialités entières.

Le PNUD est donc conscient que la femme joue et peut encore un rôle plus dynamique dans sa communauté, dans l'appui organisationnel des groupements des femmes pour le développement économique et du leadership. En effet, quand une femme est économiquement autonome, elle a le pouvoir de défendre ses droits et la confiance de participer à des instances de prise de décisions.

C'est dans cette optique que le PNUD appuie le GLOBAL PEACE CHAIN BURUNDI une organisation non-gouvernementale comme partenaire de choix pour assurer la mise en œuvre de l'autonomisation économique et sociale des femmes. Ce projet va contribuer au développement socio-économique de 100 filles/femmes vulnérables des quartiers Nord de la capitale de Bujumbura pour leur autonomisation et leur résilience au niveau communautaire.

J'encourage et exhorte donc toutes les femmes et filles bénéficiaires de ce projet de s'approprier les acquis pour leur autonomisation socio-économique mettant l'accent sur la génération des revenus afin de devenir financièrement indépendante et construire une communauté résiliente autour de vous».



C'est pour moi un réel plaisir de prendre la parole à cet « atelier de formation de 100 femmes vulnérables des Quartiers Nord de Bujumbura sur l'esprit entrepreneurial, l'appui et l'initiation aux Activités Génératrices des Revenus », au nom du Ministère en charge de la Solidarité Nationale, des Affaires Sociales et du Genre. Je vous transmets les salutations de S.E Madame le Ministre, qui a voulu être avec vous mais empêchée par d'autres charges de la République.

Je remercie l'organisation Global Peace Chain via la MAISON DES JEUNES DU BURUNDI pour cette initiative si louable et importante pour l'autonomisation des femmes Burundaises bénéficiaires du projet.

Les mêmes remerciements s'adressent à nos partenaires au développement notamment le PNUD pour l'appui technique et financier de cette activité.

La femme Burundaise apporte une contribution énorme au développement du pays. Elle se bat sur tous les fronts : de la fonction publique à l'exploitation agricole en passant par le commerce. Elle porte la main à tout ce qui lui permet de vivre et de faire vivre sa famille. Malgré le combat pour son autonomie financière, son épanouissement reste limité.

La pauvreté, la discrimination et l'exploitation constituent souvent les grands défis à l'épanouissement de la femme Burundaise.

Au Burundi, des efforts ont été consentis depuis des décennies pour rehausser l'inclusion financière de la femme. Ainsi, la constitution et quelques autres textes légaux garantissent la place de choix donnée au sexe féminin. La vision Burundi 2025 prend en compte le genre. Ce document d'orientation politique considère la femme comme un acteur incontournable dans tous les secteurs de la vie nationale. Un accent est mis sur l'élimination des inégalités et des exclusions liées au genre dans le Programme National de Développement (PND) 2018-2027. Le pays a également mis en place « une politique nationale genre 2012-2025 ». C'est dans cette optique que la Banque d'Investissement et de Développement pour la Femme (BIDF) vient de voir le jour. Le rapport national d'évaluation de la mise en application de la déclaration et du programme d'actions de Beijing+ R1325 note certaines avancées. Ce document affirme que les femmes et les filles burundaises participent aux opportunités de relèvement socio-économique du pays et bénéficient des appuis divers. Cela, grâce au programme national de renforcement des capacités économiques de la femme.

Ce projet mis en place par Global Peace Chain via la MAISON DES JEUNES DU BURUNDI vient à point nommé car il s'inscrit dans la politique du gouvernement d'autonomiser les femmes pour un meilleur développement socio-économique.



Cédric MUNEZERO

Le chef de quartier Muyinga a remercié le Représentant du PNUD qui a financé le projet de l'autonomisation de 100 filles et des femmes vulnérables. Il a remercié également la MJB qui ne cesse pas d'aider la population des quartiers nord plus spécialement ceux de Kinama. Et que concernant l'administration, elle va faciliter l'autorisation et le bon déroulement des activités de la MJB. Il a par la suite proposé que pour la prochaine occasion, que la Maison des Jeunes du Burundi inviterait aussi les couples.



Agnus Dei RIVUZIMANA

Le présentateur monsieur Agnus RIVUZIMANA a défini que l'entrepreneuriat recouvre les activités qui concourent à la formation et la croissance d'une entreprise dont la conséquence première est la création de valeur.

Selon le conférencier, tout le monde peut devenir un porteur de projet et se lancer dans l'entrepreneuriat. L'idée d'entreprendre sonne souvent comme un rêve pour plusieurs personnes, cependant certaines qualités font la différence entre un bon entrepreneur qui a les compétences nécessaires pour faire réussir son projet et un autre qui sera facilement dépassé par le risque, le stress et la pression.

Les qualités d'un entrepreneur

- **Le courage** : Entreprendre est avant tout un risque ! Pour faire réussir un projet il faut d'abord avoir le courage de prendre le risque, d'assumer les responsabilités et résultats.
- **La volonté** : c'est une qualité primordiale dans la réussite du projet ! la volonté c'est la source d'énergie de chaque entrepreneur, dans les moments difficiles ou devant les petits échecs, c'est la volonté qui pousse l'entrepreneur à continuer et à ne pas perdre espoir.

- **La créativité** : Pour faire sa place dans le marché, la créativité est la clé. L'entrepreneur est en mesure de trouver des idées innovantes et compétitives.

- **Leadership** : On ne peut pas être entrepreneur sans être un Leader, votre rôle dans le projet est très important, même si dans la présence des collaborateurs, tout le monde comptera sur vous pour les guider...

- **L'autonomie** : une qualité indispensable chez l'entrepreneur, vous êtes le responsable numéro 1 du projet.

- **Confiance en soi** : Si vous ne croyez pas à la réussite de votre projet, si vous n'avez pas confiance en vous et en vos idées, personne ne l'aura confiance en vous aussi.

- **L'organisation** : Pour diminuer les risques, il faut calculer chaque pas, organiser et prioriser les actions.



Vue des participants dans la salle



Dr Orly Chanisse DUSHIME
Médecin/MJB

Dans son exposé, Dr Orly Chanisse DUSHIME a précisé que les Violences Basées sur le Genre est un terme générique pour tout type de violence perpétrée contre une personne en fonction de son âge ou de son sexe. Selon l'OMS, la violence sexuelle est tout acte sexuel, tentative, pour obtenir un acte sexuel commentaire ou avance de nature sexuelle ou actes visant à un trafic ou autrement dirigés contre la sexualité d'une personne utilisant la coercition commis par une personne indépendamment de sa relation avec la victime dans tout le contexte y compris mais s'en s'y limiter le foyer et le travail ». (OMS,2002)

Les violences basées sur le genre appelées violence sexistes se réfèrent à l'ensemble des actes nuisibles, dirigés contre un individu ou un groupe d'individus en raison de leur identité de genre. Elle prend racine dans l'inégalité entre les

sexes, l'abus de pouvoir et les normes néfastes dans tout le contexte y compris le foyer et le travail ». (OMS,2002). Ces violences peuvent entrainer des souffrances ou des troubles physiques, sexuels ou mentaux. La présentatrice a ajouté qu'il existe des violences économiques, des violences physiques et sexuelles ainsi que les violences psychologiques ou émotionnelle.

La position inégale des femmes, la tolérance de la violence et la honte ainsi que la discrétion concernant la sexualité sont les causes profondes des Violences Basées sur le Genre.





Lydia NIYOKWIZIGIRA
Infirmière/MJB

La présentatrice madame Lydia NIYOKWIZIGIRA a expliqué que la planification est l'ensemble des moyens mis à la disposition des individus et des couples pour leur permettre d'assurer une sexualité responsable, de façon à éviter les grossesses non désirées, d'espacer les naissances et de déterminer la taille de leur famille. Elle a souligné que l'ignorance, l'insuffisance des mères sur la PF, l'occupation des mères et les rumeurs sont les défis liés à la planification.

Les guerres, les rendez-vous manqués ainsi que les épidémies sont aussi d'autres défis. L'espacement des naissances est bénéfique pour l'homme et pour la femme et cela diminue le risque des grossesses non désirées. Il permet aussi de diminuer le nombre de mortalité infantile.

La planification familiale entraîne la réduction de la mortalité et de la morbidité ainsi que des grossesses non désirées.

Les avantages sanitaires de la planification familiale sont la réduction des complications dues à la grossesse et à l'accouchement et la réduction de la mortalité et de la morbidité maternelle (40%), périnatale et infantile (30%).

La prévention des grossesses à risques et la prévention des 4 TROP (précoce : moins de 18 ans, rapprochée : moins de 2ans, trop tardive : plus de 35 ans et trop nombreuse : plus de 5 ans) sont d'autres avantages liés à la santé ainsi que l'amélioration de l'état nutritionnel de la mère et de l'enfant (allaitement).



QUELQUES PHOTOS QUI ONT MARQUE L'ATELIER

La formation s'est bien passée. Les participants étaient très intéressés par les différents thèmes qui sont dispensés et ont même demandé que ces genres de formation soient organisés dans les prochains jours et surtout avec leurs maris pour ceux qui en ont. Les participants ont lancé un mot de remerciement envers la Maison des Jeunes du Burundi mais aussi envers la Représentante du PNUD pour exprimer leur gratitude.



FORMATION DE 50 FEMMES VULNERABLES DES QUARTIERS NORD DE LA CAPITALE SUR L'EDUCATION NUTRITIONNELLE ET LA PRATIQUE D'ART CULINAIRE DU 18-08-2022.

Avec l'appui financier de PNUD, la Maison des Jeunes du Burundi a organisé un atelier de formation de 50 femmes vulnérables des quartiers nord sur l'éducation nutritionnelle. Ladite formation s'est déroulée dans les enceintes de la Maison des Jeunes du Burundi en date du 18 Août l'an 2022.

Dans le but de la continuation des activités du projet financé par PNUD, la MJB a établi un calendrier de formation des femmes vulnérables sur l'éducation nutritionnelle et la pratique de l'art culinaire. Ce qui leur permettra d'avoir un esprit créatif et un savoir-faire pour atteindre l'autonomisation de la femme. Les activités étaient rehaussées par le délégué du chef de zone de Kinama et le chargé de Suivi-Evaluation au sein du PNUD.



Photo d'ensemble des bénéficiaires

Discours de la Coordinatrice Nationale de la Maison des Jeunes du Burundi

La coordinatrice Nationale de la Maison des Jeunes du Burundi a lancé un mot d'accueil aux invités, aux délégués et aux femmes bénéficiaires de cette formation de 50 femmes vulnérables sur l'éducation nutritionnelle et pratique d'art culinaire. Elle a remercié les participants qui ont laissé leur travail quotidien pour répondre présent à l'invitation.

Elle a fait savoir que la MJB intervient dans divers domaines comme l'entrepreneuriat et la Santé Sexuelle et Reproductive. Et dans tous ces domaines, la MJB met un accent particulier sur l'autonomisation socio-économique de la femme. Par la suite, Madame la Coordinatrice a incité les femmes bénéficiaires sur la mise en pratique des connaissances apprises pour la création des activités génératrices des revenus.



Mot du Représentant du chef de Zone Kinama



Le représentant du chef de Zone Kinama a signalé que le Chef de quartier Kinama salue les activités de la MJB et qu'elle continue à appuyer les autres femmes qui n'ont pas encore été formées. Il a remercié également le PNUD pour son soutien financier. Il a interpellé aux participants de garder une oreille attentive et de poser des questions pour bien comprendre les enseignements. Il les a interpellés à être des ambassadeurs dans leur localité.



Mot du chef de Quartier Muyinga

Au nom de l'administration locale Monsieur Cédric MUNEZERO rassure les bénéficiaires qu'il sera avec eux dans la mise en place de leurs petits projets que la Maison des Jeunes du Burundi veut mener avec les femmes vulnérables.

Mot du délégué du PNUD



Le chargé du Suivi-Evaluation au PNUD, monsieur Pascal MUKANYA a remercié les femmes pour leur participation dans ladite atelier. Il a aussi félicité la MJB pour leur dévouement dans l'assurances des personnes les plus défavorisées des quartiers nord. Il a ajouté que le PNUD est fier de cet acte louable qui s'est réalisé et que le PNUD sera toujours derrière pour appuyer ces femmes et même les autres qui se trouvent dans les mêmes situations.

Présentation sur l'éducation nutritionnelle



Dans sa présentation, Madame Lydia a fait savoir qu'une bonne alimentation est une alimentation équilibrée et c'est aussi une autre façon de se prévenir contre différentes maladies. Pas mal de gens croient qu'une bonne alimentation est un repas qui contient de la viande alors que ce n'est pas la réalité mais, c'est prendre une alimentation qui contient toutes les sortes.

Il existe trois sortes d'alimentations :

- Les glucides : le riz, le maïs, le manioc, patate douce...
- Les protéines : la viande, le haricot, le soja, les œufs...
- Les lipides : les légumes, les choux, les fruits...

Il faut donc manger les aliments équilibrés en quantité suffisante et après 6 heures. Elle leur a expliqué que la MJB a prévu de préparer pour eux le riz, la viande et les amarantes.

Après la formation théorique les bénéficiaires ont passé aux séances pratiques dans la cuisine



Discours de la Coordinatrice Nationale



La Coordinatrice Nationale de la MJB Mme MIHIGO IRAGI Rosette a demandé aux femmes qui participent à la formation sur l'éducation nutritionnelle et la pratique d'art culinaire, d'aller former à leur tour d'autres femmes qui n'ont pas eu la chance de bénéficier la formation.

Rappelant que la valeur de cette formation est le reveil d'esprit entrepreneurial, la coordinatrice demande à ces femmes de miser sur ce qu'elles auront à créer après avoir reçu cette formation.

Mot de la représentante de chef de zone Kinama

Elle a remercié la Maison des Jeunes et le PNUD qui ne cessent de fournir de multiples efforts pour le développement de la femme surtout vulnérable. Elle a signalé que la femme est actuellement à l'attention du monde entier. Elle leur a demandé de prêter oreille attentive à cette formation pour le développement de leurs petites associations.

De là, les jeunes et les hommes ressentiront et seront les premiers bénéficiaires de ce développement féminin.



Mot du chef de Quartier Muyinga



Pour le chef de Quartier Muyinga, il a épaulé sa collègue tout en remerciant les bailleurs qui ont pensé à cette initiative louable afin d'améliorer les conditions de vie des femmes vulnérables via les associations et coopératives pour se développer.

Les participants ont par après suivi différentes thématiques

PRESENTATION SUR L'EDUCATION NUTRITIONNELLE PAR Dr Orly Shanice DUSHIME



Dans sa présentation elle a rappelé l'importance de la bonne nutrition pour une meilleure santé surtout manger les aliments riches en protéines, glucides et lipides.

Elle a précisé que les uns de ces aliments sont pour donner de la force comme les glucides, la croissance et le renouvellement des tissus pour les protéines et les lipides. Les protéines intensifient la résistivité de l'organisme. Les lipides interviennent dans tout le corps pour la bonne santé de l'homme. La formatrice les invite à bien cuisiner tout en suivant la variation des protéines, des lipides et des glucides. Cette pratique facilitera une bonne cuisine dans les familles des bénéficiaires. Des exemples de mélanges de différentes recettes ont été donnés.



Photos des bénéficiaires en train de suivre la formation

Lors des séances pratiques

Après les séances théoriques sur l'Art culinaire et l'exposé sur le centre d'appel les participants sont priés d'aller vers l'extérieur où va se passer la formation pratique sur la cuisson des menus proposées.



Remise des kits scolaires aux enfants vulnérables

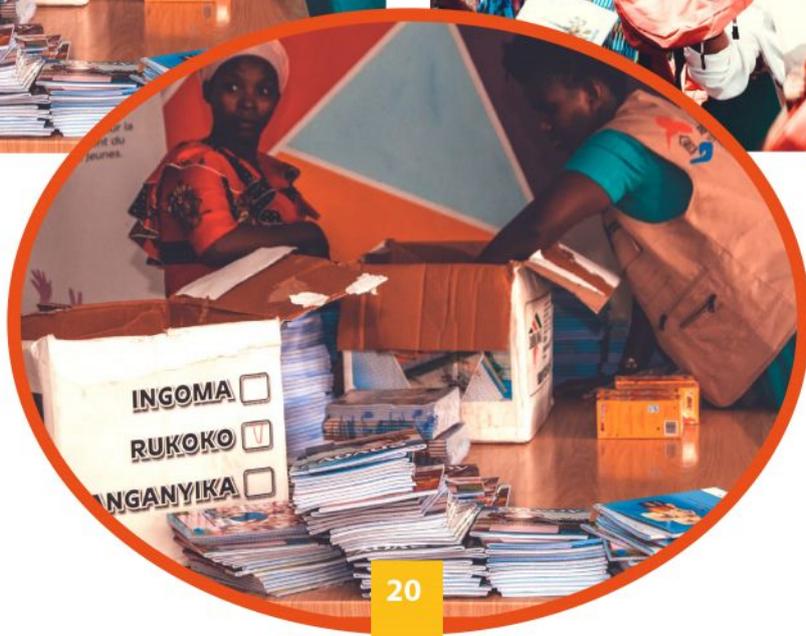
En date du 9 Septembre 2022, 150 enfants vulnérables de la Zone Kinama ont bénéficié des kits scolaires de la part de La Maison des Jeunes du Burundi avec l'appui financier du PNUD Burundi.

Ces kits scolaires se composent des cahiers, stylos, uniformes de marque kaki, boites mathématiques ainsi que des sacs à dos.



Mme MIHIGO IRAGI Rosette, coordinatrice Nationale de la Maison des Jeunes du Burundi a fait savoir que cette activité rentre dans la vision de contribuer à l'éducation et au développement des enfants.

Remise des kits scolaires aux enfants vulnérables



FORMATION DE 50 FEMMES VULNERABLES SUR L'EDUCATION NUTRITIONNELLE ET PRATIQUE D'ART CULINAIRE DU 20 OCTOBRE 2022



Dans le but d'assurer la continuité du projet PNUD et avec son appui financier, la Maison des Jeunes du Burundi a organisé un atelier de formation de 50 femmes vulnérables des quartiers nord de la capitale de Bujumbura sur l'éducation nutritionnelle et pratique d'art culinaire. Ladite formation s'est déroulée dans les enceintes de la Maison des Jeunes du Burundi en date du 20 octobre l'an 2022. Après la formation, les femmes vulnérables ont entamé la pratique de l'art culinaire.

La Maison des Jeunes du Burundi a établi un calendrier de formation des femmes vulnérables sur l'éducation nutritionnelle et la pratique de l'art culinaire. Ce qui leur permettra d'avoir un esprit créatif et un savoir-faire pour atteindre l'autonomisation de la femme.

Discours de la Coordinatrice Nationale de la Maison des Jeunes du Burundi.



Madame MIHIGO IRAGI Rosette

La Coordinatrice Nationale du Burundi a remercié tout le monde et a lancé un mot d'accueil surtout aux femmes qui étaient présentes.

Elle a remercié les participants qui ont laissé leur travail quotidien pour répondre présent à l'invitation.

Elle a fait savoir que la Maison des Jeunes du Burundi intervient dans divers domaines comme l'entrepreneuriat, la Santé Sexuelle et Reproductive, les TICs, la nutrition, le leadership et le développement personnel. Dans tous ces domaines, plusieurs projets sont menés au profit des jeunes et personnes vulnérables.

Les femmes formées vont développer l'esprit entrepreneurial dans le but de la création des AGRs pouvant leur faciliter une bonne autonomie financière.



Dans son exposé sur l'éducation nutritionnelle, Dr Shanisse a expliqué les différents groupes d'aliments entre autres : les lipides, les glucides, les protéines. Elle a signalé que le fait de manger beaucoup ne garantit pas une bonne alimentation. Par contre, une alimentation équilibrée en éléments nutritifs suffisants est celle qui est utile.

Elle a aussi suggérer de pratiquer le sport pour avoir une bonne santé.

Elle a profité de l'occasion pour informer qu'à la Maison des Jeunes Burundi, il y a présence d'un cabinet médical gratuit. Pour la question qui concerne le petit pois verts ou secs et le haricot verts ou secs, si contiennent-ils les mêmes aliments? La réponse est oui sauf que la différence réside sur l'eau contenue dans les deux sortes.

Dr Orly Shanice DUSHIME

Pratique d'art culinaire

Après la partie théorique sur l'éducation nutritionnelle, les bénéficiaires du projet ont expérimenté la pratique de celle-ci. Elles ont préparé les différentes recettes.



PHOTOS DES BENEFICIAIRES APPUYEES DANS LEURS CHAMPS D'EXECUTION.

Après avoir été formées dans la gestion des activités génératrices des revenus, les 100 femmes vulnérables ont bénéficié un appui financier en vue de démarrer des AGRs pour leur autonomisation socio-économique au sein de la communauté.

Ci-après, les images illustratives de ces femmes dans leurs différentes activités.

Remise des matériels aux bénéficiaires



Les bénéficiaires dans leurs champs d'exécution



QUELQUES PHOTOS ILLUSTRANT LES BENEFICIAIRES DANS LES ACTIVITES GENERATRICES DES REVENUS.





KINAMA Q. Muyinga 10ème Avenue N°23
E-mail: maisondesjeunesburundi@gmail.com
Tél: +257 76 982 000/ 79 319 000



Maison
DES JEUNES



*Empowered lives.
Resilient nations.*



Global
PEACE
Chain Burundi